

۹- پری و علی

(تمام اسامی داستان مستعاری هستند.)

من پری هستم، ۳۱ ساله. یک پسر دارم به اسم نادر. پرستاری خوندم و فعلاً در مطب یک دکتر متخصص زنان کار می‌کنم. خسرو، شوهرم دبیر ریاضیه. مرد بسیار و راسگو و مهربانی است. زندگی خوبی داریم، اما یک مشکل مهم از همان اول بین ما بوده؛ من بسیار پرجنب و وش و شاد و با حرارت هستم اما خسرو درست بر عکس منه؛ کم حرف و آرام و البته سرد مزاج. از همون شب اول عروسی، متوجه شدم که یه فرق مهم بین من و خسرو هست؛ در خالیکه من سکس رو می‌پرستیدم، او با یه جور تابو به سکس نگاه میکنه، چه جوری بگم؟... برای او سکس یه جور انجام وظیفه هست که هر دو - سه ماه یه بار و برای رفع تکلیف انجامش میده... اونم بشکلی که داد میزنه مجبور شده... بدتر از همه اینکه اوون به خیال خودش خیلی آدم تمیزی هستش... یعنی تمام آن چیزهایی که من عاشقش هستم رو کثیف می‌دونه... نه اینکه فکر کنین منظورم لیسیدن و سکس از راه کون و از این حرفا باشه... نه بابا، او حتی از بوسیدن لبهای منم خوشش نمی‌آد و حداکثر فقط صورتم رو میبوسه..... تازه بعد از سکس، هم خودش دوش میگیره و هم منو مجبور میکنه که دوش بگیرم. می‌دونین چی میگه؟ میگه این آبها که از ما می‌آد، کثیفه... حالا فکر کنین که من عاشق خوردن کیرش باشم و یا دوست داشته باشم که اون کس ام رو لیس بزنه. نه بابا، من به همون هفته‌ای یه بار خشک و خالی اش هم راضی ام..... خدا میدونه که تو این چند سال، چه شبها که ازش التماس کردم و اون هم خودشو به خواب زده..... خدا میدونه که چقدر دوش آب سرد گرفته‌ام و با حرص خوابیدم. این وضع و حال ما ادامه داشت تا اینکه یه روز نزدیک ظهر داشتم توی حیاط خونه رختها رو تو ماشین لباسشویی می‌ریختم. خونه ما اصلاً مشرف نداره و من مثل همیشه لباسمو هم درآوردم و ریختم توی ماشین و میخواستم بعدش برم حمام. نمی‌دونم تا حالا شده حس کنین که نگاه یه نفر از پشت رو شما سنگینی میکنه یا نه؟.... من یه لحظه حس کردم که یه نفر داره از پشت بمن نگاه میکنه..... برگشتم و دیدم علی پسر همسایه از بالای پشت بوم خونه ما داره منو دید میزنه! من فقط شرت پام بود..... خیلی عصبانی شدم..... آخه علی داشت خودشو برا کنکور آماده میکرد و جزو شاگردای خصوصی خسرو هستش و هفته‌ای دوبار می‌آد خونه ما برا درس گرفتن.

صبر نکردم و با عجله دویدم تو خونه و اینقدر عصبانی بودم که میخواستم تلفن رو بردارم و به مامانش زنگ بزنم ولی در اوج عصبانیت یه مرتنه یه حس عجیبی بهم دست داد..... هم عصبانی بودم و هم حس میکردم که تحریک شده‌ام. من با وجود اینکه خسرو سرد مزاجه و با وجود اینکه همه فکر میکنن به پرستار حرجی نیست..... خیلی هم خوددار بودم و هنوز نشده بود که به خسرو خیانت کنم.

اما اوون روز یه جور دیگه بودم.....کم کم عصبانیتم خوابید و از فشار تحریک، شدم یک پارچه آتش..... رفتم حموم و یه جلق مفصل زدم.... اما جلق زدن نتونست ارومم کنه.... میدونین، انگار سالها صبر جونمو به لبم رسونده بود.

جرئتشو نداشتم کاری کنم....هنوز بود.... شب موقع خواب همون آش و همون کاسه بود... خسرو زود خوابید و خرو پفش رفت هوا.... من مثل دیوونه‌ها شده بودم..... رفتم یه چرخی تو خونه زدم، یه سری به نادر زدم و سعی کردم خودمو با تلویزیون سرگرم کنم.... اما یه حس عجیبی تو تنم بود..... میدونین؟ کیر میخواستم و بدجوری هم میخواستم. بی اختیار تلفن رو برداشتم و شماره خونه علی پسر همسایه رو گرفتم. پدرش گوشی رو برداشت. سلام کردم و گفتم خسرو برگه‌های علی رو تصحیح کرده و می‌تونه بیاد بگیره.... اصلاً نفهمیدم این دروغ رو گه جوری گفتم! ده دقیقه بعد علی در خونه رو زد..... نیگاش کردم، طفلکی رنگ به صورتش نبود! به تته پته افتاده بود.... گفتم: علی جون به بابات دروغ گفتم! فقط میخوام ببینمت چون من مته تو نیستم که یواشکی برم کسی رو دید بزنم. چشای علی داشت از کاسه میزد بیرون.... باور نمی‌کرد چه بهش گفتم! مخصوصاً که خیلی هم آرام بودم.

بعدش گفتم: علی جون هر وقت خواستی منو ببینی، بهم بگو... هر وقت. و چنان روی "هر وقت" تأکید کردم که دیگه منظورم رو کامل فهمید... از شیرفهم هم یه چیز اوونورتر!!!!..... بعدش تظاهر کردم که میخوام خداحافظی کنم... علی یه تکونی خورد که هیچوقت یادم نمیره... انگار داشت به خودش جرئت میداد! گفت: پری خانوم، کی میتونم ببینمت؟ امشب که..... میتونم؟ گفتم: راه رو که بلدی ناقلان... در پشت بوم رو باز میذارم. برگشتم توی خونه... سری به نادر زدم و بعدش رفتم بالای سر خسرو.... هر دو خواب بودن.... بعدش رفتم توی آشپزخونه.... لامپ رو روشن کردم و شیر ظرفشویی را کمی باز کردم تا صدای شرشر آب بیاد و خسرو فکر کنه دارم ظرف میشورم.... و رفتم توی راه‌پله‌ها. در پشت بام رو باز کردم... علی آنا منتظر بود. آمد تو و فوری بغلم کرد. اصلاً نفهمیدم کجا هستم و به اینکه دارم چکار میکنم، فکر هم نکردم. مثل آدمی بودم که داره از حق خودش استفاده می‌کنه. اینهمه محرومیت..... علی غرق ماچم کرد.... زبونشو تو دهنم میگردوند و لبامو می‌مکید.... به دیوار تکیه دادم، داغ بودم.... علی نشست رو زانوهایش و دامنم رو زد بالا.... شرتم رو کشید پائین و شروع کرد به کیسیدن کسم..... آیم هی می‌اومد و اوون هم مته یه آدم تشنه می‌خوردش.....

نشستم رو زمین.... کیرشو از رو شلوارش لمس کردم.... حسابی راست کرده بود.... کمر بندش رو باز کردم و زیپشو کشیدم پائین. کیرش داغ بود و حسابی گنده، مثل یه آدم وحشی کیرش را بلعیدم و شروع کردم به خوردن..... وحشی، وحشی، وحشی....

تخماشو میمالوندم و کیرشو میخوردم.....
یه مرتبه حس کردم که علی داره خودشو کنار میکشه... ولی ولش نکردم تا گرمی
آب منی رو تو دهنم حس کردم....
شروع کرد به معذرت خواهی، ولی جلو دهانش رو گرفتم و گفتم: هیس! حرف نزن!
رفتم پائین..... صورتم رو شستم... مزه آب منی رو تو دهنم حس میکردم و راستش
ازش خوشم می اومد.... یه سری به نادر و خسرو زدم.... خواب بودن.
برگشتم بالا و علی رو حیرون دیدم... پیشش نشستم و بعد از یه ماچ و بوسه حسابی
در گوشش گفتم علی جون، میخوام که منو بکنی!
علی رفت پشتم و من چاردست و پا رو زمین، باسن ام رو دادم بالا... علی کیرش آنقدر
بزرگ بود که وقتی توی کسم رفت، تموم تنم تیر کشید.... فکر کنم دوبرابر کیر خسرو
بود.... علی مثل آدمای حرفه‌ای که تو فیلها دیده بودم، حسابی منو کرد. بعدش منو
بلند کرد.... دستم رو به زده‌های کنار پله گرفتم و دولاشدم.... باز شروع کرد به
پمپ زدن.... سفت و سخت منو میکرد و همزمان با پستونام ور میرفت..... با هم شدیم..
آبشو ریخت روی کون و باسنم.... من داشتم از حال میرفتم.... اصلاً انگار رو زمین
نبودم.... توی روّیا بودم.... سرمو گرفت تو بغلش و موهامو نوازش کرد.
درست یکماهه که من و علی با هم سکس داریم، هر وقت بشه.... شب یا صبح یا ظهر..
دیگه از کس کردن خسرو عقم میگیره.... درسته که خیلی اقباس ولی اصلاً نمی‌دونه
که با یه کس چیکار باید بکنه.....

