

قسمت دوم شماره ۲۹ سه کاف

۹- جیغ " گربه‌ها " و خواب همسایه

من توی سن و سال خودم از همه سرزنده‌تر و حشری‌تر بودم. دوسال پیش با مانی دوست شدم و بعد از یه مدت با هم ازدواج کردیم. من همسر دوم مانی هستم و اینطور که می‌گه زن قبلی‌اش اونو درک نمی‌کرده، بگذریم.

یه شب با مانی یه ذره حرفمون شد، حال و حوصله‌اش سر رفته بود و زد بیرون. بعد از رفتن مانی، احساس کردم که خیلی حشری شدم، دلم می‌خواست مانی پیشم بود و با هم یه حالی میکردیم، اما چون او بیرون رفته بود، رفتم رو کاناپه نشستم و شروع کردم به تلویزیون نگاه کردن و یواش یواش با خودم رو رفتن. یه مدت که گذشت، تصمیم گرفتم که لخت بشم و حسابی رو همون کاناپه به خودم حال بدم. اینه که با یه دست پستونای خودمو لمس و نوازش میکردم و با دست دیگه کس‌ام رو تحریک میکردم. بعدش با یه انگشت شروع کردم به گائیدن خودم. اون دستی که رو پستونام هم بود، هراز گاهی یه انگشت به دهنم میرسوندم و انگشتمو مئه یک کیر مک می‌زدم.

تو همین حال بودم که یهو در باز شد و مانی اومد تو. تصمیم گرفتم به کارم ادامه بدم، چون خیلی حشری بودم و می‌خواستم که مانی رو هم حشری کنم که بیاد جلو. اومد و رو صندلی کنار کاناپه نشست، هیچ حرفی نزد، یه کم نگاهم کرد، بی‌اعتنا تلویزیون رو خاموش کرد و رفت تو اتاق. دیگ حرص‌ام دراومد. دنبال مانی رفتم تو اتاق، داشت لباساشو در می‌آورد که بره تو تخت، ولی من که لخت بودم، زودتر از او رفتم رو تخت و طوری خوابیدم که کونم به او باشه، گفتم که شاید با اینکار یه خورده تحریک بشه، چون میدونستم که مانی نمی‌تونه نسبت به سکس من بی‌تفاوت باشه. ولی، نه، اون شب خبری نبود. مانی اومد تو تخت، پشتشو به من داد و خوابید. یه ساعتی گذشت، دیدم که فایده نداره. دوباره به سرم زد که خودم دست بکار شم و شروع کردم با خودم ور رفتن و هی بیشتر و بیشتر حشری میشدم. جلق زدنم که تندتر و تندتر شد، دیگه به نفس نفس افتاده بودم و جیغ فنرهای تخت هم دراومده بود ولی کی گوشش بدهکار این حرفا بود. انگشت نازنینم رو با حرص و ولع تو کس خودم گذاشته بودم و هی خودم رو می‌گائیدم. یهو حس کردم که مانی برگشت، با یه دستش، دستمو گرفت و اونو از لاپایم جدا کرد، انگشت خیس‌م رو رسوند به دهنش و شروع کرد به لیس زدن اون و با یه دست دیگه‌اش، از پهلو منو به طرف خودش کشید.

سرمو برگردوندم و شروع کردیم به لب گرفتن. آخه مانی می‌گه که تخصص خودشو تو فرنج کیسینگ (بوسه فرانسوی = بوسه‌های عمیق و آبدار) گرفته.

حین بوسیدن و لب گرفتن بودیم که حس کردم کیر گرم مانی لای رونهام رفت، یه نگاه کردم و کیر مانی را در کلفت‌ترین، شق‌ترین و و بزرگترین حالت ممکن دیدم که تا اون روز ندیده بودمش. اینه که وقتی مانی با یه حالت وحشیانه

اون کیر شق و کلفت رو فرستادش تو دروازه‌ام، حس کردم که زیر دلم خالی شد، اینو هم بگم که من کس خیلی تنگی ندارم اما کیر خیلی کفت شده مانی اون شب تمام کس‌ام رو پر کرده بود.

مانی تلمبه زدن رو شروع کرد اونهم چه وحشیانه و با یه حالت حرص، فکر میکنم میخواست تلافی اون لحظه‌ای رو آره که منو کونمو داده بودنم بطرفش که بلکه حشری‌اش کنم. خلاصه، دستش که نه، کیرش طلا، من از این حالت تند و وحشیانه گائیده شدن توسط مانی آنچنان کیفی میکردم که تو عمرم نکرده بودم، نمی‌دونم چه جووری، یکی از پستونامو هم گرفت و تا ته کرد تو دهنش، (اصلاً فکر نمی‌کردم که دهن مانی بتونه همه پستونمو تو خودش جا بده)، اما به این اکتفا نکرد و یه انگشتش رو هم رسوند به عقبم. دیگه داشتم می‌مردم. حالا یه پستونم تو دهن مانی بود، یه انگشتش تو پشتم و کیر کلفتش هم تو کس‌ام، وای.

مانی تو همین حالت یهو توقف کرد، تا اومدم به خودم بیام یکهو با یه حرکت کیرشو تا ته زد تو کس‌ام، یه گاز و مک زد به پستونم و انگشتشو تو پشتم فرو کرد، وای، از شدت هوس چشم دور خوردن، بعدش یه توقف چند ثانیه‌ای کرد و بعد همان حرکت سه حرکت را همزمان تکرار کرد، باز هم توقف.

مانی این سه حرکت همزمان، توقف، حرکت، باز هم توقف..... را چنان با مهارت و از رو حساب و کتاب انجام میداد که من دیگه تو عرش بودم، بخصوص که با گوشه جدید از هنر سکس کردن مانی آشنا میشدم، نفس زدن هامون بیشتر شده بود، هر دو حسابی عرق کرده بودیم و اه و اوه ماقاطی هم شده بود. دیگه هر دو به اوج لذت رسیده بودیم و یکدفعه با هم یه جیغ خیلی بلندی کشیدیم. بعدش مانی آروم شد و همانطور که به هم قفل شده بودیم، شروع کردیم به لب گرفتن.

یه مدت که گذشت، حس کردم که کیر مانی در داخل کس‌ام داره متورم میشه، دوباره شق کرده بود. منو در همان حالت قفل بودن به هم بلند کرد و برد تو حموم. دوش آب ولرم رو باز کرد، دستامو زدم به دیوار، آب روی سر و کمر و باسنم میریخت. مانی از پشت بهم نزدیک شد، کمی کمر و شونه‌هامو شست، بعد با دو دستش باسنم رو عقب‌تر کشید و کیرشو از پشت کرد تو دروازه‌ام. وای، داشتم می‌مردم، هی قریون صدقه‌اش میرفتم. اصلاً حس اینکه مانی تو حموم، اونم از پشت منو میکرد، دیوونه کننده بود. دیگه جیغ نمی‌زدم، داد میکشیدم، تا اینکه بازم با هم یه فریاد بلند کشیدیم.

بعدش به رختخواب برگشتیم، یه لب عمیق گرفتیم ب خوابمان برد، اما اون شب یه شب برآستی فراموش نشدنی بود.

یادمه صبح روز بعد، تو راه پله، یکی از دخترای دانشجوی مجرد که با چندتیا از دوستاش خونه بالایی ما رو اجاره کردن، دیدم؛ یه خنده شیطونی

تحویلم داد و گفت: از بس این گربه‌ها دیشب جیغ و داد کردن، نداشتن که خوابمون ببره. منظورش را گرفته بودم.

۱۰- ستون استریت واکر

ماساژ کلیتوریس

سکس در اکثر موارد یا لااقل در مقبول‌ترین موارد، یک عمل در طرفه است، مثل هر چیز دیگه‌ای که به اون مربوط میشه: روان‌شناسی، دوست‌یابی، ایجاد رابطه و... و در اینجا اصولاً صحبت کردن از تکنیک‌های خاص آقایون و خانم‌ها معنی زیادی نداره. انتقاداتی داشتیم (بخصوص از طرف خود مسئولین سایت) که استریت واکر پسروانه می‌نویسه. تقریباً قبول داریم که توی نوشته‌های من شخصیت اصلی مردها هستند اما دلیلاش به نظرم منطقی است. خانم‌ها در طول چند قرن به اندازه کافی یاد گرفته‌اند که برای ارضای یک مرد باید چکار کنند ولی آقایون این مهارت‌ها رو حتی در سطح مقدماتی هم بلد نیستند. به خودتون و اطراف خود نگاه کنید، موردی پیدا می‌کنید که خانم از رابطه جنسی خودش راضی باشه و مرد ناراضی؟ این مردها هستند که باید اطلاعات جنسی خودشون رو زیاد کنند و یاد بگیرند به خانم‌ها، خواست اونها، لذت‌های اونها و سهم اونها احترام بگذارند. اینه که درس این شماره استریت واکر هم برای آقایون است (و احیاناً دخترهای همجنسگرا)، اما همونطور که گفتم همه چیز درسکس دوطرفه است، عملی که آقایون انجام می‌دهند، لذت‌اش باید برای هر دو طرف باشد و عملی که خانم‌ها انجام می‌دهند هم همینطور. اگر غیر از این بود با هم صحبت کنید تا مشکل را بیابید. هیچکس را به هیچ چیز مجبور نکنید و اگر می‌خواهید بگیرید اول همان را ببخشید (بدهید) (این اصطلاحی است که بخصوص درباره روش‌های ترغیب برای سکس با دهان بکار برده میشود).

ماساژ کلیتوریس

ماساژ دادن کلیتوریس (اگر دقیقاً نمی‌دونید کلیتوریس چیه به مقاله "با مسائل جنسی زنان آشنا شویم" در شماره‌های ۲۲ و ۲۱ سه کاف مراجعه کنید). یکی از راههایی است که شما باهاش می‌تونین علاقه خودتون به طرف رو نشون بدین. البته اکثر زوجها در مراحل قبل از دخول به نوعی به این ماساژ اقدام می‌کنند، ولی به نظر شخصی من با محوریت دادن کامل به این عمل در یک نشست جنسی، می‌تونید به خانم یا دوست دخترتون اجازه بدین تا یکبار به تنهایی در مرکز عمل جنسی بودن رو امتحان کنه، یعنی همه چیز درحول و حوش لذت دادن به اون خلاصه بشه (هرچند که مرد هم با اینکار لذت میبرد). در عین حال این نوع ماساژ برای مواقع خاص هم خیلی مفیده. چه جور مواقع خاصی؟ مثلاً وقتی یک مرد دیگه توانایی ادامه راست بودن سکس ابزارش رو

نداره ولی هنوز علاقمند که به نشست جنسی که با همسرش شروع کرده، ادامه بده و همینطور در مورد خانم‌هایی که اشتیاق جنسی دارند ولی به دلائلی امکان وارد کردن چیزی به مهبل رو ندارند، این بسیار مهمه که یاد بگیریم که رابطه جنسی فقط داخل کردن چیزی در مهبل نیست.

اولین و مهمترین مسئله اینه که از اینکه کلیتوریس (یا همان چوچوله) رو پیدا کرده‌اید مطمئن بشید و تنها راه واقعی برای اینکار، تجربه است! با روشن گذاشتن کامل چراغها از خانم خود بخواهید آروم دراز بکشه، بنشینه یا در هر وضعیت راحت دیگه‌ای قرار بگیره که شما بتونید به تمامی مناطق بدن او دسترسی داشته باشید، جوری بنشینید که دستتون به راحتی به سکس‌افزار همسرتون برسه یا حتی اگر دوست داشته باشید، اجازه دهید که او روی زانوی شما بشینه و پشت‌اش به شما باشه، در این وضعیت خیلی راحت به مناطق حساس بدن اون دسترسی خواهید داشت.

بسیار نرم شروع کنید، با انگشت تون همه جای سکس‌افزارش رو بررسی کنید، دستتون رو به همه جاش بکشید و به لطافت پوست توجه کنید. اگر در این قسمت مویی وجود داره، اونها رو نوازش کنید و اگر نیست به سراغ پوست و لبهای بیرونی بروید. در این مرحله کلیتوریس ممکنه به خوبی دیده بشه. اگر اینطور نیست، ممکنه کلیتوریس کوچیک باشه و اصولاً قابل دیده شدن از بیرون نباشه. اگر وضعیت اینجوریه، هم سکس (شریک جنسی) شما بهتره که کمک کنه. اون از روی لذتی که می‌بره مطمئناً می‌تونه جای دقیق کلیتوریس خودش رو تشخیص بده.

