



[اخلاق و ضد اخلاق](#)

[من میخوام رو باشم!](#)

[درد و ناراحتی حین سکس؟](#)

[خیلی خصوصی](#)

[اعتراض به سکاف و جواب ما](#)

[دو دختر - یک عشق](#)

[سکس علی و سارا تو جات](#)

[حرفهای خودمانی](#)

[حرف دل دختران](#)

[راهنمای سکس از پشت](#)

[نظرات یک دختر جوان](#)

[واکنش بعد از شکست عشقی](#)

[من هم هستم](#)

[دیگران چه میگویند؟](#)

[با نظریه اقتصاد جنسی ویلهم رایش آشنا شویم](#)

[سئوالات شما](#)

---

## اخلاق و ضد اخلاق

اینکه توی ادبیات جمهوری اسلامی و آخوندها، سکاف و دیگر سایتهای مربوط به مسائل جنسی، غیر اخلاقی یا (ضد اخلاقی) دانسته میشوند، چیز تازه‌ای نیست و ما هم اعتراف میکنیم که سکاف ضد اخلاق آخوندی است، چون نمی‌توانیم اخلاقی را بپذیریم که از یکطرف رابطه آزاد و اختیاری شهروندان را جرم دانسته و آنها را سنگسار میکند و از طرف دیگر رهبر و بنیانگذار آن چنین حکم می‌دهد که:

### عده طلاق

۲۵۱۰- زنی که ۹ سالش تمام نشده و زن یائسه عده ندارند، یعنی اگر چه

شوهرش با او نزدیکی کرده باشد، بعد از طلاق می‌تواند فوراً شوهر کند.

( رساله توضیح المسائل خمینی )

دقت کنید که جمله بالا می‌گوید زنی که ۹ سالش تمام نشده، یعنی دختران

زیر ۹ سال ( و مرز هم تعیین نمی‌شود ).

توجه داشته باشید که توی قوانین معتبر جهانی و تمام کشورهای آزاد انجام عمل سکس با کودکان عملی ضد اخلاقی و غیر اخلاقی و جرم حساب می‌شود. یعنی اگر خمینی زنده بود و به اروپا یا آمریکا میرفت و این چیزها را تبلیغ میکرد به جرم تبلیغ و ترویج بچه‌بازی ( پدوفیلی ) دستگیر می‌شد. ولی در جمهوری اسلامی این اخلاق حساب می‌شود.

تا اینجای قضیه که روشن است اما اینکه نیروها، احزاب و سایتهای خبری که ادعای تجدد و امروزی بودن میکنند هم در گفتمانها و اخبار مربوط به فیلتر گذاریهای اخیر، همان ادبیات جمهوری اسلامی را به عاریه میگیرند و عبارات " غیر اخلاقی و ضد اخلاقی " را در رابطه با سایتهای مربوط به مسائل سکسی و جنسی بکار برده و می‌برند، جای حرف زیادی دارد و عجبا که صدای اعتراضی هم شنیده نشد.

این درحالی است که نیروهای مدعی امروزی بودن و طرفدار دمکراسی میتوانند با طرح مباحثی حول اخلاق و مسائل انسانی هم سنتهای کهنه و هم جمهوری اسلامی و اخلاق آن را بچالش بکشانند و راه را بر تجدد و مدرنیسم هموارتر کنند.

این گفته که سربز نگاهها ماهیت هر کسی رو میشود، حرف بیخودی نیست.

## من میخوام رو باشم

از: تارا

دیشب باز اومد اینجا.. عادت کرده تا می‌آد خونه‌ام لخت میشه و دیگه

لباس نمی‌پوشه.

سرمو گذاشتم تو بغلش و شروع کردم با دستاش بازی کردن. میدونستم حشری اش میکنم... اما باز گفتم امروز اصلاً حوصله هیچی رو ندارم..... گفت حوصله هیچی؟ گفتم آره هیچی، هیچی... گفت حوصله سکس هم نداری؟ گفتم نه... چشماش گرد شدن.

شروع کردم باهاش ور رفتن. گفت دس بهم نزن. گفتم چرا؟ گفت امروز سکس بی سکس. محل نداشتم.

شروع کردم انگشتشو کردم تو دهنم.... راست کرده بود. گفت چیکار میکنی؟ خودت گفتمی سکس نه، پس چرا حشری ام میکنی؟ جواب ندادم و شروع کردم دستمو آروم رو بدنش حرکت دادن. میدونستم داره دق میکنه. گفت بالاخره آره یا نه؟ صورتمو بردم کنار گوشش و آهسته نفس کشیدم. حالش دیگه خرابتر از این بود که بفهمه چه میکنه.

بلوزم رو زد بالا. سینه‌هامو از سینه‌بند درآورد و شروع کرد نوکشونو گاز

زدن. آخ ام بلند شد. از بس گاز زده بود حساس شدن ولی بازم می‌چسبه.

هولش دادم و کیر کلفت و داغشو کردم تو دهنم. آه و نالش بلند شد.

گفت لباساتو درآر... گفتم تو درآر... و سینه‌هامو دوباره تو سینه‌بندم انداختم...

بلند شدم. اول شلوارمو درآوردم؛ نگاه شهوت آلودش داغ داغ بود. شرت پام نبود،  
گفت بازم که بی شرت ای...نشستم رو پاش... بلوزمو درآوردم. سینه بندمو اون درآورد  
گفتم اه راحت شدم.. گفت مجبوری سفت می بندی این خوشگلارو....  
گفتم آخه تو گنده اشون کردی، حالا هیچی اندازم نیس....لای پامو  
میمالیدم لای پاش... آه میکشید.. گفت بیا پائین. گفتم من میخوام رو  
باشم... تعجب کرد... گفت آخه ... که نشستم روش.  
من تنگم. دردم گرفت ولی لذت میبردم، اینم که هیچی... شروع کردم  
با وحشیگری بالا و پائین رفتن... پامو کرده بودم سپر کنارم...  
آه ه ه ه.... آخ خ خ خودم ارضا شدم.... آه ه ه آخ خ خ... اونم ارضا  
شده بود.  
از روش که پاشدم کیرش از ترشحاتم خیس خیس بود.



## درد و ناراحتی حین سکس؟

زنان و دخترانی هستند که در حین سکس درد زیادی احساس میکنند و  
علیرغم میل آنها به سکس و هماغوشی، اما تجربه درد مانع اینکار میشود.  
به همین دلیل تلاش میکنیم در زیر به این مسئله بپردازیم.  
در زبان انگلیسی، درد در حین سکس را **Dyspareunia** (دش آمیزی)  
مینامند.

هیچکسی نباید در حین سکس درد و ناراحتی بکشد، به همین دلیل  
اولین توصیه به کسانی که که درد را تجربه میکنند، میگوئیم که اول  
دست نکه دارید، سکس برای لذت، خوشی و کیف کردن است نه برای

درد و رنج و الم. ( مسئله سادومازوخیسم از این مسئله جداست. )  
خود احساس درد در هنگام سکس، نشانگر این است که یه جای کار  
می‌لنگد. اما متاسفانه بسیاری گرفتار این مشکل هستند.  
دخترانی که برای اولین بار عمل دخول آلت پسرانه را در درون خود  
تجربه میکنند ( دختران باکره) ممکن است خود پاره شدن پرده بکارت  
یا نفس عمل دخول و خروج آلت مرد باعث احساس عدم راحتی آنها  
شود که شدت عدم راحتی یا درد هم به تجربه پسر(مرد) برمیگردد.  
و هم جنبه‌های روانی دختر که به انقباض ماهیچه‌های بدن او و در نتیجه  
احساس درد و ناراحتی منجر میشود.

برای جلوگیری از این مشکل، بهترین کار صحبت با همدیگر، آماده  
سازی هم و اعلام این مسئله که این اولین بار من است و تجربه ندارم  
و عمل دخول را با کمک و هماهنگی هم انجام دهند.  
در بسیاری از مواقع، شکل و شیوه " فعالیت و تحرک " شریک جنسی  
شما ( مرد یا پسر) باعث این درد میشود. مثلاً، مثل افراد کس ندیده،  
تلمبه زدن یا همان عقب-جلو رفتن‌ها را خیلی تند و سریع  
و بدون توجه به احساس و تحمل شما انجام می‌دهد یا اینکه از یک زاویه  
نامناسب کیر خود را وارد شما کرده است. دلیل دیگر احساس  
درد، میتواند کمبود ترشحات آلت خود شما باشد. استفاده از یک  
سری داروها در کم کردن ترشحات واژن تاثیر منفی دارند. از آن  
گذشته، رسیدن به دوره یائسگی و تغییرات هورمونی ناشی از آن  
باعث کم شدن ترشحات واژن میشود.

صحبت کردن با هم، " تغییر زاویه " دخول، یواش کردن عقب-جلو  
رفتن‌ها یک راه حل این مشکل است. راه حل دیگر استفاده از کرمهای  
مخصوص لزوج کننده که در داروخانه‌ها یافت میشوند، می‌باشد.  
( هر کدام بسته به نوع مشکل).

در بسیاری از مواقع، خودداری یک جفت از بوسه و معاشقه و ناز  
و لیسیدن و نوازش و خلاصه عدم آماده‌سازی بدن و تحریک ترشحات  
باعث خشک ماندن واژن و عدم آمادگی آن برای استقبال از کیر طرف  
میشود، که به احساس درد و ناراحتی زن از سکس منجر میگردد.  
اگر دلیل ناراحتی و درد این باشد، به شما توصیه میکنیم که شماره‌های  
مختلف سه‌کاف را به دقت بخوانید، چون اطلاعات زیادی در اینباره  
خواهید یافت.

گاهی اوقات با وجود بکارگیری دهان و زبان و دست و... برای تحریک  
و آماده سازی زن برای انجام عمل دخول، اما بنا به عللی، واژن زن  
عکس‌العمل مناسب نشان نمی‌دهد ( ترشحات لازم را انجام نمی‌دهد).  
یعنی واژن هنوز خمار است و زهدان هنوز " خواب آلود " باقی مانده،  
در نتیجه تماس و ضربه‌های یک کیر سفت را بر نمی‌تابد و باعث درد  
میشود.

برای حل این مشکل، مرد باید قبل از چپاندن کیر، از انگشتان خود  
استفاده کند و حساسی به تحریک واژن، اطراف و قسمتهای داخلی آن

بپردازد. ( با این شرط که نوازش و بوسه و تحریک چوچوله و معاشقه‌های قبل از آن و.... که در شماره‌های مختلف به آن اشاره کرده‌ایم را انجام داده باشند.) بکارگیری انگشت یا انگشتان برای "تفحص" یک کس و سنجش آمادگی آن برای استقبال از معشوق دلخواه، یک راه خوب و مطبوعی است، چون هم بنوبه خود زن را تحریک میکند و هم خود مرد آمادگی زن را احساس میکند. ( محیطی گرم، نرم، خیس و لزج و منبسط) ( بد نیست توی چشای هم نگاه کنید.)

گاهی انقباض شدید ماهیچه‌های کنار دهانه واژن هم باعث احساس درد و ناراحتی میشود. یک راه برای فهم این مسئله این است که خود زن یا دختر، با انگشت ( انگشتان) خود را معاینه کند. یعنی با فرو کردن انگشت و لمس دیواره‌های واژن، متوجه میشود که آیا دیواره‌های اطراف حالت عادی دارند یا اینکه بیش از اندازه سفت و سخت و منقبض اند.

دلیل سفتی و سختی دیواره‌ها ( یا ماهیچه‌های اطراف) معمولاً از اضطراب، نگرانی، ترس، واهمه، فشار روانی به زن، از جمله ناشی از توقعات بیجا یا نامناسب مرد از او در امور سکسی و امثال اینها ناشی میشود، یعنی مشکل یک عامل روانی دارد. تلاش برای انجام عمل هم‌اغوشی در یک فضا و محیط مناسب، بوس و کنار و معاشقه طولانی و آماده سازی درست و حسابی دو طرف برای دخول، صحبت کردن با هم، کنار گذاشتن توقعات بیجا از همدیگر و... در اکثر موارد به حل مشکل منجر میشود، اما هستند زنان انگشت‌شماری که به ناچار بعد از آزمایش همه راه‌های گفته شده، باید به یک پزشک مراجعه کنند. عامل دیگر احساس درد و ناراحتی حین سکس، عفونت واژن ( به دلایل مختلف) میباشد که راه حل آن هم مراجعه به پزشک است.

استفاده از کرم یا عطر در کس و اطراف آن ممکن است باعث واکنش حساسیتی واژن در تعداد کمی از زنان بشود. این را خود شما باید به تجربه متوجه شوید و عطر و کرم دیگری استفاده کنید یا کلاً اینکار را کنار بگذارید.

و در آخر نباید درد و ناراحتی ناشی از یک عامل مهم روانی را هم از یاد برد. زنان یا دخترانی که مورد تجاوز واقع شده‌اند یا بنا به آموزشها و اعتقادات و یا فشارهای فرهنگی-اجتماعی-خانوادگی، از انجام عمل سکس احساس گناه و یا حتی آلوده بودن میکنند. بهترین راه برای غلبه بر این مشکل، بالا بردن آگاهی خود در باره مسائل جنسی، تلاش برای کنار گذاشتن اخلاقیات و آموزشهای محدود کننده، اعتماد منطقی متقابل به شریک جنسی خود، صحبت کردن با هم و تبادل تجربیات است ( امیدواریم مردان طرف اینگونه زنان لیاقت اعتماد را داشته باشند و سو استفاده نکنند. ) چنانچه باز هم نتوانستید این مشکل روانی خود را حل کنید، مشاوره با یک روانشناس یا روانپزشک را به شما توصیه میکنیم.

سکس خوبی داشته باشید.

