

راهنمای سکس از

پشت

نوشته : کارون جاوید

(استریت واکر)

گاهی می گن من برای پسرها می نویسم... این درست نیست. سکس یک عمل دو طرفه است. من معمولاً بر اساس درخواست مخاطبین می نویسم. این شماره برای سکس از پشت درخواست داشتیم. شما هم اگر درخواستی دارید می توانید به سکاف بفرستید!:

بر اساس آمارها، بیشتر از ۵۰ درصد خانم ها سکس از پشت رو امتحان کرده اند ولی فقط ۱۰٪ اونها به اینکار علاقمند شده اند. دلیل این امر از نظر اونها "درد" و "ناراحتی" حین آن بوده. در حالی که طبق نظر همین افراد نزدیکی از جلو هم در دفعات اول دردناک و ناراحت است. پس ماجرا چیست؟ سکس از جلو هم مثل سکس از پشت در دفعه اول برای خانم دردناک است ولی چون اجتماع آن را پذیرفته و حتی در جامعه مردسالار ایران و اسلام آن را از وظایف (!) زن دانسته اند باعث شده که خانم ها این درد را قبول کنند و در دفعات بعدی که به آن عادت کرده اند آرام آرام شروع به لذت بردن کنند.

در این میان مردهای بسیاری هم هستند که علاقمند به معقول بودن دارند. هرچند جامعه ایرانی / اسلامی این امر رو هم ناپسند می شمارد ولی هیچ شکی نیست که همه مردها می توانند از نظر

فیزیکی از معقول بودن لذت ببرند. به شرط اینکه دخول صحیح انجام بشود و مسائل روانی سرکوب کننده احساسات در میان نباشند.

اما خانم ها مطمئناً لذت فیزیکی چندانی از این جور سکس نمی برند پس چرا اون رو انجام می دهند؟ اولی اش دلیل فرهنگی است و اینکه در کشور ما همونطور که شما هم می دونید سکس از پشت یکی از شیوه های سکس پیش از ازدواج شناخته می شود. بقیه ممکن است احساساتی که عده ای اون رو "دردناک" توصیف کرده اند را "لذت بخش" تفسیر کنند. شاید هم چیز "خلافکارانه" ای در اینگونه سکس وجود داشته باشد که خانم ها و آقایون از لذت ببرند.

به هر حال دلیل هرچه باشد در این مقاله کارون تان می خواهد در این مورد با شما صحبت کند. هرچند نوازش مقعد برای کودکان و بزرگسالان از زن و مرد لذت بخش و آرامش بخش است، اما این عضو برای داخل کردن چیزی ساخته نشده. این عضو یک «خروجی» است و فاقد لیز کننده های طبیعی مهبل است و در عین حال در صورت ورود ناگهانی چیزی با انقباض های دردناک عضلانی پاسخ خواهد داد. به همین دلیل اگر علاقمند به تجربه یک سکس از پشت لذت بخش هستید، به مقدار زیادی از مایعهای لیز کننده (در داروخانه از فروشنده "لوبری ژل" بخواهید) و زمان نیاز خواهید داشت.

انسان از بچگی عادت می کند که مدفوع چیز کثیفی است و همین امر دلیل عدم علاقه بسیاری از افراد به لمس مقعدشان توسط دیگران است. اگر پیشنهاد کارون را می خواهید قبل از مبادرت به سکس از پشت، حتماً با همسرتان به حمام بروید و خوب بدن یکدیگر را با آب و صابون بشویید. برای یک سکس لذت بخش شریکتان (چه مرد و چه زن) باید تحریک شده باشد. تمامی نقاط حساس را خوب بشویید و به طرف اطمینان دهید که هدف از سکس لذت بردن هر دو طرف است. بعد از حمام هم بهتر است یک جای گرم و نرم برای سکس پیدا کنید. در اولین قدم شروع به ماساژ دادن مقعد کنید. قسمت بیرونی مقعد یک عضله حلقوی دارد که باید کاملاً نرم و منعطف شود. ماساژ خود را با یک لیز کننده مبتنی بر آب (مثلاً همان لوبری ژل موجود در داروخانه های ایران) ادامه دهید و به فرد مقابل اجازه دهید آرام شود و نسبت به اینکه شما مقعدش را نوازش می کنید احساس خجالت نکند. بعد از مدتی متوجه می شوید که حلقه خارجی شل شده و مقعد باز شده است. به دلایل فرهنگی ایران، شاید برای یک زن چند جلسه طول بکشد تا بتواند واقعاً احساس آرامش کند... اجازه بدهید او هم به آرامش برسد و هیچ وقت عجله نکنید و کاری کنید که هر دو طرف بتوانند از معاشقه لذت ببرند.