وقتی کلیتوریس رو پیدا کردید اجزای مختلف‌اش رو شناسایی کنید، سرش، بدنه‌اش و قسمت بلوطی شکل. اگر بعضی از قسمت‌ها دیده نمی‌شوند، می‌تونید دستتون رو روی پوشش اون بکشید. کلیتوریس بسیار بسیار حساس است. فوق‌العاده آروم با دو انگشت اون منطقه رو از روی پوشش کلیتوریس نوازش کنید (انگار که با دو انگشت یک مداد کوچک رو از زمین برمی‌دارید) ولی مواظب باشید که هیچ فشار اضافه‌ای وارد نکنید و کاملاً حواستون به عکس-العملهای طرف باشه. اگر با شریک جنسی خود راحت هستید، ازش بخواهید که با دست خودش، خودارضایی کنه و به شما نشون بده که از چه روندی خوشش می‌آد. مطمئن‌اش کنید که اینکار هیچ خجالتی نداره و بخشی از لذت است. (هستند مردانی که از مشاهده استمنای کردن زن خود فوق‌العاده لذت می‌برند)، اما به هر حال فراموش نکنید که در اجتماع ما متأسفانه لذت جنسی چندین و چند قرن بعنوان کاری زشت تلقی شده، پس بیش از حد اصرار نکنید که طرف رو توی موقعیت آزاردهنده‌ای قرار دهید.

کلیتوریس عضوی بسیار حساس است، پس ترجیحاً بهتر است از یک لیزکننده

استفاده کنید. البته بدون لیزکننده‌های مصنوعی شروع کنید ولی اگر همسرتان احساس سوزش داشت یا اذیت شد یا گفتم احساس لذت نمی‌کند، از لیزکننده‌ها استفاده کنید. وازلین به هیچوجه پیشنهاد نمی‌شود، چون به پوست آن قسمت صدمه می‌زند (یک لوله ژل لوبریکانت - مخصوص سکس - رو اکثر داروخانه‌ها در تهران دارند و به قیمت کمتر از ۵۰۰ تومن می‌فروشند، اصلاً خجالت نکشید، این محصول برای فروش تولید و در آنجا قرار داده شده و آقا یا خانم فروشنده هم بخشی از کارش فروش همین چیزهاست - پس قضیه کاملاً عادی است).

اگر کلیتوریس همسر (یا دوست دختر) شما بیش از حد حساس است و حتی تحمل انگشتان لیز شده با جل شما را هم ندارد، دست‌کش‌های پلاستیکی که بعضی خانم‌ها برای رنگ کردن موهایشان از آن استفاده می‌کنند، را بکار گیرید. (در ایران یک نوع به اسم گل مریم در بازار - سوپرمارکت‌ها و داروخانه‌ها وجود دارند) وقتی این دست‌کش‌ها با ژل لیزکننده استفاده شوند، نتیجه آن یک دست و انگشتان بسیار بسیار لیز است که حتی اگر هم بخواهید، نتوانید فشار زیادی وارد کنید. درعین حال اینکار برای کسانی که پوست بسیار زبر یا ناخن‌های بلند دارند، هم مفید است.

یک نکته بسیار اساسی برای هر نوع ماساژ هم این است که وقتی ماساژ را شروع کردید، تا لحظه اتمام آن، نباید همزمان هر دو دست را از بدن طرف جدا کنید. جدا کردن هر دو دست و دوباره دست زدن به بدن (در امر ماساژ) یک نکته خیلی منفی بحساب می‌آید، اینه که باید هر چیزی که احتمال دارد به دردتان بخورد را در اطراف و دسترس داشته باشید. در عین حال میتوانید از جاهای دیگر بدن شروع کنید، مثلاً از زانوها به سمت داخلی ران و سپس کمر بروید. توجه کنید که تماس لیزکننده‌های سرد با بدن داغ اصلاً لذت‌بخش نیست. لیزکننده‌ها را کمی در دست خودتان گرم کنید یا اگر میتوانید آنها را در جایی گرگرا دهید.

با نوازشی بسیار بسیار آرام شروع کنید و یواش یواش که طرف تهییج شد، فشار را کمی بیشتر کنید. به حرکات بدن و صداها توجه کنید (نکته‌ای برای خانم‌های عزیز: با صدا و حرکات بدن بهترین راهنمایی را به طرف خود میکنید، پس جلوی صداها، مثل آه و ناله را نگیرید که هیچ، کمی هم بیش از حد معمول آنها را آزاد بگذارید، صدا، آه و ناله ناشی از لذت و حرکات بدن زن‌ها در این مواقع حالت چراغ سبز و زرد و قرمز را بازی میکند و به طرف آنها یادآوری میکند که کدام حرکت یا ماساژ آنها مطبوع و دلنشین و خواستنی است و کدامیک کمتر و یا اصلاً). شما هم یادتان باشد که چیزی را محکم فشار ندهید و نیشگون نگیرید.

کلیتوریس را میتوانید با یک، دو یا سه انگشت نوازش کنید. این موضوع را اندازه آن مشخص میکند. اگر میتوانید با دو یا سه انگشت کلیتوریس را بگیرید، خیلی خیلی آرام بدنه آن را با انگشت شست و انگشت اشاره بگیرید و به دقت نسج روی آن را به جلو و عقب حرکت دهید، سعی کنید دستتان در ابتدای کار به قسمت بلوطی شکل نخورد. آرام باشید، به رفتار طرف و علائم آن دقت کنید و از چیزهایی که لذت می‌برد، اطمینان حاصل کنید. به چشمان او نگاه کنید، اگر با رفتارش لذت‌اش را ابراز نمی‌دارد، از وی بخواهید که احساسش را پنهان نکند و به شما کمک نماید که بیشتر به او لذت بدهید، پرسید که آیا باید آرامتر عمل کنید یا سریعتر، شل‌تر یا سفت‌تر. اگر هم جواب را نمی‌دانست، آزمایش کنید.

اگر کلیتوریس کوچک است و با روش بالا نمی‌توانید عمل کنید، نوک انگشت اشاره را بالای بدنه یا پوشش کلیتوریس بگذارید، با تجربه و به کمک شریک خودتان، بهترین نقطه را پیدا خواهید کرد. در این وضعیت بهترین کار این است که نسج زیر انگشتان را بصورت دایره‌هایی کوچک مالش دهید و یا عقب جلو کنید. خوشبختانه کلیتوریس هرچقدر هم کوچک باشد، وقتی زن به هیجان بیاید، کلیتوریس متورم میشود (مثل آلت مرد که شق میشود) و میتوانید آن را در زیر انگشتان خود حس کنید.

اگر روش نوازش شما، برای هردو طرف مطبوع است و او لذت می‌برد، بکارتان ادامه دهید. البته همراه با روند تحریک شدن طرف، میتوانید فشار و سرعت کار را کمی بیشتر کنید. تا رسیدن به ارگاسم این کار را ادامه دهید. میتوانید پوست را از بالا بگیرید تا روی کلیتوریس کشیده شود. درست بعد از ارگاسم نوازش را ملایم‌تر کنید، چون کلیتوریس در این لحظه فوق‌العاده حساس است. نوازش را به هیچوجه ناگهانی قطع نکنید مگر اینکه طرف‌اتان خودش تقاضا کند. قضیه این است که شما باید تا پایان کامل ارگاسم ارتباط فیزیکی را قطع نکنید. در اینجور مواقع به نوازش مناطق دیگر از سکس‌افزار مشغول شوید.

خانم‌ها دیرتر از آقایون به ارگاسم میرسند، پس عجله نکنید، اگر بعد از پانزده تا بیست دقیقه طرف به ارگاسم نرسید، از لذت بردن طرف مطمئن اطمینان حاصل کنید و میتوانید تا پانزده بیست دقیقه دیگر هم ادامه دهید. مهم اینکه عجله نکنید، آرام باشید و نشان دهید که واقعاً میخواهید به طرف لذت دهید و خود لذت ببرید، اما اگر براستی حوصله شما سر رفت، به سراغ چیزهای دیگر بروید. اگر خودش میتواند خودش را به ارگاسم برساند، پیشنهاد کنید کار را خودش تمام کند و شما نگاه کنید و یاد بگیرید ولی حتی اگر بودن شما در اتاق باعث میشود که طرف از نوازش خود خجالت میکشد یا

راحت نیست، اتاق را موقتاً ترک کنید.

در هنگام ماساژ کلیتوریس خیلی مهم است که زن به فانتزیهایش فکر کند و اصلاً صحیح نیست حواسش متوجه خود ماساژ شود، شاید بهتر است چشمان زن بسته باشد تا حضور همسکسش، ذهنش را شلوغ نکند. یک نکته را نباید فراموش کرد که بعضی از خانمها (و آقایون هم) در چنین حالتی از شنیدن حرفهای (سکسی، یا عاشقانه یا... تحریک آمیز) لذت وافر میبرند، نکته دیگر اینکه میتوان ماساژ مهبل را هم با ماساژ کلیتوریس همراه کرد. یعنی وقتی یک دست مشغول ماساژ دادن کلیتوریس است، دست دیگر شما میتواند به سراغ قسمت‌های دیگر برود؛ یک یا دو انگشت خود را وارد مهبل کرده و دیواره بالایی آن را تحریک کنید. برای اینکار دستتان را مانند وقتی حرکت دهید که میخواهید با انگشت به کسی بگوئید "بیا اینجا!" اینکار معمولاً باعث قوی‌ترین نوع ارگاسم و حتی گاهی انزال زنانه میشود. گاهی خانمها دوست دارند چیزی "فقط" در مهبلشان باشد (بدون اینکه حرکت کند)

بعضی زنان هم از لمس و نوازش شدن سوراخ نشیمنگاه خود لذت می‌برند و بعضی‌ها هم به دخول یک انگشت در نشیمنگاه خود علاقه دارند، اما قبل از اینکار، از لذت بردن وی و یا حداقل از علاقه و تمایل وی به آزمایش اینکار مطمئن شوید. در عین حال هیچگاه انگشتی را که به مقعد وارد کرده‌اید را به دیگر نقاط بدن نزنید.

امیدوارم موفق بوده و زندگی خوبی داشته باشید و فراموش نکنید که یک رابطه جنسی منحصر به فرد، تا حدود زیادی تداوم، بقا و صمیمیت خانواده را تأمین میکند. آقایون باید بدانند که همسرانشان در سکس به اندازه خود مردها، حق دارند و خانمها هم بدانند که خودشان بهترین راهنمای شوهران خود هستند و تنها کسی هستند که مردها رابطه جنسی و رازهای جنسی را از آنها می‌آموزند و حالا که بالای منبریم یک توصیه دیگر: هر زن یکبار بیشتر زندگی نمی‌کند، هر مرد هم همینطور و این به این معناست که برای تجربه لذت‌ها فقط همین یکبار را غنیمت شماریم. اگر انتظار داریم همسرمان جای دیگری بدنبال انواع لذتها نگردد، تمامی آنها را در خانه فراهم کنیم.... چه مرد و چه زن.

۱۱- حرف دل دختران

من مریم هستم، بیست و یک سالم است و دلم میخواهد در چندتا از شماره‌های بعدی سه‌کاف حرفای دلمو بزنم. باور کنین اینا فقط حرفای من تنها نیستن. اینها رو که میگم، حرف دل خیلی

از دخترای دیگه هم هست. اولش هم اینو بگم که میخوام از طرف خودم و همه دخترایی که سه کاف رو میخونن، از گردانندگان این مجله خوب و آموزنده تشکر کنم که واقعاً گل کاشتن، چون اینجا تنها جایی هست که ما احساس میکنیم فقط و فقط برا پسرا و مردا نمی نویسه بلکه هر کسی چه پسر و چه دختر حس میکنه که میتونه خیلی چیزا یاد بگیره و مسائل و مشکلات خودشو و راه حل رو پیدا کنه.