## خیلی خصوصی

### ترس و خجالت

من یک زن ۱۸ ساله هستم، چندماه است که ازدواج کرده‌ام و قبل از ازدواج با هیچکس رابطه‌ای در مسائل جنسی نداشته‌ام و مشکلی که دارم این است که وقتی با همسرم همبستر میشوم دلم می‌خواهد که لذت ببرم ولی خجالت می‌کشم و اینکه عاقبت اندیشی می‌کنم که شاید در آینده از هم جداشویم و بعد از این جدایی دوست ندارم که کسی از مسائل جنسی ما خبردار شود و اینکه شوهرم از مسائلی که بین ما گذشته می‌داند برایم زجرآور می‌شود فقط از همین مسئله که شوهرم میداند خیلی ناراحت میشوم، نمی‌دانم چرا؟ لطفاً مرا راهنمایی کنید.

**جواب:** این ترس و واهمه شما ممکن است زمینه تربیتی و یا روانی داشته باشد. خود را نگران این مسئله کردن که ممکن است یکروز از هم جدا بشوید و آنوقت کسی (شوهر فعلی شما) از حالات و راز سکسی شما خبردار باشد و به این دلیل خود (و حتی همسر فعلی خود را) از سکس و لذتی که حق شماست، محروم کردن اصلاً و ابداً منطقی به نظر نمی‌رسد. خوب اگر ایشان از راز شما خبردار شود، شما هم راز او را میدانید؟ سعی کنید بر حس شرم و خجالت خود پیروز شوید و این را بدانید که زن و شوهر زمانی مزه بهترین سکس و لذت ناشی از آن را خواهند چشید که هرگونه مانع روحی-روانی را کنار بزنند. ما پیشنهاد میکنیم این افکار را کنار بگذارید، چون اگر امروز با شوهر فعلی خود راحت نباشی از کجا معلوم با شوهر احتمالی آینده هم همین وضع را نداشته باشی. شما با کمی تمرین و ممارست میتوانید بر این مانع روانی غلبه خود غلبه کنید و اگر احتیاج به کمک دارید حتماً با یک روانشناس صحبت کنید.

### سکس تو ماشین

سلام، میشه راهنمایی کنید که چطور میشه تو ماشین سکس داشت. چون همانطور که میدونین مشکل عمده ما جوونا نداشتن جا است. متشکرم، یک دختر ابرونی.

**جواب:** حتماً تو شماره آینده یک مطلبی در اینباره خواهیم داشت. و از خوانندگان هم تقاضا میکنیم که هر تجربه و یا ابتکار یا پیشنهادی دارند بصورت خیلی ساده و خلاصه برایمان ارسال کنند تا مطلب کاملتر و جامع تر شود.

### من چکار کنم؟

من یک همجنسگرا هستم و از سکس با پسرها خیلی لذت می‌برم و اصلانمی‌توانم به سکس با دخترها حتی فکرش را هم بکنم. من چکار کنم؟

**جواب:** هیچی، نمی‌خواهید کاری انجام دهید. یک دوست پسر برای خود پیدا کنید. تو این فاصله هم سعی کن درباره همجنسگرایی اطلاعات کافی پیدا کنی که اگر یک وقت کسی خواست تو را مؤاخذه کند، بتوانی از حقوق و فردیت مستقل خودت دفاع کنی و به طرف هم چیزی یاد بدهی.

### سکس چی هست؟

من دختری ۱۶ ساله هستم و زیاد از مسائل سکس اطلاعی ندارم. می‌خواستم بدونم هر چیزی مثل بوسه دادن و لب گرفتن هم سکس محسوب میشود یا حتماً باید آلت تناسلی مرد وارد آلت تناسلی زن بشه؟ در ضمن من اولین بارمه که یه دوست پسر پیدا کردم. اون به من پیشنهاد سکس داده ولی در حقیقت می‌ترسم، نه اینکه بگم بدم می‌آدنه، ولی می‌ترسم از عاقبتش یه موقع کسی بفهمه یا بلایی سرم بیاد، از اینش می‌ترسم. خواهش میکنم منو راهنمایی کنین.

**جواب:** سؤال خیلی جالبی پرسیده‌ای. نیاز سکسی یا جنسی یک نیاز انسانی است که بسیار زیباست و در درون انسان است. ما همه متفاوت هستیم و در نتیجه جواب دادن به نیاز درونی هم متفاوت است یعنی این نیاز در هر کدام از انسانها پاسخ خودش را میطلبد. پاسخ دادن به نیاز سکسی یعنی کامل شدن، یعنی برقراری یک رابطه بین دو انسان بشکلی که خود آن دو نفر به اوج و یگانگی (در دنیای خودشان) میرسند، شکل رابطه مهم نیست مهم اینکه نوع رابطه نیاز درونی فرد را پاسخ دهد و اشباع کند. یکی با یک بوسه سیر میشود، یکی با دخول آلت، یکی با..... همینطور سکس برای افراد مختلف میتواند معنی‌های مختلفی داشته باشد. ممکنه سکس برای یک دختر و پسر نوجوان یعنی نامه عاشقانه نوشتن یا چات کردن یا یه لب گرفتن، زود از هم دلگیر شدن و.... سکس برای دو جوان ۲۱ ساله یعنی تا به طرف خودش میرسه، عجله داره و سریع میخواد به دخول برسه و....، سکس برای یک زوج ۸۰ ساله یعنی با هم قدم زدن و فقط بغل هم خوابیدن و احساس امنیت کردن. البته همه این چیزها که میگوئیم حالت کلی دارد نه اینکه همه اینطور باشند ولی کلاً سکس برای افراد مختلف و در سنین مختلف معنی‌های متفاوتی دارد. شما (و همینطور تمام دوستان هم سن و سال شما) وقت زیادی برای سکس دارید و اصلاً لازم نیست عجله کنید. اگر فکر میکنی که بوسه و لب گیری برای کافی است، این هیچ اشکالی ندارد. و این را در نظر بگیرید که باید به یک موضوع خیلی توجه کنید و آن مسئله بیماریهایی که از راه سکس منتقل میشوند، آستن شدن بر خلاف میل یعنی (بارداری ناخواسته) و مهمتر از همه عمل کردن بر اساس نیاز خود و نه اینکه دیگران از ما چه میخواهند. اینکه میترسید بلائی سرتان بیاید، یک مشکل فرهنگی جامعه ماست که اینجا خودش را نشان می‌دهد یعنی تو رابطه‌ها همیشه دختر و زنان را مقصر میدانیم (تقصیر حوا بود که سیب را به آدم داد- یا گندم را خورد) و مسئول دختران هستند در حالی که این خیلی مهم است که تو سکس و رابطه دوستی هر دو طرف با هم مسئولیت بگیرند و تقسیم مسئولیت کنند نه اینکه گرفتن مسئولیت یکطرفه باشد.

### سکستی ناین

من یک دختر ۲۴ ساله هستم و از طریق دوست پسر من با سایت شما آشنا شدم و خواندن مطالب آن برایم بسیار عالی بود و خیلی چیزها درباره سکس یاد گرفتم. حالا من یک سؤال از شما دارم: میخوام بدونم سکس سکستی ناین چی هست و تا چه حد در روابط سکسی لذت بخش است؟  
**جواب:** شصت و نه ( ۶۹ ) به انگلیسی میشود سکستی ناین (69) و اگر به شکل قرار گرفتن 6 و 9 دقت کنی می‌بینی که عکس هم قرار میگیرن. توی هم‌اغوشی هم سکستی ناین به حالتی گفته میشود که دو نفر حین سکس طوری قرار میگیرند که سر هر کدام لای پای آن یکی باشد ( و همزمان زبان و دهان خود را به گردش در باغ و چمن ) همدیگر برده و طعم میوه‌های بهشتی همدیگر را بچشند. اینکه این حرکت چقدر لذت بخش است، به سلیقه شخصی بستگی دارد. از قدیم و ندیم گفته‌اند که گروهی این و گروهی آن پسندند.

### من و دختر خاله

من به دختر خاله دارم که دو سال از من کوچکتره. من نمی‌دونم چکار کنم که راه بده. حتی کس اش رو هم مالوندم و به پستوناش دس زدم ولی بعد یه مدت می‌گه بسه! لب هم می‌آم بگیرم نمی‌داره. شما می‌گید من چکار کنم؟

**جواب:** اول باید معلوم بشود که آیا شما به اختیار خودتان کس و پستون مالی میکنید یا طرف اجازه می‌دهد؟ اگر بدون اجازه اینکار را میکنید که اینکار درست نیست. اگر طرف اجازه می‌دهد، خوب ممکن است دلائل زیادی داشته باشد، بهترین کار این است که با هم حرف بزنید و با هم صادق و راستگو باشید و به توافق برسید، چون کسانی که دوز و کلک بکار می‌برند و بقول خودشون مخ‌زنی میکنند، دستشون رو میشه و هر کسی به آنها شک میکنه و اصلاً چنین افرادی قابل اعتماد هم نیستن و مخ‌زنی کلاً غلط است.

## زیبایی و دردسر

من دختری ۲۱ ساله هستم و بسیار زیبا و مشکل من از اینجا شروع میشود. من مردها را دوست دارم ولی از اینکار شدیداً نفرت دارم، و تنها میخواهم با همسر خودم باشم اما از این هم میترسم که همسرم (پسری مانند همه پسرها) نیز به من کلک بزند و فقط مرا بخاطر زیبایی ام بخواهد. در کوچه و خیابان مخ من از طرف پسرها درد میگیرد و حتی سعی میکنم خود را آرایش نیز نکنم تا شاید کمکم کند. از شما خواهش میکنم کمک کنید.

**جواب:** مسئله شما تا حدودی به مسئله‌ای که در (ترس و خجالت) در ابتدای

این صفحه آوردیم، شباهت دارد. در باره آن دسته از افرادی که توی خیابان و پیاده رو شما را متلک‌باران میکنند، فقط اعتنا نکنید، متلک‌پران ارزش این را ندارند که به آنها نگاه شود چه برسد به اینکه بخواهی با آنان "این کار" کنی یا حتی دوستی بگیری. این افراد یک فرهنگ لومپنی و بشدت عقبمانده دارند و اغلب هم خیلی بقول خودشان ناموس پرست هستند و اگر کسی به خواهر یا .. چپ‌چپ نگاه کند، الم شنگه‌ای در خواهند آورد که آنورش ناپیدا ولی به دیگران که میرسند ... خوب چنین افرادی آنقدر بیخود و لاش هستند که ارزش ندارند ذهن خود را به آنها مشغول کنی.

اما آن دسته از پسران یا مردانی که واقعاً زیبایی تو را تحسین میکنند و آرزو دارند که یک همچون دوست دختری یا زنی داشته باشند، خوب آرزو کردن و خواستن که نه عیب است و نه جرم.

شکی در این نیست که افراد زیادی شما را بخاطر زیبایی اتان میخواهند، اما این دلیل نمیشود که کارشان غلط است یا اینکه برای زندگی مشترک مناسب نباشند یا به خصوصیات دیگر در وجود شما اهمیت نمی‌دهند.

سعی کن با این چیزها راحت‌تر برخورد کنی. بخصوص جوانان باید این فرهنگ را بین خود گسترش دهند که اگر یک وقت پسری از دختری خوشش آمد یا بالعکس، بتواند راحت با طرف مطرح کنه و دختر هم این ظرفیت رو داشته باشه که مثلاً به همچی جوابی بده: از اظهار علاقه‌ات ممنون ولی من دوست پسر دارم یا فعلاً ترجیح میدم تنها باشم یا... و طرف هم ظرفیت این رو داشته باشه که به گفته و تصمیم طرفش احترام بگذارد این یعنی یک برخورد امروزی و متمدنانه و با هم راحت بودن و ریلکس شدن فضای روابط دو جنس.

## اسلام و همجنسگرایی

شما بعضی از حرفایی رو که می‌زنن کاملاً غلط است، مثلاً شما می‌گید



همجنسگرایی تو ذات بعضی از آدمها هست. خوب آگه اینجوریه که میگین، پس چرا خدا که خودش ماها رو آفریده و امیال و غرایز رو در وجود ما قرار داده و برای همه آنها پاسخی در جهان قرار داده، لواط رو در اسلام که کاملترین دین هست و دین فطرت انسان است، روحرام کرده؟

**جواب:** پیشنهاد میکنیم مطلب اعتراض به سکاف و جواب ما که در همین شماره چاپ شده را بخوانید، همچنین مطالب زیادی در شماره‌های قبل سکاف هم در همین رابطه وجود دارد.

## مرد ایرانی

مرد ایرانی زن رو نه به عنوان موجودی قابل احترام و مساوی میشناسه بلکه با توجه به طبقه اجتماعی که ازش متولد شده زن رو ابزار مالکیت میدونه و ابزاری که خودش فقط حق بهره‌برداری ازش داره، ابزاری که آگه دست بخوره دیگه نو نیس و نمی‌شه ازش سود بیشتری بدست آورد. و آگه دست بخوره و دست دوم بشه دیگه نمیشه فروختش و خوب سود کرد. اما آگه ما ایرانیها و بالآخر مردهاشون بتونن زن رو از دریچه انسانی نگاه کنن نه به شکل مالکیت و نه به شکل وسیله‌ای برای تفریح کردن و عشق کردن، بعد اونوقت میشه گفت کج ما داریم به جایی می‌رسیم. زن ایرانی مثل تمامی زنهای دیگه باید و میتونه بطور مساوی با بقیه افراد جامعه زندگی کنه، خودش تصمیم بگیره، خودش کار کنه، خودش انتخاب کنه و خودش هم جوابگو باشه. و یادمون باشه که زن و مرد دو نیمه مشترک انسان هستنند.

اسلام رو فراموش کنید. بجای اینکه زنان و دختران و خواهران خود را به چشم یه وسیله نگاه کنید، به چشم انسانی نگاه کنید، به جای اینکه بزارین باورهای عقبمانده مذهبی رو تو کله‌هاتون فرو کنن، باورهای سازنده و انسانی آزادی رو توی زندگی خودتون پیشقدم کنید. بجای اینکه برای پرده بکارت داشتن یا نداشتن زن شریک آینده زندگیتون نقشه بکشید، به فکر روزهایی باشید که با بکارت و بدون بکارت هم میشه با هم خوشبخت بود. بجای اینکه یه دختر با بکارت و یه دختر بدون پرده نازک بکارت رو با ارزش اقتصادی مقایسه کنید به رفتارهای انسانی خودتون نگاه کنید. زندگی بدون یه تیکه پرده گوشتی زیباست اما با داشتن یه پرده گوشتی به اسم بکارت و نبود انسانیت هیچ ارزشی نخواهد داشت.

