

## چگونه با دست مردها را ارضا کنیم؟

توضیح: این مقاله ترجمه آزادی است از نوشته ای از پاول پیترز. اگر شما هم به موضوع خاصی علاقه دارید برای کارون بنویسید تا در اون مورد برای شما بنویسه.

سکس معنایی وسیع تر از دخول دارد و کشف کردن جنبه های مختلف آن باعث خواهد شد تا زندگی جنسی شما طراوت تازه ای پیدا کند. جلق زدن برای شریک جنسی تان می تواند کاری بسیار پر هیجان برای هر دوی شما باشد. پس به خواندن ادامه بدهید و یاد بگیرید که چگونه می توانید انگشتانتان را به کار بگیرید.

اولین مساله که باید به آن توجه کنید شکل آلت است. آیا مثل یک کمان منحنی است یا مثل تیر صاف و مستقیم؟ آیا مشت شما می تواند کاملا دور آن را بگیرد یا آنقدر منحنی است که مشت شما باز می ماند؟ اگر بتوانید با یک مشت کل آن را در دست بگیرید بهتر است چون با یک فشار خواهید توانست همه جای آن را تحریک کنید. آرام باشید و عجله نکنید! اگر شکل آن به گونه ای است که مشت شما نمی تواند کاملا دور آن را بگیرد سعی کنید از هر دو دست خود استفاده کنید تا هیچ نقطه حساسی از دست نرود.

حالا اجازه بدهید کار را شروع کنیم. اول سانتی متر به سانتی متر منطقه تناسلی را بچرخید. مردها دوست دارند که آلتشان تحسین شود، با آن بازی شود، غلغلک داده شود، نوازش شود و ماساژ داده شود. به همسران بفهمانید که از آلتش نمی ترسید و از نوازش و دست زدن به آن خجالت زده نیستید و ناراحت هم نمی شوید.

برای ارضا کردن طرفتان عجله نکنید. به سفتی آلت توجه کنید. اجازه بدهید انگشت هایتان از تخم ها به سمت بالای آلت حرکت کنند و در آنجا چند دور بچرخند، بعد دوباره از طرف دیگر به سمت پایین برگردید و به تخم ها برسید. حرکات باید آرام و نرم باشند بدون ضربه زدن یا حتی توقف کامل.

حالا آماده هستید که به کارهای جدی تری پردازید اما قرار نیست یکهو به سراغ ضربه زدن، مالیدن، محکم فشار دادن و حرکات تندو سریع بروید. اول بهتر جاهای حساس آلت را بیشتر تحریک کنید. این جاها عبارتند از: قسمت بلوطی شکل بالا (کلاهک)، کناره هایی که به بدن می رسند و قسمت وی شکل بالا. این قسمت آخر یکی از حساس ترین جاها است و برای پیدا کردن جای این بهتر است اینگونه عمل کنید: آلت را به بدن (به زیر ناف) بچسبانید و از جلو به آن نگاه کنید. جایی که قسمت بلوطی شکل بالای آلت (قسمت کلاهک) شروع می شود، به صورت یک دایره است که در یک نقطه کمی به سمت بالای آلت متمایل شده است، یک سانتی متر پایینتر از این انحنا، روی بدنه آلت نقطه بسیار حساسی است که مالش و نوازش آن برای مرد بسیار لذت بخش خواهد بود.

بازی کرن با تخمها هم برای مردها لذت و آرامش مخصوصی به همراه دارد. با یک دست تخمها را بگیرید و کمی آن ها را نوازش کنید و با آنها بازی کنید. توجه کنید که تخمها از حساس ترین و ضربه پذیرترین بخشهای بدن یک مرد هستند پس مواظب باشید که به آن ها ضربه نزنید، آن ها را بیش از اندازه فشار ندهید و رفتار بسیار آرامی داشته باشید. با نوازش آرام و بازی کردن با تخمها همسر شما مطمئنا لذت زیادی را تجربه خواهد کرد. برای اینکه وارد مراحل پیشرفته تر بشوید می توانید آرام آرام همراه با نوازش تخم ها گاهی به سراغ بدنه آلت هم بروید و آنجا را هم کمی نوازش کنید و کمی هم فشار دهید یا آن را بالا و پایین کنید. در این مرحله اگر نگران اذیت شدن همسران هستید می توانید از وی بخواهید که با دست خودش روش کار را به شما نشان بدهد.

در این مراحل احتمالا آلت خودش شروع به ترشح مایع لیز کننده ای خواهد کرد که رنگ شفاف دارد و شاید بیشتر از یکی دو قطره نباشد. وظیفه این مایع لغزنده کردن مجرای داخلی آلت، تنظیم PH آن و همچنین لغزنده کردن کلاهک آلت است. شما هم می توانید از این مایع برای لغزنده کردن بدنه آلت استفاده کنید، هرچندکه احتیاج چندانی هم به وجود آن نیست و در صورت نیاز می توانید از ژلهای لیز کننده موجود در بازار استفاده نمایید. آلكس پنی در کتاب « چگونه با مردان عشق بازی کنیم » توصیه می کند که قبل از بکار بردن لیز کننده، آن را به کف دستان خودتان بمالید تا با حرارت بدن تنظیم شود.

