

فکرش رو بکن : فانتزی سکسی تو!

این نوشته، قسمتی از فصل ۷ کتابی است به نام «راهنمای کامل سکس برای کند ذهن‌ها» که کارون جاوید داره برای شما ترجمه‌اش می‌کنه. بخش‌های بعدی این کتاب و شاید کتاب کامل اون، در آینده از طریق سایت سکاف به دست شما خواهد رسید.

نظر، پیشنهاد یا انتقاد خودتون رو به آدرس Cekaf@cekaf.com بفرستید و در بخش Subject بنویسید که به دست کارون جاوید برسه.



داری کار دریا، نزدیک رامسر، قدم می‌زنی که بارون نم نمک شروع می‌کنه باریدن. متوجه یک زن جذاب و ظریف می‌شی که با موهای خرمایی و یک لباس سفید داره از دور به طرف ات می‌یاد. خودت رو به دست نسیم شرعی دریا می‌سپری که تو رو به سمت اون زن هدایت می‌کنه. لباس خیس زن به سینه هاش چسبیده و باسن و شونه‌هاش رو به خوبی نشون می‌ده. بهش که نزدیک می‌شی، بهت نگاه می‌کنه و تازه متوجه چشم‌اش می‌شی، سیاه و دعوت کننده. بدون حتی یک کلمه عاشق اون‌ها می‌شی. لب‌هات به لب‌های اون‌ها می‌چسبه و دست‌هات تمام انحناهای بدن اون رو لمس می‌کنه. دست‌هات رو دور بدن‌اش حلقه می‌کنه و بدن ظریف‌اش رو به هوا بلند می‌کنی و آرام روی ماسه‌ها - درست در لبه برخورد موج‌ها به ساحل - به زمین می‌داری. با جریان آب که به بدن هر دوی شما برخورد می‌کنه کنارش می‌خوابی و آرام داخل‌اش می‌شی. در یک لحظه از عشقی خالص عشق بازی می‌کنی تا اینکه آب‌ات همینجوری بیاد و بیاد و - اوه! به نظرم یک لحظه از فانتزی‌ها خارج شدیم.

خاصیت مهم فانتزی‌های سکسی اینه که از هر سوراخی شده به فکر آدم داخل می‌شوند. اما خاصیت مهم‌ترشون اینه که هر وقت که بخوای می‌تونی اونا رو احضار کنی. می‌تونی از یک فانتزی سکسی بخوای تا جلق زدن تو رو لذت‌بخش‌تر کنه، یا حتی وقتی که با شریک‌ات سکس داری می‌تونی یک فانتزی رو احضار کنی. البته گاهی هم هست که فانتزی‌ها خودشون به مغز شما می‌یان و کار شما رو مختل می‌کنن (مثلا وقتی که درباره فانتزی می



سکسامار

تحقیقات جنسی متعددی در طول سال‌ها نشون داده که تقریباً همه مردها و حدود ۸۰٪ زن‌ها موقع جلق زدن به فانتزی‌های جنسی‌شون فکر می‌کنن. همینطور معلوم شده که ۱۷٪ مرد و زن‌ها دائماً در حال سکس به فکر فانتزی‌هاشون هستند. پنجاه و دو درصد گفته‌اند که گاهی حین سکس فانتزی درند و فقط سی و یک درصد گفته‌اند که خیلی کم یا حتی هیچ‌گاه حین سکس به فانتزی‌های خودشون فکر نمی‌کنند.

آدم‌هایی هستند که فقط با فکر کردن به فانتزی‌هاشون می‌تونن به سطح بالایی از لذت جنسی برسند. آدم‌های بیشتری هم هستند که با فانتزی‌های خودشون زندگی عادی جنسی خود رو لذت‌بخش‌تر می‌کنند. برای به عمل درآوردن فانتزی‌ها باید توجه کنی که آیا این فانتزی‌ها در صورت اجرا شدن هم واقعا لذت بخش خواهند بود؟ ولی به هر حال چه آدمی باشی که همه روز رو به فانتزی سکسی خودش فکر کنه ولی دنبال اجرائش نباشه و چه آدمی باشی که منتظر شخص، مکان و زمان مناسب برای اجرای فانتزی اش است، به هر حال فانتزی‌ها روش مناسبی برای تحریک ذهن (و بدن) تو خواهند بود.

در تخیل تو!

اگر بخوای قدت ۲ متر باشه و وسط تابستون وقتی برای اسکی رفته ای کویر لوت بهمن بیاد و برف باعث بشه تو و فلان هنرپیشه مشهور توی یک کلبه مخصوص شکار گیر کنین و بعد اون از تو التماس سکس داشته باشه، احتمالاً هیچ وقت توان اجرای این فانتزی رو نخواهی داشت. البته اگر بتونی این فانتزی رو اجرا کنی پیشنهاد می‌کنم وقتت رو با خوندن این کتاب تلف نکنی! (اما اجرای این فانتزی توی تخیلات برای هر کسی ممکن است. تو می‌تونی توی فانتزی‌ها نقش اصلی رو داشته باشی و با