یادتون باشه که زن هم مثل مرد میمونه و مردها هم مثل زن فقط با یه مقدار تفاوت‌های فیزیکی. به امید داشتن جامعه‌ای آزاد برای مردم ایران. یک مرد گردن کلفت.

**جواب:** افکار شما زیبا و انسانی است. مردهای ایران چه خواهند و چه نخواهند، (استثناها بکنار) بهر حال با یکسری ارزشهای ضد زن که تو ذهن خود دارند و همینطور پیروی از یکسری مقررات دست و پاگیر و سنتی در رابطه با زنان و خواهران و مادران و دختران خود، در ادامه نابرابری جنسی در جامعه نقش دارند. ولی این به معنای بدذات بودن

مرد ایرانی نیست و این را بگوئیم که تنها مردها نیستند که مردسالار هستند بلکه زنان مردسالار هم فراوان یافت میشوند. ریشه مشکلات توی آموزشها، عادات، شیوه تربیتی، فرهنگ جامعه، قوانین و... نهفته است. از بین بردن این نابرابریها تنها به آزادی زن منجر نمی‌شود بلکه ذهن مردان را هم از ارزشهای قدیمی پاک میکند. پس آزادی زنان و برابری جنسی هم به نفع زنان است و هم نه نفع مردان. ما واقعاً از ته دل آرزو میکنیم و امیدواریم که تشکلهایی از مردان و بخصوص پسران جوان با هدف دفاع از آزادی زن و تلاش برای برابری جنسی، تو شهرهای مختلف پا بگیرند و کم‌کم به یک جنبش سراسری تو کشور تبدیل شود. بخصوص در این شرایط که تقابل بین سنت‌های کهنه و تجدد تو جامعه ما اینقدر شدت گرفته، هر فردی باید در حد توان خودش کاری بکند و بهترین کار اینکه هر کسی از خودش و خانواده‌اش شروع کند.

### اعتراض به سه‌کاف و جواب م

با عرض معذرت می‌خواستم از سایت شما به دلیل مطالبی که در آن موجود می‌باشد انتقام نمایم (به عنوان کارشناس امور اجتماعی). اصولاً شما ایجاد روابط جنسی آزاد را حق هرکسی می‌دانید و حتی خوانندگان خود را به این امر تشویق می‌کنید در حالی که این امر بسیار اشتباه می‌باشد و خطرات فردی و اجتماعی فراوانی را به دنبال دارد. برای روشن‌تر شدن بحث ابتدا مقدمه‌ای را خدمت شما عرض می‌نمایم. نگاهی به تاریخ تمدن بشر نشان می‌دهد که انسان در هیچ زمینه‌ای به این اندازه آسیب ندیده است، از این رو بشر در هیچ زمینه‌ای تا این حد نیازمند کنترل و مراقبت نیست و از آنجا که میل (و البته نیاز) جنسی باعث بروز آسیبهای بسیاری در جوامع مختلف شده است متفکران و صاحب نظران راهکارهای مختلفی را انتخاب نموده‌اند که از آن جمله می‌توان موارد ذیل را بیان کرد: - عده‌ای مانند بودا، مانی، گاندی و تولستوی گفته‌اند که این میل را باید به کلی از بین برد تا بشر از آسیبهای آن آسوده بماند. استدلال این گروه این است که میل جنسی اصولاً میل فاسد و گمراه‌کننده‌ای است که باعث بسیاری از مفاسد و جنایتهاست. گروه دیگر (مثل فروید) معتقدند برای از بین بردن مفاسد و جنایات باید راه را روی این میل باز گذاشت. البته من با هیچیک از این راه‌ها موافق نیستم و معتقد به نظریه سومی هستم که به شرح زیر می‌باشد:

میل جنسی یکی از غرایزی است که خداوند در وجود انسان قرار داده تا به واسطه آن بنیان خانواده شکل گرفته و بقای نسل و ادامه حیات جوامع بشری تضمین شود. بنا بر این سرکوب این میل غیر طبیعی بنظر میرسد که آزاد گذاشتن آن نیز مضرات زیر را به دنبال دارد: الف) مضرات اجتماعی: آزاد گذاشتن تمایل جنسی و تسلیم شدن در برابر آن باعث تحریک و طغیان این غریزه می‌شود (گرچه محروم ماندن نیز همین نتیجه را می‌دهد) بعضی کشورها مانند فرانسه و آلمان در ابتدا تصور می‌کردند اگر راه تمایلات جنسی را باز بگذارند دیگر مشکلی به نام مشکل جنسی پدید نخواهد آمد. اما پس از گذشت چند صباحی کار به اختلالات روانی و تزلزل بنیان خانواده که از ارکان اجتماع می‌باشد انجامید. (حتی در ایران) گواه بر این مطلب است. ب) مضرات فردی) از بزرگترین مضرات فردی آزاد گذاشتن میل جنسی ابتلا به بیماری ایدز می‌باشد گرچه روشهایی برای پیشگیری آن وجود دارد. اما طبق آخرین آمار از شصت و سه میلیون آلوده به ویروس ایدز (تا پایان سال ۲۰۰۱) حدود هشتاد درصد از طریق رابطه جنسی به این بیماری

آلوده شده‌اند که این آمار بسیار هشدار دهنده است.  
از مطالب درج شده به سادگی می‌توان نتیجه گرفت بهترین راه برای پاسخگویی به میل جنسی ازدواج می‌باشد و بهترین راه برای مصونیت از آسیبهای این میل پایبندی به اصول خانواده است.  
با تشکر از اینکه نوشته من را مطالعه نمودید.

مجتبی ( ۱۳۸۲/۳/۴ )

### جواب سه کاف:

دوست و خواننده عزیز مجتبی،

جامعه ما در وضعیتی قرار دارد که ما ایرانیان باید یکبار برای همیشه تکلیفمان را با خودمان، افکارمان، دین و مذهب و سنت‌هایمان و..... روشن کنیم. بحران و تلاطم موجود در جامعه هم زائیده همین بی‌تکلیفی ماست. به همین جهت از دریافت نامهات خوشحال شدیم، دستت درد نکند که چنین بحثی را باز کرده‌ای. ببینید میتوان در رابطه با تک تک مسائلی که در نامهات بدانها اشاره کرده‌ای ساعتها بحث کرد بدون آنکه نتیجه‌ای بدست آید، پس بهتر است به ریشه تفکرات و اعتقادات اجتماعی بپردازیم و آنوقت نتیجه‌گیری و هدایت بحث آسان‌تر میشود. برای شما وجود انسان در این جهان چه مفهومی دارد؟ بعدش، شما به عنوان یک انسان، میخواهید با این زندگی ( وجود ) خود چکار کنید؟ آیا شما معتقدید ( و دوست دارید ) که مسئولیت کامل زندگی خود را تقبل کنید؟ عبارتی مایلید که سرنوشت خویشتن خویش را بعهده بگیرید؟ هر کسی بسته به جوابی که به سئوالات فوق می‌دهد، ( در آخرین تجزیه و تحلیل ) به یک برداشت معین از مفاهیمی همچون کنترل، آزادی جنسی، غرایز، مراقبت، خطرات فردی و اجتماعی، مفهوم خانواده و... که در نامهات بدانها اشاره کرده‌ای، می‌رسد. ما بر این اعتقادیم که انسان موجودی است آزاد اما مسئول اعمال و رفتار و تصمیمات خود. در نتیجه هر انسانی میتواند و باید سرنوشت خود را بعهده بگیرد و زندگی خود را شکل دهد. حالا برای اینکه

انسان ( فرد ) بتواند بر اساس این

آزادی و مسئولیت و با آگاهی کامل از نتیجه تصمیمات خود و تقبل عواقب آن، بتواند سرنوشت و زندگی خود را رقم زند، مجبور به انتخاب است، یعنی در هر لحظه از زندگی خود باید انتخاب کند ( از خرید یک تکپوش گرفته تا انتخاب دوست تا جلق زدن تا.....). تنها در این صورت است که بقول هایدگر انسان وجود واقعی خواهد داشت. چنین برخوردی به معنای بی‌دینی نیست، حتی فیلسوف مذهبی دانمارکی کیرکگارد هم بر این نظر است که انسان (مذهبی) صالبته میتواند به درگاه خداوند متعال دعا کند اما فقط دعا برای اینکه خدا نیرو و قوتی دهد که با آن انسان قادر شود انتخاب کند اما خود انتخاب مال انسان است و نتیجه و مسئولیت انتخاب هم با خود فرد است. در همین رابطه است که ترس، اضطراب، احساس تنهایی.....زاده میشود اما همه اینها بقول معروف شفا بخش دیکتاتوری است.

حالا اجازه دهید کمی مستقیم‌تر به مسائل مطروحه در نامه شما نظری بیندازیم: گفته‌اید که روابط جنسی آزاد را حق هر کسی میدانیم و آن را تشویق میکنیم ( سطر ۴ و ۳ نامه شما ). بله، ما میگوئیم که انسان آزاد است به آزادی انسان اعتقاد داریم و به حق انتخاب او احترام قائلیم. در همین رابطه با دخالت دیگران ( چه دولت و چه خانواده و چه جامعه ) در نوع رابطه‌ای که فرد ( انسان ) انتخاب میکند مخالف هستیم و افراد را تشویق میکنیم که حق آزادی، انتخاب و مسئولیت خود را بشناسند از دخالت دیگران در زندگی فردی خود ممانعت کنند و خود هم در زندگی دیگران دخالت نکنند.

بعد از مقدمه و آوردن دو نظر مختلف مینویسید که: " البته من با هیچیک از این راه‌ها موافق

نیستم و معتقد به نظریه سومی هستم. "خیلی خوب، همینکه شما "من" میگوئید و این "من" را در جمع قاطی نمیکنید مهم است چون ظهور "من" ها خوب است اما فقط یک نکته و آن اینکه "من" ها ممکن است نظر یکسانی نداشته باشند، مثلاً شما معتقدید که خداوند این حس جنسی را در انسان گذاشته، ولی "من" های زیادی اصلاً به وجود خدا اعتقاد ندارند یا "من" های زیادی ضمن اعتقاد درونی به خدا، اما مسائل دنیوی را با عقل و منطق و علم می‌سنجند نه چیز دیگر. پس متمدنانه این است که آزادی، حق انتخاب و تقبل مسئولیت "من" ها برسمیت شناخته شود. در همین رابطه کنترل کردن و مراقبت بی‌جا و غلط است، وانگهی این مراقبت از طرف چه کسی باید صورت بگیرد؟ نماینده امام زمان؟ یا یک دیکتاتور دیگر؟

نوشته‌اید که: بعضی کشورها مانند فرانسه و آلمان در ابتدا تصور می‌کردند اگر راه تمایلات جنسی را باز بگذارند دیگر مشکلی به نام مشکل جنسی پدید نخواهد آمد. اما پس از گذشت چند صباحی کار به اختلالات روانی و تزلزل بنیان خانواده که از ارکان اجتماع می‌باشد انجامید. (حتی در ایران) گواه بر این مطلب است. "اولاً فرانسه و آلمان هر روز دامنه آزادیهای فردی (حداقل در مورد مسائل جنسی) را گسترش میدهند، نمونه آن اینکه همین دو سه سال پیش بود که حق ثبت رسمی روابط همجنسگرایان را در پارلمانهای خود تصویب کردند. بعدش اختلالات روانی و تزلزل خانواده در کشور ما که اینهمه سختگیری و کنترل و مراقبت میکنند، خیلی بیشتر است. آمار خودکشی‌ها، آمار دختران خیابانی، آمار فرار از خانه و خانواده، آمار طلاق و.....

شما مضرات فردی آزادی جنسی را از جمله ایدز دانسته‌اید. راه چاره محدود کردن آزادی انسان به هر بهانه نیست، راه حل شناخت دلایل بیماری، آگاهی‌دادن در باره آن و گوشزد کردن مسئولیت فرد در انتخاب و عواقب این انتخاب. درست به همین دلیل است که سر چهار راهها، روی اتوبوسها، توی روزنامه‌ها، سر کلاس درس و..... آگهی‌های مربوط به ایدز، راه پیشگیری و..... چسبانده میشوند و در نتیجه تعداد مبتلایان به ویروس ایدز در اروپا و آمریکا هر روز کمتر میشود و در ایران و کشورهای دیگر که به شکل دیگری برخورد کرده‌اند، ایدز هر روز بیشتر گسترش می‌یابد. چون در معابر عمومی بجای چاپ آگهی اطلاعاتی درباره خطر ایدز، عکس امام را نصب کرده‌اند. نوشته‌اید: "از این رو بشر در هیچ زمینه‌ای تا این حد نیازمند کنترل و مراقبت نیست." این را دیگر به عهده قضاوت خود خوانندگان میگذاریم که ۲۵ سال است زندگی آنها از جمله امیال جنسی‌اشان توسط دیگران کنترل و مراقبت میشود، فقط یک سؤال و آن اینکه آیا امروز جوان ایرانی حسرت زندگی جوان فرانسوی و آلمانی را میخورد یا بالعکس؟ چرا؟ در آخر نامه خود هم به این نتیجه رسیده‌اید که بنیان و رکن اجتماع خانواده است و بهترین راه ازدواج. اما متأسفیم که تو این یکی هم با هم به توافق نمی‌رسیم، میدانید چرا؟ چون بنیان و رکن اجتماع فرد است، همان "من" نه اینکه وقتی دوتا "من" به هم بپیوندند. در مورد خانواده در شماره‌های قبل سکاف چندین مطلب چاپ شده و از تکرار می‌پرهیزیم، اما این خانواده که ما در ایران داریم احتیاج به باز تعریف شدن دارد.