۱۰- آگهی آشنایی مهرداد

ما در سه‌کاف نه آگهی آشنایی و نه ای میل کسی را، چاپ نمی‌کنیم. در عوض
در باره انواع و اقسام نیازهای جنسی و برحق بودن آنها مینویسیم و افرادرا تشویق
می‌کنیم که تشکلات و گروههای خاص خود را بوجود آورند.
اما اینبار می‌خواهیم یک استثنا قائل شویم و آگهی یکی از خوانندگان سه‌کاف
را چاپ میکنیم، نه به این دلیل که به مهرداد احساس ترحم میکنیم، چون ابدأ
چنین احساسی را نداریم به این دلیل که احساس ترحم یعنی دست کم گرفتن، یعنی
اعتراف به ناتوانی افراد و....

چاپ آگهی مهرداد به این دلیل است که وجود نیازهای عاطفی، جنسی و عشقی در
افرادى که دارای نوقص مادرزادى و یا سانحى دارند را به خوانندگان گوشزد کنیم و بس.
این هم آگهی مهرداد به قلم خودش:

بنام یزدان هستی بخش

من مهرداد هستم. ۳۰ سال سن دارم و ده سال پیش تصادف نمودم و از ناحیه
گردن دچار ضایعه نخاعی شدم. قبلاً که سالم بودم به ماهیگیری، کوهپیمایی،
شنا و دریا علاقه داشتم. الان به ماهی خوری و میرزا قاسمی خیلی علاقه دارم

(اگر گیرم بیاید)، بره‌ای را هم خیلی دوست دارم. تیم‌هایی که استقلال و پرسپولیس را ببرند هم دوست دارم. فقط به موزیک‌های با انرژی گوش میدهم و از دیدن فیلمهای کمدی و عشقی لذت میبرم. متولد و بزرگ شده‌م محل غلامرضا تختی هستم، ولی اکنون به همراه پدر و مادر و خواهر و برادرم در غرب تهران زندگی می‌کنم. بعد از ظهرها سه ساعت با کامپیوتر کار میکنم و چون دوست زیادی ندارم، از شما درخواست دوستی دارم.

این هم آدرس ای میل و عکس من:

iranzadx@hotmail.com

۱۱- جنسیت و اومانیسیم

هر روز بر تعداد ایرانیانی که از بودن در چارچوب تنگ فرهنگ اجتماعی-جنسی حاکم احساس فشار و خفقان می‌کنند، بیشتر می‌شود. فرهنگ جنسی حاکم، ضعیف‌ترین و حساس‌ترین حلقه از سلسله حلقه‌های زنجیری است که جامعه ما را همچنان در بند سنت، کهنگی و خماری نگه داشته است، بی‌جهت نیست که سنت‌گرایان در برابر هر تلاشی برای طرح مسائل جنسی در جامعه اینچنین خشمناک و دهن کف کرده، بر خود می‌پیچند، نعره می‌کشند و تهدید می‌کنند، اما همه‌ی اینها نشانه‌ی ضعف است نه قدرت.

فرهنگی که سنگسار، اعدام با جرثقیل، کشتار مخالفان، هشت سال جنگ، آوارگی میلیونها از هموطنان، رواج رشوه‌خواری، دزدی، جدایی جنسی در جامعه، حقیر شدن توسط یک مشت آخوند آپرست و..... را تحمل می‌کند اما فیلم، ادبیات و پایگاههای اینترنتی که به عشق‌ورزی انسانها می‌پردازند، را بر نمی‌تابد و آن را زشت و غیر اخلاقی می‌داند، بدون شک نه یک جایش که صد جایش می‌لنگد.

فرهنگی که تماشای صحنه‌های دردناک و وحشیانه‌ای که در آن مردی، زنی نگون بخت را تا خرخره در گودال می‌کند و با خرده سنگ به سنگسارش می‌نشیند، را مجاز می‌داند اما اگر مردی آلت خود را (با اجازه زن) در او فرو کند و هردو لذت ببرند را عملی پست و حیوانی و حقیر می‌داند که نباید از آن حرف زد و یا ترسیم‌اش کرد، را تجویز می‌کند، سزاوار احترام نیست و به گردنکشان چنین فرهنگی باید آفرین گفت.

اومانیستهای ایرانی، لیبرالهای واقعی و انساندوستان و عاشقان آگاه ایرانی به کجا گریخته‌اند که کسی صدایشان را نمی‌شنود. آیا براستی در این هفتاد میلیون نفر چنین انسانهایی یافت نمی‌شوند؟ پس چرا اینهمه سکوت؟ چرا میدان را برای سیاست پیشگان مست سیاست و سنت‌گرایان خالی گذاشته‌اند؟ تا کی ما ایرانیان باید از یک جنبش اومانستی ملی محروم باشیم؟

می‌دانیم که در روزگاری اینچنین، صحبت از جنسیت بمعنای قدم گذاشتن در میدان مین‌گذاری شده میماند، اما اومانیستهای گریزی از این ندارند. نباید میدان را برای مذهبیبون افراطی و محافظه‌کاران فرهنگی خالی گذاشت که هرطور

می‌خواهند، دستور کار اعمال و اخلاق جنسی را آنطور که خود مایلند، طرح و پاسخ دهند.

مسئله مهمی که باید طرح و حول آن وسیعترین نیروی ممکن را بسیج کرد، این ایده پایه‌ای اومانیستی است که "جنسیت یک نیاز طبیعی انسانی است که برای به برسمیت شناخته شدن نیازی به توسل به تولید مثل، ازدواج، زندگی مشترک و غیره ندارد، جنسیت یک نیاز مستقل و قائم به ذات خود در همه انسانهاست، فارغ از شرایط و موقعیت."

این یک واقعیت تاریخی است که مذهب و جنسیت (سکس) هیچوقت با هم کنار نیامده‌اند، این مختص کشور ما و یا مسلمانان متعصب هم نیست. در همه ادیان بزرگ وضع چنین بوده و هست. نیروهای متعصب مذهبی، چه مسلمان و چه مسیحی و چه یهودی، همیشه "وحشت استمنا" را در بین جوانان رواج داده‌اند. نگاهی به جوامعی که آزادی جنسی در آنها تضمین شده، نشان می‌دهد که چگونه مسیحیان متعصب دست در دست افراطی‌ترین نیروهای سیاسی، جنبش‌های ضد سقط جنین، مخالفان اقلیتهای جنسی و دست در دست هم به جنگ جنسیت می‌روند.

تاریخ آلمان در دهه سی نشان می‌دهد که چگونه مبلغان متعصب مذهبی نه تنها در آلمان که در سرتاسر اروپا به دفاع از "نظم اخلاقی حاکم" در زمان هیتلر دفاع کردند.

در فرانسه امروزی، در شهرهایی که جبهه ملی (فاشیست) قدرت محلی را در دست دارد، تمام کتابهای مربوط به اروتیسم از کتابخانه‌های شهرها برداشته می‌شوند و خرید هر کتاب باید به تأیید سیاستمداران محلی برسد. در کشورهای پیشرفته اسکاندیناوی نیروهای ضد خارجی به‌مراه تشکلات مذهبی متعصب، کماکان از "مضرات جلق زدن" برای جوانان می‌گویند. در آمریکا نیروهای مذهبی دست راستی به‌مراه احزاب بسیار محافظه‌کار دائماً در تلاشند تا کتابخانه‌های شهرها را از وجود "کتابهای مخالف عفت عمومی" پاک کنند. در کشورهای مسلمان که دیگر "خود بخوان حدیث مفصل".