داشتم میگفتم، من بیست و یک سالم است و دانشجو هم هستم، دور و برم هم کلی مرد و پسر هستن، چه پسرای دانشجو، چه برادر و پسر بستگان و چه پدر و عمو و دایی های خودم. از طرف دیگه دوستای دختر همکلاسی، همسایه و رو هم دارم. من این احساس رو دارم که پسر و دخترای ابرونی از همون اول توی خونه به یه شکلی تربیت میشن که بعدها که بزرگ بشن، دیگه براشون خیلی سخته که اون تربیت رو کنار بذارن. مثلاً شکل برخورد پدرمادرها با یک فرزند پسر با شکل برخوردشون با یه دختر زمین تا آسمون فرق میکنه، بعدش هم طوری بار میان که دختره از برادرش حساب میبره و فکر میکنه که برادره صاحب و مالک اونه (مالک خود دختره) و باید تو همه کارها از برادرش حساب بیره، بعدها دختره که رشد میکنه و برای خرید یا رفتن به مدرسه و دانشگاه، خودبخود به پسرا و مردا که میرسه، یجوری میشه که انگار اینا یه گول هستن، خوب اینو تو ذهنش کاشتن، حتی اگه نخواد هم اینطوری فکر میکنه. حالا از طرف دیگه، پسره هم تو خونه یاد گرفته که از دختر (خواهر خودش) برتره، مالک اونه، باید مراقبش باشه، اگه خطا کرد تو سرش بزنه و..... حالا بعدها که پسره بزرگ میشه و میره تو خیابون، همون ذهنیت رو به همه زن و دخترا که تو خیابون می بینه، پیدا میکنه. به خودش حق میده به اونا متلک بگه، یا به دوست پسرش که میرسه و میخواد از دخترا حرف بزنه، از دختر بعنوان کس یاد میکنه و مثلاً میگه دیروز یه کس باحال دیدم . حالا بزرگ که بشن و ازدواج کنن، همون حالت و خصوصیات هم توی خونه بین پسر و دختر که حالا زن و شوهر شدن ادامه پیدا میکنه. یعنی مرد مالک و زن تصاحب شده. توی قانون هم که نگاه کنیم، می بینیم که این تبعیضات و برتری مرد بر زن، که دیگه موج میزنه. به نظر من، ما باید یه فکر ریشه ای برا خودمون بکنیم، چون اینجا ظاهراً

زن‌ها هستند که قربانی می‌شن، ولی به نظر من هم مرد و هم زن، هردوشون قربانی هستن و به این دلیل فکر میکنم که مبارزه با این مسائل باید هم توسط مردها باشه و هم توسط ما دختران و زنان.
من چندتا پیشنهاد دارم که دلم میخواد همه (چه پسر و چه دختر) اونو رعایت کنن:

۱- توی خونه، از تبعیضاتی که پدر و مادرها نسبت به دو جنس مرتکب می‌شن، جلوگیری کنیم و اینو به اونا نشون بدیم که رفتارشون درست نیست. یه مثال براتون بزنم، یه وقت که داریم با هم تو خونه غذا میخوریم، و مثلاً چیزی یادمون رفته که سر سفره بیاریم، مثلاً آب یا نمک یا... مادرم از من میخواد که من پاشم و اونو بیارم، ولی هیچوقت از برادرم نمیخواد که اینکار رو بکنه. خوب چرا؟

۲- پسرا حق تملک و صاحب خواهر خود بودن را کنار بذارن و یاد بگیرن که با اون مثل یه دوست با حقوق کامل رفتار کنن.

۳- دخترا به برادرای خودشون اجازه ندن که برا اونا تصمیم بگیرن، حتی اگه کار به دعوا و جنجال بکشه و حتی اگه لازم باشه، باید از دست ظلم برادرا به پلیس هم شکایت کرد.

۴- برادرها هم بدونن که اگه نخوان این رفتار با خواهران خودشون رو کنار بذارن، خوب دیگه لازم نیست از دست ظلم آخوندها گله و شکایت کنن، چون اونوقت هر برادری خودش تو خونه یه پاسدار بی مواجب جمهوری اسلامی شده. و نباید از اینکه خودشون دوست دختر پیدا نمی‌کنن، ناراحت باشن، چون هر دختری بهر حال یه برادری داره که نمی‌ذاره بیاد بیرون یا دوست پسر بگیره.

۵- پدر و مادرهایی که اینو میخونن، از همین حالا تو شیوه تربیتی خودشون و رفتار خود با فرزندان خودشون بیشتر فکر کنن و با دختر و پسرای خودشون، یک نوع رفتار بدون تبعیض داشته باشن.

۶- اگه ما واقعاً آزادی جنسی و برابری زن و مرد می‌خواهیم باید اول توی ذهن و رفتار خودمان یه تحولی ایجاد کنیم و بعدش:

۷- هم پسر و هم دخترها (و زن و مردها) با هم برای تغییر قوانین ضد زن و سخت گیر حاکم با جمهوری اسلامی در بیفتیم.

اونوقته که ما میتونیم یک کشور آزاد و امروزی داشته باشیم و برخورد ما با هم یه برخورد متمدنانه باشه.
به امید آن روز.

۱۲- بلال خوردن زن پنجاه ساله

من یک زن پنجاه ساله هستم، شوهر دارم اما شوهرم در خارج زندگی میکند. با توجه به سنی که دارم کسی به من نزدیک نمی‌شود. یک روز تلویزیون من خراب شد و تعمیرکار آمد تا آن را درست کند. تعمیرکار جوان ماهی بود و تو دل برو. قیافه خودم هم زیاد پیر نشان نمی‌دهد.

تعمیرکار که مشغول تلویزیون شد، رفتم تو اتاق خودم که لباسم را عوض کنم و یه لباس دیگه بپوشم، چون بعدش میخواستم برم بیرون. همینکه برگشتم دیدم که آقا یواشکی داره منو می‌پایه. آمدم و ازش عذرخواهی کردم. اونم هیچی نگفت و فقط گفت که: تو خیلی قشنگ هستی، شوهرت کجاست؟ گفتم که نیستش و تو خارج زندگی میکند. گفت از تنهایی نمی‌ترسی؟ حوصله‌تون سر نمی‌ره؟ گفتم خوب چکار کنم؟ خلاصه تلویزیون رو درست کرد و رفتش.

تا اینکه یکبار تو خیابون منتظر تاکسی بودم که یه پراید ترمز زد. محل نذاشتم که دیدم همون تعمیرکاره است. سوار شدم. گفت که مجرد است و بعد با این بهانه که منو برسونه خونه، گفت اول بریم دربند بلال بگیریم. تو ماشین داشتم بلال گاز میزد که گفتش منو میخواد. خنده‌ام گرفته بود. اما با جدیت منو به خونه‌اش دعوت کرد. قبول کردم و باهاش رفتم خونه. اونجا بود که ما اولین سکس رو با هم داشتیم.

اول کار که میخواستیم شروع کنیم، گفت بلال خوبی داره، چشمو ببندم و دهانمو وا کنم تا بلال بذاره تو دهنم. چشمو که بستم، احساس کردم که که چیز داغی رفت تو دهنم. وای کیر بود. اولش خیلی خجالت می‌کشیدم، اما یواش یواش عادت کردم. کیرشو تا ته کرده بود تو دهنم. داشتم خفه می‌شدم. بعدش کیرشو کشید بیرون و گفت مانتومو درآرم، داشتم اینکار رو میکردم که منو رو کاناپه خوابوند و خودش بقیه لباسمو درآورد و یگراست رفت سراغ پاهام، بعد کیرشو فرو کرد تو کس‌ام. از درد نمی‌تونستم تکون بخورم، اونم هی فشار میداد. تازه به کس‌ام هم راضی نبود، نوک مامانی‌هام رو هم هی نیشگون میگرفت و صورتمو می‌بوسید. جاش هنوز رو لپام مونده. کارمون که تموم شد منو رسوند خونه. حالا من با اون هستم اما با دو نفر دیگه هم هستم که گاهی همه با هم حال میکنیم. ممنونم که سه کاف سکس واقعی و زندگی یادم داد.

۱۳- نامه به سه کاف و جواب آن

م. از اردبیل

من تمامی شماره‌های سه کاف را خوانده‌ام و از خواندن آنها لذت می‌برم، مخصوصاً از قسمت سؤال و جواب. در مورد یکی از مطالب صحبتی با شما داشتم، امیدوارم سرتان را درد نیاورم. من با این گفته شما موافقم که افراد باید از آزادی جنسی برخوردار باشند (البته در صورتی که به حریم افراد تجاوز نشود) اما نه افراد متاهل!!!!؟؟؟ یکی از دلایل (یا بهتر بگویم فواید) ازدواج رفع نیاز جنسی در چارچوب قوانین خانواده می‌باشد که حفظ این قوانین برای استحکام خانواده ضروری هستند. اما روش ضربداری با این قوانین مغایرت دارد و باعث سست شدن پیوند بین اعضای خانواده میشود و این کار بی احترامی به کانون خانواده است. به نظر من اگه قراره که ما شرکای جنسی متعدد داشته باشیم، بهتر است اصلاً ازدواج نکنیم چون این کار ما توهین به خانواده است. در پایان می‌خواستم تعریف شما را از خانواده و دوست داشتن (نه عشق و سکس بدانم و همچنین از اطلاعاتی که به ما جوانان درباره سکس می‌دهید، تشکر کنم. شاد و تندرست باشید.

جواب سه کاف:

سلام دوست عزیز اردبیلی ما، خوشحالیم که نظرات خود را با ما و دیگر خوانندگان سه کاف مطرح کرده‌اید. همانطور که خواسته‌اید نظر خودمان را هم برای اطلاع شما و هم برای اطلاع دیگر خوانندگان بیان میکنیم. ببینید، همزمان با پیشرفت علم و دانش و در کنار آن گسترش آگاهی‌ها و سطح حقوق و آزادیها و آشنایی مردم با حقوق مدنی و اجتماعی خود، بسیاری از مفاهیم و تعاریفات آنها هم دچار تغییر و تحول میشوند و این همان پروسه تغییرات و پیشرفت فرهنگی در یک اجتماع است. ظاهراً در نظر شما خانواده اینطور تعریف میشود: یک مرد، یک زن و احتمالاً یکی چند کودک. اما این را بگوئیم که این یک تعریف سنتی از خانواده است، یک تعریف خیلی قدیمی و بسیار مذهبی و محافظه کارانه. امروزه در جوامعی که آزادی و حقوق بشر در آنها رعایت میشود، ضمن پذیرش وجود چنین کانونهایی به عنوان خانواده اما همه چیز را به آن محدود نمی‌کنند، بلکه تعریف گسترده‌تر و امروزی‌تر و معقولانه‌تری از کانون خانواده را پذیرفته‌اند.

مثلاً در جوامعی که آزادی همجنسگرایان در آنها تضمین شده، (تمام کشورهای اروپایی، آمریکا، کانادا، استرالیا و ...)، دو زن همجنسگرا یا دو مرد همجنسگرا هم با هم زندگی مشترکی را بنا می‌نهند و این زندگی مشترک خود را درست مثل یک زن و شوهر (که ثبت میکنند)، آنها هم زندگی مشترک خود را بشکل رسمی و قانونی ثبت کرده و دولت و قوانین خانواده شامل حال آنها هم میشود مانند، حق ارث، حق بیمه بیکاری و..... هرچند که در خیلی موارد بطور تمام و کمال و صددرصد تمام حقوق خانواده زن و شوهری شامل حال آنها نمی‌شود- اما همانطور که خود همجنسگرایان در این کشورها هم اعلام میکنند، آنها این حقوق را با مبارزه خود بدست آورده‌اند و مبارزه هنوز تمام نشده و کماکان به تلاش خود برای بدست آوردن حقوق کامل ادامه میدهند. شاید این حرفها را بیراهه رفتن بدانید، اما هدف ما این است که نشان دهیم برداشت‌ها از خانواده دگرگون شده و این شناخت برای ادامه بحث‌ها مهم است. مسئله دیگر، شکل نگاه و تلقی زن و شوهر از همدیگر است. در جامعه ما و خیلی جوامع مشابه ما در جهان سوم، زن حق انتخاب همسر خود را ندارد، پدر یا برادر و یا حتی بستگان دختر، بدون توجه به سلیقه، علاقه و نیاز دختر، او را به زور به مردی (که ممکن است نه از قیافه‌اش خوشش بیاید و نه از اخلاق و رفتارش) شوهر میدهند. خوب این دختر باید یک عمر در کنار این مرد زجر بکشد. بعد تا بیاید و چشمش را باز کند، بکپوش می‌بیند که ۲-۳ بچه هم انداخته، و دیگه کامل خودش را فراموش میکند و به بچه‌ها میرسد. چنین دخترانی که متأسفانه در جامعه ما زیاد هم هستند، هیچوقت طعم و مزه خوشی، زندگی، لذت، سکس و.... را نمی‌کشند و به تمام معنی قربانی نادانی‌ها، زورگوئیها، ناموس و غیرت پرستی پدر یا دیگر مردان خانواده میشوند. در چنین خانواده‌ای نه مرد بدرستی ارضا میشود و نه زن، پس اگر هر کدام از آنها برای ارضای نیاز خود، به جاهای دیگر سر بکشند، نباید آنها را محکوم کرد، بخصوص که هیچ‌جا و منبعی برای آموزش سکس هم در اختیار ندارند و فقط غریزه آنها را به اینسو و آنسو میکشانند.