با تشکر مجدد و

شاد باشید

سه‌کاف

---

دو دختر-یک عشق

از: سیاه سفید

قضیه مال شش -هفت سال پیش است، زمانی که دبیرستان بودم. خوب اون موقعها خیلی از دخترهای دبیرستانی نمی‌تونستن به فکر بیرون رفتن با پسرها باشن یعنی امکانش نبود. البته من هیچوقت حرفهایی که تو جامعه ما زده می‌شه، توی ذهنم فرو نرفته و همیشه دوست داشتم سکس داشته باشم و دختر و پسر برابرم فرق نداشت. از کسی که خوشم میومد، خوشم میومد. بخصوص که اون موقع شرایط برای سکس با پسرها مهیا نبود.

همان روزها بود که احساس کردم عاشق نسیم، یه دختر هم دبیرستانی شدم. اون موقع من سال چهارم دبیرستان بودم. نسیم رو تو بازی بسکتبال دیده بودمش چون زنگ ورزشمون دوبار تداخل پیدا کرده بود. فقط مسئله سکس نبود، صورت واقعاً جذاب و زیبایی داشت و با من هم خیلی گرم گرفته بود. حتی توی زنگهای تفریح به من سلام میکرد. ولی چه بسکتبالی بازی میکرد، بدن کاملاً آماده. کیف میکردم بازیشو نگاه کنم یا اینکه تو بازی بهش برخورد کنم. یه گرمایی تمام وجودم رو میگرفت. قیافه‌اش هم همیشه، شب و روز تو ذهنم بود. نمیدونستم چکار کنم. بدبختی این بود که همکلاسی نبودیم. گاهی سعی کرده بودم با بغل دستیهام ور برم ولی نتیجه نمیداد. تا اینکه یکروز در حیاط دیدم که یکی از بچه‌های کلاس ما داره با اون حرف میزنه. تا من رسیدم نسیم رفت. از دوستم پرسیدم اونو میشناسی؟ گفت آره، توی باشگاه ورزشی ماست. تصمیم گرفتم برم تو اون باشگاه ثبت نام کنم. عده ما زیاد نبود، ده-دوازده تایی بودیم. اونجا بود که بیشتر عاشق پاهاش شدم، چیزی که نمی‌تونم اونا رو وصف بکنم همین پاهای خوش تراش نسیم است چون تو هیچ وصفی نمی‌گنجن.

دو سه روز اول دیدم که بیشتر با دوتا از دوستاش هست اما از همان مسیری که من میرم، میره خونش.

یک روز دوستاش نیومدن و ما با هم همسفر شدیم که بریم طرف خونه. توی راه فهمیدم که پسر بیشتر دارن نگامون میکنند چون نسیم واقعاً خوشگل بود. ازم پرسید برای کنکور میخونم؟ گفتم میخوام زبان فرانسه امتحان بدم. اونم گفت اتفاقاً رمانهای فرانسوی میخونه. صحبت به ادبیات و رمان و بعد هم هرمان هسه کشیده شد که هر دومون چندتا از کتاباشو خونده بودیم. گفت که خیلی بهش علاقه داره و دنبال کتاب دمیانش میگردد. گفتم اتفاقاً این کتاب تو خونه ما هست ولی من هنوز نخوندمش، میتونی بیای بگیری.

اومد خونه ما که کتاب رو بگیره. روپوش رو که درآورد هنوز شرت ورزشی با یه جوراب کوتاه پاش بود. با وجودیکه قیافه‌اش تقریباً بچگانه بود اما سینه‌هاش از مال من بزرگتر بودن. در لباس ورزشی هم خیلی بهتر نشون میدادن.

ناگهان گویا حوصله‌اش سر رفت و شروع کرد در اتاق چرخیدن و به کمد لباسم رسید. گفت از رنگ یکی از شلوارام خوشش میاد. نمیدونم چجوری به ذهنم رسید که گفتم این برا من کوچیکه، میخوای امتحانش کن. خیلی راحت شرت ورزشی‌اش رو درآورد. تصمیم گرفتم برم نزدیکتر. گفتم هیكلی داری که فکر کنم پسر رو دیوونه میکنه. گفت شاید.

شروع کرد به پوشیدن شلوار و بعد درش آورد. رفتم جلو و گفتم : بخصوص سینه‌ها باید خیلی پسر کش باشن. لبخند زد. از خود بیخود شدم چون خیلی بهش نزدیک بودم، سریع یه لب ازش گرفتم، اون هم اومد و هی از هم لب گرفتیم. حین لب گرفتن، دستم رو بردم تو شرتش و از عقب انگشت کردم تو سوراخ کونش. اونم دستشو برد تو شلوارم و هی لای پامو میمالید. از بدشانسی، یهو صدای مامانمو شنیدم که داشت می‌اومد تو اتاقم. گفتم زودتر بپوش. پوشید. کتاب را گرفت و رفت. اما تا موقع رفتن من به دانشگاه هفته‌ای چند بار به هر شکلی که بگین با هم خوابیدیم.



## حرفهای خودمانی آرش

سلام... احوال شما؟  
کم‌کم بهار دارد تمام می‌شود و تابستان هم تا چند روز دیگر می‌رسد. تابستانی که شاید بسیاری از محصلین و دانش‌آموزان آرزوی رسیدن آن را داشتند و برای آن لحظه‌شماری می‌کردند. احتمالاً تا حالا امتحانات را داده‌اید و شاید هم برای تابستان خود کلی برنامه‌ریزی کرده‌اید.  
موضوع این مقاله من در مورد مدارس و مسائل جنسی دانش‌آموزان در مدارس می‌شود، هرچند گفته باشم که این نوشته هیچ جنبه انتقادی یا تشویقی ندارد بلکه فقط می‌خواهم در مورد آنها توضیح دهم.  
در ماههای اول مدرسه معمولاً همه خاطرات و فعالیتهایی که در تابستان گذشته انجام داده‌اند را برای هم تعریف می‌کنند و عده‌ای هم که تازه به مدرسه آمده‌اند سعی می‌کنند که دوست جدیدی پیدا کنند. بعضی از مدارس که اغلب از نظر درسی مدارس نمونه‌ای شناخته میشوند، سخت‌گیریهای زیادی برای دانش‌آموزان میکنند، کوتاه کردن موهای سر، پوشیدن لباس فرم، ممنوع کردن اسرافاده از لوازم آرایشی و... نمونه‌هایی از این سخت‌گیریهاست که اغلب هم با آن مخالفت میشود.

در مورد مسایل جنسی که در مدارس اتفاق می افتد: کم کم وقتی بچه ها همدیگر را شناختند و به اخلاق های همدیگر پی بردند، بعضی از آنها در زنگ های تفریح و یا زیر میزها با هم تماس جنسی میگیرند، بطوری که مثلاً در دستشویی ها پسرها با ساک زدن کیر همدیگر و دختران با مالیدن سینه های و نوازش کس های همدیگر به قول معروف به همدیگر حال می دهند. شاید بسیاری از شماها با چنین صحنه هایی روبرو شده اید، شاید هم خودتان بدتان نیامده باشد که اینکار را انجام دهید ولی بخاطر عقاید شخصی اتان جلو نرفته اید. این که آیا این افراد کار درستی می کنند یا نه و آیا مدرسه جای مناسبی است قضاوت آن را به شما می سپارم!!! من فکر نمی کنم که مدرسه جای مناسبی برای این کارها باشد. من شخصاً بسیار دختران و پسرانی را می شناسم که بعد از تعطیلی مدرسه به خانه همدیگر می روند و در آنجا سکس مختصری با هم میکنند. این که آیا این افراد لزبین و یا گی هستند من اینطور فکر نمی کنم و علت آن را نبود آزادی ها و یا مسائل دیگر می توان عنوان کرد.

دوره راهنمایی حساس ترین دوره جنسی دانش آموزان در مدارس است و اکثرآ در مدرسه و توسط هم سن و سالهایشان با این مسئله آشنا میشوند ولی اینکه آیا دوستان آنها مسایل را درست به آنها یاد می دهند یا نه معلوم نیست. وقتی این مسائل کامل و درست به فردی آموزش داده نشود صددرصد میتواند افکار او را مغشوش سازد و او را در پاره ای از ابهامات و سئوالات رها سازد، مثلاً فردی را بیاد دارم که فقط به او در مورد واجبی گفته بودند که این ماده موها را از بین می برد، همین!! او هم چون از ریش و سبیل خوشش نمی آمد این ماده را به صورت خود زده بود ولی بعد فهمید که عجب غلطی کرده است.

دوره راهنمایی برای دختران زمانی است که اغلب برای اولین بار با عادت ماهانه آشنا میشوند و به همین علت هم معلمان برای خروج از کلاس دختران سخت گیری نمی کنند... چه خوب است که دختران از قبل با اینگونه مسایل آشنایی پیدا کنند چون اگر دختری برای اولین بار با این مسئله روبرو شود و علت آن را نداند دچار سردرگمی میشود... اگر پدر و مادرها این مسائل را برای پسرها و دختران خود توضیح بدهند، خیلی خوب است و گاهی هم لازم است که ما خودمان از آنها بپرسیم. مسئله دیگری که بیشتر در دبیرستان اتفاق می افتد مسئله داشتن دوست دختر یا دوست پسر است. خیلی ها بر این باورند که داشتن دوست باعث عقب افتادن آنها از درس میشود!! این مسئله به چگونگی دوستی آنها بستگی دارد، بعضی ها آنقدر به هم علاقه پیدا می کنند که اول کار تصمیم میگیرند تا موقع از دواج با هم باشند و همیشه به هم علاقه زیادی نشان می دهند ولی دوستی نباید روی درس تاثیر بگذارد. اگر دوستی داشته باشید که شما را به درس تشویق کند و به عنوان مثال از شما قول بگیرد که روزی ایقدر ساعت درس بخوانید مسلماً شما به خاطر علاقه شخصی اتان به او هم که شده این کار را خواهید کرد. ( در مورد دوست یابی و چگونگی دوستی در آینده بطور کامل توضیح خواهم داد.)

این مواردی که بیان کردم همگی از جمله مسائلی بودند که در مدرسه (راهنمایی و دبیرستان) ما با آنها روبرو شده‌ایم و یا خواهیم شد ولی چه خوب است که پدر و مادرها با فرزندانشان آنقدر راحت باشند که این مسائل را با آنها در میان بگذارند.

آدرس میل من: برای سه‌کاف بفرستید با موضوع "آرش"

## حرف دل دختران

از مریم: [maryam\\_dashti2000@yahoo.com](mailto:maryam_dashti2000@yahoo.com)

چاپ شدن شماره ۳۱ سه‌کاف همان و بسته شدن ای میل من همان. میدانید چرا؟ آنقدر برایم نامه آمده بود که یاهو یک دریچه کوچولو جلو میلم گذاشته بود با این مضمون که نه میتونم ای میل بفرستم و نه میتونم ای میل دریافت کنم مگر اینکه فضای اضافی که ای میلهای ارسال شده به من اشغال کرده بودند را خالی کنم. حالا تو این وسط مانده بودم که چکار کنم. از یکطرف میخواستم به دوستان جواب بدم، که نمی‌تونستم و از طرف دیگر اصلاً خودم میخواستم به یکسری از دوستان ای میل بدم، این هم نمی‌تونستم. خوب چاره‌ای نبود و خیلی از ای میلها را پاک کردم، ولی یکروز نشده باز همان آش و همان کاسه. پس کارم این شده بود که هی بخوانم و پاک کنم. (البته تونستم به حدود ۱۰ نفر هم جواب بدم.

حالا ممکنه خیلی‌ها کنجکاو بشن و پرسن خب، تو این ای میلها چی بود؟ چیزی حدود ۶۰-۵۰ نفر در رابطه با مطلب من در سه‌کاف ۳۱ نظر داده بودند، چه مخالف و چه موافق، یک عده راحت و مستقیم شماره تلفن داده بودن که تماس بگیرم چون دنبال دوست دختر میگردن، یک عده از من خواسته بودند که خودم را بیشتر معرفی کنم و آگه ممکنه عکسم رو براشون بفرستم و یکعده هم همینطوری بدون اینکه حتی نظر مرا بپرسند، رفتن و منو عضو یاهو کلوب خودشون کردن (که لطف داشتن و خیلی ممنون) اما بهتر بود که اول حداقل نظر مرا می‌پرسیدند چون ممکنه من سلیقه‌ام یک چیز دیگر باشد، یا اون نوع سکس را دوست ندارم یا... و دیگر اینکه از طرف این دوستان بطور روزانه دهها ای میل با انواع عکسهای سکسی بدستم میرسید، که اعتراف می‌کنم بعضی‌هاشون خیلی سکسی بودن. (حالتی که دختر و پسر تو عکس با هم سکس داشتن) و من هم اونا رو پرینت میکردم که به دوست پسر من نشون بدم. (دوستم میدونه که من تو سه‌کاف ستون دارم). حالا شاید یه روز باهاس مصاحبه کنم و تو ستونم بذارم.

از مطلب اصلی خارج نشوم، تو این عکسهایی که برام میفرستادن، یه عکسی بود که بشدت منو عصبی کرد، چون عکس مردی بود که آلتش را وارد واژن یک دختر بچه خردسال حدوداً ۷-۸ ساله کرده بود. این را سایت حشری برایم ارسال کرده بود. هرچه زور زدم نتونستم ای میلهای سایت حشری را بلوکه کنم، پس همینجا به مسئول سایت حشری می‌گویم که لطفاً منو از لیست خودش حذف کنه. یارو مثل اینکه معنی سکس و آزادی جنسی را هنوز نفهمیده. من سکس



افراد بزرگسال با کودکان را اصلاً درست نمیدانم.

یک تعدادی از دوستان هم یک مقدار سئوالهای جنسی از من کردن که نمیدانم چرا اینکار را کرده‌اند چون جواب دان به سئوالهای جنسی تو تخصص من نیست، حالا جالبه که چندتایی هم پرسیده بودن که چطوری میتونن مثل من تو سکاف ستون یک ستون داشته باشن؟ این که کاری ندارد، با خود سکاف تماس بگیرند.