حالا که احساس می کنید عضله حلقوی ورودی مقعد نرم شده است می توانید به آرامی یک

انگشت را داخل کنید. توجه کنید که مقعد برای انجام سکس ساخته نشده و باید از وارد کردن هر جور جسم تیز یا لبه دار یا ... خودداری کنید حتی بهتر است ناخنهای خود را هم گرفته باشید و خوب سوهان زده و شسته باشید. اگر از یک دستکش لاستیکی به همراه مقدار زیادی لیزکننده استفاده کنید بند اول یک انگشت به راحتی و بدون هیچ دردی داخل خواهد شد. انگشتتان را کمی بیشتر داخل ببرید و توجه کنید که مسیر کاملاً باز باشد. سعی نکنید با فشار راه را باز کنید چون دردناک خواهد بود. از طرف مقابل بخواهید اگر کوچکترین دردی احساس کرد به شما بگوید. هر لحظه که احساس درد کرد و یا خودتان احساس بستگی کردید چند دقیقه در همان وضعیت متوقف شوید و به ماساژ دادن مقعد ادامه دهید.

مقعد را مثل یک سری عضله حلقوی پشت سر هم در نظر بگیرید که تشکیل یک لوله داده اند. هر کدام این عضله ها باید یکی یکی نرم شوند تا در مقابل ورود منقبض و دردناک نباشند. پس باید سانتی متر به سانتی متر داخل شوید و با ایجاد کوچکترین دردی صبر کنید و به عضله اجازه بدهید تا ریلکس شود. برای اینکار باید مهارتهای گفتگو کردن در حین سکس را کاملاً آموخته باشید و به خوبی اجرا کنید. از طرف بخواهید تمام احساساتش را به شما بگوید. با این روش نباید درد زیادی احساس شود. اگر درد زیاد بود مطمئن باشید یک جای کار اشتباه است : یا عجله می کنید،

یا چیزی که وارد کرده اید بیش از حد کلفت است و یا لیزکننده کافی استفاده نکرده اید. بعد از رفع مشکل به آرامی و با حوصله به کار ادامه دهید، طرف گیرنده هم به زودی یاد خواهد گرفت که عضلات مقعد خود را شل کند و به شما اجازه دخول دهد. این امر برای مراحل بعدی که چیزهای کلفت تری را وارد خواهید کرد بسیار مفید است.

خانمها از یک انگشت مطمئناً لذت خواهند برد. بخصوص اگر بتوانید در حالی که یک انگشت را داخل کرده اید، وی را به ارگاسم برسانید. وقتی احساس کردید که طرف از یک انگشت شما واقعا لذت برده، با همان صبر قبلی، انگشت دوم را هم اضافه کنید. بعد از چند جلسه معشوق شما به سادگی به این امر عادت خواهد کرد و لذت وجود داشتن چیزی در مقعد به هنگام رسیدن به ارگاسم را درک خواهد نمود.

فقط زمانی باید به سراغ سکس کامل از پشت بروید که معشوق شما توانسته باشد از تحریک مقعدی با یک یا دو یا سه انگشت لذت ببرد. وی نباید هیچ ترسی داشته باشد و با اشتیاق آلت شما را در مقعد خود بپذیرد. ابتدا با انگشت یا وسایل دیگری که در اختیار دارید (یا اختراع می کنید!) مقعد را آماده کنید. آرام باشید و یک بعد از ظهر کامل را به این کار اختصاص دهید. بهتر است وضعیتی را انتخاب کنید که دسترسی به مقعد ساده باشد و کنترل حرکات هم تا حدی در اختیار طرف دریافت کننده باشد. پس بهتر است طرف دریافت

کننده در بالا باشد و یا روی چهار دست و پا قرار بگیرد. به جای اینکه شما آلتتان را فشار دهید، بهتر است وی خودش را به پایین یا عقب حرکت دهد. وقتی سر آلت وارد مقعد شد بهتر است چند دقیقه ای متوقف شوید و عضلات خود را شل کنید.