مسئله سوم این است که در جامعه ما مرد خودش را مالک زن میدانند، به خود حق میدهد زن را کتک بزند، او را در خانه زندانی کند، حق صحبت کردن با دیگران (حتی گاهی از رفت و آمد او با خانواده خود زن) را هم از او میگیرد، خوب آیا چنین خانواده و یا کانونی که بدون انتخاب دو طرفه و با زور بنا شده و بعدش هم فقط بر اساس رای و نظر یک طرفه (مرد) اداره میشود، میتواند آن

را مقدس دانست؟ یا قابل احترام است؟ این را هم به این اضافه کنید که در اکثر خانواده‌ها از ارضا زن خبری نیست و چون هیچکدام از دو طرف راه و رسم سکس و مشتقات آن را می‌دانند، به کاری که با هم انجام می‌دهند، به سختی میتوان نام سکس و لذت سکسی داد.

حالا بیائیم عکس قضیه را هم ببینیم: زن و شوهری که بر اساس آگاهی و شناخت همدیگر را برای زندگی مشترک انتخاب میکنند. هر دو طرف از حقوق خود و طرف دیگر شناخت کامل دارند، به هم احترام می‌گذارند و همانقدر به خود حق می‌دهند که به طرف مقابل و مهمتر از همه مرد خود را صاحب و مالک زن نمی‌داند بلکه به زن بعنوان یک انسان مساوی حقوق، مستقل، با رای و شناخت نگاه میکند. از آن گذشته نگاه مدرن و امروزی به سکس، نیازها و فانتزیهای جنسی خود و دیگران دارند، قبل از اینکه کسی یا چیزی را محکوم کنند، سعی میکنند از آن شناخت بدست آورند و درک کنند، چنین زن و شوهری، میتوانند خیلی با هم نزدیک و صمیمی شوند. حالا ضمن اینکه با هم سکس دارند، راحت با هم حرف میزنند و برای لذت بیشتر یا از روی کنجکاوی یا هر علت دیگر، تصمیم میگیرند که با هم با یک جفت زن و شوهر دیگر رابطه جنسی برقرار کنند. (یعنی هر دو همزمان به خود و دیگری حق لذت دادن و بردن را میدهند). تماس گیری جنسی این زوج با دیگران که از روی آگاهی و شناخت و نیاز خودشان صورت گرفته، نه حق کسی را ضایع میکند و نه توی رابطه بین خودشان حق کسی صورت میگیرد. از آن گذشته، عشق، احساس، نزدیکی و دوستی مترادف با سکس نیست، همانطور که عکس قضیه هم صدق میکند، یعنی اگر دو نفر با هم سکس داشته باشند، به معنای وجود عشق و احساس عمیق دوستی و خلوص دو نفر به هم نمی‌باشد. پس این زن و شوهر توان این را دارند که بین عشق، احساس و عاطفه خود به هم با مسئله رابطه جنسی با دیگران خط و مرزها را حفظ کنند. میخواهیم بگوئیم که در رابطه خود با دیگران، روی لذت جنسی، شادی، خوشی و... تاکید میکنند، درحالی که در رابطه فردی-خانوادگی خود علاوه بر چیزهای گفته شده، حس مطبوع آرامش، عشق، نزدیکی، حالت تعلق، خصوصی بودن و... را تجربه میکنند.

همه اینها را که گفتیم به این معنا نیست که بخواهیم همه زن و شوهرها را به سکس ضربدري تشويق كنيم، نه، ما اصلاً چنین قصدی را نداریم،

بلکه می‌خواهیم بگوئیم که اگر کسانی بنا به میل خود چنین کاری میکنند، ما به شیوه زندگی، حق انتخاب و روش و شکل رابطه آنها باید احترام بگذاریم. سود و زیانی که از این رابطه نصیب آنها و کانون خانواده آنها میشود، نتیجه انتخاب خودشان است و مسئولیت خوب و بد آن نه به ما و نه به هیچکس دیگری مربوط نمیشود، بلکه فقط به خودشان مربوط است، بعبارتی، هر کسی برای تصمیمی که میگیرد و کاری که انجام می‌دهد، باید آماده باشد که نتیجه تصمیم خود را هم قبول کند. این یعنی حق انتخاب را آزاد گذاشتن، یعنی افراد باید بتوانند همانطور که میخواهند (بشرطی که به حریم دیگران دخالت نکنند) زندگی خود را شکل دهند.

اتفاقاً زوجهایی که به روابط ضربدري می‌پردازند، دوام رابطه آنها معمولاً طولانی‌تر است، زن و شوهر با هم بیشتر رک و راست هستند، چیزی پشت سرهم قایم نمی‌کنند و در نتیجه به هم نزدیکتر و صمیمی‌تر می‌باشند. در چنین رابطه‌ای همانطور که گفتیم، مرد خود را مالک و صاحب زن نمی‌داند و خیلی چیزهای دیگر.

یک قضیه دیگر را هم باید اضافه کنیم و آن اینکه، چند تن از دوستان از مسئله خیانت زن و شوهرها به هم نوشته‌اند. ببینید کلاً قضاوت کردن درباره روابط خصوصی دو نفر (زن و شوهر یا دو شریک جنسی) کار ساده‌ای نیست و به هیچوجه نمی‌توان از روی روابط ظاهری، یا شکل قیافه یا دارایی و..... یک خانواده قضاوت کرد که در اندرون اتاق خواب آنها چه می‌گذرد و تا چه اندازه هر کدام از آنها ارضا میشود، جالب اینکه تمام کسانی که از امر خیانت گله و شکایت میکنند، بیشتر جنس مذکر هستند و از خیانت زنان می‌ترسند، اما از خیانت مرد در جامعه (که بسیار بیشتر از خیانت زنها است) حرفی نمی‌زنند. چرا؟؟؟

اینجاست که دم خروس، مردسالار بودن، ضد زن بودن و ناموس پرست بودن و غیرتی بودن که تماماً سنتهای غلط و کهنه و از تفکر مالکیت زن توسط مرد، ریشه گرفته‌اند، نمایان میشود.

برای آزادی جنسی در ایران، راهی جز این نیست که باید آزادی، برابری حقوق و استقلال زن و مرد بطور کامل و مساوی رعایت شود و تفکر مالکیت زن، باکره بودن زن در شب اول عروسی و دیگر افکار عهد عتیق برای همیشه کنار نهاده شوند. در پایان خواندن مطلب " باز تولید مفاهیم

کهنه" در سه کاف شماره ۳ را به شما پیشنهاد می‌کنیم.
شاد باشید و امروزی.

۱۴- چهارشنبه سوری روز جشن و پایکوبی مردم

دوستانی از تهران، آذربایجان، کرج، مشهد، خوزستان، اصفهان و چند شهر دیگر خبر داده‌اند که برنامه‌های مفصلی را برای چهارشنبه سوری تدارک دیده و از ما خواسته‌اند که این را به همه اطلاع دهیم که خود را برای آن روز آماده کنند. چون می‌خواهند که این روز را به روز زورآزمایی با حکومت تبدیل کنند. اکثر این دوستان گفته‌اند که به چند دلیل می‌خواهند روز موعود را با شکوه خاصی برگزار کنند. یکی به این دلیل که برگزاری چهارشنبه سوری یک رسم و سنت ایرانی است و دیگری اینکه چون جمهوری اسلامی با شادی و جشن مردم مخالفت می‌کند و می‌خواهد که مردم همه عزادار و غمزده باشند، پس برای تقویت روحیه مردم و نشان دادن مخالفت خود با رژیم، چهارشنبه سوری را باید هرچه بهتر و وسیع‌تر برگزار کرد. دلیل دیگر اینکه شرکت وسیع همه مردم در مراسم چهارشنبه سوری مکمل پاسخ نه در انتخابات اخیر به رژیم خواهد بود. چون باید کاری کرد که رژیم از رو برود. مسئله مهمی که باید گفت این است که پدر و مادرها هم باید در این روز در کنار فرزندان خود در خیابانها باشند و آنها را در مقابل نیروهای بسیج رژیم تنها نگذارند. این هم نامه‌ای از یک جوان که ترفندهای رژیم را نشان می‌دهد:

حادثه روز سوم اسفند

من یه پسر سربزیرو آرامی هستم که کاری به کسی ندارم، ساعت ۹ صبح روز سوم اسفند، در خیابان با دوستم سجاد راه میرفتم، میخواستیم بریم سوپر مارکت برای خرید. یه دفعه دوتا از این سربازای کلاه کج بدون مقدمه و هیچ اختطاری، به ما حمله کردن و ما دوتا رو کشان کشان، با حالت وحشیانه و تمسخر و خنده بردن و تو یه مینی بوس چپوندن. آنقدر هم سریع کارشون رو کردن که ما حتی فرصت اعتراض هم نداشتیم، هرچی هم میگفتیم برا چی، و گناه ما چیه، گوششان بدهکار نبود. تو مینی بوس دیدیم که خیلی از جوونای دیگه رو هم مثل ما دستگیر کردن و مته حیوون تو یه هلفدونی مینی بوس رو هم انداخته بودن.

دوستم سجاد هم هی میگفت بابا، این مادرش منتظرش هست که از خرید برگرده ولی اونا اصلاً اعتنا نمی کردن. ما همه حدس زدیم که این یه طرح هستش، چون قبلاً هم دیده بودیم که هر از گاهی الکی و بی مقدمه میریزن و جوونا رو میگیرن. اما باور کنیم که از رفتار و حرکات سربازا کاملاً معلوم بود که با این کارشون دارن تفریح میکنن و هر کی دم دستشون می امد رو مشت و لگد میزدن و به همه فحش میدادن، میخواستن روحیه ما رو به هم بریزن.

یکی از بچه‌ها به اسم محسن که موهای بلندی هم داشت، بیشتر از همه اعتراض میکرد، بعد چندتایی سرش ریختن و آنقدر با مشت و لگد بجونش افتادند و موهاشو کشیدن که از حال رفت و چشماش سرخ سرخ شده بودن. من فکر میکردم که این چیزا مال تو فیلمها هستش و حقیقت نداره. واقعاً داشتم دیوونه میشدم یعنی حالا هم هنوز تعادل خودمو کامل ندارم. دیگه صدای بچه‌ها دراومده بود، میگفتیم مگه ما فلسطینی هستیم؟ اخه مگه ما چیکار کردیم؟ اما اونا فحش‌های ناموسی میدادن و هی کتک میزدن. یکیشون هم میگفت جوونای ما تو فلسطین کشته میشن و شما بچه مزلفا اینجا راحت هستین.