خیلی از کسانی که نامه داده‌اند فکر میکنند که من تو این سایت کاره‌ای هستم ولی همینجا میگویم که من همانقدر گردانندگان سکاف را میشناسم که شما میشناسید، یعنی تقریباً هیچی. اونها هم من را نمی‌شناسند. من سکاف را که دیدم برایشان نامه نوشتم و وقتی دیدم که استریت واکر فقط برای پسرها مطلب میده، پیشنهاد دادم که یک ستون هم برای دخترها درست بشود که قبول کردند و گفتند که خودم مسئولش بشوم. یکی چند نفر هم نامه داده‌اند و خواسته‌اند که با من بحث راه بیندازند که من اشتباه میکنم یا یکی نامه داده بود که مریم جان حواست باشد ازت استفاده نکنند که منظور ایشان را نفهمیدم.

و خیلی نامه‌های دیگه. به چند نفر هم قول دادم که نامه‌هایشان را در همین ستون خودم چاپ کنم اما آنقدر این نامه‌ها زیاد بودند که متأسفانه نمیتوانم. چیز جالب دیگر که بدستم رسیده، یکسری شعرهای خیلی قشنگ بودن که اونا را هم مجبور شدم پاک کنم چون ای میلم جا نداشت.

ولی نامه‌هایی که بیشتر از همه منو تحت تاثیر قرار دادن، پسران و دخترانی بودند که تو نامه‌هایشان از زندگی گلایه کرده‌اند که زندگی چقدر سخت است، چقدر دلشان میخواهد دوست دختر یا دوست پسر داشته باشند ولی نمی‌دانند که چطوری و یا کجا همدیگر را پیدا کنند، یا دخترانی که از کتک خوردن توسط برادرهاشون یا حتی پسران فامیل شکایت کرده بودند. من این ای میلها را کپی میکردم و به سکاف میفرستادم ( ای میل فرستنده را پاک میکردم) و از شان خواستم که واقعاً یک فکری برای این مسئله بکنند که نیاز به سکس و رابطه با جنس مخالف خیلی شدید است. من نمی‌دانم اینکه دو نفر جوان با هم دوست بشوند چه ربطی به این حکومت داره که اینهمه سختگیری میکنند. آخه شاید یکی نخواد بره تو بهشت؟ مگه مردم حق انتخاب بهشت یا جهنم رو هم نباید داشته باشند؟ تازه اگه یکی مثل آقای تمساح بخواد بره تو بهشت، من که حتماً جهنم رو انتخاب میکنم. اینا مذهب خودشون را زورکی به مردم تحمیل میکنن. می‌بخشید که این قدر زیاد نوشتم ولی از شماره دیگه به ای میلهای رسیده اشاره نمی‌کنم. فقط به دوستانی که میخواهند برایم ای میل بفرستند این را بگویم که خیلی خوشحال میشوم که نظرات شما را بخوانم ولی نمی‌رسم جواب بدهم، پس اگر جوابی نگرفتید، لطفاً ناراحت نشوید چون سرم خیلی شلوغ است.

====

حالا میخواهم یک مسئله را تو این شماره سه‌کاف بگویم و آن این است که من در بحث در باره جنس مخالف، نظرم این نیست که همه پسرها و مردها بد فکر میکنند و یا افکارشان سنتی است و دخترها همه به آنها ظلم شده و هرکاری دختران میکنند درست است. من میگویم که اصلاً رابطه ما تو این

اجتماع غلط است و همه بازنده هستند چه دختر و چه پسر. مثلاً یک دوستی نوشته بود که چرا بعضی دخترها دوست پسر که میگیرند حتی یک لب هم نمی دهند. اینجا به نظر من خیلی دلیل ها میتواند وجود داشته باشد، شاید طرف می ترسد؟ شاید دوست ندارد؟ اعتماد نمی کند؟ می ترسد که اگر لب بدهد باید جلوتر هم بره که شاید دلش نخواهد یا خیلی چیزهای دیگر.

( دختر فقط لب نمی دهد، لب هم میگیرد )

حرف من این است که ما دختران باید شخصیت و احترام خودمان را نگه داریم اما خیلی از دختران فکر میکنند که دوست پسر نداشتن یا لب ندادن یعنی حفظ شخصیت است؟؟؟ نه، اصلاً اینطور نیست. ما باید یک تعریف جدید از این کلمات بدست بیاوریم. احترام یعنی چه؟ شخصیت یعنی چه و خیلی چیزهای دیگر که سعی میکنم در آینده به این مسائل بپردازم.

---

## نظر یک دختر جوان درباره حرف دل دختران

### از: ترانوش

من در این نامه یک بحث مختصری در مورد ستون حرف دل دختران دارم که آگه امکانش براتون هست، چاپ کنید. البته من این حرفا رو فقط مبنی بر عقاید و استدلال خودم نوشتم بلکه چیزهایی که در اطرافم می بینم و در میان دوستانم هست رو براتون می گم. موضوع اصلی بحث من چیزی است که تو جامعه خیلی از افراد مخصوصاً دخترها و پسرها رو آزار میده و اون فرهنگ سکس تو جامعه و آزادی جنسی. اینکه خیلی از دختر و پسرها ( از بحث جامعه و رژیم که بگذریم) در خانواده های خیلی تعصبی با افکار قدیمی زندگی می کنند و با این افکار شکل می گیرند و هنوز بر مبنای همون هم زندگی می کنند ولی در صدی هم با منطق دنیا پیش میرن و اون سنتها را دور میریزن.

ولی بحث من کمتر در مورد خانواده ها میشه و در مورد خودمون یعنی دخترها و پسرها صحبت می کنم. اول با یه مثال شروع می کنم: دختری که در یک خانواده تعصبی زندگی میکنه و میخواد افکار کهنه اشو دور بریزه و بنا به خواسته های خودش زندگی کند، وارد جامعه میشه و میخواد با پسری دوست بشه تا نیازهای متقابل همدیگه رو برآورده کنند که سکس هم شاملش میشود. ولی با پسری که برخورد میکنه می بینه که طرف دوستی رو فقط تو استفاده سکسی از دختر می بینه یا با یکی آشنا میشه که بعد از چندین جلسه صحبت متوجه میشه که اونم بدتر از خانواده خودش تعصبی است. خب، همچو افرادی یا به همون اعتقادات برمیگردن و تا شب عروسی سکس نمی کنن و منتظر یک خواستگار می نشینند یا مثل خیلی از دخترها از عقب سکس می کنند (انال سکس) که پرده شون تا شب عروسی حفظ بشه. نتیجه اینکه هم دختر و هم پسر میخوان سکس داشته باشند ولی دخترا نمی تونن اعتماد کنن یا میخوان باکره بمانند.

من خودم در میان دوستانم می بینم که اونا میخوان یه سکس کامل داشته باشند و حتی میگن که دوست پسرشون تو دوستی از دختری که پرده نداره و تجربه داره بیشتر خوششون می آید ( البته گذشته از اخلاق و دیگر مسائل که

تو دوستی‌ها وجود داره) ولی تاحرف ازدواج یا بحثهای گوناگون میشه، میگن با دختری که پرده نداره ازدواج نمی‌کنیم و البته تو قالب غیر مستقیم میگن که تو ازدواج ما تابع خانواده خود هستیم و هرچی اونا بگن. خب، اینجا معلوم میشه که خیلی‌ها فقط ظاهراً آدمهای روشنفکری هستن و میگن ما روشنفکریم و با دوست دخترمون سکس داریم و این نهایت دوستی است ولی تا بحث ازدواج میشه تابع خانواده میشن. و یا پسرهایی هستن که چندتا دوست دختر دارن و از بین اونها یکی دوست فابشون هست و وقتی میپرسی که تفاوت دوست فابت با بقیه چیه، میگه من فابمو خیلی دوست دارم و اگه بشه میخوام باهاش ازدواج کنم و با بقیه سکس دارم و خودمو ارضا میکنم. خب، چرا همچی آدمی که ادعا میکنه که طرفشو دوست داره ولی باهاش سکس نمی‌کنه و فکر میکنه که اگر با اون دختر سکس داشته باشه دیگه خراب میشه و نمی‌تونه باهاش ازدواج کنه؟ اخه مگه اینطور نیست که درصدی از لذت سکس برمیگرده به مسائل روحی و اعتماد و دوست داشتن طرفین؟ خب، چرا ما خودمون رو از همچی آزادی و لذتی محروم می‌کنیم و گذشته از اینکه با این رژیم و خانواده‌هامون مشکل داریم و راحت نیستیم، با دوست دختر و پسرمون هم همیشه تو ارتباط‌هامون ترس داشته باشیم؟ هفته قبل من با جمعی از دوستانم بحث داشتیم در مورد ارتباط با پسرها و یا دوست پسرهامون. که اکثریت اونها دوست داشتند در دوستی‌هاشون با طرف (دوست پسرشون) سکس داشته باشند ولی بنا به دلایلی از جمله اینکه اعتماد ندارند و یا باید از عقب سکس (انال سکس) داشته باشند و... نمی‌تونن آنطوری که میخوان دوستی داشته باشند و بعضی‌ها می‌گفتن ما با پسرهای تعصبی که دوست می‌شیم اول می‌گوئیم که سکس نداشته ایم و ادای این دخترهای سکاس نکرده رو درمیآوریم (البته نه اینکه بخوان طرف رو گول بزنن) ولی همچین افرادی همچین برخوردی رو بیشتر می‌پذیرن و بسیار سعی میکنند که طرف مقابل رو بشناسن ولی اگر بگن که سکس داشتیم همه مسائل رو با هم قاطی میکنن و دختره رو با دخترهای خیابونی مقایسه میکنند.

پس با این گفته معلوم میشه که افرادی که تعصب دارن و از طرفی هم همیشه از این رژیم شکایت میکنن، جز اینکه موقع ازدواج دنبال یه دختر باکره میرن که به فرض سکس نداشته باشه ولی با اینکار فقط دنبال دوست دختر یکی دیگه رفتن که ممکنه قبلاً سکس داشته ولی هنوز باکره است و فقط خودشونو گول میزنند. این به نظر من طرفداری از رژیم است چون داریم همون فرهنگ کهنه که رژیم طرفدارش هست رو حمایت می‌کنیم. میخوام بگم که چقدر خوبه که این سنتهای قدیمی رو دور بریزیم و امروزی باشیم و با منطق. تا دخترها و پسرها با هم راحت باشن از جمله خواهر و برادرها. و با بحث دیگران را هم متقاعد کنیم که گذشته هر کسی مربوط به خودشه، مسایل سکسی و آزادی جنسی روز بروز برای افراد بیشتری جا بیفته و همینطور باکره بودن دختر در شب عروسی برای همیشه از بین بره. اصلاً چه فرقی داره که دختر از جلو سکس داشته باشه یا از عقب؟ چون در حال سکس کردن و هم‌اغوشی داشتن.

چطور کسی که میخواد ازدواج کند باید به هزار دلیل آماده بشه، پس در مورد سکس هم همینطور، اصلاً پایه و اساس یه زندگی خوب و پایدار را رو پاره شدن یه پرده نازک در شب عروسی گذاشتن، خیلی فکر اشتباهی است چون زندگی باید بر اساس چیزهای خیلی مهم مثل عشق و دوستی بنا بشود. و همونطور که پسرا این حق رو به خودشون میدن که قبل از ازدواج سکس داشته باشند، به دختر هم این حق رو بدن و تا زمانی که بین دختر و پسرها تفاوت قائل باشیم همین وضعیت کنونی هست.

از اینکه برای حرفای من وقت گذاشتین و خوندین ممنونم و امیدوارم و منتظر که جامعه‌ای آزاد با تلاش خودمون بسازیم.

---

## واکنش بعد از یک شکست عشقی

از اوستا

متأسفانه خیلی از پسرا و از اونها بیشتر دخترا رو دیدم که عاشق میشن و بعد تو عشقشون شکست میخورن و بعد اون دیگه به جنس مخالف به چشم یه دشمن نیگا میکنن و حتی خیلی‌ها میخوان از جنس مخالف انتقام بگیرن. این خیلی بد است. از نظر من این موضوع از انجام درست سکس هم مهمتره. این یه فاجعه اجتماعی است که کسی بهش توجه نمیکنه.

من خیلی دنبال علت گشتم و آخر سر مهمترین علت رو خودمون دیدم. الان خیلی‌ها میگن نه، من با دوستم که بودم اون اینکار رو کرد و..... اما میدونین، من میخوام جریان عاشق شدن خودمو بعنوان اولین گام بگم:

حدوداً شش ماه پیش من تو گپخونه (چات رووم) با دخترخانمی آشنا شدم که اسمشو میذارم الهه. اومن موقع به دلیل مشکلات خودم من دنبال یه سرگرمی بودم که ذهنم مشغول کنه. مدتی از دوستی من و الهه گزشت و ما بعد از یک قرار ملاقات و چندبار تلفنی صحبت کردن و هرشب چات کردن، دیدیم که داریم کم کم به هم وابسته میشیم. علاقه ما بهم هر روز بیشتر میشد و کارها داشت خوب پیش میرفت که یهو همه چی بهم ریخت. من فکر کنم او با کسی دوست شد یا چون خوب بهش حال ندادم منو ول کرد و یا اون منو درک نکرد. تا اینجا رو داشته باشین. این طرز فکر من تا حدود یک هفته پیش بود. حالا میخوام جریان رو از دید الهه ببینیم:

"من الهه هستم، دانشجوی سال اول آزاد، ۱۸ ساله دارم. تازه چات کردن رو یاد گرفته بودم که با پسری تو یاهو مسنجر دوست شدم به اسم اوستا. اوستا پسری بود که به عنوان یه پسر نسبت به سنش خیلی خوب دخترا رو درک میکرد. مدتی از آشنایی ما گذشت. ما از هم خوشمون اومده بود. اما یه روز متوجه شدم که اون همش از مشکلات خودش میگه و به اینکه من چی میخوام دیگه توجهی نمیکنه و نسبت به من سرد شد. خب، من هم یه سری نیاز داشتم. البته هواشو خیلی داشتم تا اینکه کم کم

خسته شدم."