اما در کشورهای غربی پزشکان، روانشناسان و روانپزشکان، اقلیتهای جنسی، فعالان فرهنگی، روزنامه‌نگاران، زنان، احزاب مترقی، مدافعان حقوق بشر و و در رأس آنان اومانیستها، با آگاهی از تاریخ سده‌های سیاه حکومت مسیحیت در اروپا و وحشت مذهبی آن زمان، از هر فرصتی برای به چالش کشاندن نیروهای ضد استقلال جنسیت، استفاده می‌کنند و توانسته‌اند آنها را همچنان ایزوله شده در حاشیه میدان مباحث اجتماعی نگه دارند. اما در کشور ما، متأسفانه ائتلاف انواع نیروهای ضد جنسیت از مذهب‌یون متعصب گرفته تا مخالفان محافظه‌کار فرهنگی آنان، اومانیستهای ما را به سکوت مطلق واداشته طوری که در برابر قربانی شدن انسانها و جنسیت مستقل آنان در برابر خدایگان دروغین هیچ صدای اعتراضی بگوش نمی‌رسد.

جنبش زنان و فمینیستهای ما که در کارزار دفاع از رهایی جنسیت از قید و بندها، از جمله پیشتازان باید باشد، تحت تاثیر جنبش فمینیستهای رادیکال اروپا و آمریکا،

بیشتر ناخالصی این جنبش‌ها را به عاریت گرفته تا خالصیهای آن را، از جمله اندیشه‌های Andrea Dworkin و Catharine Mckinnon فمینیستهای ما با چنین رهیافتی به مسئله، چشمهای خود را بر بخشهای دیگر جنبش فمینیستی همچون (Feminists for Free Expression) و (Feminists against Censorship) بسته‌اند. و یا اندیشه‌های Nadina Strossen کمتر معرفی میشوند.

برای یک اومانیست، آزادی همجنس‌خواهان، برابری حقوق زنان، آزادی انواع ذائقه‌ها و تمنیات جنسی انسانها، آزادی سقط جنین، استفاده از داروهای ضد بارداری و... در (چارچوب اصل آزادی فردی) یک امر پایه‌ای، مهم و مسلم است. اما آیا اومانیستهای ایرانی در اینباره کارنامه‌ای دارند که معرفی کنند؟

برای یک اومانیست حق هر فردی است که حق مالکیت بر تن و جنسیت خود را داشته باشد. وضعی هیچ دولت، ارگان و یا خویشاوندی نیست که در این امر خصوصی افراد دخالت کند.

Vern Bullough یکی از رهبران اومانیستهای آمریکا که خود سکسولوگ هم هست، بر این باور است که در تاریخ جنبشهای آزادی جنسی در غرب، اومانیستها همیشه در رهبری این جنبشها بوده‌اند، هرچند که گاهی فعالیت‌های خود را تحت نام اومانیسم پیش نبرده‌اند. همین سکسولوگ و اومانیست آمریکایی خود از برنامه‌ریزان و برگزارکنندگان "کنفرانس جهانی پورنوگرافی" در سال ۸۸ میلادی در آمریکا بود، کنفرانسی که از جمله سخنرانان آن، سردبیر مجله اومانیستی معروف Free Inquiry و همچنین فمینیست معروف Barbara Dority بودند.

مسئله جنسیت هنوز در کشور ما کاملاً مطرح نشده، چه رسد به حل آن. اما وقت آن رسیده که ما ایرانیان نیز جنسیت خود را از پیراهن تنگ مذهب و سنت بدر آوریم و این قدم اول است، قدم بعدی حرکت به سمت تثبیت استقلال جنسیت به عنوان یک نیاز طبیعی و مستقل و قائم بذات خود در همه شهروندان کشور می‌باشد.

آنچه برای شروع کار به آن نیاز داریم، ایجاد شبکه یا تشکل (و یا تشکلهایی) است از افراد خبره، پزشکان، خبرنگاران، طراحان مباحث اجتماعی، اقلیتهای جنسی، فعالان فرهنگی، خبرنگاران، نویسندگان، فعالان جنبش زنان و تمام کسانی که با دیدی اومانیستی به جنسیت نگاه می‌کنند، با هدف طرح مسائل جنسی، ارائه اطلاعات و دامن زدن به بحثها در اینباره است. نقطه اشتراک افراد فعال در چنین شبکه یا تشکلی همانا علاقمندی جدی به اومانیسم، اراده محکم جهت دفاع از حق فردی شهروندان و کمک به رشد یک فرهنگ اجتماعی - جنسی جدید می‌باشد.

اگر شرایط اجتماعی کار علنی را اجازه نمی‌دهد، اما اینترنت امکان مناسبی است، میتوان در اوائل در دسته‌های کوچک، با ایجاد یک لیست از ای‌میل‌های افراد علاقمند، رد و بدل کردن نقطه‌نظرات، ایجاد پایگاه بر روی شبکه و... شروع کرد. وقت آن رسیده

که ما ایرانیان جبهه جدیدی از چالشهای فرهنگی-اجتماعی را تدارک ببینیم.

۱۲-جنسیت و تمایلات جنسی

۱- جنسیت چیست؟

این ممکن است سؤال احمقانه‌ای به نظر برسد، اما خیلی از ماها، بطور عمقی به این سؤال فکر نکرده‌ایم. برداشت بیشتر افراد از سکس و جنسیت همان هماغوشی دو یا چند نفر با هم است. درحالی که سکس و جنسیت خیلی بیشتر از اینهاست. جنسیت انسان به احساس او مربوط می‌شود. اینکه فرد چه احساسی دارد، با چه دیدی به خود و احساس خود نگاه می‌کند، و چه برداشتی از این احساس خود دارد. بعنوان یک مؤنث یا مذکر، شیوه لباس پوشیدن، حرکت، صحبت کردن، شیوه رفتاری شما، اینکه به دیگران چگونه نگاه میکنید، با نگاههای خود چه تأثیری میخواهید بر دیگران داشته باشید، نگاههای دیگران چه تاصیری بر شما دارند و..... همه اینها را هر انسانی از همان لحظه تولد تا مرگ، با خود به همراه دارد، البته چه آگاهانه و چه ناآگاهانه. با اینهمه تمام حالات و رفتارهای گفته شده، همه جزئی از جنسیت ماست.

سکس و قوه جنسی، یک بخش سالم و طبیعی از وجود هر انسانی است، فارغ از اینکه ذائقه و میل جنسی اش چیست.

مبادله لذت جنسی بدون شرکت در یک هماغوشی (و همینطور انجام عمل دخول) یک امکان واقعی است. فردی ممکن است لذت ستانی و لذت دهی خود را از طریق شوخی و مزاح کردن، رقص و یا حتی ماساژ دادن طرف خود، عملی کند. مهمترین مسئله در تماس جنسی دو نفر این است که هر دو از هم شناخت داشته باشند و تا حدودی نیاز همدیگر را بشناسند (یا به هم اطلاع دهند). دو نفری که میخواهند با هم مقاربت جنسی داشته باشند، بهتر است در باره عمل خود، تبادل نظر هم بکنند.

۲- گرایش جنسی یعنی چه؟

هر شخصی، چه زن و چه مرد، دارای یک یا چند گرایش است. یکی به جنس مخالف خودش کشش و جاذبه دارد، یکی به جنس موافق خودش و یکی هم ممکن است به هر دو جنس موافق و مخالف خودش (به نسبتهای یکسان و یا متفاوت) گرایش داشته باشد. این گرایش که آن را گرایش جنسی میگویند، یک چیز انتخابی نیست. هر کدام از ماها میدانیم که وقتی به سن معینی رسیدیم، یکهو دیدیم که از یک جنس خاص خوشمان می‌آید، یعنی گرایش جنسی درونمان، خودش را ظاهر میکند. توجه دقیق به این مسئله بخصوص از این نظر اهمیت دارد که خیلی از ماها در رابطه با دوست، همکلاسی، معلم، یا خواهر و برادر خود که به جنس موافق خودش تمایل دارد،

میگوئیم فلانی رفته‌گی یا لزیب شده. این غلط است، چرا که هیچکدام از اینها انتخابی نیست.