بعدش ما رو بردن بازداشتگاه. از مینی بوس که پیاده شدیم یک عده سرباز و افسر با فحش و تیپا و مشت و لگد بجان ما افتادند و خیلی هم بی رحم بودن. بعد ما رو به صف کرد. یک نفر که از ظاهرش باید سرهنگ باشه، اومد، یه نگاهی به همه کرد و گفتش شما با این ریخت و قیافه چطوری میخواین جلو آمریکا رو بگیرین و با آمریکا بجنگید. بعد از جلو همه رد شد و یکی یکی ما رو نگاه کرد و همینطور که رد میشد، یک لگد یا یه مشت و یا سیلی میزد. اگه هم یکی یه کفش شیک داشت، میگفت که کفش رو درآره و با چاقوی تیز پاره میکردن. یا اگه یکی ریش خودشو تراشیده بود، آنقدر سیلی میزد که صورت طرف سرخ میشد. و به هر کس که یه ظاهر خوب، یا لباس منظم پوشیده بود، اونو توهین و مسخره میکرد و می خندید. خود من هم که حسابی مشت و لگد خوردم. خون تو چشم همه ما جمع شده بود ولی حیف که نمی تونستیم کاری بکنیم.

بعد مارو بردن به بازداشتگاه قاتل‌ها و مجرمین. و دیدیم که خیلی‌های دیگه

رو هم گرفتن. تو باز داشتگاه آنقدر سرد بود که داشتیم می‌مردیم. اونجا یه نفر بود که مثل اینکه مدت زیادی بهش نرسیده بودن چون توی خودش مدفوع کرده بود و چقدر هم بد بو.

خلاصه یکی از اقوام ما که خبر بهش رسیده بود واسطه شد که من را آزاد کنند، اما قبلش باید تعهدنامه امضا میکردم. تو اتاق سرهنگ که رفتم، ۷-۸ ورقه رو میز نشونم داد و گفته که همه رو باید امضا کنی.

یکی این بود: اینجا در این مکان هیچگونه شکنجه نشدم و با من هیچگونه بد رفتاری صورت نگرفت و من خودم اعتراف کردم.

یکی دیگه این بود: من اعتراف میکنم که مقابل مدرسه دخترانه هنگامی که داشتم دختر بازی میکردم و به ناموس مردم چشم می‌انداختم و مزاحم نوامیس مردم میشدم، دستگیر شدم.

و خیلی از این چیزها.

بعدش منو آزاد کردن و فهمیدم که اون بدبختای دیگه رو ساعت ۲ صبح یعنی یازده ساعت بعد از دستگیری آزاد کرده بودن.

من نمی‌دونم که همه اونا حالا مثل من روانی شدن یا نه، ولی من مرتب موهای سرم را میکشتم و گریه می‌کنم چون بیگناه مجازات شدم.

جالبه اینو بهتون بگم که یکی از اونا تو حرفاش اعتراف کرد و گفت که از مقامات بالا دستور رسیده که در جریان انتخابات شوراها و تا شب

چهارشنبه سوری جوونا را با اینکار گیج کنن که فرصت هیچ کاری رو

برا اونها نذارن تا اگر احیاناً کسی رو دوباره تو چهارشنبه سوری دستگیر

کردن، پدر اونو در آرن و اینکه میخوان بین مردم رعب و وحشت بندازن تا فکر جشن و شادی رو از سر خودشون دور کنن.

=====

برای مقابله با این ترفند حکومت هم که شده، چهارشنبه سوری را به کارنوال جشن و شادی مردم تبدیل کنیم. خیابانها متعلق به مردم اند نه رژیم. خیابانهای خود را از اشغال آخوندها و مامورانشان آزاد کنیم.

۱۵- انزال زودرس و راه حل آن

تهییج سکسی و حشری، چه بصورت تماس مستقیم و چه غیر مستقیم، باعث راست و شق شدن آلت تناسلی مرد می‌گردد. هنگام نزدیکی جنسی

با تحریک کیر و خایه، چه بدست خود مرد و چه بدست شریک جنسی‌اش، حالت تهییج بیشتر میشود و با ادامه این تهییج چه بصورت دخول آلت تناسلی خود در طرف مقابل یا جلق زدن یا مکیدن کیر مرد توسط طرف جنسی خود به انزال یا خروج آب منی مرد منجر میشود.

مدت زمان انزال و خروج منی در افراد مختلف میتواند متفاوت باشد، همچنین هیچ قانون و قاعده‌ای هم نیست که مثلاً طبق آن انزال باید این یا آن مدت طول بکشد، معمولاً معیار را رضایت و ارضا دو طرف تعیین کرده‌اند.

انزال زودرس عموماً در اوائل شروع یک رابطه بیشتر مشهود است و این اغلب به خطر اضطراب، نگرانی و ناشی از حالتهای روانی است. به همین دلیل انزال زودرس اغلب در پسران و مردان جوان مشاهده میشود یعنی کسانی هستند که آنچنان تشنه و حشری مانده‌اند که کافی است به یک زن یا دختر دست بزنند تا بدون اراده و اختیار آب آنها راه بیفتند. پس اگر انزال سریع در اوائل یک رابطه و فقط مدت زمان کوتاهی باشد، (که در خیلی از افراد اینطور است) خوب بعد از مدتی امکان کنترل بهتر میشود و مشکل حل، یعنی طرف بمرور یاد میگیرد که خود را بهتر و طببلانی‌تر کنترل کند، اما اگر مسئله همچنان ادامه یابد، آنوقت است که میتوان از مشکلی بنام انزال زودرس در یک فرد صحبت کرد.

انزال زودرس بدون شک یک مشکل است و تنها مختص ما ایرانیان نیست، تقریباً در همه جای دنیا و در همه کشورها کم و بیش این مسئله وجود دارد، پس کسانی که مشکل انزال زودرس دارند، اینقدر احساس تنهایی نکنند.

اما چرا انزال زودرس را یک مشکل میدانیم، به این دلیل که بعد از خروج منی، کیر حالت شقی کامل خود را از دست میدهد و مدت زمانی لازم است که بتوان آن را دوباره به حالت اول برگرداند. در حالی که اگر زنی به ارگاسم برسد، تنها در عرض چند ثانیه میتواند حالت خود را باز یابد اما مردان به وقت خیلی بیشتری نیاز دارند و با توجه به قوه جنسی افراد که متفاوت است، ممکن است کیر طرف دیگر اصلاً بلند نشود. علاوه بر آن، با خروج منی و انجام گرفتن انزال، آن حالت حشری سابق هم از بین می‌رود. مسائلی که گفته شد، نه تنها مدت زمان لذت مرد را بشدت کاهش می‌دهد،

بلکه، از ارضا طرف مقابل هم خبری نخواهد بود و اینجاست که نارضایتی از سکس شروع میشود. به همین دلیل مشکل انزال هرچند که در ظاهر یک مسئله و مشکل مردانه است اما به زنان هم مربوط میشود و برای حل مشکل هر دو طرف باید اقدام کنند.

در کشورهای آزاد و حکومت‌هایی که به فکر سلامتی و بهداشت کامل شهروندان خود هستند، مطب‌های مخصوص برای مراجعه افراد و حل مسائل و مشکلات جنسی آنها وجود دارد، پایگاه‌های اینترنتی اطلاعاتی، و همین‌طور مطب‌های سکس‌ولوگ‌ها. (دروس و رشته‌های دانشگاهی برای تربیت مشاوران امور جنسی و سکس‌ولوگ که جای خود دارد)، اما ما ایرانیان از همه اینها محروم هستیم. با اینهمه برای حل مشکل میتوان به یکسری از پزشکان مراجعه کرد.

چگونه این مشکل را باید حل کرد

۱- آموزش درست سکس

در سکس خودخواه نباشیم، از تمرکز بیش از اندازه روی تهییج و احساسات و امر لذت‌بری شخصی دوری کنیم، این افکار را کنار بگذاریم که زنان ارگاسم نمی‌شوند، یا سکس یعنی فقط پاهای زن را روی دوش خود انداختن و پمپ زدن و تخلیه خود. پس عجله نکردن، بکارگیری بوس و کنار و نوازش و..... یک روش است که خیلی از ماها از کنار آن میگذریم.

کنار نهادن آنچه که تا کنون از سنت و فرهنگ حاکم یاد گرفته‌ایم، آشنایی درست با مسائل زنان، روحیه آنان، شیوه ارگاسم آنها و..... ما به اندازه کافی مطالب آموزشی در اینباره چه در سؤال و جوابها و چه در مقالات مختلف، در سه کاف چاپ کرده‌ایم و علاقمندان میتوانند با دقت آنها را بخوانند و بکار گیرند.

۲- یاد بگیریم که چه چیز و چه حالت و عمل بخصوصی انزال ما را تسریع میکند یا به راه می‌اندازد. یا کدام روش هنگام دخول باعث انزال سریع میشود؟ درک و فهمیدن این نکته به شما کمک میکند که با دوری از آن انزال را به تاخیر اندازید.

یادمان باشد که اگر می‌خواهیم از انزال زودرس جلوگیری کرده و خود را بیشتر کنترل کنیم، از این روش که زن روی کمر خوابیده و مرد پاهای او

را بلند کرده روی دوش تا رانهای خود می اندازد، به هیچوجه استفاده نکنیم، چون این روش امکان کنترل انزال را تقریباً ناممکن میکند، در عوض روشی که در آن مرد روی کمر خوابیده و زن روی آلت او می نشیند، امکان کنترل و به تاخیر انداختن انزال را افزایش می دهد.

۳- تمرینات

برای جلوگیری از انزال سریع (قبلاً هم در چند شماره سه کاف نوشته ایم.) یک راه این است که هنگام عمل، همینکه احساس کردید، دارید به انزال نزدیک میشوید، سر کیر خود را محکم با دست یا انگشتان خود فشار دهید، ترسی هم از این نداشته باشید که کیرتان بخوابد، راحت بعداً دوباره بلند می شود. بعضی ها حتی کیرشان را که داخل طرف هست در می آورند و سرش را فشار میدهند و دوباره می فرستن تو، اما اگر شما نخواهید اینکار را بکنید، میتوانید هنگامی که به انزال نزدیک میشوید، عمل تلمبه زدن را متوقف و ته دسته کیر خود را که بیرون مانده برای چند ثانیه طولانی فشار دهید که حالت انزال برطرف شود، بعد دوباره شروع کنید. اینکار را چندین بار میتوانید انجام دهید. یک روش دیگر اینکه، یک مقدار تمرین کنید به این شکل که با دست خشک و بدون چربی جلق بزیند و تا آنجا که میتوانید انزال خود را به عقب بیندازید (به این شکل که درست قبل از انزال دست نگه دارید و سر کیر خود را مثل بالا که گفتیم، فشار دهید)، حتی میتوانید از همسر و یا دوست دختر خود بخواهید که اینکار را برای شما انجام دهد چون برای ایشان هم لذت آور خواهد بود. سعی کنید برای مدتی اینکار را بکنید طوری که راحت بتوانید تا حداقل برای ۱۵ دقیقه جلق بزیند بدون آنکه آبتان بیاید. بعد از آن در جلق زدن دست خود را چرب کنید و به همان شکل سابق عمل کنید تا جایی که انزال با دست و کیر چرب شده هم تا حداقل پانزده دقیقه طول بکشد.

۴- بکارگیری " جلق پیشگیری "

این روش به این شکل است که پسر یا مرد قبل از نزدیکی به طرف خود و شروع هماغوشی، یک بار برای دست گرمی، در تنهایی خود جلق می زند و این باعث می گردد که هم تهییج خود را کمتر کند و هم آرامتر شود. بسیاری از افراد مجرد که هر از گاهی دوست دختر خود را می بینند و با هم سکس دارند، از این روش استفاده میکنند، اما تعداد کمی از مردان متاهل هم از آن استفاده میکنند.

۵- روش " وایستا-برو "

این روش به این شکل است که زن و مرد لخت و عریان در رختخواب که هستید، شما (مرد) روی کمر میخوابید و زن در کنار یا در وسط پاهای شما می‌نشیند و شروع به نوازش کیر مرد میکند. در این حالت مرد کاملاً آرام و بدون حرکت است و زن فاعل. مرد تمام حواس خود را روی نوازش‌ها و حرکات زن و لذتی که از این نوازش‌ها به شما (مرد) دست می‌دهد، متمرکز میکنید، اما همینکه حس کردید که تهییج جنسی شما آنقدر شده که ممکن است آبتان بیاید، فوری بگوئید: وایستا! پس زن حرکات خودش را متوقف میکند، کاری که به کاهش تهییج جنسی شما منجر میشود. (اما باید زمانی " وایستا" را بگوئید که میدانید توقف کار ایشان به خروج منی از شما منجر نمی‌شود - اگر اشتباه کردید، دفعات بعد یاد میگیرید که کی، دستور توقف دهید.)