الان ۲ ماه میشه که ما بهم زدیم و تو این مدت من با خیلی از پسر و دختری که موارد مشابهی داشتن صحبت کردم و جالبه که هم پسرا بقول خودشون میخوان حال طرف رو بگیرن و دختری هم میگن پسرا رو باید خر کرد و.... می بینید، همه میخوان انتقام بگیرن و من هم میخوام همین کار رو بکنم اما یه سؤال اگه از این همه فقط ۵۰ درصد واقعاً اینکارو بکنن، میدونید چی میشه؟ مثلاً پسری از دوست دختر قبلی اش وقتی با دوست پسرش عکس بگیره اون عکس به دست بابای دختره بیفته ( که این نسبت به چیزایی که من شنیدم کمترین چیزهست).

حالا فکر بکنید اون دختر با فرهنگ ما چه بلایی سرش میآد؟ من خواهش ام از دوستان اینه که مته من بیان و جریان رو از دید طرف مقابلشون هم ببینن. من الان میخوام برم و با الهه حرف بزنم و میدونم که همدیگه رو بهتر می فهمیم.

به امید اینکه بتونیم یاد بگیریم درست دوست داشته باشیم.

## من هم هستم

پویا

با آغاز انتشار مجدد سکاف، تعدادی از همجنسگرایان با ما تماس گرفته و گله کرده اند، که چرا سه کاف ستونی مخصوص همجنس خواهان ندارد، و جالب اینکه ۳ نفر هم بی مقدمه مطالبی در باره مسائل همجنس خواهان ارسال داشته و تقاضای داشتن ستون در سکاف را کرده اند.

از آنجا که در شرایط سخت و نابرابر فرهنگی-جنسی در اجتماع ما، هنجارشکنی و دفاع از حیثیت و حقوق فردی-اجتماعی باید هرچه بیشتر تقویت شود.

و از آنجا که یکی از اهداف سکاف برابری جنسی است و سکاف خانه همه است و در این خانه هیچکسی نباید خود را غریبه احساس کند، تصمیم گرفتیم که ستونی به اسم " من هم هستم " داشته باشیم و مسئولیت آن را به پویا که خود ترانس سکسوال است، محول کنیم.

امیدواریم ستون " من هم هستم " گوشه دنج و مکان امنی شود برای دختران و زنان لژیون، همجنسگرایان و ترانس سکسوالهایی که میخواهند با هم درد دل کنند، از مشکلات و فشارهای فرهنگی با هم حرف بزنند، به هم نیرو و اعتماد به نفس دهند و برای مبارزه مشترک جهت حقوق اجتماعی خود نیرو و قوت بگیرند.

برای تماس با مسئول " من هم هستم " میتوانید نامه های خود را به آدرس سکاف ارسال کنید و در قسمت موضوع ( Subject ) بنویسید: پویا.

## دیگران چه می گویند ؟

( انعکاس نوشته های دیگر سایتها درباره سکس و مسائل جنسی )

تصمیم داریم که از این شماره سه کاف ، صفحه‌ای داشته باشیم برای انعکاس نوشته‌های سایتهای دیگر درباره سکس و مسائل جنسی. مسلماً ما به تنهایی نخواهیم توانست به همه سایتهای سر بزنینم، اما اگر شما به سایتی سر زدید و به مسئله جالبی برخوردید، میتوانید به ما اطلاع دهید.

=====

۱- سایت کافر مطلبی در رابطه با زنا با محارم چاپ کرده که علاقمندان را به مطالعه آن دعوت میکنیم:

<http://www.kaafar.com/maghale/ostavar/incest.htm>

۲- سایت گیره، از بخشهای مختلفی از جمله یک بخش بنام ( جنسی) تشکیل شده است. در این بخش تلویزیونی زنده با جمله‌ای به این مضمون چاپ شده:  
جل الخالق! این مدلی هم جالب باید باشد.  
یادتان نرود که روی عکس ( یا محل تصویر) کلیک کنید و قبل از آن هم بلندگوی کامپیوتر خود را روشن نمائید( تا صدای آه و ناله‌ها را هم بشنوید)

<http://society.gireh.com/article.php?story=20030520212453534>

۳- سایت آنارشیسیم مطلبی تحت عنوان ازدواج، عشق و سکس بچاپ رسانده که میتواند مبنای بحث جالبی قرار بگیرد. آدرس برای علاقمندان:

<http://anarchi.persianblog.com/>

۴- سایت شب بود، ماه پشت ابر بود....، مصاحبه‌ای با یک همجنسگرای ایرانی چاپ کرده که به ما اجازه میدهد افکار و تعصبات خود را، از پشت عینک یک همجنسگرا نظاره کنیم. شیوه جالبی برای زدودن تعصبات. این هم آدرس سایت شب بود، ماه پشت ابر بود::، این مصاحبه خواندنی را حتماً بخوانید.

<http://www.nightly.blogspot.com/>

۵- سایت روزنه هم چند مطلب درباره سکاف دارد از جمله باز چاپ سرمقاله شماره ۳۱ سکاف، و شماره ۹۱ نشریه جوانان کمونیست مطلبی بنام نقد سکاف، مقاله‌ای درباره ازدواج و سکس و فحشا که خواندنی است. برای مطالعه مطالب فوق به آدرس سایت جوانان کمونیست ، قسمت فارسی مراجعه شود:  
آدرس سایت جوانان :

<http://www.jawanan.org/>

آدرس سایت روزنه:

<http://www.rowzane.com/>

۶- بنیاد یا همان پروژه الکترا - جهت حمایت از زنان مهاجر در کشور سوئد -  
در سایت خود یک بخش به زبان فارسی دارد که یک قسمت آن فرهنگ و ناموس  
نام دارد و بخصوص به کشورهای خاورمیانه اشاره میکند. پیشنهاد میکنیم  
سر بزینید .

<http://www.elektra.nu/persiska/>

۷- قبلاً بعضی از دوستان در باره امکانات ساخت فیلمهای سکسی ایرانی پرسیده  
بودند. به اطلاع این دوستان برسانیم که اخیراً یک سایتی در همین رابطه درست  
شده است. این هم آدرس ( ما هیچگونه مسئولیتی تقبل نمی کنیم )

[www.zabdari.persianblog.com](http://www.zabdari.persianblog.com)

=====

سایتهایی که صرفاً به مسائل جنسی و سکس میپردازند را در قسمت پیوند  
معرفی می کنیم. این صفحه صرفاً برای انعکاس مطالب مربوط به سکس در  
سایتهای غیر سکسی است.

## با نظریه اقتصاد جنسی ویلهلم رایش آشنا شویم.

این نوشته از کتاب فونکسیون اورگاسم - روانشناسی در عمق -  
اثر ویلهلم رایش و ترجمه استپان سیمونیان گرفته شده است.

اقتصاد جنسی - (قسمت اول)

هرگاه از ریشه تمناهای طبیعی انسان صحبت کنیم با تمسخر و استهزای آنان روبرو میشویم.

اقتصاد جنسی یا همان اکونومی جنسی (Sex Economy) از بطن  
روانکاوی که بانی آن فروید بود در سالهای بین ۱۹۱۹-۱۹۲۳ متولد شد  
و رشد کرد. جدایی اساسی آن از روانکاوی در حدود سالهای ۱۹۲۸ اتفاق  
افتاد. شش سال بعد در ۱۹۳۴ من بطور رسمی از جامعه روانکاوی بین-  
المللی کناره گرفتم. در عصر ما اکونومی جنسی ( اقتصاد جنسی) بصورت  
یک رشته علمی مستقل با روش تحقیق مختص بخود درآمده است.

رشته اقتصاد جنسی علم جدیدی است که در مورد انرژی روانی و بدنی تحقیق و بحث میکند. به نظر عده زیادی، عنوان تحولات جنسی (سکسوالیته) فی نفسه زنده است و بنابراین صرف نظر کردن از آن خصوصاً تحت فشارهای اجتماعی بسیار ساده است. بدون شک، پیش از آنکه این علم موقعیت شایسته خود را بدست آورد لازم است چندین نسل درباره آن بطور جدی از نظر علمی مطالعه و پژوهش کنند. بهر حال مسئله زندگی و مرگ و امور وابسته به آنها لزوم فهم و تبحر در فرایند جنسی، فارغ از قید و بندهای اجتماعی را بما تحمیل خواهد کرد. یک مثال آن آفتهای روانی که به ایجاد دیکتاتوری در جامعه منجر میگردد، است.

اکونومی جنسی یک رشته علمی و طبیعی است و از بحث درباره موضوعات جنسی شرم ندارد و کسانی را که از ترس بدنام شدن از مباحثه درباره مسائل جنسی احتراز میکنند، در خود نمی پذیرد. واژه وجتوتراپی (Vegetotherapy) به تکنیک درمانی بر مبنای اقتصاد جنسی تلقی میشود. اورگاسموتراپی (Orgasmo-Therapy) واژه صحیحتری است ولی برای دانشجوی جوان این رشته مشکلاتی از نظر اجتماعی ایجاد میکند. چاره‌ای نیست هرگاه از ریشه تمناهای طبیعی انسان صحبت کنیم با تمسخر و استهزای آنان روبرو میشویم.

تئوری اکونومی جنسی را میتوان در چند جمله خلاصه کرد. سلامتی روانی بقدرت و توانایی اورگاستیک شخص وابسته است، یعنی به درجه قابلیت شخص در تسلیم به اوج هیجان مجامعت. این به نوبه خود به سلامت شخصیت آدمی در قابلیت قبول عشق متکی است.

ناخوشی روانی نتیجه بی نظمی در قابلیت طبیعی انسان در دوست داشتن و عشق ورزیدن است و در ناتوانی ارگاستیک که اکثریت مردم به آن مبتلا هستند. انسداد نیروی طبیعی، منبع اعمال و رفتار نامعقول است. شرط اساسی برای علاج ناهنجاریهای روانی برقرار کردن مجدد قابلیت طبیعی عشق ورزیدن است که به شرایط اجتماعی و روانی بستگی دارد. بیماریهای روانی نتیجه هرج و مرج جنسی در جامعه است. برای هزاران سال این هرج و مرج بمنظور مطیع ساختن انسان بشرایط متداول زندگی بکار گرفته شده است.

نیروهای حیاتی در شرایط طبیعی تابع نظم مربوط بخود است و نمیتوان آنرا مقید بقواعد اجتماعی که محصول فکر آدمی در برقراری قواعد اجبار است، نمود. قواعد اجباری اجتماعی نماینگر انگیزه‌های ضدانسانی و مخرب است. اعمال ناهنجار و مخرب نمایشگر انگیزه‌های غیر طبیعی (انگیزه‌های ثانوی) است. این انگیزه‌های ثانوی که بعلت سرکوب تمایلات جنسی طبیعی بوجود می‌آیند، جانشین انگیزه‌های طبیعی (اولیه) زندگی میگرددند.

انگیزه‌های ثانوی با انگیزه‌های طبیعی و خواسته‌های طبیعی جنسی در تضادند. افرادی که به زندگی و عشق ورزی جنسی نظری خصمانه نشان می‌دهند از شادی و لذت ترس دارند. این ترس بنوبه خود باعث ایجاد حالت دفاعی و نتیجتاً ایجاد خشکی و انقباضات عضلانی میگردد. اضطراب از لذت و شادی پایه و اساس نضریه‌های منفی و ضد زندگی است که بنوبه خود زمینه



ایجاد دیکتاتوری را فراهم مینماید. هسته مرکزی این اندیشه‌ها، واهمه از استقلال و آزادی در زندگی است. این واهمه مهمترین عاملی است که یک شخص یا یک گروه برای تسلط به اکثریت مردم مورد استفاده قرار میدهد.

=====

**سؤال ۱-** من وقتی با دوست دختر خود سکس دارم (حتی در حد جزئی) چاپ میشود.

آلت او سریع خیس میشود و دوست دخترم کاملاً بیحال میشود. چکار کنم؟  
**جواب:** این مسئله در بعضی‌ها هست و دال بر بیماری و غیر طبیعی بودن نیست، اصلاً نگران نباشید و به مرور زمان مشکل شما حل خواهد شد، البته باید مطمئن باشیم که شما دیر انزال نیستید.

**سؤال ۲-** پسری ۲۰ ساله هستم و هنگام سکس کف دست و پای من بشدت عرق میکند آیا این مسئله طبیعی است؟

**جواب:** در حالت کار و تلاش بدن انسان عرق میکند و معمولاً تمام بدن عرق میکند. در معدودی از افراد تقسیم کار خروج عرق کمی متفاوت است یعنی بخشهایی از بدن زودتر و بیشتر عرق میکنند و اغلب هم کف دست و پاها میباشد. (این افراد حتی در هنگام خوردن غذاهای گرم مثل فلفل هم همین مسئله را تجربه میکنند). اگر این مسئله شدید نباشد هیچ مسئله‌ای نیست اما در بعضی از افراد خیلی شدید است طوری که مثلاً بیشتر عرق از کف دست و پا خارج میشود و صورت یا قسمتهای دیگر هیچ یا خیلی کم عرق میکنند. (افراد هم هستند که فقط یکطرف بدن آنها عرق میکند) البته در بعضی از کشورها عمل میکنند که متأسفانه عوارض بدی هم دارد طوری که در برخی از کشورها اینگونه جراحی را ممنوع کرده‌اند. گاهی مرور زمان این مشکل را حل میکند.

**سؤال ۳-** پسری هستم ۱۸ ساله و روزی ۲ بار جلق می‌زنم آیا این مسئله برای من مشکل دارد؟ برای پر شدن کمرم باید چکار کنم؟

**جواب:** استمناء در صورتی که در حد معقول باشد هیچ ضرری ندارد، باعث ضعف چشم، کمر درد، ناتوانی جنسی، نازائی و..... هم نمی‌شود و اصلاً مشکلی ندارد. زیاده‌روی در هر چیزی ضرر دارد حتی در سکس و جلق زدن و قدرت افراد هم یکی نیست. ولی من به شما توصیه میکنم که میزان استمناء خود را کم کنید. در مورد سؤال دوم باید عرض کنم که از غذاهای گرم مانند شکلات، موز، خرما و.... استفاده کنید. (اینجا هم زیاده روی نکنید)

**سؤال ۴-** چگونه میتوان فهمید که پرده دختری حلقوی است؟

**جواب:** همانطور که قبلاً بارها گفته شده، تشخیص این نکته تنها بر عهده پزشک است.

**سؤال ۵-** چگونه میشود دختری را حشری کرد؟

**جواب:** این سؤال، سؤال زیبایی نیست. برای ایجاد یک رابطه جنسی لذت بخش اولین نکته تفاهم و میل هر دو طرف است. اینکه شما یک نفر را به حالتی برسانید که از خود اراده نداشته باشد و مثل برده‌ای شود تا شما از او بهره‌کشی جنسی ببرید، اصلاً درست نیست. اگر طرف مقابل شما علاقمند به ایجاد رابطه جنسی با شما باشد، نیاز به حشری کردن و مخ زدن و... ندارد.