البته تعدادی از جوانان هستند که در دوره بلوغ و حتی تا چند سال بعد از آن، به هر دو نوع سکس با جنس مخالف و موافق، دست میزنند. این مسئله تجربه و خطا، در همه جا وجود دارد و مختص کشور ما نیست و معمولاً نوعی تجربه و خطا برای "جا افتادن" گرایش جنسی یک جوان (و یا نوجوان) قلمداد میشود. وجود مراکز خاص اطلاع رسانی جنسی و همچنین یک برنامه صحیح آموزش سکس بصورت علمی در مدارس، برای هر جامعه‌ای بسیار ضروری است. چنین مراکز و امکاناتی در تمام کشورهای پیشرفته وجود دارد. این مسئله ثابت شده که انسانهایی که به مسائل مربوط به سکس آشنا هستند و از جنسیت و گرایش خود و کارکرد آن شناخت صحیحی دارند، انسانهای به مراتب موفق‌تری هستند. بعضی از ماها، بنا به دلایل مختلف از جمله اعتقادات مذهبی یا تعلیمات اجتماعی و یا انتخاب فردی، ترجیح میدهیم که با کسی رابطه جنسی نداشته باشیم. صد البته باید به این انتخاب فردی احترام گذاشت اما در عین حال نباید این توقع را داشته باشیم که همه مثل ما عمل کنند چرا که این با اصل آزادی و انتخاب فردی مغایرت دارد. پرهیز از نزدیکی جنسی، یا همان ریاضت جنسی، در شرایط خاصی ممکن است برای هر کسی حتی مفید هم باشد. هستند افرادی که در سنین مختلف و دوره‌های مختلف حتی در دوره زناشویی مدتی را بعنوان ریاضت جنسی برگزینند. کسانی هم هستند که هیچوقت دست به اینکار نمی‌زنند، بهر حال این یک مسئله شخصی است. یادمان باشد که جلق زدن برای رها شدن از فشار نیاز جنسی (نه اینکه جلق را برای جلق انتخاب کنیم)، در دوره شیوع بیماریهای مقاربتی، خود یک امکان مناسبی است که خیلی‌ها آن را انتخاب میکنند.

۳- سو استفاده جنسی یعنی چه؟

هنگامی که یک فرد "قویتر"، یا از نظر سنی بالاتر، بدون اجازه و تمایل طرف مقابل به آلت جنسی او دست بزند (چه پسر و چه دختر) و یا اینکه یک فرد بالغ از ناآگاهی یک کودک سو استفاده کند و در جهت ارضا میل شخصی خود و یکطرفه اقدام کند، یا کسی با حیله و نیرنگ، تهدید و... کسی را مجبور به انجام عملی جنسی نماید، اینکار را سو استفاده جنسی میگویند.

کسی که مورد سو استفاده جنسی واقع شده، هیچ ایرادی ندارد، و تجاوز کار است که باید محاکمه شود. هر فردی که مورد سو استفاده جنسی قرار گرفته، نباید به خاطر ترس از رسوایی و یا... سکوت کند، بلکه باید تجاوزکار را معرفی، افشا و به دادگاه کشاند.

۱۳- تقدیم به قربانیان ستم جنسی در ایران

امروز ۱۶ دی ماه ساعت پنج بعد از ظهر پسری را در پارک کورش سابق (شریعتی) به جرم همجنس‌خواهی صد ضربه شلاق در ملاعام زدند. دژخیمان همچین کلی با بوق و کرنا در بلندگوها اعلام میکردند که مردم جمع شوند و این حرکت وحشیانه را از نزدیک ببینند.

اینکار نه تنها توهین به شخصیت این هموطن بلکه توهین به غرور یک ملت است. ای کاش مردم ما بجای نظاره کردن، به دژخیمان شلاق زن انسانیت حمله میکردند. کو آنانی که از غرور ملی و عظمت این ملت سخن میگویند و برای آن دل میسوزانند؟ کو آنانی که از حقوق بشر حرف می‌زنند؟ کو آنانی که

شرم ابدی نثار کسانی باد که برای پیشبرد مقاصد سیاسی خود و لاس زدن با جانیان حاکم صحبت از آزادی جنسی و طرح درونی‌ترین مسائل انسانها را مسکوت گذاشته‌اند. سکوت اگر بمعنای رضایت هم نباشد، حداقل بمعنای بی‌طرفی است، اما در این روزگار، بی‌طرفی در عمل معنایی جز چشم فرو بستن بر بی‌عدالتیها نمی‌تواند باشد.

ما به پاس اهمدردی با این هموطن عزیز، این شماره سه کاف را به همه قربانیان ستم جنسی در رژیم حاکم، تقدیم می‌کنیم. باشد که در ایران فردا، شخصیت ما ایرانیان ارجی داشته باشد و انسانها نه تنها بخاطر عقاید خود که بخاطر آنچه احساس میکنند، هم محترم شمرده شوند.

۱۴ - ستونِ استریت واگر

آگهی‌های آشنائی

(لیندا دون هاموند

ترجمه: استریت واگر)

"در زندگی ما زوخ، مانند تمامی افسانه‌هایش، عشق‌بازی‌ها همیشه با نامه‌هایی ناشناس شروع می‌شوند، با استفاده از نامهای مستعار و یا با آگهی‌های روزنامه‌ای. این آگهی‌ها را باید با عناوین رسمی و وراجی درباره رفتار طرف مقابل شناسایی کرد. همه چیز باید ذکر شود، تعیین شود، و قبل از ملاقات با تشریح جزئیات به اطلاع طرف مقابل رسانده شود."

از مازوخیسیم (خودآزاری)

سرودی و ستمگری

گیلز دلئوز

توضیحی از سه کاف

در نظر داشتیم یک مطلبی درباره سادومازوخیسم در یکی از شماره‌های آینده چاپ کنیم. بخصوص که یکی از خوانندگان جوان سه کاف داستانی از احساسات مازوخیستی خودش را هم برای چاپ ارسال کرده است. اما انتخاب مطلب فوق از طرف همکارمان "استریت واکر" برای ستون خودش، ما را بر آن داشت که با اجازه ایشان، در زیر مطلبشان، چند خطی درباره سادومازوخیسم بنویسیم.

اصل کلمه مازوخیسم از نام یک نویسنده اتریشی گرفته شده است بنام

Chevallier Leopold Von Sacher - Masoch که نوشته‌های زیادی

درباره چگونگی التذاذ و پاسخ دهی به لذت جنسی خودش از طریق آزارهای جنسی که به او وارد می‌شده، به رشته تحریر درآورده است.

یک فرد مازوخیست از نظر روانی، از آزار و تحقیر روانی که از طرف شریک جنسی اش به او می‌رسد، به اوج لذت جنسی می‌رسد.

سادیسیم نقطه مقابل مازوخیسم است. یعنی یک سادیست از نظر روانی از اینکه یک فرد "قربانی" را به زیر اطاعت خود درآورد، به لذت جنسی می‌رسد.

کلمه سادیسم از روانشناس معروف آلمانی **Richard Von Krafft-Ebing**

و نویسنده مشهور فرانسوی **Marqise de Sade** گرفته شده است.

بعضی از سادومازوخیستها در روابط جنسی خود گاهی هردو نقش یعنی گاهی نقش "حاکم" و گاهی نقش "محکوم" را بازی می‌کنند.

در روابط سادومازوخیستها، همیشه یک توافق قبلی وجود دارد، یعنی با توافق بر سر

یک کلمه رمز، بعنوان "خط قرمز" به ایفای نقش می‌پردازند و فرد سادیست شروع

به "آزار رسانی" روحی و گاهی جسمی مازوخیست می‌پردازد و به این طریق هر دو لذت

می‌برند، اما اگر درد مازوخیست از حد تحملش بگذرد، مازوخیست با ادای کلمه رمز،

پایان "بازی" یا رسیدن به خط قرمز را اعلام میکند و سادیست موظف است که از ادامه

کار خود دست بکشد.

بعضی از سادیست‌ها هم هستند که بدنبال یک مازوخیست نیستند بلکه بیشتر بدنبال

فرد "سرکشی" هستند که با "زور" او را تسلیم "اراده" خود کنند.

لذت جنسی ناشی از اعمال سادومازوخیستی قبل از آنکه ناشی از دریافت و یا تحویل

آزارهای جسمی-روانی باشد، بیشتر یک مسئله احساسی و ذهنی است.

سادومازوخیستها هم مثل بقیه ممکن است انواع گرایشهای جنسی داشته باشند.

در غرب هم سادومازوخیستهای دگرجنسگرا و هم همجنسگرا معمولاً کلوبها و گروههای خاص خود را دارند.

سادومازوخیستها، اغلب به پوشیدن لباسهای "زمخت" مثل لباسهای ارتشی و یا چرم سیاه گرایش دارند.