حالا موقع آن است که به سراغ حرکات دست برویم. شما می توانید این حرکات را با ریتمهای منظم انجام دهید و گاهی هم بین حرکات مختلف، سوییچ کنید تا لذتی که همسران می برد بیشتر شود. اینکار را آنقدر ادامه دهید تا همسران به اوج لذت جنسی خودش برسند. بعد از آن کمی کنار وی دراز بکشید و خوراکی مورد علاقه اش را در اختیارش بگذارید (حالا بعضی از حرکات مورد استفاده را با هم مرور میکنیم. توجه کنید که برای حرکت دادن دستها در طول آلت احتیاج به ژل های لیز کننده (لوبری ژل) خواهید داشت.

- عادی ترین روش این است که یک دستتان را به دور بدنه آلت بگیرید و بالا و پایین کنید. پوست آلت قابلیت حرکت کردن بر روی آن را دارد و این امر به شما اجازه می دهد تا مشت بسته خود را بالا و پایین کنید. از وی بخواهید کم یا زیاد بودن فشار را به شما بگوید.
  - هیچ شکی نیست که یک دست بهتر از دو دست است! هر دو دستتان را به دور بدنه آلت مشت کنید و آرام بالا و پایین کنید. این روش مخصوص آلت های بزرگ است و برای اجرای آن باید دست پایینی را کاملا به دور منطقه انتهایی آلت مشت کرد. اگر آلت خیلی بزرگ نیست می توانید از دست آزاد خود برای نوازش تخمها استفاده کنید. در این روش بهتر است از ژل های لیز کننده استفاده کنید و دستها را در تمامی طول آلت حرکت دهید.
  - دست اول را از بالای آلت تا پایین آن حرکت دهید و در انتهایی راه همزمان با رها کردن آلت دست دیگر را دوباره از بالا وارد عمل کنید. در این روش فقط و فقط حرکات رو به پایین صورت می گیرند.
  - مثل وقتی که می خواهید نی بنوازید، با انگشتان هر دو دست بدنه آلت را بگیرید و فقط با انگشتان شروع به ضربه زدن و فشار دادن آلت کنید. این کار شاید در ابتدا خیلی هیجان انگیز به نظر نرسد ولی معمولا بعد از گذشت مدتی کوتاه فوق العاده لذت بخش می شود و ارگاسمهای شدیدی هم در پی دارد.
  - دستان بسیار خوب لیز شده خود را مثل وقتی که سرخ پوستها می خواهند با استفاده از مالش یک چوب باریک به یک چوب مسطح آتش درست کنند روی آلت حرکت دهید.
  - در حالی که مشغول بالا و پایین بردن یک دست بر روی آلت هستید، به آرامی با موهایی که از روی کیسه تخمها رشد کرده اند بازی کنید. توجه کنید که آن ها زیاد محکم نکشید. بازی کردن با این موها موجب تحریک تخمها و لذت بیشتر همسرتان خواهد شد.
  - با یک دست آلت را تحریک کنید و با دست دیگر بخشهای داخلی ران را نوازش کنید. این عمل هم برای مردان لذت بخش است.
  - یک دست خود را مشت کنید و در حینی که مشغول بازی کردن با آلت هستید دست مشت شده تان را به قسمت بین آلت و مقعد فشار دهید. مطمئن باشید مرد شما لذت خواهد برد و برای دریافت لذت بیشتر پاهایش را بیشتر باز خواهد کرد. این کار مطمئنا باعث هیجان بیشتر وی خواهد شد.
- این راه های مقدماتی بود. مثل همیشه کارون جاوید به شما یاد آوری می کند که آنچیزی که سکس را لذت بخش می کند، بخش روانی قضیه است. اگر در حینی که مشغول سکس هستید به این نوشته فکر کنید مطمئنا نه لذت زیادی می برید و نه لذت زیادی می دهید. سعی کنید فکرتان را باز کنید و اعمال را شخصا اختراع و ابداع کنید. در ذهن خودتان به چیزهایی که دوست دارید و برای شما لذت بخش یا تحریک کننده است فکر کنید. فانتزی هایی برای خود داشته باشید که با فکر کردن به آن ها تحریک شوید. این فانتزی ها را پیدا کنید... شاید بسیاری از آن ها از نظر اجتماع غیرقابل قبول باشند، اشکالی ندارد. اجازه فکر کردن به آن ها را که دارید! با فانتزی ها می شود چند برابر از سکس لذت برد. خلاصه کلام اینکه از نوشته های کارون یاد بگیرید ولی به دنبال اجرای مو به موی آن ها نباشید. موقع سکس فقط و فقط خودتان باشید!

خوش باشید

کارون جاوید

نکته: برای تماس با من به سکاف نامه بفرستید و در قسمت آدرس بنویسید Kaarun