بعد که تهییج شما فروکش کرد، زن دوباره نوازش‌ها و حرکات قبلی را از سر میگیرد و تا لحظه‌ای که باز شما " وایستا" را بگوئید، ادامه می‌دهد. اینکار را سه-چهار بار انجام دهید. دفعه آخر باید حرکات و نوازش‌ها تا خروج منی و انزال شما ادامه یابد.

اینکه هر از چند وقتی باید این تمرینات را انجام داد، به وقت، حال و هوا و نیاز شما دو نفر مربوط میشود. اما یادتان نرود که شما (مرد) تمام وقت باید مفعول باشید و زن فاعل و نوازش و تحریک کننده. در این روش به هیچوجه نباید مرد به نوازش زن بپردازد یا او را تحریک کند. اگر هم زن ضمن تحریک و نوازش‌ها خودش حشری شود (که امکانش زیاد است) و به ارگاسم احتیاج دارد، باید خود، به خودش کمک کند. چون باید بیاد بیاوریم که اینکار ضمن لذت بردن، اما هدف اصلی حل مشکل انزال زودرس مرد است برای داشتن سکس خوب و دوطرفه در آینده.

ادامه و تمرین روش فوق باعث میشود که مدت زمان نزدیکی انزال مرد هر چه طولانی‌تر شود و از آن گذشته مرد یاد میگیرد که انزال خود را راحت‌تر کنترل کند و به عقب بیندازد.

به این مرحله که رسیدید، نوبت برنامه بعدی است که به آن در قسمت یک اشاره کوتاهی کردیم؛ یعنی زن با دست چرب شده با کرم، یا روغن، برای شما جلق میزند. و به روش بالا، درست قبل از انزال، " وایستا" را بگوئید. این کار را هم چندین بار انجام دهید و بعد از سه چهار بار، میتوانید به خود اجازه انزال دهید.

برنامه فوق را که با موفقیت انجام دادید و حس کردید که کنترل بهتری بر انزال خود دارید و مدت خروج منی هرچه بیشتر طولانی‌تر میشود، وقت اجرا برنامه سوم " وایستا-برو " می‌رسد که انجام عمل دخول است:

در این برنامه: مرد روی کمر می‌خوابد و زن روی آلت کبر او می‌نشیند و آرام بالا، پائین می‌رود (صعود و فرود)، و مرد کاملاً بدون حرکت و فقط متمرکز روی لذت و کنترل. در این حالت هم به محض اینکه مرد حس میکند که آمدن آیش دارد نزدیک میشود، باز " وایستا " رامی‌گوید و زن حرکات خود را قطع میکند. این کار را هم چهار بار انجام دهید و آخر کار دیگر " افسار را ول کنید "

ممکن است کسی این سؤال را مطرح کند که پس احساس زن و ارگاسم او تو این وسط چی میشود. جواب این است که دو نفر به توافق هم میتوانند قبل از شروع برنامه یا بعد از آن به تهییج و به ارگاسم رساندن زن اقدام کنند، این برنامه که در بالا گفته شد، حالت یک رژیم درمانی را دارد و به هیچوجه به معنای بها بیشتر یا کمتر به لذت مرد دادن نیست.

این برنامه‌ای است که زن و مرد، در باره آن قبلاً با هم صحبت کرده و توافق میکنند که برای حل مشکل انزال زودرس مرد (که به هردو آنها مربوط میشود) اقدام کنند.

توجه و بکارگیری روشها و توصیه‌های فوق بطور جداگانه یا با هم و بطور جدی و با حوصله، به نتیجه مثبتی می‌انجامد، اما اگر باز هم نتیجه نگرفتید، میتوانید با یک دکتر در اینباره مشورت کنید.

۱۶- سؤال و جواب مسائل جنسی

سؤال ۱- مدتی است که هنگام سکس با زنم، او هیچوقت ارضا نمی‌شود این در حالی است که کیرم را حتی تا یکساعت در کس او عقب-جلو میکنم ولی فایده نداره و این مشکل بزرگی در زندگی ما پیش آورده. شما می‌گید چکار کنم؟

جواب: احتمالاً همسر شما به دلائلی دچار سرد مزاجی شده است. شما میتوانید به یک روانپزشک (متخصص اعصاب و روان) مراجعه کنید تا این مشکل

ریشه‌یابی شود. مطمئن باشید چاره‌ مشکل در دست پزشک است و او میتواند شما را راهنمایی کند. البته مشکل عفونت زنان را فراموش نکنید، زیرا بسیاری از این حالتها بخاطر عفونت دستگاه تناسلی زن (که بسیار شایع است) میباشد. ما قبلاً هم به یک علت مهم عدم ارضا نشدن زنان (بخصوص در خانواده‌های ایرانی) اشاره کرده‌ایم ولی باز هم تکرار میکنیم، وقتی در یک رابطه، چندین و چند بار، مرد فقط به خودش فکر کند، و هنگام سکس، بدون آماده کردن طرف مقابل، سریع به عمل دخول بپردازد و همینکه انزال صورت گرفت، کار را تمام شده تلقی کند و کار ارضا زن را نیمه تمام رها کند، خودبخود (حتی اگر زن نخواهد) اما از نظر روانی و سکسی، احساس و سکس زن (دست به اعتصاب می‌زند) و دیگر امکان ارضا کردن و به ارگاسم رساندن زن، فوق‌العاده سخت میشود. راه حل همانطور که در بالا گفته شد، یکی اینکه به یک روانپزشک مراجعه کنید، اما اگر این امکان را ندارید، بهترین کار این است که با هم صحبت کنید تا اعتمادها بیشتر شود و برای مدتی، اصلاً فکر انزال و دخول را فراموش کنید و تمام هم و غم خود را روی نوازش، تحریک و... زن خود متمرکز نمایید. خواهید دید که بعد از مدتی، مشکل حل خواهد شد.

سؤال ۲- پسری هستم ۳۱ ساله، اصلاً هم تفکر مذهبی ندارم اما تا مرحله ازدواج تمایلی به نزدیکی جنسی با کسی نیستم. میخواستم بدونم آیا خودداری از نزدیکی جنسی روی دستگاه تناسلی من تأثیر بدی خواهد داشت؟ و ممکن است که من عقیم شوم؟

جواب: تأثیر منفی ندارد (از نظر جسمی) و باعث عقیمی نمی‌شود، اما ممکن است دچار مشکل روحی شوید، اما اگر به کاری که میکنید، اعتقاد دارید بعید است که دچار مشکل روحی شوید، ولی چنانچه نیازهای خود را بخواهی بطور ارادی سرکوب کنی و روی احساس خود پا بگذاری، متأسفانه آسیب شدیدی به روح و روان خود وارد کرده‌ای.

سؤال ۳- آیا از نظر اسلام، میتوان از راه کون با یک دختر سکس انجام داد؟ آیا اینکار گناه است؟

جواب: ما متخصص و کارشناس اسلام یا هر مذهب دیگری نیستیم. اما اگر

مقاله اومانيسم و جنسيت در شماره ۲۵ را بخوانيد، مي بينيد كه به نظر ما كلاً قاطبي كردن دين با سكس و مسائل و نياز انسانها يك چيز غلط است. دين و مذهبي كه توي کشور ما هست و بخصوص از طرف آخوندهاي حاكم تبليغ ميشود، را کنار بگذاريد. اگر واقعاً به خدا اعتقاد داريد و ميخواهيد مذهبي باشيد، سعي كنيد يك رابطه عقلائي، روحي - دروني و فردي در قلب خود با خدا برقرار كنيد و به يك شناخت فردي - خصوصي از دين برسيد، در کنار آن، از سكس، نياز خود و زنان يك شناخت حداقل نسبي بدست آوريد و براساس نياز و سليقه فردي خود و زني كه با او هستيد عمل كنيد. مهم اينكه در انجام هر عملي هر دو نفر با شناخت و براساس حق انتخاب و آزادي و نياز دوطرفه خود عمل كنند. اصلاً وقتي صحبت از گناه به ميان مي آيد يعني كساني برداشتهاي متحجر خودشان را پتك کرده و توي ذهن ما گذاشته اند تا خود، خودمان را سانسور و سرکوب كنيم. با چي؟ با همان حس گناه.

سؤال ۴- مردی هستم با سن زياد ولي جوان قلب. چند سالي است كه همسر م اعلام کرده ديگر تمايلي به سكس ندارد و به اين دليل حداقل هفته اي يكبار استمنا مي كنم. آيا ممكن است اينكار براي مردی در سن من (بالاي ۶۰) ضرر داشته باشد؟

جواب: صدا البته كه ضرري ندارد. جلق زدن به سن ربطي ندارد، البته اگر دلائل عدم تمايل به سكس در همسر خود را جويآ شويد و بتوانيد با هم لذت مشترك ببريد مثلاً با هم استمنا كنيد، كه خيلي خوب ميشود. مطالعه (افزايش سن و نياز جنسي) در شماره هفده سه كاف را هم بشما توصيه مي كنيم.

سؤال ۵- مدتي است كه ازدواج کرده ام و راضي كردن زنم در سكس براي من خيلي مهم است. مشكلي كه دارم اينكه زنم خيلي حشري است. اوائل به ۲-۳ بار ارگاسم شدن قانع بود و حالا به ۴ بار هم رسيده. دوست هم ندارم كه از اسپري استفاده كنم تا كيروم را شق نگه دارم. شما ميگوئيد من چكار كنم؟

جواب: شما بايد از نظر رواني بيشتر به هم نزديك شويد و ميتوان از آميزش ناپيوسته استفاده كنيد. همينطور ميتوانيد با كمك دست و دهان و زبان ابتدا چند بار همسر خود را به ارگاسم برسانيد و دفعه آخر با هم به يك ارگاسم

شدید و نهائی برسید.

سؤال ۶- فرق زنان سیده که دستار به سر می‌بندن با زنان معمولی چیست؟

آیا این درسته که میگویند که زنان سیده دیرتر از بقیه یائسه میشوند؟

جواب: نه درست نیست. اینکه این زنان سیده هستند به این دلیل است که بنا به اعتقادات مذهبی گویا نسب آنها جد اندر جد به اولاد پیغمبر می‌رسد ولی از ما به شما نصیحت این چیزها را پشت گوش خود بیندازید و فراموش کنید و به کسی نگوئید تا خرافات بیشتر از این به نسلهای بعدی منتقل نشود.

سؤال ۷- مردها معمولاً دوست دارند که کیرشان بزرگ باشد. زنها میخواهند که آلت آنها چگونه باشد؟

جواب: به آن شدتی که مردها به اندازه کیر خود، بها میدهند طوری که گاهی حتی ممکن است (دچار عقده شوند)، زنها به آلت خود آنقدر بها نمی‌دهند، اما هستند زنانی که به اندازه پستانهای خود حساس هستند و دوست دارند که پستانهای بزرگ داشته باشند، تعداد کمی هم علاوه بر سینه میخواهند پاهای خوش تراش و بی مو یا باسن زیبا و خوش ترکیب داشته باشند، اما همانطور که گفته شد، هیچکدام به شدت (عقده مردان) در رابطه با کیرشان نیست. لازم به ذکر است که علت این همه عقده مردان به اندازه کیر به این دلیل است که علاوه بر افزایش حس اعتماد به نفس (به غلط)، همینطور فکر میکنند که زنان به اندازه کیر بها میدهند و خوشبختی و سکس خوب را به اندازه کیر نسبت میدهند، درحالی که اصلاً اینطور نیست، و اکثر مطلق زنان به اندازه کیر بها نمی‌دهند. مهم این است که با این کیر (چه بزرگ و چه کوچک) چه کاری میکنید و چگونه آن را بخدمت میگیرید، میباشد.