جادو هرکسی که دوست داری رو به برده جنسی خودت تبدیل کنی. می‌تونی هر جور دوست داری باشی: خوشگل، عجیب و غریب، بلند، کوتاه، ورزشکار، خوش‌هیكل، لاغر، چاق، سیاه، سفید، جوان، پیر - هرکسی که بخوای! می‌تونی هر جور دوست داری نمایشنامه رو بنویسی و دستور بدی کی چه نقشی رو بازی کنه. تنها چیزی که محدودت می‌کنه، قوه تخیلات است و احتمالاً از این نظر هم هیچ وقت کم نمیاری، نه؟

فانتزی‌ها می‌تونن با تخیلات تو یا محرک‌های خارجی - مثل دیدن یک غریبه جذاب - فعال بشن، یا با یک تصویر شهوانی، یک کتاب یا یک فیلم. هر چیزی که سیگنال شروع رو بهت بده، تفاوتی نمی‌کنه. مهم اینه که فانتزی‌ای لذت بخش و سالم داشته باشی. فانتزی‌ها اجازه می‌دن تا تخیلات رو به شیوه‌ای جنسی فعال کنی. ممکنه درباره چیزی تخیل کنی که دوست داری انجامش بدی ولی هنوز امتحانش نکردی. می‌تونی هم درباره چیزهایی تخیل کنی که قدیم‌ها باعث تحریک تو می‌شده‌اند. یا حتی چیزهایی که مطمئن هستی هیچ وقت میلی به انجامشون نخواهی داشت ولی فکر کردن درباره اونها برای ات جالب است. می‌تونی هر چند وقت یکبار فانتزی‌ها رو عوض کنی. می‌تونی جوری باهاشون اخت بشی که انگار زندگی واقعی تو هستند. خوبی این فانتزی‌ها اینه که از اونها ایدز - و هیچ بیماری جنسی دیگه ای - نمی‌گیری و نگران حاملگی هم نیستی. توی فانتزی‌ها احتیاجی به کاندوم یا وسایل دیگه پیش‌گیری نداری و می‌تونی کاملاً آزاد باشی. اگر بخوام ساده بگم باید بگم که فانتزی‌ها و جلق زدن اکثراً دوش به دوش هم هستند، اما

فانتزی‌ها توی خیلی از عملیات سکسی دیگه هم وجود داره. اگر دیر به اوج لذت جنسی (ارگاسم) می‌رسی، فانتزی‌ها می‌تونن خیلی کمکات کنن. فانتزی‌ها می‌تونن کمک کنن تا شهوات برانگیخته بشه و به جایی برسی که دیگه نتونی جلوی ارگاسمات رو بگیری.

اگر در طول روز همه‌اش در این فکر هستی که چجوری عشق‌بازی کنی، فانتزی‌ها می‌تونن بهت ایده‌های خوبی بدن، علاوه بر این می‌تونن باعث



بیا!

اگر متوجه شدی که می‌خوای فانتزی‌ای رو عملی کنی که خطرناکه، ممکنه به کسی صدمه بزنی یا غیر مجازه (از نظر قوانین انسانی) - مثلاً اگه خواستی با یه بچه سکس داشته باشی، به کسی تجاوز کنی یا کسی رو بعد از سکس زنده بخوری - سریعاً با یک روان‌شناس حرفه‌ای تماس بگیر!

بشن که موقع اجرای اونها، اعتماد به نفس بیشتری داشته باشی.

فانتزی‌ها همچنین می‌تونن وقتی که مطمئن نیستی که آیا علاقه‌ای به آزمایش نوع خاصی از سکس داری یا نه هم مفید باشند. می‌تونن توی فانتزی‌ها اون سکس رو امتحان کنی و ببینی که واقعا برات جالبه یا نه. محققین جنسی کشف کرده‌اند که فانتزی‌ها می‌تونن برای آدم‌هایی که مشکلات جنسی دارند هم مفید باشند. اگر تصورات سکسی مثبت و آزاد داشته باشی، احتمال اینکه بازداریات در مقابل لذت جنسی پایین بیاد هم هست. از طریق فانتزی‌ها می‌تونن با ترس‌ها از سکس مقابله کنی و یادگیری که از مسائل سکسی لذت ببری، اون وقت می‌تونن با یکی دیگه هم لذت بیشتری داشته باشی.



اقدس می‌گه...

فانتزی‌ها الزاما از تمایلات ناهشیارانه ما سرچشمه نمی‌گیرند. اگر به چیزی فکر کنی، حتما به این معنا نیست که علاقمند اجرای آن هستی. پس نگران فکر کردن درباره چیزهایی که هیچ وقت علاقه ای به اجرای آن‌ها نداری نباش. برای مثال فانتزی ات می‌تواند تجاوز کردن باشد و تا هنگامی که مطمئن هستی که علاقه ای به عملی کردن آن نداری، سالم هستی و مشکلی هم نداری.

همه فانتزی‌ها عادی هستند، هرچند که بعضی از آن‌ها ممکن است خارج از دسترس باشند. اگر فانتزی تو با یکی از این طبقه بندی‌ها مناسب است، وقت آن شده که با یک پزشک یا روان‌شناس مشورت کنی.