یکی از دلایل عمده مخالفت با پورنوگرافی وجود همین روابط سادومازوخیستی در بعضی فیلمها و مجلات سکسی می باشد و مخالفان بر این اعتقادند که در این فیلمها و مجلات بیشتر مردانی نشان داده میشوند که زنی را "اسیر" خود کرده و او را "تحقیر" میکنند. چنین برخوردی با پورنوگرافی خیلی یک بعدی و کلیشه ای است، چرا که بسیاری از مردان مازوخیست هم هستند که بدنبال یک زن سادیست می گردند و در اینگونه فیلمها هم نشان داده میشوند. از طرف دیگر روابط سادومازوخیستی در روابط زنان و مردان همجنس خواه هم وجود دارد.

سادومازوخیستها، در روابط اجتماعی خود، معمولاً افرادی آگاه و در دوستی های خود بسیار وفادارند و در روابط عادی و روزانه خود بهیچوجه تمایلات و گرایشات جنسی خود را به دیگران تحمیل نمی کنند. در یک تحقیق جالبی که سالها قبل در یک مجله خارجی صورت گرفته بود، معلوم شد که اکثر سادومازوخیستها در غرب، از رفتن به سربازی و یا گرفتن کار در ارتش و یا دستگاه پلیس (بعنوان سمبل خشونت) مخالفند.

۱۶- پاسخ به سئوالات جنسی

سئوال ۱- زنی هستم که در زیر بغل و اطراف آلت تناسلی ام موهای زیادی دارم. هرچقدر هم آنها را میتراشم، باز معلوم است. زیبا و جذاب هستم و راحت دوست پسر پیدا میکنم، اما به محض اینکه دوستی ما به سکس میرسد، ازشان جدا میشوم، چون از این میتراشم که نکند از موهای من (حتی تراشیده شده) خوششان نیاید.

جواب: میزان و تراکم موهای بدن افراد مختلف متفاوت است که علل هورمونی دارد. شما با مراجعه به پزشک متخصص پوست می توانید از شر موهای زائد راحت شوید. این را هم بگوئیم که باید اعتماد به نفس خود را بیشتر کنید، چون هستند پسران و مردانی که از زندهای با مو خوششان می آید.

سئوال ۲- من یکبار یبوست داشتم و در دستشویی وقتی بخودم فشار می آوردم، کمی خون از کس ام خارج شد، آیا ممکنه که من دیگر باکره نباشم؟

جواب: فشاری که هنگام یبوست به خود وارد کرده اید نمی تواند باعث پارگی پرده بکارت شود. خون خارج شده از شما ممکن است در اثر پارگی عروق کوچک و ناشی از فشار باشد.

سئوال ۳- اگر بوسه عمیق و همچنین کیر مکیدن و کس لیسیدن، باعث انتقال

ویروس اچ.آی.وی میشود، خوب اگر برای عمل دخول از کاندوم استفاده کنیم، چه فرقی میکنه؟

جواب: خیلی فرق میکند. با گذاشتن کاندوم، روی کیر، از تماس مستقیم جلوگیری کرده‌اید. لازم است بگوئیم که واژن زن دارای سطح مخاطی وسیعی است که شانس انتقال ویروس ایدز را بیشتر از سکس دهانی میکند.

سؤال ۴- آیا ریختن آب منی در طرف مقابل، اگر هر دو طرف سالم باشند، مشکلی ایجاد میکند؟

جواب: اگر منظور شما از سالم بودن، یعنی حامل ویروس ایدز نبودن است، خوب جواب منفی است یعنی خطری ندارد، قبلا هم گفته‌ایم که فرد هنگامی به ویروس ایدز آلوده میشود که با فرد دیگری که حامل این ویروس باشد، بدون رعایت و استفاده از کاپوت سکس داشته باشد. ایدز خودبخود از سکس ناشی نمی‌شود. اما ایدز فقط یکی از بیماریهای مقابته است، یرقان، سوزاک، سفلیس و... هم هستند. مسئله آبستن شدن (با سکس از جلو) هم یادتان نرود.

سؤال ۵- پسری هستم ۱۹ ساله، که سه ماه پیش با یک دختر لب‌گیری کردم، و حالا دارای عوارضی هستم که شما میگوئید در بیماران ایدز پیش می‌آید، سه بار هم آزمایش داده‌ام و همه میگویند سالم هستم. ممکنه کسی ایدز نداشته باشه، اما عوارض آن را داشته باشه؟

جواب: عوارض و بیماریهایی که از ایدز ناشی میشوند به این دلیل است که سیستم دفاعی انسان به هم می‌ریزد. اگر شما آزمایش داده‌اید و معلوم شده که ایدز ندارید، باید به پزشک مراجعه کنید تا دلائل بیماری شما و راه علاج را به شما تجویز کند.

سؤال ۶- میخواستم بپرسم، کسانی که از راه کون سکس میکنند، مگه آلت آنها با مدفوع دختر کثیف نمی‌شه؟

جواب: بله، این امکان هست. اما اگر طرف به سکس از راه مقعد وارد باشد، این را باید بدانند که به دستشویی رفتن و سعی در تخلیه روده و دفع مدفوع و بعد شستن درست حسابی (حتی در دهانه داخلی مقعد) امکان تماس با مدفوع را بسیار کاهش می‌دهد. استفاده از کاندوم هم خیلی کمک میکند.

سؤال ۷- در هنگام ساک زدن وقتی آب دختر یا پسر می‌آید، چکار میکنن؟ میخورن؟ حالشون بد نمی‌شه؟ از بوش بدشان نمی‌آد؟ البته تو فیلمهای خارجی خیلی چیزا دیدم اما من ایرونیشو نمی‌دونم.

جواب: سکس و حالات آن، ایرانی و خارجی ندارد، ایرانی‌ها هم همان کاری را میکنند که خارجی‌ها انجام میدهند (جنبه‌های تجارته و.. فیلمهای سکسی بکنار). این را هم

بگوئیم که ما در کل ذهنیت مثبتی نسبت به سکس نداریم (که باید عوض شود).
آب منی و ترشحات زن هم بد بو نیستند. سلیقه‌ها هم متفاوت.

سؤال ۸- آن مایع لزجی که قبل از انزال خارج میشود، من ندارم، آیا در نزدیکی جنسی من در آینده مشکل ایجاد می‌کند؟

جواب: مقدار مایع لزج قبل از انزال از نظر حجم در افراد متفاوت است. این مایع در بعضی‌ها میتواند آنقدر کم باشد که شما متوجه نشوید ولی مشکلی نیست.

سؤال ۹- اگر کسی پرده بکارت دختری را پاره کند، چکارش می‌کنند؟ و اصولاً پرده بکارت چطور پاره میشود؟

جواب: اگر دختر و پسری با رضایت طرفین سکس داشته باشند و در حین عمل پرده دختر پاره شود، قاعدتاً این امر به هیچ کس مربوط نمی‌شود، اما تو فرهنگ ما اگر خانواده یا کس دیگری بفهمد، خیلی الم شنگه درمی‌آورند که هیچ پایه منطقی ندارد. پرده بکارت ممکن است با ورود یک کیر، کیر مصنوعی، انگشت یا هر چیز دیگر در واژن دختر پاره شود.

سؤال ۱۰- من مردی هستم ۲۸ ساله، زن و بچه هم دارم. اما از همان ابتدا به مردان گرایش داشتم و از سکس با جنس خودم خوشم می‌آید. چکار کنم؟

جواب: از آنجا که به ما ایرانیان هیچوقت اطلاعات جنسی از جمله در رابطه با گرایش جنسی مختلف اطلاعی داده نشده، تابوها جنسی هم خیلی زیاد هستند. به همین دلیل بسیاری از همجنس‌گرایان ایرانی با احساسات و گرایش خود آشنا نمی‌شوند چه برسد به اینکه بخواهند از خود دفاع هم بکنند. پس راهی جز ازدواج با جنس مخالف (بدون علاقه و تحت فشار فرهنگی) ندارند. این مسئله را دگر جنس‌گرایی اجباری می‌نامند. اینکه چکار کنید، تصمیم با خود شماست. اما همجنس‌خواهان ایرانی باید در فکر روی این مسائل بیشتر کار کنند.

سؤال ۱۱- یکبار ساعت ۱۰ شب که داشتم به خانه می‌رفتم، سه نفر به زور مرا در ماشین انداختند و بعد به من تجاوز کردند. آیا این درست است که ما در کشور امنیت نداشته باشیم؟

جواب: امنیت حق همه ماهاست. تجاوز یک عمل زشت، غیر اخلاقی و نکوهیده می‌باشد و تجاوز کاران باید محاکمه شوند.