سؤال ۸- دختری هستم ۱۹ ساله که بعلت نداشتن جا، فقط در جاهای خلوت یک سکس خیلی جزئی با دوست پسرم دارم، یعنی یک رابطه جنسی ساده و خیلی سطحی. و دوست پسرم ارضا میشه اما من ارضا نمی‌شم. ولی هر بار که اینکار را می‌کنیم، من زیر دلم درد میگیره یعنی همانجائی که موقع پریود هم درد میگیره. میخواستم بدونم آیا این با ارضا نشدن من ربط داره یا علت چیز دیگری می‌باشد؟

جواب: این مسئله به احتمال زیاد روانی است (فکر و خیال) یعنی وقتی شما

ارضا نمی‌شوید، فکر میکنید که حتماً باید مشکل پیدا کنید، پس دچار این حالت میشوید. سعی کنید از همین رابطه سطحی خود، حداکثر استفاده را بکنی تا به ارگاسم برسی. البته به ارگاسم نرسیدن متوالی در سکس ممکن است روی مزاج شما در سکس تاثیر منفی بگذارد، (در پاسخ سؤال یک توضیح داده‌ایم)

سؤال ۹- چطور میتوانم قبل از ازدواج اطمینان حاصل کنم که در آینده بچه دار میشوم؟

جواب: اگر شما مذکر هستید، با آزمایش اسپرم (Seminalysis) و سونوگرافی از بیضه مشخص میشود. در خانمها تنها از طریق سونوگرافی مشخص میشود. شرط بچه‌دار شدن یک جفت این است که هر دو امکان بچه‌دار شدن را داشته باشند، اما پیشرفت تکنیک لقاح مصنوعی و..... کارها را راحت کرده است.

سؤال ۱۰- زنی هستم که خیلی از سکس خوشم می‌آید اما مشکلی که دارم این است که وقتی شوهرم، آلت خود را در واژن من فرو و عقب-جلو میکند، بادی از واژن من خارج میشود و صدا هم میدهد مثل هنگامی که باد معده از راه عقب بیرون می‌آید، اما باد واژن بویی ندارد. این خیلی خجالت آور است و باعث شده که از سکس کردن، بیزار شوم. آیا راه حلی وجود دارد.

جواب: فکر میکنیم قبلاً به این سؤال جواب داده‌ایم، اما تکرار میکنیم. این پدیده در تعدادی از زنان دیده میشود، یعنی به همراه فرو رفتن آلت مرد، باد هم وارد میشود و با خروج آن، این باد فرصت بیرون آمدن یافته و در نتیجه اصطکاک آلت مرد و زن، صدا هم تولید میشود. متأسفانه راه حلی برای آن وجود ندارد، در انگلیسی این را فانی فارت میگویند.

(در فارسی میتوانیم آن را کس گوزی بنامیم) و با یک خنده و مزاح آن را رد کنید. همینطور سعی کنید حالت سکس و قرار گرفتن هنگام انجام عمل را هم تغییر دهید، گاهی اینکار مؤثر است.

سؤال ۱۱- چند وقت قبل که با دوست دخترم سکس داشتم، بعد از پایان کار متوجه شدیم که از آلت دوستم خون می آید، فرداش پیش دکتر رفت و گفتن که پرده اش حلقوی است. حالا با توجه به گفته های قبلی شما در باره پرده حلقوی، چرا از آلت دوستم خون آمد؟
جواب: پرده حلقوی هم انواع مختلف دارد، احتمالاً پرده دوست شما دچار آسیب (زخم) شده ولی پاره نشده است.

سؤال ۱۲- من هر وقت با کس دوست دخترم بازی میکنم (حتی نوازش و مالش خفیف) او احساس درد میکند. چکار کنم که کمتر درد داشته باشد؟
جواب: باید دوست شما برای معاینه دستگاه تناسلی اش به پزشک مراجعه کند چون ممکن است مشکل داشته باشد.

سؤال ۱۳- پسری هستم ۲۰ ساله، وقتی با شریک جنسی ام سکس دارم، بعدش تا مدتی گرمای زیادی توی بدن و آلتم حس میکنم. آیا این طبیعی است؟
جواب: بله، این مسئله کاملاً طبیعی است و در بعضی افراد دیده میشود.
سؤال ۱۴: علائم بیماری بواسیر (یا همان هموروید) چی هست؟ آیا درمان دارویی هم وجود دارد؟ یا فقط جراحی؟ آیا کسی که بواسیر دارد، میتواند از عقب سکس داشته باشد.

جواب: ساده ترین علامت آن خونریزی هنگام دفع مدفوع است. این بیماری به علت بیرون زدن عروق مقعد است. درمان دارویی آن خوردن موادی است که مدفوع را شل میکند و استفاده از پماد یا شیفت آنتی هموروید است اما درمان جراحی نیز دارد. برای کسی که دارای هموروید است، سکس از راه مقعد بسیار دردناک است و همراه با خونریزی و به همین دلیل حتی امکان سرایت بیماریهای مقاربتی نیز بیشتر میشود. پس از اینکار اجتناب کنید. از نشستن زیاد خودداری نمائید، پیاده روی و ورزش و آشامیدن آب زیاد را هم فراموش نکنید.

سؤال ۱۵: من همیشه فکر میکردم که یه زن نمی تونه مثل مرد ارگاسم بشه، اما با خواندن سایت شما خیلی چیزها یاد گرفتم. تاحالا هشتاد بار با زنم سکس داشته ام ولی تاحالا ندیدم که حین سکس ارگاسم بشه. تا جایی که میتونم

هم از متدهایی که شما گفته‌اید استفاده میکنم و کس‌اش را می‌لیسم و آنقدر در آمدن خودم صبر میکنم تا خودش بهم بگه بیا. پس چرا اون ارگاسم نمی‌شه؟ کس‌اش هم خیلی زیاد خیس نمی‌شه فقط خیلی کم. خواهش میکنم یکسری توضیحات بدهید. این رو هم بگم که خیلی از دوستان من هم همین مشکل را دارند.

جواب: متأسفانه درباره سؤال شما بدون معاینه نمی‌توان نظر داد، اما شما میتوانید با استفاده از جوابهایی که در سه‌کاف داده شده و یا مقالات استفاده کنید. در مورد این مسئله توضیحات کافی وجود دارد. اما اگر جواب خود را نگرفتید یا تغییری در ارگاسم همسر شما ایجاد نشد، با یک متخصص اعصاب و روان مشورت کنید.

سؤال ۱۶: آیا سرد شدن بیضه‌ها بمدت یک هفته و آنهم پشت سر هم طبیعی است؟ سؤال دیگه اینکه آیا با آزمایش خون و ادرار میشه فهمید که طرف سکس داشته؟

جواب: در مورد سؤال اول، کم توضیه داده‌اید و جواب دادن مشکل است، در باره سؤال دوم، اصلاً امکان ندارد.

سؤال ۱۷- در کتاب گناهان کبیره خواندم که جلق زدن یک گناه عظیم است شما میگوئید که من چکار کنم؟ چون خیلی حشری هستم و گاهی مجبور میشوم جلق بزدم.

جواب: کتاب گناهان کبیره را توی کوزه بگذارید و به مدرسه علمیه بفرستید که آبش را بخورند. پول خود را هم بجای خرید چنین کتابهایی صرف خرید یک کادو برای دوست دختر خود بکنید یا در هر راه دیگری که خود بهتر تشخیص میدهید، درباره سکس و گناه به سؤال و جوابهای همین شماره توجه کنید. پس جلقات را بزنی و به ریش هرچی قدیمی بخند.

سؤال ۱۸- پسری هستم که مشکل گفتاری دارم یعنی حرفهایی مثل (س) و (ز) را نمی‌توانم خوب ادا کنم و به همین خاطر خجالت می‌کشم که با دخترها حرف بزدم. آیا برای مشکل من راه‌حل درمانی وجود دارد؟ لطفاً راهنمایی کنید و به من بگوئید که به کدام پزشک باید مراجعه کنم؟

جواب: شما باید به یک گفتار درمان مراجعه کنید. مشکل شما قابل حل است. در باره صحبت با دخترها اعتماد به نفس خود را بیشتر کنید، هیچ کسی در این دنیا پیدا نمی شود که از همه جهت کامل و بدون نقص باشد.

سؤال ۱۹- میدانم که قبلاً چیزهایی در باره پرده نوع حلقوی نوشته‌اید اما خواهش میکنم بطور کامل در باره آن بنویسید، مثلاً امکان پاره شدن در شب اول؟ با زائیدن چی؟ خون کمتر یا بیشتر از این پرده خارج میشود؟ خوب اگر من پرده حلقوی داشته باشم و شب اول خونریزی نداشته باشم، شوهرم فکر میکند من قبلاً سکس کرده‌ام؟؟ چکار باید کرد؟

راستی انواع دیگر پرده بکارت را هم بگوئید، خیلی ممنون.

جواب: پرده حلقوی معمولاً در حین سکس پاره نمی شود (البته بستگی به آلت تناسلی مرد دارد) اما گاهی بدون پاره شدن، کمی خونریزی میکند که به علت خراش برداشتن است (بدون پاره شدن). اما پرده حلقوی با زایمان پاره میشود (در ۹۹٪ موارد)، یعنی کسانی دیده شده‌اند که بعد از زایمان هم پرده آنها پاره نشده است. اینکه اگر پرده پاره نشود، مشکل ساز میشود، باید گفت اینکه شما با وجود پرده حلقوی آیا سکس داشته‌اید یا نه و اینکه هنوز پرده دارید یا نه را پزشک قانونی تشخیص میدهد. در باره انواع پرده‌ها قبلاً در سه کاف مطرح شده است.

سؤال ۲۰- من هر وقت با دوست دخترم سکس دارم، بیضه‌ها گویا گم میشن و غیبتون میزنه. نمی دونم کجا. میشه برام توضیح بدین؟

جواب: شما نیاز به معاینه دارید و بدون معاینه نمی توان نظر داد، چون این حالت عادی نیست (البته از سؤال شما اینطور برداشت میشود).

سؤال ۲۱- آیا پرده بکارت از باردار شدن دختر جلوگیری میکند؟

جواب: بطور صددرصد جلوگیری نمی کند، اما بسیار مؤثر است و به عنوان یک سد مکانیکی عمل میکند، اما پرده بکارت حلقوی اصلاً در جلوگیری از بارداری نقش ندارد. ساده‌ترین چیزی که باعث عقب افتادن پریود میشود، بارداری است، البته این بدان معنی نیست که هر موقع دوره پریود عقب افتاد شما باردار هستید، زیرا عوامل بسیاری باعث عقب افتادن

پریود میشود مثل: استرس، تغییر مکان جغرافیایی (مثلاً مسافرت)، تغییر رژیم غذایی، مصرف قرصهای ضد بارداری، برهم خوردن تعادل هورمونی، بیماریهای دستگاههای دیگر بدن (مثلاً تب) و.....

سؤال ۲۲- آیا زن از راه کون حامله میشود؟

جواب: نه، زن از راه واژن حامله میشود؟

سؤال ۲۳- آیا قرص Siprofloxacin حاوی ویابرا است؟

جواب: نه، همانطور که از اسم این دارو پیدا است (هم بصورت قرص هست و هم بصورت مایع) برای درمان عفونت است و حتی ممکن است کسانی نسبت به آن حساسیت داشته باشند.

سؤال ۲۴- دختری هستم ۲۳ ساله و خیلی حشری. چگونه میتوانم از روی ظاهر پسر یا مردی بفهمم که کیر بزرگ دارد؟ آیا این درست است که میگن پسرهایی که بینی یا پاهای بزرگ دارند، کیرشان هم بزرگ است؟

جواب: نه، درست نیست، اینها همه شایعه است. از روی قیافه نمی توان تشخیص داد. کسانی هستند که ممکن است هیکل بزرگ و بلندی داشته باشند ولی کیرشان کوچک باشد و بلعکس، (به این معنا نیست که همه هیکل دارها و یا قد بلندان کیرشان کوچک است و یا اینکه همه افراد با جثه ریز کیر بزرگ دارند) همینطور از روی اندازه بینی یا پا هم نمی توان تشخیص داد. این را هم بگوئیم که مردانی هستند که کیرشان در حالت خوابیده خیلی کوچک است و اصلاً معلوم نیست اما شق که میکنند کیرشان خیلی رشد میکند و بلعکس کسانی که کیرشان در حالت خوابیده خیلی جمع نشود، شق که بکنند، کیرشان فقط کمی بزرگتر میشود، این را به این دلیل میگوئیم که از روی کیر خوابیده هم نمی توان اندازه آن در حالت راست و شق بودن را تخمین زد.