- **فانتزی باعث شود که احساس گناه یا خارج از کنترل بودن بکنی و نتونی بر این احساس غلبه کنی.** اگر خیلی نگران فانتزی‌هایت هستی و نمی‌تونن بر این نگرانی غلبه کنی بهتره به سراغ یک روان‌شناس ببری تا در این باره بهت کمک کنه تا کاری نکنی که بعدا باعث پشیمونی ات بشه.
- **اونقدر به فکر فانتزی‌ات هستی که زندگی شخصی‌ات مختل می‌شه.** مثلا اگر اونقدر به فکر فانتزی‌ات هستی که نمی‌تونن با تمرکز کار کنی، نمی‌خوای با خانواده و دوستان حرف بزنی یا اونقدر بهش فکر می‌کنی که از کارت عقب می‌افتی.
- **فانتزی باعث می‌شه سکس عادی‌ات مشکل پیدا کنه.** برای مثال اگر علاقه ای به سکس با همسرت نداری چون که فانتزی‌ات بهتر است.
- **مشغول عمل به فانتزی‌های خطرناک، غیرمجاز یا تهدید کننده هستی یا مطمئن هستی که می‌خوای به زودی به اینجور فانتزی‌ها عمل کنی.** این یکی از اون موقع‌هایی است که فانتزی اصلا نباید به واقعیت تبدیل شود.

فهرست ۱۰ تایی امشب

آدم‌ها درباره هر چیزی فانتزی دارند! و من در طول تجربیات جنسی خودم - به عنوان یک متخصص - اکثر اونها رو شنیده ام. ولی یک چیزهایی هست که آدم‌ها بیشتر بهشون فکر می‌کنند. من اینجا یک لیست از معمول‌ترین فانتزی‌ها جمع کرده ام. بخون‌اش تا ببینی فانتزی مورد علاقه تو جزو اینها هست؟

۱۰ فانتزی معمول

۱. **سکس سه یا چند نفره.** فکر کن یک دهن روی دهنات است، یک دهن روی قسمت‌های جنسی بدنات و یک دهن روی سینهات و همزمان ۶ تا دست دارن بدنات رو نوازش می‌کنن. مطمئنا اگر درباره سکس چند نفره فکر کنی خیلی چیزهای دیگه به نظرت می‌رسه. شاید قبلا امتحان‌اش کرده باشی و یادآوری خاطره‌اش حشری‌ات می‌کنه. یا شاید دوست داری یک روز امتحان‌اش کنی و کارهایی که می‌خواهی بکنی سوخت فانتزی‌های امروزت شده‌اند. (البته اگر می‌خواهی بیشتر از سکس چند نفره بدونی، یک نگاه به فصل ۲۰ بنداز). البته اگر احساس می‌کنی به علت تداخل احساسات دوست نداری سکس چند نفره رو تجربه کنی، مشکلی نیست؛ می‌تونی فانتزی‌اش رو داشته باشی. در عین حال یکی از خوبی‌های سکس گروهی اینه که می‌تونی کشف کنی توی یک تخت دو نفره چند نفر ممکنه جا بشن !



عکس از ولر ارنست

۲. **سکس با یک آدم مشهور.** شاید یک روز با جنیفر لویز یا جیمز هتفیلد آشنا بشی و بتونی باهاشون یک سکس حسابی و داغ داشته باشی. اما قبول کن که احتمال عملی شدن‌اش کمه ولی این باعث نمی‌شه هر لحظه که اراده کردی، نتونی توی فانتزی‌ات احضارشون کنی. فانتزی درباره آدم‌های مشهور یا قدرت‌مند همیشه جالب بوده. گاهی آدم احساس قدرت می‌کنه و گاهی آدم‌های مشهور رو سمبلی از سکس می‌شناسه. چه با برد پیت توی سونا سکس داشته باشی و چه با ماریا کری، فانتزی تو درباره یک آدم مشهور است که همه اون رو می‌شناسند و برای به حقیقت پیوستن‌اش لازمه یا خیلی پول دار بشی یا خیلی مشهور. از اینکه نمی‌تونی با این آدم‌ها سکس داشته باشی خیلی هم ناراحت نباش چون اگر قرار بود پاملا اندرسون با هرکسی که فانتزی‌اش اونو، سکس داشته باشه دیگه چیز زیادی ازش باقی نمی‌موند.

۳. **سکس با کسی که اون رو می‌شناسی یا کسی که باهاش برخورد داری.** هر روز صبح که از جلوی میزش رد می‌شی، بوی عطر یا اودکلن‌اش استارت فانتزی‌های داغ‌ات رو می‌زنه. بعید می‌دونی بتونی باهاش دوست بشی چون فقط با همدیگه همکاری و ولی به راحتی می‌تونی هر شب توی فانتزی‌ها ظاهرش کنی. یا ممکنه یک سالی بشه که باهاش دوستی حتی شاید « فقط دوست » باشین و علاقه خاصی هم بهش ندارسته باشی ولی بدت هم نمیاد موقع جلق زدن یک جورایی هم بهش فکر کنی. تنها اشکال اینه که وقتی با هم هستین گاهی بدون اراده بهش ذل می‌زنی و مشغول فانتزی‌ها می‌شی و اون مچ‌ات رو می‌گیره ! این که به آدم‌های دور و برمان فکر کنیم خیلی عادی است. به هر حال هر روز مشغول دیدن و حرف زدن با اونها هستی پس چه ایرادی داره گاهی هم شریک فانتزی‌های جنسی‌ات بشوند ؟