سؤال ۱۲- به چه دلیل پسرها ختنه می‌شوند؟ آیا این یک رسم مسلمانی است یا در دیگر کشورها هم همینطور است؟ در کتابی هم خواندم که دختران هم گاهی ختنه میشوند، آیا این درست است؟

جواب: ختنه پسران تا آنجا که ما میدانیم از روزگار شکل‌گیری دین یهود رسم شد.

و به اسلام رسید. حالا هم تمام یهودیان و در تمام کشورهای اسلامی اینکار را میکنند. البته پیروان ادیان دیگر هم گاهی بنا به مسائل پزشکی ختنه میکنند.

سؤال: علائم عفونت کس چی هست؟

جواب: در کل یکی از علائم عفونت، تب است، که متأسفانه بعنوان یک سرماخوردگی ساده تلقی میشود. همچنین ترشحات زائد و غیر معمول را هم باید اضافه کرد. مسئله عفونت را شما تسکین نمی‌دهید، بلکه باید به محض اینکه متوجه نامعمول بودن حالت خود شدید، به پزشک مراجعه کنید چرا که تشخیص بیماری کار پزشک است.

سؤال ۱۳ - پسری هستم ۲۰ ساله. از ۱۴ - ۱۳ سالگی هم فهمیدم که همجنس‌گرا

هستم، اما نمی‌دانم این احساسم را چطور به پسرای که از شان خوشم می‌آید، مطرح کنم؟ شما می‌گوئید من چکار کنم؟ آیا باید به روانشناس مراجعه کنم؟

جواب: همجنس‌گرایی بیماری (چه روانی و چه غیر روانی) نیست که شما بخواهید آن را معالجه کنید. برای نشان دادن احساس خود باید به کسانی رو آورید که مثل شما گرایش به همجنس خود دارند. ایجاد گروهها و کلوبهای مخصوص همجنسگرایان یک راه مطمئن برای دوست یابی است.

سؤال ۱۴ - اگر پسری آب منی اش را در من بریزد، تا چند روز بعد میشه با قرص از حاملگی جلوگیری کرد؟

جواب: قرص ضد حاملگی دو جور هستند. اول قرص‌های پیشگیری که باید با برنامه‌ای مرتب مصرف کنید تا حامله نشوید، نوع دوم قرص‌های هستند که به قرص‌های "قرص صبح روز بعد" معروفند. این قرص‌ها زمانی در ایران تجویز میشوند که مثلاً به کسی تجاوز غیر مجاز صورت گرفته باشد (متأسفانه در ایران به تجاوز "مجاز" کسی کاری ندارد)، در پزشکی قانونی این قرص‌ها تجویز می‌شوند، و یا پزشک زنان، به زنانی که قصد بچه‌دار شدن را ندارند اما شب قبل دچار "خطای تکنیکی" شده‌اند، تجویز می‌کند. استفاده از این قرص‌ها راحت‌تر و کم‌دردتر از سقط جنین است و میتوان از صبح روز بعد تا یک هفته بعد هم از آنها استفاده کرد.

سؤال ۱۵ - لطفاً بفرمائید بگوئید که چکار کنم که زخم خودش بیاید و به من

بگوید که من..... می‌خوام. من خیلی حشری هستم ولی دوست دارم که زخم خودش بگوید بیا مرا..... نه اینکه خودم بطرفش بروم.

جواب: هر کدام از ماها خواسته‌های جنسی خاص خودمان را داریم، چه زن و چه مرد. همانطور که قبلاً هم در سه‌کاف گفته‌ایم، بهترین کار همانا گشودن باب گفتگوی باز و علنی و صادقانه دو شریک جنسی، گفتن از نیازها و فانتزی خود به طرف مقابل، شنیدن درخواستهای او و مهمتر از همه دوری از قضاوت‌های عجولانه و تلاش برای

درک طرف ما می باشد. مطالعه سه کاف توسط زن و شوهرها با هم در حل بسیاری از مشکلات مؤثر بوده است.

سؤال ۱۶ - هر کار میکنم، نمی توانم از کاپوت استفاده کنم چون کیرم را اذیت میکند، یا اینکه زدن کاندوم باعث ناراحتی طرف میشه. چطور باید از کاپوت استفاده کرد؟

جواب: ناراحتی از کاپوت و خوش نداشتن کاندوم یک مسئله روانی است. ممکن است شما کاپوت با اندازه مناسب را انتخاب نکرده‌اید. این هم عکسهایی برای شیوه استفاده از کاپوت:

سؤال ۱۷ - زمان تخمک گذاری در زنان دقیقاً چه وقتی هست؟

جواب: در این مورد اصولاً نمی شود نظر دقیقی داد چون اگر غیر از این بود، خوب راههای پیشگیری هم بی معنا بودند و کافی بود فقط سه روز هم‌اغوشی صورت نگیرد تا بچه دار نشوند، اما اینطور نیست. اما زمان تقریبی آن حوالی روز چهاردهم بعد از شروع عادت ماهانه است. در زمان تخمک گذاری حرارت بدن زن کمی بالا می رود (تب می کند) که بعنوان یکی از علائم آن بحساب می آید.

سؤال ۱۸ - اگر در زمان پیرو، دوست پسر آبش را در من بریزد، حامله می شوم؟

جواب: این احتمال وجود دارد ولی این یک احتمال خیلی کمی است. یک نکته بسیار مهم این است که بچه دار شدن را به حسان احتمالات نگذارید. اگر می خواهید رابطه جنسی داشته باشید، بهتر است از وسایل پیشگیری استفاده نمائید.

سؤال ۱۹ - من علاقه شدیدی به سکس ضربداری و زوج عوض کردن دارم، آیا این یک امر طبیعی است؟

جواب: دوست عزیز، ما بارها گفته ایم که همه یک طور فکر میکنند، یکطور لباس نمی پوشند، یکطور، در سکس هم همین حالت وجود دارد، یعنی هر کسی از یک چیز لذت می برد. و این کاملاً طبیعی است، در سکس هم مثل دیگر موارد نباید تجاوز و خشونت بکار برده شود. اگر شما یک شریک جنسی دارید که مثل خودتان به اینکار تمایل دارد، چرا نه؟ فقط پیدا کردن یک جفت دیگر را از ما نخواهید، خودتان پیدا کنید و از سکس خود لذت ببرید.

سؤال ۲۰ - من پسری هستم که علاقه شدیدی به مفعول شدن دارم و با توجه به سختگیرها، در خانه می مانم و در حین تماشای فیلمهای سوپر، خیارهای گنده که قبلاً هم آنها را کمی گرم کرده ام، در خودم فرو میکنم، خیلی هم لذت میبرم

طوری که آیم هم می‌آید، آیا اینکار من خطرناک است؟

جواب: کسانی که به کیر احتیاج داشته اما به عللی نتوانند به آن دسترسی داشته باشند، معمولاً از کیرهای مصنوعی استفاده میکنند، اما بدبختی اینکه ما ایرانیان را از اینکار محروم کرده‌اند. ابتکار شما همان کفش کهنه در بیابان است، فقط باید مواظب باشید که قسمتی از خیار در داخل شما نشکند که نشود آن را بیرون کشید. و اینکه این کار شما ممکن است خطر پارگی جدار رکتوم (بخاطر بزرگی خیار) را به همراه داشته باشد.

سؤال ۲۱- اگه حامله شوم، تا کی میشه بچه رو بدون دردسر انداخت؟

جواب: بهترین کار این است که از حامله شدن ناخواسته، به هر شکل ممکن جلوگیری کنید. چون خود کار سقط جنین میتواند برای سلامتی شما خطرناک باشد. برای سقط جنین در ماه اول راحت‌تر و در ماه هفتم کاملاً سخت. اما اگر کسی قصد سقط جنین را دارد، باید هرچه زودتر اقدام کند.

گاهی اگر پزشک معتمد گواهی بده که وضع حمل برای مادر خطرناک است، میتوانید قانوناً سقط جنین کنید، اما گرفتن گواهی کار ساده‌ای هم نیست. بهترین کار همان مشورت با یک پزشک مجرب زنان میباشد و از رفتن به سوی آماورها خودداری کنید. در ایران متأسفانه، بعد از سقط جنین، مراقبتهای لازم از زنان نمی‌شود.