**سؤال ۶-** آیا در بیضه بجز تخم چیز دیگری هست؟ در بیضه من یک چیزی است که گاهگاهی سفت میشود گاهی شل. این چیست؟

**جواب:** در بیضه چیز قابل لمس برای افراد عادی وجود ندارد. شما بهتر است با یک متخصص ارولوژی مشورت نمائید، ممکن است دارای واریکسول باشید.  
**سؤال ۷-** من پسر ۲۴ ساله هستم و استمنا میکنم. آیا از روی آلت می فهمند که من اینکار را می کنم؟

**جواب:** خیر، امکان ندارد کسی از روی آلت اتان بفهمد که شما استمنا میکنید.  
**سؤال ۸-** آیا از بین بردن موهای زائد بدن ( مخصوصاً روی تخم) با اسپری و مواد موبر ایرادی ایجاد میکند؟

**جواب:** خیر به هیچ وجه مشکلی ایجاد نمی کند. البته بعضی از مواد اگر زیاد بر روی پوست بمانند باعث سوختگی موضعی پوست میشوند. پس باید در مورد این داروها و مواد، زمان را رعایت کرد.

**سؤال ۹-** من وقتی که بدنیا آمدم یک تخم داشتم و در سنین بالاتر با دو عمل جراحی آنرا از داخل شکمم بیرون آوردند. حالا این تخم اصلاً بزرگ نمی شود و مانند زمان کودکی است ( از لحاظ اندازه) آیا مشکل دارد؟

**جواب:** احتمالاً آن بیضه شما دیگر رشد نخواهد کرد چون ممکن است بافت طبیعی خودش را از دست داده باشد. برای بچه دار شدن یک بیضه هم کافی است. نگران نباشید.

**سؤال ۱۰-** پسر جوانی هستم و علاقه به پوشیدن لباس زنانه دارم و اگر از طرف زنان مسخره ( تحقیر) شوم لذت می برم. من می خواهم اینطور نباشم چکار کنم.

**جواب:** پیشنهاد میشود مطالب ( با زن پوشی آشناشویم -در سکاف ۱۸)، ( با فتیشیسم آشنا شویم - در سکاف ۲۴) و ستون استریت واکر (شماره ۲۵ سکاف) را مطالعه کنید. اینکه نمی خواهید اینطور باشید احتمالاً ناشی از تقابل نیازهای فردی شما با واقعیتهای فرهنگی و اجتماعی است. البته این را بگوئیم که جوانان اغلب در گرایش جنسی خود حالت متغیر دارند و انواع چیزها را تجربه میکنند تا زمانی که کاملاً به نوع گرایش جنسی خود مطمئن شوند. اگر از این گرایش خود فشار زیادی به شما وارد میشود، بهتر است با یک متخصص اعصاب و روان ( روانپزشک) مشورت کنید.

**سؤال ۱۱-** من پسر ۱۷ ساله و در سکس لذت نمی برم و علت آن کوچک آلت من است. آیا برای من راه حلی وجود دارد؟  
**جواب:** لذت جنسی ربط زیادی به اندازه آلت تناسلی ندارد. و دلیل لذت نبردن شما باید چیز دیگری باشد. بهتر است با پزشک بطور حضوری مشورت کنید.

**سؤال ۱۲-** بعد از سکس آیا ورزش مضر است؟

**جواب:** خیر اصلاً مشکلی ندارد اما بهتر است بعد از رابطه جنسی استراحت کافی داشته باشید تا دچار خستگی زودرس نشوید.

**سؤال ۱۳-** آیا پرده با انگشت پاره میشود؟ من در کودکی فشار آب باعث خونریزی من شد. آیا پرده ام مشکل پیدا کرده و اگر مشکل پیدا کرده چگونه میتوانم به همسر آینده ام ثابت کنم؟

**جواب:** معمولاً پرده با انگشت پاره نمیشود و فشار آب هم آن را پاره نمیکند. اما برای اثبات کردن شما نیزمند معاینه توسط پزشک هستید. اگر فشار آب باعث پاره‌گی شده باشد، پزشک به راحتی تشخیص می‌دهد.

**سؤال ۱۴-** من وقتی با دوست پسرم سکس دارم، ارضا نمی‌شوم ولی وقتی با خودم ور می‌روم ارضا می‌شوم. چرا؟

**جواب:** شما در این مسئله تنها نیستید. اگر به شماره‌های قبلی سکاف مراجعه کنید به ناهماهنگی‌ها در روابط جنسی، علل آنها، تاثیر مسائل فرهنگی و آموزشهای اجتماعی، توقع از همدیگر، بهتر متوجه این حالت خود میشوید. مسئله فانتزی انسانها، هماهنگی با همدیگر، درک نیازهای متقابل و با هم باز و راحت بودن و کنار زدن موانع روحی-روانی، کلید حل بسیاری از نارسایی‌ها در یک هم‌اغوشی است.

**سؤال ۱۵-** موقع خروج منی من دچار درد شدیدی می‌شوم. علت آن چیست؟

**جواب:** شما حتماً باید با یک متخصص ارولوژی مشورت نمائید تا مشکل شما بررسی شود. در مورد این سؤال بدون معاینه نمیتوانم نظر دهم.

**سؤال ۱۶-** پسری هستم ۲۴ ساله که با دوست دخترم سکس کامل دارم اما او ارضا نمیشود. من چکار کنم؟ آیا دارویی وجود دارد؟

**جواب:** شما اولین قدم مهم را برداشته‌اید و به همین دلیل هم امکان موفقیت شما زیاد است، یعنی همین سؤال شما به این معنی است که به ارضا شریک خود اهمیت می‌دهید. پس جواب سؤال ۱۴ را بخوانید و بعد به اتفاق دوست دختر خود یا هرکدام به تنهایی مطالب سکاف را بخوانید.

**سؤال ۱۷-** من ۲ سال است که از دواج کرده‌ام اما اصلاً سکس نمی‌خواهم اما برعکس من شوهرم است و این برای ما مشکل است. چه کنم؟

**جواب:** آیا شما همیشه اینطور بوده‌اید یا این بی‌اشتهایی به سکس را اخیراً (یا در این یکی دو سال اخیر) حس کرده‌اید؟ آیا شما باردار هستید؟ آیا همسرت چندین بار تو را سرچشمه آورده و تشنه برگردانده؟ باور کن مطالعه شماره‌های ۳۰-۱ سکاف خیلی چیزها در اینباره دارد.

**سؤال ۱۸-** در یک سایت که در مورد راههای جلوگیری از بارداری توضیحاتی داده شده بود، نوشته بودند: تا ۷ روز بعد از پایان خونریزی ماهیانه اگر آمیزش انجام شود، امکان بارداری وجود دارد. آیا این مسئله تحت دارد؟

**جواب:** بله، صحت دارد و روش آن به این ترتیب است:

دوره عادت ماهیانه زنان بطور معمول ۲۸ روز است. و نیز میدانیم که تخمک‌گذاری در زنان در هر دوره ۲۸ روزه فقط یکبار است، حوالی روز ۱۴ دوره می‌باشد. البته ممکن است کمی جابجا شود مثلاً روز ۱۰ تا روز ۱۹ باشد. پس برای اطمینان از عدم بارداری باید از روز ۱۹ تا روز ۱۹ از یک روش دیگر (مثل کاندوم) نیز استفاده نمود. توجه داشته باشید که روزهای ۱۹-۱۰ (یعنی ۸ روز) را روزهای پرخطر می‌نامند.

**سؤال ۱۹-** من وقتی ۱۶ ساله بودم جلق می‌زدم و آنقدر زیاد زدم که از زیر کلاهک آلت من (کیرم) خون آمد (در حد چند قطره). حالا سؤال من

این است که آیا بعداً من بچه‌دار میشوم؟

**جواب:** پوست آلت تناسلی مثل بقیه بدن است، در صورت تحریک زیاد ایجاد زخم میشود و این ربطی به بچه‌دار شدن یا نشدن ندارد.

**سؤال ۲۰-** من آمب زیاد نمی‌باشد. البته یکی از همکلاسیهای من آمب خیلی زیاد می‌باشد. چرا؟

**جواب:** تمام این مسائل تفاوت‌های فردی است و هیچگاه شما دو نفر را پیدا نمی‌کنید که مثل هم باشند.

**سؤال ۲۱-** من چند وقت پیش به عفونت بیضه دچار شدم (بیضه چپ) بعد از درمان بیضه چپ من کوچک و کوچکتر شد تا حدی که الان به اندازه یک عدس شده است. البته میزان آمب تغییر نکرده. آیا من بچه‌دار میشوم.

**جواب:** جواب شما بدون انجام آزمایشات تکمیلی ممکن نیست. اما باید بگوییم که یک بیضه نیز برای باروری کافی است. اما برای چکاپ سلامتی خود در رابطه با بیضه چپ حتماً به یک ارولوژ مراجعه کنید.

**سؤال ۲۲-** پسری ۲۱ ساله هستم و در هنگام سکس اصلاً کیرم بلند نمی‌شود. اما وقتی صبحها از خواب بیدار میشوم، کیرم بلند شده. علت این چیست؟  
**جواب:** این به مسائل روحی شما مربوط میشود و ربطی به اثوضع بدنی شما ندارد. هنگام سکس با دیگران، شاید احساس ترس میکنید، اضطراب و یا نگرانی دارید، توقعات طرف مقابل به شما فشار روحی وارد میکند؟ یا... خیلی از عوامل دیگر.

**سؤال ۲۳-** پسری هستم ۲۰ ساله و وقتی جلق می‌زنم اصلاً آمب نمی‌آید. یعنی اصلاً من تا حالا آمب را ندیده‌ام و فقط در خواب آمب می‌آید؟

**جواب:** در مورد شما بدون معاینه و انجام آزمایشات تکمیلی هیچ نظری نمی‌توانم بدهم. اما شما باید به یک متخصص ارولوژی مراجعه کنید تا توسط وی معاینه کامل گردید.

**سؤال ۲۴-** دلم میخواهد با دوست پسرم سکس داشته باشم، البته از عقب. اما شنیده‌ام که اینکار باعث بیماری میشود. آیا درست است؟

**جواب:** باید خدمت شما عرض کنم اینکه این کار باعث بیماری میشود، بسیاری از کتب سکس مقعدی را عامل ایجاد سرطان روده و مقعد ذکر کرده‌اند. بعضی دیگر از کتابها آن را عامل هموروئید و شقاق مجدد دانسته‌اند و برخی هم آنرا بی ضرر دانسته‌اند. ولی هنوز معلوم نیست که چه میشود.

تحقیقاتی که ۳ سال پیش در آمریکا روی همجنسگرایان مفعول صورت گرفت، نشان میدهد که درصد سرطان پروستات در گی‌های مفعول خیلی کمتر از دیگران است. این را هم بگوییم که اگر شما واقعاً دوست پسر خود را دوست دارید و او هم شما را دوست دارد بهتر است با او راحت باشید و در سکس هیچ چیز را از هم دریغ نکنید.

**سؤال ۲۵-** آیا اگر ویبراتور (یا هر چیز دیگری که بلرزد) را در روی لبهای آلت تناسلی زنانه (کس) بگذاریم (به قصد لذت بردن)، اینکار باعث پاره شدن پرده بکارت میشود؟

**جواب:** اگر وارد محوطه واژن نشود به احتمال بسیار زیاد هیچ کاری با

پرده نخواهد داشت.

**سؤال ۲۶-** وقتی که کیر وارد کس میشود، اگر پرده پاره شود، همان

موقع خون می‌آید یا بعداً خون می‌آید؟

**جواب:** بله، همان موقع خون می‌آید.

- **بعدش** آیا راهی هست که بکنیم ولی پرده پاره نشود؟

**جواب:** خیر، هیچ راهی وجود ندارد، همینکه کیر وارد شود، اگر پرده حلقوی نباشد با یک فشار خفیف ( که برای دخول لازم است) ممکن است پرده پاره شود.

- **آیا اگر** آب را در مقعد بریزیم، دختر باردار میشود؟

**جواب:** خیر، زنان از طریق مقعد باردار نمیشوند. اما باید مسائل بهداشتی را رعایت کنید و کاندوم هم یادتان نرود.

- **آیا اگر** یک کم کیر وارد کس شود، پرده پاره میشود؟

**جواب:** بله، پاره میشود.

**سؤال ۲۷-** صورت من زیاد جوش می‌زند. آیا این به خاطر جلق زدن است؟

**جواب:** خیر، هیچ ارتباطی ندارد. احتمالاً جوشهای شما جوش غرور جوانی است و با بالا رفتن سن مشکل شما حل میشود.

**سؤال ۲۸-** پسری هستم ۱۶ ساله اما هنوز بالغ نشده‌ام. یعنی هیچ علامتی

از بلوغ را ندارم. زیر بغلم مو ندارد، زیر شکمم مو بسیار کم دارد، ریش ندارم و.... اما موقعی که جلق می‌زنم آب من می‌آید ولی بسیار کم. آیا من مشکلی دارم؟

**جواب:** این علائم که گفته‌اید نشانه بلوغ شماست. علائم بلوغ در تمام افراد یکسان نیست و حتی رویش مو هم در افراد فرق میکند. شما نگران نباشید. لازم به ذکر است که بلوغ بستگی به عوامل مختلفی مثل آب و هوا، شرایط تغذیه‌ای و... دارد.