۴. **سکس با یک غریبه.** منتظر تاکسی هستی که یهو می‌بینی یک ماشین جلوی پات ترمز می‌کنه. تو که سوار بشو نیستی ولی چی می‌شد اگه سوار می‌شدی ؟ تو رو می‌برد یک خونه که اصلا نمی‌دونی کجای شهر است. بعد دستت رو می‌گرفت و می‌برد توی اتاق‌اش و هر دو لخت می‌شدین. ازش خجالت نمی‌کشیدی و هر کار دوست داشتی می‌کردی چون اون که تو رو نمی‌شناسه و بعدا هم تو رو نخواهد دید. چشمات رو که باز می‌کنی می‌بینی آدم‌های دیگه که منتظر تاکسی هستن دارند نگاهات می‌کنن و ماشینه هم ناامید شده رفته. به هر حال چه دنبال یک ماشین غریبه باشین، چه منتظر مسوول تحویل پیتزا باشی و چه منتظر زن خجالتی‌ای که یک جایی نزدیک خونه ات زندگی می‌کنه، فانتزی سکس با غریبه‌ها بهت اجازه می‌ده که بدون ترس از بیماری‌ها، آزارها و دردسرهای دیگه، با هر غریبه‌ای که دوست داری سکس داشته باشی.



اقدس می‌گه...

اگر فانتزی شما درباره سکس با کسی به جز شریک زندگی‌تان است، نباید احساس گناه کنید. حتی اگر در هنگام سکس با همسرتان به کس دیگری فکر می‌کنید، گناهی نکرده اید. بخصوص اگر سال‌هاست که با هم زندگی می‌کنید، چرا که با فکر کردن به کس دیگر، باعث می‌شوید سکس برای شما روتین و عادی نشود و در نتیجه سکس سالمتر و بهتری داشته باشید. وجود تخیلی این شخص سوم به این معنی نیست که شریک زندگی‌تان را کمتر دوست دارید.

۵. سکس با یک هم‌جنس. ممه‌ها تار به ممه‌هاش مالیده می‌شه. یا کیرت رو با دست چپات گرفته‌ای و با دست راستات داری کیر یکی دیگه رو می‌مالی. به نظر بامزه می‌یاد. چه هم‌جنس‌گرا باشی، چه دو‌جنس‌گرا و چه مستقیم، فکر کردن درباره کسی با جنسیت موافق خودت، جالب و عادیه. به هر حال جالبه که فانتزی سکسی‌ای داشته باشی که تا حالا امتحان‌اش نکرده‌ای و فانتزی سکس با هم‌جنس معمولا یکی از اون‌هاست. صد در صد در صورتی که فانتزی سکس با یک هم‌جنس رو داشته باشی، به چیزهایی فکر خواهی کرد که تا حالا امتحان‌شون نکرده‌ای. یادت باشه که اگر مستقیم هستی، فانتزی از تو یک هم‌جنس‌گرا نمی‌سازه و اگر هم‌جنس‌گرا هستی هم فانتزی درباره جنس مخالف نمی‌تونه تو رو مستقیم کنه!

۶. فانتزی اعمال زور، بسته شدن و کتک خوردن. دوست داری کسی که تقریبا نمی‌شناسی‌اش، لباس‌ات رو پاره کنه، تو رو از موهات بگیره، بندازت زمین و باهات سکس کنه؟ اکثر آدم‌ها دوست ندارند توی زندگی واقعی مجبور به سکس بشن یا کسی رو مجبور به سکس کنن، اما فانتزی‌های اعمال زور خیلی بیشتر از اونیه که آدم‌ها فکر می‌کنند، معمول است. اینها یکی از اون فانتزی‌هایی هستند که اصلا نباید دنبال اجراش باشی ولی همونطور که قبلا گفتم، فکر کردن بهشون هیچ اشکالی نداره. اگر به این فکر می‌کنی که کسی رو مجبور به سکس کنی احتمالا معنای اینه که احساس می‌کنی توی زندگی کنترل کافی رو نداری و در نتیجه متمایل شدی که توی فانتزی‌ها ت مردم رو مجبور به قبول اراده ات بکنی. بر عکس این مورد هم صادق، اگر فانتزی تو درباره این است که به سکس مجبور بشی، شاید معنای این باشه که توی زندگی کنترل کافی داری و دوست داری در فانتزی‌ات کمی استراحت کنی. ممکن هم هست دوست داشته باشی که شریک‌ات دست‌هات رو پشت بدن‌ات بندنه و برای یک تنبیه خوب، تو رو روی پاهاش بشونه؟ آدم‌هایی که به بسته شدن علاقه دارند معمولا دنبال یک سکس « عاری از گناه » هستند. اون‌ها می‌خوان توی فانتزی، اشتیاق شدید خودشون به سکس رو پشت اعمال زور علیه خودشون و بسته بودن دست‌هاتون پنهان کنن. کسانی که به سیلی خوردن علاقه دارند ممکنه به اس/ام در زندگی واقعی علاقمند باشن. یا شاید دنبال اس / ام توی فانتزی‌هاشون باشن. گاهی هم ممکنه احساس کنند که آدم‌های بدی بوده‌اند و باید تنبیه بشن، احساس بد بودن، گاهی لذت بخشه (درباره اس / ام در فصل ۲۰ بیشتر صحبت می‌کنیم)