سؤال ۲۵- آیا این گفته درست است که مردی با یک بیضه هم میتواند بچه دار شود؟ (اگر از نظر حشری شدن و خروج منی مشکلی نداشته باشد).

جواب: بله، اگر همان یک بیضه کارکرد معمولی داشته باشد، که از سؤال شما اینطور استنباط میشود، فرد میتواند بچه دار شود.

سؤال ۲۶- دختری هستم که چون سکس نداشته‌ام چندتا سؤال تو ذهنم هست، سؤال من اینه که آیا بدون تلمبه زدن مرد، زن میتونه به ارگاسم برسه یا نه؟ مرد چی؟ اونم میتونه بدون تلمبه زدن آب منی اش خارج بشه؟ سؤال بعدی اینکه اگر شلواری کسی در میان کونش گیر کنه، میشه گفت که طرف از عقب سکس داشته؟ مرسی از جوابتون.

جواب: اگر منظور شما از تلمبه زدن همان دخول آلت تناسلی مرد در واژن زن باشد و بعد عقب- جلو کردن، بله میتواب بدون انجام اینکار هم زن به ارگاسم برسد و هم مرد به انزال برسد. مطالعه مطالب و مقالات سه کاف را به شما توصیه میکنیم. درباره گیر کردن شلواری در کون؟؟؟ شما هم این شایعات و حرفهای صدمن یک گاز را فراموش کنید.

سؤال ۲۷- پسری هستم سبزه و کیرم سیاه است. میخواستم بدونم که آیا رنگ کیرم تو روابط زناشوئی تاثیر منفی خواهد داشت؟ چکار کنم که کیرم سفید بشود؟

جواب: در اکثر مردها و پسرها، رنگ کیر کمی تیره‌تر از رنگ معمولی پوست است.. حالا اگر کیر طرف هم خوابیده باشد و پوست آن جمع شده، خوب این تیره بودن بیشتر میشود، رنگ کیر، شکل و اندازه آن و یا به چپ و راست متمایل بودن آن تاثیری در روابط زناشوئی ندارد (اگر در حد متعارف باشد) (در اینباره توی شماره‌های قبل بیشتر توضیح داده‌ایم).
رنگ کیر را نمی‌توان عوض کرد، چون این هم بخشی از رنگ پوست شماست، حالا چرا شما میخواهید رنگ کیر خود را عوض کنید؟ یادتان نرود که خیلی‌ها از کیر سبزه یا سیاه خیلی هم لذت می‌برند و گرنه کیر آفریقایی اینهمه معروف نمی‌شد.

سؤال ۲۸- دختری هستم ۱۸ ساله که هنگام پیروود ماهانه با یک پسر سکس داشتم و پرده‌ام پاره شد. اینکار چه مشکلاتی ممکن است برای من در آینده ایجاد کند؟ آیا امکان نازائی وجود دارد؟

جواب: چرا فکر میکنید که پاره شدن پرده بکارت به نازایی منجر میشود،

مگر این نیست که زنان معمولاً بعد از پاره شدن پرده بکارت بچه دار میشوند؟
اینکه پاره شدن پرده بکارت شما ممکن است چه مشکلاتی برایتان ایجاد کند یا نکند، بستگی به این دارد که چقدر به فردیت خود احترام میگذارید، و مهمتر از همه اینکه با چه کسی ازدواج میکنید. با کسی که متمدن و امروزی و آگاه و با شعور و آسنا به مسائل است یا اینکه با یک نره خر، بی فرهنگ، که افکار کهنه و قدیمی و دید عقبمانده و مردسالار نسبت به زنان، سکس. دارد.

سؤال ۲۹- پسری هستم ۲۷ ساله که یک راز مگو دارم و می ترسم با کسی مطرح کنم. من شدیداً از لیسیدن پا و انگشت طرف جنسی خودم لذت میبرم، همینطور در ضمن سکس دوست دارم که نقش برده را بازی کنم و بطرف مقابل التماس کنم و از خرد شدن و تحقیر شدن خیلی زیاد لذت می برم. حالا می ترسم که اگر ازدواج کنم، زنم از این حالت من خوشش نیاید و یا اینکه از من سو استفاده کند، چکار کنم؟

جواب: بارها و بارها به سئوالاتی مشابه سؤال شما جواب داده ایم. دوست عزیز این فکر و توهم را کنار بگذارید که همه مردم به یک حالت خاصی سکس دارند، یا همه فقط یک شکل نیاز دارند یا به یک شکل سکس میکنند. این بقول سیاسیون یک هژمونی بیخود است. اصلاً اینطور نیست. شکل سکس، نیاز، خواسته ها و... در یک اجتماع به اندازه و تعداد افراد آن اجتماع متفاوت است. حالا تعدادی هم مثل شما هستند. نه عیبی دارد و نه ایرادی. مطلب با فتیشیسم آشنا شویم و سادو-مازوخیسم را بخوانید، همینطور سؤال و جوابها و مقالات شماره های مختلف سه کاف را.

ممکن است زن شما، از احساسات و خواسته اتان سو استفاده کند؟ بستگی به این دارد که طرف چقدر مایه داشته باشد. همه زنان طرفدار این نیستند که مرد برده آنها باشد اما زانی هم هستند که برای کسی مثل شما جون میدهند، مهم پیدا کردن هم است و بس. اگر می پرسید کجا همدیگر را پیدا کنیم؟ این همان مشکل همه است. امیدواریم که با هرچه زودتر رفتن این رژیم، ما ایرانیان امکان این را پیدا کنیم که افراد با نیازها و علاعق مختلف

بتوانند کلوبها، گروهها و مکانهای خاص خود را داشته باشیم و راحت بتوانیم افراد (هم علاقه) خود را پیدا کنیم. درست همانطور که امروز مردم کشورهای آزاد این امکان را دارند.

سؤال ۳۰- سرطان پروستات چی هست، چگونه بوجود می‌آید و آیا راهی برای جلوگیری از آن وجود دارد؟

جواب: با توجه به اینکه چندین سؤال مختلف درباره پروستات به ما رسیده، اگر تا قبل از چاپ این شماره رسیدیم، مطلبی جداگانه در باره پروستات خواهیم نوشت، اگر نشد، در شماره بعدی خواهیم آورد و در آن از جمله به سؤال شما و دیگر دوستان جواب خواهیم داد.

سؤال ۳۱- مشکلی که من دارم اینه که سکس با دوست پسر فعلی ام را با سکس با دوست پسر قبلی مقایسه میکنم و یه حس عدم رضایت دارم. شما می‌گید چکار کنم؟ دوست پسر فعلی را هم خیلی دوست دارم.

جواب: مقایسه رابطه و سکس در رابطه جدید با سکسی که با دوست سابق خود داشته‌اید، تقریباً معمولی است، بخصوص اگر از رابطه قبلی مدت زمان درازی نگذشته باشد، اما اگر فکر میکنید که این مسئله برایتان مشکل ایجاد میکند و در رابطه جدید خلل ساز شده، علل آن ممکن است این باشند: ۱- ممکن است دوره "غم و غصه" جدایی قبل کوتاه بوده و شما قبل از حل آن از نظر روحی و روانی، سریع وارد یک رابطه جدید شده‌اید. ۲- احساس "تموم نشدن" رابطه قبلی در درون شماست، فکر میکنید که یا همه حرفها را بطرف قبلی زده‌اید یا اینکه کاری که باید انجام میدادید، فرصتی برایش پیدا نیامد، و یا اینکه شما در یک دوره "عزاداری طولانی" درمورد رابطه قبلی گیر کرده‌اید. اگر اینطور است یک راه حل، صحبت کردن با طرف قبلی (خیلی راحت و دوستانه) یا با یک روانشناس است. (صحبت و درد دل با دوستان هم کمک میکند). ۳- دوست پسر فعلی همانی نیست که میخواهی و در امر انتخاب عجله کرده‌ای، یا اینکه اون چیزی که دوست سابق به شما

میداده (روحی-روانی، سکسی یا....) را دارا نیست و آخر اینکه ممکن است آنطور که باید و شاید واقعگرا نیستید و خواسته‌های خود را خوب نمی‌شناسی.

سؤال ۳۲- مردی هستم ۶۲ ساله و توانستم از یک جایی قرص سیلدنافیل تهیه کنم و نتیجه اینکه خیلی حشری شده‌ام و میخواهم سکس داشته باشم اما زخم تمایل چندانی ندارد. میخواستم بپرسم آیا مشابه قرص ویاگرا برای زنان هم وجود دارد یا نه؟

جواب: میدانید که این همان قرص معروف ویاگرا میباشد. این را میدانیم که شرکت مربوطه روی تولید قرص مشابهی برای زنان هم کار میکند. یعنی روی تولید قرصی برای زنان کار میکنند که جریان خون به چوچوله و واژن زن را افزایش میدهد (همان کاری که قرص ویاگرا در مردان باعث میشود= افزایش جریان خون به آلت مرد) اما اینکه آیا افزایش جریان خون به دستگاه جنسی زن از جمله چوچوله و متورم شدن آن (همانند آلت مرد) به افزایش قوه جنسی و لذت جنسی زن منجر میشود(کاری که در مردان صورت میگیرد) هنوز ثابت نشده و باید منتظر جواب ماند، یک واقعیت این است که حساسیت جنسی به همراه بالا رفتن سن، هم در مردان و هم در زنان کاهش می‌یابد.

سؤال ۳۳- آیا نداشتن سکس ممکن است برای من خطر روحی و جسمی داشته باشه؟ (من پسر هستم) و وقتی زنی یا دختری از کنارم رد میشه، این اواخر حالت لرز و رعشه به من دست میدهد.

جواب: پاسخ سؤال شماره ۲ را بخوانید. این حالت شما حکایت از این دارد که شما احساس خود را سرکوب میکنید. این را بگوئیم که اصلاً چرا ما باید احساسات خود را سرکوب کنیم؟ دلایل آن را در فکر و ذهن خود حل‌اجی کنید و ببینید که چقدر از این مسائل به آموزشها و دید اجتماعی در اینباره مربوط میشود و چرا باید بر اساس یک دید خیلی کهنه و قدیمی با مسائل امروز انسانها برخورد شود؟ ما ایرانیان به این نیاز داریم که کلاً دیدگاه خودمان

در باره سکس را عوض کنیم.

سؤال ۳۴- یک هفته پیش با دوست پسرم سکس داشتم و پرده‌ام پاره شد، اما بعد از اون هر وقت که ما سکس داریم باز من خونریزی میکنم، و واقعاً میترسم. به من بگید چکار کنم؟

جواب: بعد از پاره شدن پرده بکارت تا چند روز (حداکثر ۱۰ روز) شما بعد از هر نزدیکی ممکن است خونریزی داشته باشید، به این دلیل که عروق هنوز ترمیم نشده‌اند یعنی بعد از هر نزدیکی پوششی که بدن روی عروق ایجاد کرده، دوباره کنده میشوند، درست مثل حالتی که شما روی زخمی که در دستتان ایجاد شده را بکنی و این باعث خونریزی مجدد میشود. البته همه اینطور نیستند و در افراد متفاوت است. اما نگران نباشید، این مسئله بزودی برطرف میشود.

سؤال ۳۵ - زنی هستم ۴۰ ساله و هر ۲-۱ هفته یکبار با همسرم سکس داریم. گاهی هم خودم به تنهایی خودارضایی می‌کنم. می‌خواستم بپرسم که آیا سکس و جلق زدن باعث جوان ماندن آلت زنانه میشود؟

جواب: طبق گفته سکسولوگ‌ها، سکس زن با یک مرد بطور مرتب و خالی شدن اسپرم مرد در درون زن به مرطوب نگه داشتن محیط واژن و همینطور نگه‌داری شکل آلت زن مؤثر است. دلیل اینکار را هم اینطور بیان میکنند که به همراه اسپرم مرد، مقداری هورمون مردانه (تستسترون) وارد بدن زن میشود که تاثیر مثبتی دارد. زنانی که سکس مرتب ندارند، ممکن است احساس کنند که آلت آنها خشک و جمع شده است. استمنا کردن و تحریک آلت زن و ترغیب جریان خون به آلت تناسلی هم گویا به جوان نگه داشتن آلت زن کمک میکند. (یک نوع ورزش کردن است.)