**سؤال ۲۹-** دوست دخترم آب منی مرا می‌خورد آیا اینکار او باعث ایجاد

بیماری در وی نمی‌شود؟

**جواب:** در صورتی که شما سالم باشید هیچ مشکلی برای ایشان پیش نمی‌آید.

این عمل درست مثل این است که شما وقتی لب می‌گیرید، ترشحات داخل دهان وی را نیز وارد دهان خود میکنید و اگر طرف مقابل بیماری قابل سرایت داشته باشد به شما نیز منتقل میشود.

**سؤال ۳۰-** زنی ۲۵ ساله هستم و میخواهم بدنی شاداب و جوان داشته باشم

مثلاً قسمتهای تناسلی من سیاهتر از بقیه بدنم است. من چکار کنم؟ بعدش سینه‌های من بعد از اینکه به بچه شیر دادم، حالا افتاده شده. آیا از این کرم‌ها که سفت کننده است میتوانم استفاده کنم؟

**جواب:** برای شادابی پوست و بدن خود بهتر است به طور مداوم با صابونهای مخصوص استحمام کنید، همینطور ورزش کردن بخصوص دویدن

و آشامیدن آب بقدر کافی در طراوت پوست و نگهداری حالت کششی آن تاثیر خوبی دارند. (متأسفانه خیلی از افراد بقدر کافی در روز آب نمی‌خورند)

البته باید ذکر کنم که رنگ ناحیه تناسلی همه انسانها تیره‌تر از جاهای دیگر است و بخشی از علت همانا تجمع پوستی است. مثلاً هنگامی که روی صندلی نشسته‌اید یکی از پاهای خود را بالا بگیرید، با اینکار پوست اطراف زانوی شما

جمع‌تر شده و رنگ آن تیره‌تر میشود، در حالی که در حالت عادی اینطور نیست. یا رنگ آلت تناسلی مردان در حالت نعوظ معمولاً روشن‌تر است (بخاطر کشش پوست). پس رنگ تیره‌تر جای نگرانی نیست.

در مورد سینه‌های شما: شما میتوانید از این کرم‌ها استفاده کنید اما به شرطی که اول با یک متخصص جراحی عمومی مشورت کنید، چون بسیاری از خانمها بعد از پایان دوره شیرواری، خودبخود سینه‌های آنها جمع میشوند، البته نیاز به زمان دارد. بهتر است به پزشک مراجعه و از راهنمایی ایشان استفاده کنید. و نکته دیگر اینکه بعضی از باشگاهها برنامه‌های خاصی برای خانمها دارند.

**سؤال ۳۱-** قرص ضد بارداری HD چیست؟ اسم فارسی آن چیست؟ آیا این دارو برای تمام سنین مصرف میشود؟ برای تهیه آن نیاز به نسخه پزشک است؟ آیا کاندوم را به هر سنی می‌فروشند؟

**جواب:** این قرص در داروخانه‌ها بدون نسخه قابل تهیه است. در فروش این دارو سن مطرح نیست و در هر سنی میتوان آن را خرید و در داروخانه هم به همین نام اچ دی نامیده میشود. درباره مصرف آن سن خاصی ذکر نشده اما حتماً نیاز به مشاوره با مترخصان زنان دارد زیرا در بعضی از افراد ممکن است مشکل ساز شود.

درباره فروش کاندوم، قانونی وجود ندارد که فروش آن را به سن خاصی موقوف کند و قاعدتاً براحتی میتوان براحتی در هر سنی از داروخانه تهیه کرد. اما نمی‌توان کتمان کرد که در بعضی از داروخانه‌ها در بعضی از شهرها، به افراد خیلی جوان نمی‌فروشند. که ای کاش چنین نمی‌کردند.

**سؤال ۳۲- الف)** من پسری ۱۶۸ ساله هستم، استخر زیاد می‌روم و چند وقت پیش بر روی سینه‌ام قارچ زد. به پزشک مراجعه کردم و او برایم داروی کلوتریمازول تجویز کرد. حالا بر روی آلت‌م نیز یک سری لکه‌های سیاه پیدا شده. آیا از همان دارو برای این بیماری هم میتوانم استفاده کنم؟

**ب)** جدیداً موقع شق کردن رگهای آلت‌م بسیار بیرون می‌زند و قبلاً اینطور نبود. آیا مشکلی دارم؟

**پ)** روی آلت‌م قرمز شده. آیا بخاطر جلق است؟

**ت)** من بعد از اینکه جلق می‌زنم و آبم می‌آید، آنرا از ته می‌کشم تا تمام اسپرم خارج شود. اما این کار باعث سوزش میشود. آیا کار درستی انجام میدهم؟

**جواب: الف)** داروی کلوتریمازول یک داروی ضد قارچ است اما بدون معاینه نمیتوان در باره لکه‌های سیاه قضاوت کرده که قارچ است یا چیز دیگر. در ضمن این دارو برای بعضی قارچها است. چون نوع قارچها هم مختلف است و داروهای متفاوتی را طلب میکنند. پس بهتر است به پزشک مراجعه کنید. و سؤال الف و پ را از ایشان بپرسید.

**ب)** این مسئله کاملاً طبیعی است و جای نگرانی ندارد.

**پ)** بعید به نظر میرسد که بخاطر جلق باشد. پس به پزشک مراجعه کنید.

**ت)** کار شما درست است. در ضمن بعد از خروج منی توصیه شده که حتماً ادرار کنید. این کار باعث خروج کامل مایع منی میشود. اما در مورد سوزش: اگر از صابون جهت استمنای استفاده میکنید، ممکن است همین دلیل سوزش

باشد، اگر صابون بکار نمی‌برید، با پزشک خود مشورت کنید.

**سؤال ۳۳-** آیا زن ۶۰ ساله هم به سکس فکر میکند؟

**جواب:** بله، زن ۶۰ ساله هم از سکس لذت می‌برد. اصلاً انسانها تا آخر عمر از سکس لذت می‌برند هرچند ممکن است نیازها و یا امکانات آنها در اثر بالا رفتن سن متفاوت باشد، مثلاً یک زن ۶۰ ساله پرپود نمی‌شود و نمیتواند باردار شود یا آلت تناسلی او حالت اولیه را ندارد و خشک است و باید کرم یا مالش بیشتر یا... بکار برده شود. ولی افراد در هر سنی به عشق، محبت نوازش و تحریک جنسی نیاز دارند هرچند ممکن است شدت این نیاز متفاوت باشد. ولی احساس لذت و رضایت بعد از سکس را همه دارند. لازم به تذکر است که مردان و زنان ۶۰-۶۵ ساله هستند که قدرت جنسی آنها ممکن است مثل یک جوان ۳۵-۳۰ هم باشد.

**سؤال ۳۴-** من یک همجنسگرا هستم ( پسر) اما از سکس با پسر زیاد لذت

نمی‌برم و از سکس با دختر اصلاً خوشم نمی‌آید. من چکار کنم؟

**جواب:** ممکن است شما دچار افسردگی شده باشید یا آن فردی که دنبالش میگردید را هنوز پیدا نکرده باشید. مشاوره با یک روانشناس برای رفع افسردگی مؤثر است.

**سؤال ۳۵-** آیا سکس دهانی خطر ایدز دارد؟

**جواب:** در ایران ما داشتن ایدز و حامل ویروس اچ آی وی را با هم قاطی می‌کنیم. ( به مطلب مربوط به ایدز در شماره ۱۷ سکاف مراجعه شود).

اگر مردی حامل ویروس اچ آی وی باشد ( ایدز مرحله بعدی اچ آی وی است) و کسی آلت این مرد را بدون کاندوم بمکد، خطر سرایت ویروس به فرد مکنده، جدی است ( از راه اسپرم یا مایع لزجی که در اکثر مردها قبل از انزال منی، خارج میشود، یا از طریق زخم و خراش روی آلت تناسلی طرف یا لثه‌های خود شما).

اگر زنی حامل ویروس اچ آی وی باشد، انجام سکس دهانی روی این زن ( لیسیدن واژن) امکان سرایت ویروس نسبتاً کم است به این دلیل که محیط اسیدی واژن فضای مناسبی برای تجمع ویروس نیست. اما این به هیچ وجه به معنای صددرصد بی خطر بودن هم نیست. بخصوص که ممکن است طرف در دوره پرپود باشد یا زبان و یا دهان شما زخم داشته باشد. توجه داشته باشید که برای ابتلا شدن تنها سرایت یک ویروس که با چشم هم دیده نمیشود، کافی است. در مورد لیسیدن کون که ممکن است بعضی‌ها دوست داشته باشند، خطر سرایت ویروس از مورد واژن بیشتر است. بدون اطمینان صددرصد از سلامتی طرف پیشنهاد میشود در سکس تمام جوانب احتیاط را رعایت کنید.

**سؤال ۳۶-** من کیرم مثل شیر سماور است ( یعنی سر پائین) آیا باید ژراحی کنم؟

**جواب:** این مشکل زیادی نیست. احتمالاً در موقع ختنه کردن شما این اشکال پیش آمده. شما باید به یک جراح عمومی مراجعه کنید تا به شما قوت عمل بدهد. این جراحی هیچ خطری ندارد و باعث تغییر اندازه آلت شما نمیشود.

**سؤال ۳۷-** آیا با دو انگشت که وارد کس شود، پرده پاره میشود؟

**جواب:** اگر پرده حلقوی باشد که هیچی، مسئله‌ای پیش نمی‌آید اگر نوع دیگر

باشد، آنوقت جواب سؤال به این بستگی دارد که این ۲ انگشت تا چه اندازه وارد آلت بشود و فشار تا چه حد باشد. اما در مواقع خودارضایی که دختران خیلی آهسته و یواش یکی دو انگشت در خود فرو میکنند، خطر پاره شدن نیست و به پرده آسیب نمی‌رسد.

**سؤال ۳۸-** آیا امکان دارد یک ساعت پس از پاره‌گی پرده بکارت خون بیاید؟  
**جواب:** خیر چنین چیزی وجود ندارد و همان موقع پاره شدن خونریزی پیش می‌آید مگر در موارد استثنا.

**سؤال ۳۹-** آیا با جلق زدن بیضه کوچکتر میشود؟  
**جواب:** خیر، استمنا ارتباطی به کوچکتر شدن بیضه ندارد. اضافه شود که بعد از جلق زدن و خالی کردن اسپرمها، خایه‌ها ( بیضه باضافه پوست اطراف و...) ممکن است کمی جمع شوند که کاملاً طبیعی است، ولی خیلی زود بحالت عادی برمیگردند.

**سؤال ۴۰-** برابر شنیده‌ها وقتی بیماری ایدز وارد بدن میشود، یک تا سه هفته بعد علائمی مانند تب و گلو درد دارد. پس اگر ما داروهای ضد سرماخوردگی استفاده کنیم درمان میشود. آیا این صحت دارد؟ بعدش آیا بیماری ایدز واگیردار است؟ اگر یک مرد با زنی که ایدز دارد سکس داشته باشد، باعث انتقال ایدز میشود؟ کدام آزمایشگاه در تهران آزمایش ایدز میدهد؟

**جواب:** شما اول سؤال ۳۵ در بالا و جواب آن را بخوانید. ( و حتی مطلب درباره ایدز توی سکاف ۱۷)، چون شما ایدز را با ویروسی که باعث ایدز میشود و اچ آی وی نام دارد، را با هم قاطی میکنید.

وقتی ویروس اچ آی وی (HIV) برای اولین بار وارد بدن فرد سالمی بشود، حدوداً بفاصله یک روز تا سه هفته علائم سرماخوردگی و تب و گلو درد در این فرد ظاهر میشود. (در بعضی‌ها ممکن است هیچ علائمی ظاهر نشود). این شخص حالا حامل ویروس اچ آی وی است و هنوز ایدز ندارد ولی ویروس اچ آی وی خود را تکثیر میکند و جنگ و گریز بین ویروس و سیستم دفاعی بدن او بطور تمام وقت در جریان است و ممکن است ۵ یا ۱۰ یا حتی ۱۵ سال و شاید بیشتر طول بکشد تا طرف به مرحله آخر بیماری خود یعنی ایدز برسد. این هم یادتان باشد که این فرد تقریباً از همان روز ورود ویروس اچ آی وی به بدنش تا آخر عمر، میتواند فرد دیگری را هم آلوده کند اگر که پیشگیری لازم بکار گرفته نشود.

حالا، شما ممکن است با داروهای ضد سرماخوردگی، علائم را از بین ببرید ولی ریشه مسئله ( یعنی وجود ویروس در بدن) را از بین نمی‌برید چون برای این ویروس تا بحال هیچ دارویی پیدا نشده است.

اگر منظر شما از واگیردار بودن یعنی اینکه با فرد دست بدهی یا بغل کنی، نه بیماری از این طریق منتقل نمیشود.

اگر مردی با زنی که حامل اچ آی وی باشد سکس بکند، در صورتی ویروس منتقل نمی‌شود که طرف از کاندوم استفاده کند، بوسه‌های عمیق رد و بدل ننماید، سکس دهانی نداشته باشد و... با همه اینها نمی‌توان صددرصد هم مطمئن بود. حالا می‌رسید پس چکار کنیم؟ مطلب ( ایدز در ایران باید



صاحب چهره‌ای شود- در سکاف ۲۲) را هم بخوانید.  
در تهران آزمایشگاه سازمان انتقال خون این آزمایش را انجام می‌دهد.

**سؤال ۴۱-** وقتی که آب آمد باید غسل کرد یا نه؟

**جواب:** بستگی به این دارد که شما مسلمان هستید یا نه و اگر مسلمانید تا چه اندازه به رعایت اصول مذهبی اهمیت می‌دهید. فقه اسلامی رشته ما نیست اما برداشت ما این است که ریشه غسل همان تفکر و بینش بد بودن سکس، یا نجس بودن ترشحات بدن است. سکافیان که برای یک فرهنگ جنسی-سکسی مدرن و امروزی تلاش می‌کنند، فارغ از اینکه مسلمان باشند یا نباشند، ولی خود را پایبند این چیزها نمی‌کنند. حداقل به این دلیل که کلاً مذهب و جنسیت ایشان تو یک جو نمی‌رود (مطلب جنسیت و اومانیزم قسمت دوم مقاله در شماره بعدی در سکاف ۲۵) را حتماً بخوانید.

---

---