زبون بر و بج

دیدن یا به قول خارجی‌ها Voyeur کسی است که از دیدن بقیه در وضعیت‌های سکسی، لذت شهوانی می‌بره. نمایشگر یا Exhibitionist کسی است که از نشون دادن قسمت‌های جنسی بدن‌اش به دیگران لذت می‌بره. اگر تو از اون آدم‌هایی هستی که به انجام اعمال سکسی در مکان‌های عمومی علاقمندند، احتمالا یک جورایی تریپات نمایشگره.

۷. سکس وقتی کسی داره نگاهات می‌کنه. یواش یواش با شهوت دگمه‌های بلوزت رو باز می‌کنی و لباس‌ات رو درمیاری، اما یهو هول برت می‌دازه آخه یادت می‌افته که داری یک نمایش بازی می‌کنی. به سینه‌ات دست می‌زنی، دستت رو روی بدن‌ات می‌کشی و شهوت‌زده‌تر می‌شی و در نهایت شروع به جلق زدن می‌کنی. برای بعضی‌ها اینکه نمایش دهنده باشند خیلی هیجان‌انگیزه، بخصوص توی فانتزی‌هاشون. اینکه فکر کنی یکی داره نگاهت می‌کنه، داغ‌ات می‌کنه، همونطور که کسی که داره تو رو نگاه می‌کنه داغ می‌شه. در واقعیت اینکه کسی نگاهت کنه ممکنه خجالت آور باشه و نتونی کارهایی که دوست داری رو راحت انجام بدی اما برای فانتزی، تماشاچی‌ها خیلی هیجان آور هستند.

۸. سکس در مکان‌های عمومی. می‌تونی فکر کنی که روی میز سلف دانشکده خم شدی و از پشت یکی داره باهات سکس می‌کنه، یا وسط یک رستوران یکی از گارسون‌ها علاقمند به سکس است و تو روش رو زمین نمی‌ندازی، یا توی یک ساحل شلوغ روی ماسه‌های داغ و جلوی چشم بقیه یا بغل اتوبان همت روی بلوک‌های سیمانی مشغول هستی و سرنشین ماشین‌ها برات سوت می‌کشن؟ در زندگی واقعی، سکس در مکان‌های عمومی خطرناک و مشخصاً غیر قانونی است. اما توی فانتزی هم معمولاً همین هیجان و ریسک وجود داره با این اختلاف که مطمئن هستی دستگیر نمی‌شی. کسی نمی‌تونه تو رو توی تخیلات دستگیر کنه پس راحت باش و به فانتزی‌های عمومی‌ات فکر کن.

۹. سکس در مکان‌های مرموز. مکان سکس همیشه یکی از مشکلات فرهنگی ما بوده، پس بعضی‌ها با انتخاب تخت جمشید، کاخ سفید، میز کار اداره و حتی بالای میدون آزادی رو انتخاب می‌کنند. یا گاهی دنبال پلیس‌ها در ایستگاه پلیس یا حتی توی ماشین مامورین برق هستند. اگر تو هم یکی از این آدم‌ها هستی می‌تونی هر جایی که دوست داری رو توی تخیلات انتخاب کنی و بدون هیچ دردسری هر جایی که دوست داری سکس داشته باشی. حتی می‌تونی گاهی به جاهایی فکر کنی که هیچ وقت نمی‌تونی اونجا باشی، مثلاً کشتی تایتانیک مشهور و لازم هم نیست منتظر بلیت و صف و ... بمونی! هر جایی که فکرت ازت درخواست کرد، بیرش. نه خرجی داره و نه وقتی می‌گیره، فقط کافیه چشمهات رو ببندی و تخیل کنی.

۱۰. سکس با معشوق قبلی. اگر بهترین سکس شما با کسی بوده که الان دیگه باهاش نیستین، چه اشکالی داره گاهی اون دوست قدیمی رو به فانتزی‌های خودتون دعوت کنین؟ بعضی آدم‌ها نمی‌تونن از اینجور فانتزی‌های فرار کنن چون با فانتزی کردن درباره دوستای قدیمی، جای خالی اون فرد رو پر می‌کنند. اگر تو هم از این دسته آدم‌ها هستی، یادت باشه تلاش کنی تا حد اعتدلال رو نگه داری و فانتزی رو جانشین واقعیت نکنی.

به هر حال درباره هر چیزی که فانتزی داشته باشی – چه جزو یکی از این ۱۰ فانتزی مشهور باشه یا یک فانتزی کاملاً منحصر به فرد باشه – باید به سادگی از لذت ببری. تنها چیزی که مهم است اینه که فانتزی برای تو کارساز باشه. همین کافیه.