وقتی اصلاً احساس ناراحتی وجود نداشت می توانید کمی بیشتر از آلت را در مقعد وارد کنید و دوباره صبر کنید تا با احساس حرارت بدن همدیگر، به لذت بیشتری برسید. وقتی فرد دریافت کننده احساس راحتی کامل کرد می تواند با منقبض کردن عضلات مقعد یا جلو و عقب رفتن لذت شما را بیشتر کند. البته بهتر است تمامی حرکات بسیار آرام باشند و نوازش کلیتوریس و پستانها هم در تمام مراحل ادامه یابند.

اگر دوست دارید سکس از پشت یکی از اعمال لذت بخش جنسی شما باشد، باید تمرین کنید، وقت بگذارید و استمرار داشته باشید. شخصی که هر هفته سکس از پشت دارد احتیاج به زمان زیادی برای آماده شدن ندارد ولی اگر شما ماهی یکبار این عمل را انجام می دهید مطمئناً باید وقت بیشتری برای آماده سازی

بگذارید. زنانی که دائماً این نوع از سکس را تجربه می کنند و از آن لذت می برند، به تنها چیزی که نیاز دارند کمی ژل لیز کننده روی کاندوم است. کسانی هم که این نوع سکس را به عنوان نوعی از تنوع گاه گذاری در نظر می گیرند، از آن لذت خواهند برد

به شرط اینکه زمان بیشتری را به آماده کردن بدن خود اختصاص دهند.

زنان و مردان می توانند به هنگام ارضای خود، مقعد خود را نیز تحریک کنند. این موضوع هم برای افراد مجرد و هم ازدواج کرده صادق است. این افراد اگر بخواهند می توانند از انگشتان و وسایل مختلف دیگر (در ایران وسایل ابتکاری!) استفاده کنند و حتی در صورتی که زمان کافی دارند می توانند با آماده کردن خود در طول بعد از ظهر، به هنگام بازگشت شریک جنسی خودشان به خانه آماده سکس از پشت باشند و شریک جنسی خود را سورپریز کنند! اگر زن یا مردی بتواند در تنهایی با مقعد خود احساس راحتی کند، سکس دو نفره بهتری هم خواهد داشت. به عنوان نکته یکی مانده به آخر باید بگویم که حتی اگر از پاکی

طرف مقابل مطمئن هستید، استفاده از کاندوم به هنگام سکس از پشت توصیه می شود چرا که کار نظافت بعد از سکس را ساده تر می کند و در عین حال باعث می شود احتمال بروز هرگونه مشکل بهداشتی کاملاً مرتفع شود.

و اما نکته آخر: دختران و خانمهای عزیز! سکس یک عمل دو طرفه است. هرچند حرف کارون این است که بهتر است هر چیزی را یک بار امتحان کنید اما فراموش نکنید که همیشه این حق را دارید که از چیزی خوشتان نیاید. اگر حتی دوست ندارید سکس از پشت را تجربه کنید، هیچ کس حق ندارد این موضوع را به شما اجبار کند. در یک کلام: اگر مردی از شما تقاضای سکس از پشت کردن و شما به آن علاقه نداشتید، خیلی جدی از وی بخواهید ابتدا خودش به تجربه این موضوع بپردازد و شما فاعل باشید. به هر حال مقعد در زن و مرد مشترک است. درست همانطور که اگر مردی سکس از دهان می خواهد، اخلاقاً نمی تواند ارائه دهنده آن نباشد.

موفق باشید و شاد

کارون جاوید

تماس با من: من به دلایل شخصی نمی توانم به هیچ نامه ای پاسخ دهم. اگر خواستید چیزی برایم بفرستید می توانید نامه خود را به آدرس Cekaf@Cekaf.com نوشته و در بخش موضوع (Subject)

بنویسید: kaarun