سؤال ۲۲- یکبار مادرم منو با یک دختر دید که داشتیم حال میکردیم، یک سیلی زد و رفت، بعد از مدتی یک کاندوم و نامه عاشقانه به یک دختر در جیبم پیدا کرد. حالا هم همه‌اش مرا زیر نظر دارد. دیگه دارم کلافه می‌شوم. چکار کنم؟

جواب: مستقیم جلو مادرتان بایستید و به ایشان بگوئید که عشق به فرزند بمعنای دخالت در زندگی احساسی و خصوصی او نیست. یاد بگیرید که از استقلال فردی خود دفاع کنید.

سؤال ۲۳- من به همان نسبت که از زنان خوشم می‌آید، از سکس با مردان

هم لذت می‌برم. این را شما چگونه توضیح می‌دهید؟

جواب: شما به احتمال قوی بای سکشوال (دوجنسگرا) هستید. یعنی فردی که به هم جنس مخالف کشش دارید و هم به جنس موافق. این مسئله خیلی عادی است.

سؤال ۲۴- آیا موقع پریود، زن از مرد بدش می‌آید؟

جواب: علت پریود تغییرات سطح هورمونهای زنانه است. همین تغییرات هورمونی روی رفتار هم تا صیر دارند، بطوریکه در زمان تخمک‌گذاری (۱۴ روز بعد از پریود) زن حداکثر علاقه به مرد و تماس جنسی دارد، در حالیکه این تمایل هنگام پریود

به حداقل می‌رسد.

سؤال ۲۵ - زنی هستم سی ساله و حدود دو سال است که ترشح زیادی دارم و موقع سکس آنقدر ترشح دارم که کلافه می‌شوم. انواع کرمهای واژینال هم استفاده کرده‌ام، آزمایش هم داده‌ام و گفته‌اند که سالم هستم. آیا راهی به نظرتان می‌رسد؟
پیشنهاد: اگر کسی از خوانندگان جوابی برای این سؤال دارد، لطفاً برای ما بفرستد تا در شماره بعد چاپ کنیم.

سؤال ۲۶ - من هر وقت پرپود می‌شوم، تا یک هفته باید خونه باشم، چرا؟
جواب: سؤال شما کمی مبهم است.

سؤال ۲۷ - چگونه می‌توانم جلق زدن را ترک کنم؟

جواب: برای اینکار تصمیم قطعی بگیرید، از دیدن یا بخاطر آوردن صحنه‌های سکسی بپرهیزید، از غذاهای دارای طبع گرم پرهیز کنید، ورزش کنید، از تنها رفتن به جاهایی که معمولاً جلق می‌زنید، خودداری کنید، میتوان برای گرفتن داروهای که تمایلات جنسی را کاهش میدهند، به یک روانپزشک مراجعه کنید.
سؤال ۲۸ - الان مدت سه ماه است که در سکس خود دچار مشکل شده‌ایم و آن اینکه حتی اگر تا یکساعت هم کیر شق شده‌ام را در آلت زخم فرو کنم، باز ارضا نمی‌شود، قبلاً اینطور نبود. دلیل اینکار چیست؟

جواب: علت این موضوع میتواند مسائل روانی همسر شما باشد، مانند افسردگی و امثال اینها. گاهی هم حالتی به انسان دست میدهد که شاید بتوان آن را اعتصاب جنسی نامید، این حالت زمانی ایجاد میشود که فرد طی یک مدت نوعی ناکامی جنسی را تجربه کند (شریک جنسی‌اش به او توجه نکرده، در سکس ارضا نشده، درست قبل از ارگاسم، عملیات پایان رسیده و...)

از طرف دیگر ممکن است شما تحریک کافی انجام نمی‌دهید. هنگام سکس، قبل از وارد کردن آلت به واژن سعی کنید با نوازش و تحریک نقاط حساس بدن شریک خود مانند کلیتوریس، لب گرفتن، لیسیدن..... همسر خود را آماده کنید. اگر نتیجه نگرفتید، به یک روانپزشک مراجعه کنید.

سؤال ۲۹ - اگر دختری دچار ایدز باشد و پسر نداشتن باشد، این امکان هست که ویروس ایدز وارد بدن پسر شود؟

جواب: بله، این امکان هست.

سؤال ۳۰ - شوهر من خیلی به فکر خودش است و اصلاً به من فکر نمی‌کند. همه‌اش پنج دقیقه دوام می‌آورد. خیلی هم عاشق کردن از عقب می‌باشد ولی یکمرتبه از

عقب بیرون می کشد و در واژن فرو می کند. آیا اینکار خطرناک است؟
جواب: اولاً سکس و خودخواهی به هیچوجه با هم نمی خوانند، پس اینرا باید به ایشان گوشزد کنید. اگر هم سنتی فکر می کند، سه کاف را به او معرفی کنید.
کیر را از کون برداشتن و بی مقدمی وارد واژن کردن، باعث سرایت بسیاری از باکتریها به واژن زن میشود و خیلی هم خطرناک است. اگر هر دو به اینکار علاقه دارید، بهتر است از کاندوم استفاده کنید و هنگام بیرون کشیدن آلت از کون، باید کاندوم را بردارد و بعد از جلو سکس داشته باشید.
سؤال ۳۱ - سه سال پیش با زنی دوست بودم که مرتب کیرم را می مکید. آیا با گذشت اینهمه سال لازم است که نگران ایدز باشم؟
جواب: فکر نمی کنیم. اینرا هم گفته ایم که بهترین راه برای اطمینان از سلامتی، همانا آزمایش ایدز دادن است.
سؤال ۳۲ - من خیلی دیر آیم می آید، گاهی تا یکساعت باید عقب-جلو کنم، طرفم که تو این مدت چندین بار ارگاسم شده و دیگه حوصله اش سر میره. می گید من چکار کنم؟
جواب: هنگام سکس، تمام حواس خود را روی همین مسئله متمرکز کنید. سکس فقط وارد کردن کیر به کس نیست. با تحریکات دیگر مثل تحریک کلامی، لمسی و معاشقه، راز و نیاز و.... و بالاخره انجام عمل دخول در لحظه مناسب، میتوانید بر مشکل خود غلبه کنید. اگر باز هم نشد، میتوانید به یک اورولوژیست یا روانپزشک مراجعه نمائید.
سؤال ۳۳ - کیر من نه زیاد باریک است و نه زیاد کلفت، اما زخم تقاضای کیر کلفت می کند. چه راهی پیشنهاد می کنید؟
جواب: بخشی از زنان، کیر کلفت را بر کیر بلند ترجیح میدهند، نه این دلیل که کیر کلفت هنگام دخول، اصطکاک بیشتری با حواشی واژن ایجاد و در نتیجه به تحریک بیشتر زن منجر میشود. یک راهش این است که هنگام عقب و جلو رفتن شما، همسرتان هم بطور هماهنگ سعی در فشار دادن و منقبض کردن آن قسمت از آلت خود بشود.

=====

۱۷- اندک اندک جمع یاران می رسند

(معرفی سایتهای جدید)

سرکوب جنسی و نابرابریهای جنسی موجود در بین ما ایرانیان، یکی از ستون و پایه های عمده دیکتاتوری سیاسی-اجتماعی است.

حاکمان جمهوری اسلامی با کمک همین سنت و خرافاتی که بسیاری از خود ماها بدان آغشته هستیم، سنت، باور و اعتقاداتی که هیچ پایه و اساس عقلی و منطقی ندارند، استفاده کرده و تور سرکوب خود را استحکام بخشیده‌اند. تازه اگر دست رژیم به درونی‌ترین قسمت خانه و زندگی خصوصی ما نمی‌رسید، خود ماها، بستگان ما و... ناآگاهانه نقش عامل رژیم را بازی کرده و ماها را سرکوفت زده‌اند. بیش از یک دهه است که بعضی از هموطنان ما اینجا و آنجا، جسته و گریخته، اشاراتی به اهمیت پرداختن به اخلاق جنسی جامعه داشته‌اند، اما هیچکسی خیز چندان برای به چالش کشیدن رخوت و کهنگی عذاب‌آور در عرصه مسائل جنسی و سکس ما ایرانیان برنداشته است، شاید به این دلیل که سنتهای کهنه و خرافات زمانی حاکم بلامنازع جامعه و ذهن ما بودند، نگاهی عمقی به تجربیات کشورهای دیگر که در این عرصه از ما جلوتر هستند، نشان می‌دهد که جوامع قبلی آنان هم همانی بوده که ما امروز داریم، اما با مبارزات و تلاشهای خود توانسته‌اند به آزادی جنسی برسند. چنین کاری به معنای کنار گذاشتن کل فرهنگ و تاریخ این جوامع هم نبوده بلکه به نوعی تصفیه ناخالصی‌ها، زشتی‌ها و اصول محدود کننده انسانها در فرهنگ خود، بوده است.