عکس از بارنابی هال



گفته می‌شود که خانم‌ها فانتزی‌هایی دقیق، با جزئیات، رمانتیک و عاشقانه را ترجیح می‌دهند در حالی که مردان دارای فانتزی‌هایی تماما شهوانی درباره مسائل جنسی هستند. این مساله همیشه هم صحیح نیست. ممکن است خانمی فانتزی‌ای به دقت مردان داشته باشد و یک مرد هم ممکن است دارای فانتزی‌ای بسیار رمانتیک - شبیه به فانتزی زنان - باشد.

مطرح کردن فانتزی‌ها

خب... قبل از اینکه توی فانتزی مورد علاقه‌ات غرق بشی بذار درباره این موضوع که چطور باید اون‌ها رو با کس دیگه‌ای شریک شد صحبت کنیم. تو و شریکات شاید بخواهید درباره فانتزی‌هاتون صحبت کنین تا درباره همدیگه بیشتر بدونین. هرچقدر بیشتر از فانتزی‌هات حرف بزنی، شریک جنسی‌ات آگاهی دقیق‌تری از علاقه‌های تو خواهد داشت و همین باعث می‌شه روز به روز زندگی جنسی بهتری داشته باشی. شاید طرفات هیچ وقت ندونه که تو همچین علائق عجیبی داری ولی وقتی که فهمید ممکنه علاقمند باشه که با هم بعضی هاشون رو عملی کنید. اینا همشون دلایل مثبتی هستند که باید فانتزی‌هات رو مطرح کنی ولی قبل از اینکه بری سراغ شریکات و باهاش حرف بزنی بهتره چند تا نکته دیگه هم توی ذهنت داشته باشی.

اول اینکه فقط و فقط باید وقتی از فانتزی‌هات حرف بزنی که احساس کنی طرفات ظرفیت‌اش رو داره. باید مطمئن باشی که شریکات می‌دونه که فانتزی‌ها طبیعی و عادی هستند و به کسی هم صدمه نمی‌زنند. اگر شریکات یک دید کاملا سنتی به سکس داشته باشه، احتمالاً شنیدن فانتزی‌های تو براش ضربه سنگینی خواهد بود. اگر احساس می‌کنی که همسرت اگر بشنوه که تو گاهی - مثلاً - درباره سکس با همجنس خودت فانتزی داری، عصبانی یا ناراحت می‌شه، بهتره فعلاً بهش نگی. مطمئناً صادق بودن خوبه و اگر شریکات بدوننه که چی توی مغز تو می‌گذره باعث می‌شه سکس بهتری داشته باشین ولی این قضیه اصلاً ارزش عصبانی کردن یا ناراحت کردن اون رو نداره. اگر در این وضعیت حتماً و حتماً خواستی صحبت کنی، بهتره خیلی احتیاط کنی. یعنی بهتره اول فانتزی‌های ساده و معمول‌ترت رو به صورتی رقیق بیان کنی و یکضرب سراغ چیزهای تند و تیز نری.

دومین مساله اینه که اگر خواستی از فانتزی‌هات حرف بزنی بهتره بگی اینها فانتزی‌های جلق زدنات هستند و یا چیزهایی هستند که سر کلاس بهشون فکر می‌کنی و هیچ وقت برنگردی بگی « اینا چیزهاییه که وقتی با تو سکس دارم بهشون فکر می‌کنم! » از نظر طبیعی و روانی خیلی عادیه که آدم‌ها گاهی مواقع در حین سکس با یک نفر، به کس یا چیز دیگه‌ای فکر کنند و این موضوع حتی گاهی تشویق هم می‌شه چون آدم اینجوری می‌تونه با نقش بازی کردن (به فصل ۲۰ مراجعه کن) جلوی خیانت یا تقلب کردن رو بگیره. ولی خب به هر حال به هر حال هرکسی بشنوه که موقع سکس طرف‌اش به کس دیگه‌ای فکر می‌کرده احتمالاً ناراحت می‌شه و شاید هم حسودی کنه!

سومین چیزی که باید یادت باشه اینه که وقتی فانتزی‌ات رو تعریف کردی، برای طرفات کار سختیه که صحنه فانتزی تو رو از ذهن‌اش دور کنه و در نتیجه فکر می‌کنه که تو همیشه داری به اون فانتزی فکر می‌کنی. بذار اینجوری بگم، اگر بگی که توی فانتزی فکر می‌کنی که موقع سکس دست‌هات رو با روسری بسته‌اند، شریکات ممکنه فکر کنه که همیشه موقع سکس داری ادای بسته بودن دست‌هات رو درمیاری. یادت باشه بگی که فانتزی‌ای که تعریف می‌کنی، فقط یکی از انواع رابطه جنسی است که تو بهشون علاقه داری و از همه انواع دیگه هم لذت می‌بری.



اقدس می‌گه...

قبل از اینکه فانتزی‌های خود را با شریکتان درمیان بگذارید، باید وی را کاملا بشناسید تا بتوانید عکس العملش را حدس بزنید. اگر فکر می‌کنید فانتزی‌ای کسی را شوکه می‌کند یا وی را می‌ترساند یا موجب حسادتش می‌شود، از مطرح کردن آن خودداری کنید. تنها هنگامی فانتزی خود را مطرح کنید که احساس می‌کنید بیان آن راهی است برای تشریح دقیق‌تر علائق خودتان.

اما مساله چهارم! یادت باشه که هر وقت برای کسی چیزی گفتی، اون هم علاقه خواهد داشت تا شبیه همان‌ها را برای تو بگه. پس اگر از فانتزی‌ات برای شریکات حرف می‌زنی، احتمالا اون هم شروع می‌کند به گفتن علائق مخفی خودش برای تو. برای همین بهتره فقط وقتی از فانتزی‌هات حرف بزنی که واقعا حوصله شنیدن فانتزی‌های طرفات رو داشته باشی.

و آخرین نکته، و احتمالا مهمترین نکته ای که قبل از بیان فانتزی‌هات باید توی ذهنت داشته باشی. وقتی از فانتزی‌هات حرف می‌زنی دقت کن که دقیقا بگی که دوست داری بهش عمل کنی یا نه. دقیقا توضیح بده که آدم‌ها علاقه ای به اجرای خیلی از فانتزی‌هاشون ندارند. دقت کن که این

نکته کاملا درک بشه. گاهی آدم‌ها تصورشون اینه که اگر کسی فانتزی‌ای داره، لابد دوست داره اون رو اجرا هم بکنه. این یک مشکله چون بعضی فانتزی‌ها ممکنه خطرناک باشند و اجراشون لذت بخش نباشه. اجرای بعضی فانتزی‌ها ممکنه زندگی قشنگ سکسی شما رو خراب کنه.



بیا!

اگر می‌خواهی درباره فانتزی‌هات صحبت کنی یادت باشه که حتما با یک چیزی شبیه به « البته این چیزیه که من هیچ وقت واقعا نمی‌خوام توی واقعیت امتحان‌اش کنم » یا « این چیزی که شاید بخوام یک روزی امتحان‌اش کنم » شروع کنی. اینجوری طرفات گیج نمی‌شه و می‌تونه به راحتی و بدون سوء تفاهم، نظرش رو بیان می‌کنه.

یکی از مثال‌هایی که معمولا بیان می‌شه اینه که یک اقایی برای همسرش تعریف کنه که درباره زن مجردی که توی همسایگی‌شون زندگی می‌کنه، فانتزی جنسی داره. تعریف این فانتزی مطمئنا مشکل درست می‌کنه مگر اینکه دو نفر به خوبی همدیگه رو درک کنند و مرد بتونه به خوبی فانتزی‌اش رو بیان کنه و دقیقا شرح بده که هیچ وقت در عمل علاقه‌ای به اجرای این فانتزی نداره و اینجوریه که یک فانتزی می‌تونه به یک دردسر بزرگ تبدیل بشه.

فرق یک فانتزی داشتن و فانتزی رو مطرح کردن اینه که وقتی فانتزی پیش خودت است، کاملا بهش کنترل داری و هر وقت بخوای قطع یا شروع‌اش می‌کنی. اما همین که تعریف‌اش کردی، دیگه وضعیت عوض شده (و شاید بدتر شده) و شاید دیگه حتی نخوای بهش فکر هم بکنی. در مقابل وقتی فانتزی‌هات رو مطرح

می‌کنی شاید کشف کنی که شریکات هم فانتزی مشابهی داره و در نتیجه می‌تونین با همدیگه اون رو اجرا کنین. به همین دلیل که می‌گم بهتره آروم آروم فانتزی‌ها رو بگی و از چیزهای نسبتا عادی شروع کنی و با دیدن عکس‌العمل مناسب طرف مقابل، ادامه بدی. به هر حال اگر دوست داری که یکی از فانتزی‌هات رو اجرا کنی، به خوندن ادامه بده.

وقتی فانتزی‌ها به واقعیت تبدیل می‌شوند

تبدیل یک فانتزی به واقعیت معمولا کار راحتی نیست. وقتی فانتزی فقط برای جلق زدن است، خیلی راحت کنترل اش می کنی ولی همین که سعی کردی به عمل تبدیل اش کنی، دیگه ممکنه از دستت خارج بشه و یک خراب کاری به بار بیاد. یک بار با یک خانم صحبت می کردم که هر شب جمعه با فانتزی اینکه سوار ماشین یک غریبه شده، جلق می زد. بعد یک شب جمعه به جای اینکه به سراغ تخت و فانتزی خودش بره، آرایش غلیظی کرد، لباس جلب کننده ای پوشیده و به خیابون رفت و سوار یک ماشین شد و با صاحب اش به خنوشون رفت و مشغول سکس شد. این خانم می گفت که فانتزی خیلی لذت بخش تر از سکس واقعی بوده. شب جمعه بعدی خانم دوباره سراغ تخت اش رفت و با فانتزی اش به جلق زدن مشغول شد.