خوشحالیم که تمام شواهد و قرائن چند ماه گذشته به این سو، دال بر این دارد که در استخر ساکن جنسیت در ایران، موجهای جدیدی دارند شکل می‌گیرند. این خود دال بر زندگی و پویندگی است. این یعنی نسل جدید ایرانی تصمیم دارد، فرهنگ خود را پالایش کند و این چیز کمی نیست. در چند ماه گذشته، تعداد زیادی از پایگاههای ایرانی مربوط به مسائل جنسی، دایر شده‌اند، از سایتهای اطلاعات جنسی گرفته تا ناتوریستهای ایرانی، تا ترانس سکشوالهای ایرانی تا گروههای علاقمند به ضربدری تا لزیبیهای ایرانی و یک نکته را هم به همین دوستان و حتی کسانی که در فکر یک همچون حرکتی هستند، بگوئیم که حرکت شما با همه اشکالاتی که ممکن است داشته باشد، اما طلیعه‌دار آزادی جنسی در ایران است. بکار خود ادامه دهید، شما یک حرکت فرهنگی تازه را شروع کرده‌اید که کشور ما شدیداً به آن نیاز دارد. تلاش کنید که دیگران را هم به اینکار تشویق کنید. ما هرچه در عرصه مسائل جنسی فعالیت کنیم، باز هم کم است. همانطور که قبلاً گفته‌ایم بهترین کار، ایجاد شبکه‌ای از افراد علاقمند به یک مسئله خاص،

مطالعه و شناخت احساسات خود، و تلاش برای تقسیم این اطلاعات با دیگران است، تا بتوانید مطالب و مقالات آموزشی تهیه و چاپ کنید، از همدیگر حمایت نموده و یادتان نرود که از گروههای موازی، هرچند برخلاف سلیقه شما باشند، دفاع کنید. ما برای تک تک شماها آرزوی موفقیت می کنیم و در حد توان در کنار شما خواهیم بود. اگر هم دوست دارید، اجازه دارید که از تمام مطالب آموزشی و سؤال و جواب های چاپ شده در سه کاف استفاده و حتی در سایت خود چاپ کنید. این هم سایتهای جدید:

۱- اخیراً دوست عزیزی تصمیم گرفته که در امر دوست یابی بین علاقمندان بعنوان یک رابط کار کند، یعنی کسانی که دوست دارند، آگهی خود را همراه با مشخصات شخصی و اینکه بدنبال چه نوع دوست و با کدام مشخصات می گردند، را برای ایشان می فرستند و خود این دوست، افرادی را که به هم میخورند، ای میل آنها را رد و بدل خواهد کرد. این ابتکار بنا به گفته خود این دوست عزیز، جهت کمک به افرادی است که از سه کاف خواسته بودند امکان آشنایی افراد را هم فراهم کند و ما رد کرده بودیم، می باشد. این هم آدرس ای میل این دوست عزیز:
doost sho@yahoo.com

۲- از همه جالبتر اینکه زنان و دختران لزبین ایرانی هم دست بکار شده و یک پایگاه مخصوص خود در شبکه ایجاد کرده اند.

گویا بعضی از پسران و مردان بی ظرفیت، که حتی همجنسگرا هم نیستند، به این سایت سر زده و برای یافتن "دوست دختر" مزاحمت ایجاد کرده اند. همینجا بگوئیم که این سایت برای زنان و دخترانی است که به جنس موافق خودشان تمایل جنسی دارند، یعنی لزبین هستند (زنان همجنسگرا)، می باشد نه دیگران.

این هم آدرس سایت لزبینهای ایرانی

<http://groups.yahoo.com/group/irangirl>

۳- سایت جالبی که مدتی است شروع بکار کرده و اگر مسئولان آن کار خود را با جدیت دنبال کنند و به جنسیت و سکس با دید وسیعتری بنگرند، میتوان به آن امید زیادی داشت ، سایت ایران سکسی .نت فیرم است. خودتان سر بزیند تا شناخت بهتری بدست آوردید. آدرس آن:

<http://www.iransexy.netfirm.com>

۴- ترانس سکسوالهای ایرانی هم سایت مخصوص خود را درست کرده اند که باید به اراده این دوستان در طرح مسائل خود آفرین گفت.
این هم آدرس آنها:

<http://groups.yahoo.com/group/irantranssexual>

۵- فرنگیس، که خودش را یک سه کافی واقعی هم میداند، سایت مخصوص خودش را درست کرده و نظرات خودش را در این سایت با علاقمندان مطرح میکند.
این هم آدرس سایت فرنگیس :

<http://farangish.blogspot.com>

۶- همجنس خواهان شیرازی هم از قافله عقب نمانده اند و سایت مخصوصی برای همجنسگرایان شیرازی درست کرده اند. آدرس آنها:

http://groups.yahoo.com/group/shiraz_gay

۷- این هم یک مرکز گپ - خونه ای است که دوستی از ما خواسته آن را برای

گپ-خانه روها معرفی کنیم.

<http://www.literotica.com/chat>

۸ - این هم یک سایت جدید که گویا برای زوجهای ضربدری درست شده است.

<http://groups.yahoo.com/group/iraniansexyjavan>

۹ - این هم یک سایت خوب:

<http://iransex.da.ru/>

۱۰ - این هم یکی دیگه:

<http://www.topsitelists.com/adult/jefryslash/>

۱۱ - سایت راهنمای سکس هم که گویا پاک شده بود، یک آدرس جدید گرفته که این است:

<http://www.geocities.com/fisgo2003>

۱۲ - این هم یک سایت تازه برای همجنس خواهان ایرانی:

http://groups.yahoo.com/group/hamgens_khah

۱۲- این هم سایت بچه های مشهد:

<http://groups.yahoo.com/group/mashhadsex2003/>

۱۳- این هم یک سایت ضربداری

<http://zarbdary.persianblog.com/>

۱۴- این سایت هم یادتان نرود:

<http://www2.countrygirl.com>

مسئولین سایت فوق توضیح داده‌اند که اگر شما فلش پلایر داشته باشید، صبر کنید صفحه می‌آید، اما اگر این برنامه را ندارید روی (SKIP) فشار دهید تا وارد شوید.

۱۵- این هم برای یافتن دوست و شریک زندگی:

<http://groups.yahoo.com/group/findyourpartner>

۱۶- این هم سایت بچه‌های مشهد که در شماره قبل گفتیم تمام کرده‌اند:

<http://kir.kos.kun.iran.li/>

۱۷- این هم یک سایت که میتواند و استعداد آن را دارد که بشکل خاص خودش

تابو شکنی کند، فقط کافی است جدیت و اراده بیشتری بخرج دهد و میتواند

به آن امید زیادی داشت:

<http://society.zayeh.com>

۱۸ - این هم یک سایت برای اطلاعات مربوط به ایدز (باز هم مشهد)

<http://www.mashhadkit.com/drjalalian/ADVICE/aids.htm>

۱۹ - این هم آینه سه کاف:

<http://members.shaw.ca/weblog/3k>

و این هم توضیحات مربوط به درست کردن سایتهای آینه‌ای برای علاقمندان:

<http://members.shaw.ca/weblog/3k/mirror.htm>

چند نکته :

ما هیچ مسئولیتی در باره سایتهایی که در سه کاف معرفی می کنیم، بعهدہ نمی گیریم. این سایتهای گاهی بنا به عللی ممکن است باز نشوند یا مسئولین آنها به نامه‌های علاقمندان جواب ندهند یا در سیستم ای میل رسانی دچار مشکل شوند، یا کلاً ازین بروند و.....

از دوستان خواهش میکنیم، هر مشکلی در اینبارہ دارند، با مسئولین خود پایگاههای مورد نظر تماس بگیرند، ما هم مثل شما، از این سایتهای استفاده می کنیم اما در کار آنها دستی نداریم. به دست اندرکاران پایگاهها هم پیشنهاد می کنیم که یک ای میل

جداگانه برای خوانندگانی که ممکن است دچار مشکلی شوند، در نظر بگیرند.
از خود خوانندگان هم این درخواست را داریم که در حد توان با ارسال مقالات، داستان، مطالب، معرفی کردن و..... به ادامه کار این پایگاهها کمک کنند.