اگر تو هم فانتزی ای درباره یک غریبه داری که باهاش جلق می زنی و دوست داری یک بار در واقعیت امتحان اش کنی، لازم نیست فانتزی ات رو برای اون غریبه تعریف کنی. تنها چیزی که لازمه بدونی، سلامت طرف و علاقه اون به سکس است. اجرای این فانتزی خیلی سخت نیست، یعنی نسبت به فانتزی هایی که قراره درباره اونها با شریک زندگی ات صحبت کنی، اصلا سخت نیست. اگر قرار باشه یک فانتزی رو با همسرت عملی کنی، باید درباره اش حرف بزنی و تصمیم بگیری که آیا هر دو تایی شما به اجراش علاقه دارین؟ اجازه بده تصور کنیم که تو و همسرت درباره یک سکس سه نفره فانتزی دارید و درباره اش هم حرف زدین اما مردد هستین. باید کلی حرف بزنین و قدم های زیادی بردارین تا مطمئن بشین که آیا واقعا علاقه دارین همچین چیزی رو اجرا کنین؟

قبل از اجرای هر فانتزی بهتره از این هفت خوان عبور کنی :

۱. درباره نتایج منفی و مثبت این فانتزی با شریک ات حرف بزنی (مثلا نتیجه منفی یک سکس سه نفره ممکنه حسادت باشه و نتیجه مثبت اون یک تجربه آزادانه جنسی)
۲. وقتی با شریک ات مشغول سکس هستی، درباره فانتزی ات چند کلمه بلند بلند حرف بزنی. مثلا یک جوروی که انگار مشغول اون فانتزی هستی و ببین چه حسی بهتون دست می ده (اگر دنبال همون سکس سه نفره باشیم، یک جوروی رفتار کن که انگار یک نفر دیگه هم توی اتاق هست و نقش بازی کن و باهاش حرف بزنی)
۳. با هم یک فیلم سکسی نگاه کنین که توش فانتزی تون اجرا شده باشه. اگه هر دو تاتون خوشتون اومد احتمال اینکه اجرای عملی اون فانتزی برای شما مفید باشه، بیشتره. اما اگر خوشتون نیومد، بهتره دنبال اجراش نباشین. (هه هه ! البته اگه فانتزی شما اینه که با شریک جنسی تون به یک فیلم سکسی نگاه کنید، بهتره فعلا این قدم رو بیخیال بشین)
۴. درباره جزئیاتی که دوست دارین موقع اجرای فانتزی اتفاق بیافته با هم حرف بزنین. اینجوری چیزهایی که قراره اتفاق بیافته دقیق تر معلوم می شه و هر دو تاتون احساس راحتی بیشتری خواهید کرد.
۵. به همدیگه اطمینان بدین که اگر فانتزی تون عملی شد، هر لحظه که یکی از شما - یا هر دو تایی شما - از چیزی خوشش نیومد یا لذت نبرد، اجرای فانتزی قطع خواهد شد.
۶. بازم با هم حرف بزنین تا مطمئن بشین که واقعا دوست دارین اجراش کنین.
۷. اگر هر دو تاتون حاضرین، شانس تون رو امتحان کنین! موفق باشین.

یادت باشه که اگر یک فانتزی رو اجرا کردی و ازش خوشت نیومد، مجبور نیستی تکرار اش کنی. اگر بخوای می تونی بازم به یک فانتزی معمولی تبدیل اش کنی یا کلا کنارش بذاری. اما اگر از فانتزی خوشت اومد، تو شریک جنسی ات یک منبع جدید انرژی و لذت جنسی پیدا کردین که می تونه تا مدت ها باعث لذت شما بشه و زندگی جنسی شما رو از یکنواختی دربیاره.

بازی با فانتزی ها

اگه تو و شریک جنسی ات با موفقیت درباره فانتزی هاتون حرف زدین، احتمالا از فصل ۲۰ خوشتون خواهد اومد. فصل ۲۰ درباره نقش بازی کردن، لباس جنس دیگه رو پوشیدن، سکس گروهی و آزارخواهی و آزاردهی یا همون S/M است. اینها چیزهایی هستن که بیشتر مردم درباره شون فانتزی می کنن. اگر دوست داشته باشی که هر کدوم از اونا رو امتحان کنی، اون فصل بهت کمک می کنه که از کجا باید شروع کنی. البته توی فصل های دیگه هم خیلی چیزها پیدا می کنی که از شون خوشت بیاد مثل سکس تانتریک، اسباب بازی های سکسی، همجنس گرایی و وضعیت های سکسی عجیب و غریب.

حالا که به آخر این فصل رسیدیم، موقع دادن مشق شب رسیده! اگر با همسرت به اندازه کافی توافق داری، بده این فصل رو بخونه و بعد هر کدوم روی یک برگ جداگانه ۱۲ مورد از فانتزی های جنسی تون رو بنویسین. لازم نیست این لیست خیلی هم پیچیده باشه. می تونی از چیزهای ساده ای

در حد « لباس خواب قرمز » یا « نوبی آشپزخونه » تا مسائل پیچیده ای مثل « سکس سه نفره روی پشت بوم » رو بنویسی. حالا لیست رو با هم چک کنین. اگر مواردی باشه که بین هر دوی شما مشترک باشه که خیلی خوش شانس هستید، اگر هم موارد مشترک نداشتین بازم خوش شانسین چون اگر ۲ ساعت از آخر هفته رو به اجرای نوبتی فانتزی‌های خودتون اختصاص بدین می‌تونین ۲۴ هفته - یا تقریباً نصف سال - از یک سکس داغ، تازه و هیجان آور لذت ببرین.

برای تماس یک نامه با موضوع « کارون جاوید »

به cekaf@cekaf.com بفرستید.

کارون جاوید