

## شماره چهل



۳۰ فروردین ۱۳۸۳ / 18-April-2004

### فهرست

- ۲ سه کاف را بصورت یک کتاب بخوانیم
- ۴ نتایج یک تحقیقات جنسی در تهران
- ۸ یکساعت و نیم وقت برای جفت آدم کف کرده
- ۱۰ مصاحبه با یک زن مازوخیست
- ۱۶ در چه سنی باید سکس را شروع کنیم؟
- ۱۹ مطالب خوانندگان-بحثهای مسائل جنسی
- ۲۸ باز هم درباره سکس ضربدری
- ۳۲ در جواب حرفهای نی نی در سکاف ۳۹
- ۳۵ دانش کاندوم یک دانش عمومی نیست
- ۳۸ آماده شو که میخوام جرت بدم!
- ۴۰ معاینه پستانها در زنان
- ۴۳ معرفی چهار کتاب برای علاقمندان
- ۴۵ چند مشکل روزمره در روابط جنسی
- ۵۰ اولین تجربه امیر
- ۵۲ باکرگی یا داشتن حق تجربه
- ۵۴ زبون بزرگشو هل داد تو دهنم
- ۵۶ مثنوی سه کاف نامه
- ۶۰ مسائل جنسی در سایتهای دیگر
- ۶۲ این را حتماً یاد بگیریم- خطرآبستنی اکتوپیک
- ۶۴ رقص و عشوه‌های یلدا
- ۶۶ سئوچل و جواب مسائل جنسی
- ۷۲ پیوندها

## سکاف را بصورت یک کتاب بخوانیم



اولین شماره سه کاف در ۲۱ خرداد ۱۳۸۱ منتشر شد. شماره ۴۰ سه کاف پیش روی شماست و تاریخ ۳۰ فروردین ۱۳۸۳ را بر خود دارد.

بر اساس ضرب المثل "مشک آن است که ببوید نه آنکه عطار بگوید"، ما هم در باره نقشی که سه کاف در جامعه ایران ایفا کرده و خواهد کرد چیزی نخواهیم گفت و قضاوت را به خود خوانندگان وامیگذاریم. درست است که سه کاف بنا به شرایط بصورت مجله اینترنتی و در فاصله زمانی حدوداً دو ساله منتشر شد اما سه کاف یک روزنامه نیست که خبرهای روز را منتشر کرده باشد که روز بعد بدرد نخورد، چه ما مطالب همه شماره‌های سه کاف را از اول تا این آخرین شماره طوری انتخاب کرده‌ایم که هر کسی با مطالعه دقیق آن میتواند به سطح قابل قبولی از آگاهی، دانش و دمکراسی جنسی دست یابد و از ضریب هوش جنسی مناسبی برخوردار شود. به همین دلیل بهتر است که سه کاف را نه بصورت یک مجله بلکه بشکل یک کتاب چهل و یک بخشی (چهل شماره و یک ویژه‌نامه) در دست بگیریم و با دقت از اول تا آخر بخوانیم. اگر چنین کنید، قول می‌دهیم نه تنها پاسخ بسیاری از سئوالات و ابهامات احتمالی ذهنی خود را برطرف خواهید کرد بلکه خواهید توانست در این زمینه راهنمای خوبی هم برای دیگران شوید. به همین دلیل ما تصمیم گرفته‌ایم که انتشار سه کاف را برای همیشه تعطیل کنیم. این تصمیم ما چندین دلیل و علت دارد؛ یکی مشغولیات و گرفتاریهای خود ما در زندگی شخصی است که همه دارند، مسئله دیگر اینکه ما به بحثها و مسائل مربوط به سکس و جنسیت تا حد وسیعی پرداخته‌ایم و حالا وقت آن رسیده که بگذاریم این مسائل توسط تعداد هرچه بیشتری از افراد در سطح کشور مطرح شوند و این افکار و اندیشه‌ها در جامعه ریشه بدوانند و این به عزم و همت جمعی همه ما بستگی دارد. اعتراف می‌کنیم که بدون حمایت، پشتیبانی و کمک شما خوانندگان، امکان نداشت که سه کاف تا این درجه در سراسر کشور شناخته شود لذا فرصت را غنیمت شمرده و از تک تک شما دوستان صمیمانه تشکر می‌کنیم. امیدواریم که همچنان به پخش و رساندن مطالب سه کاف به دیگران ادامه دهید. اگر هم کسانی امکان چاپ مخفیانه همه یا بخشی از سه کاف را بصورت کتاب در کشور دارند، بدون اخذ هیچگونه اجازه‌ای از ما اقدام به اینکار نکنند، چون هدف آگاهی‌رسانی است و بس.

و در پایان لازم میدانیم از آرش، کارون، مریم، پویا، س. و دیگر دوستانی که در تهیه مطالب و پی دی اف سکاف ما را یاری کرده‌اند، جانانه تشکر کنیم.

سکاف برای مدتی حدوداً ۳ ماهه روی شبکه خواهد ماند و بعد از آن سایت را هم منحل میکنیم، بدلیل هزینه سنگینی که نگهداری سایت برای ما دارد ( بین ۷ تا ۱۰ میلیون بار بازدید در ماه).

از این بعد فقط به ایمیلهایی که پی دی اف سکاف را از ما درخواست کنند، جواب داده خواهد شد. همچنین تمام ۵۵۰ سؤال و جوابی که در این مدت در شماره‌های مختلف جواب داده‌ایم را یکجا بصورت پی دی اف تهیه کرده و اگر دوستان مایل باشند، میتوانیم برایتان ارسال کنیم.

شاد باشید  
سه کاف

## نتایج یک تحقیقات جنسی در تهران

مقدمه:

چند ماه پیش از طریق مجله سکاف خبر دار شدیم که چند دانشجوی تهرانی یک تحقیقاتی را در باره مسائل جنسی شروع کرده‌اند و این محققین جوان پرسشنامه خود را در اختیار سکاف قرار داده بودند که بین علاقمندان توزیع کنند. من و ۲ نفر از همکاران تصمیم گرفتیم که جداگانه دست به تحقیقی در اینباره بزنیم. برای اینکار پرسشنامه را از سکاف گرفتیم و با تغییراتی جزئی آن را در اختیار ۱۳۰ نفر از مراجعه کنندگان قرار دادیم. ( لازم به ذکر است که اینکار در نهایت مخفی کاری و تنها بعد از کسب اعتماد کامل طرف صورت گرفته است). تمام پاسخ دهندگان کم و بیش با سکاف آشنا هستند و آن را مطالعه میکنند. این را هم اضافه کنیم که این تحقیقات بر اساس استانداردهای علمی کامل صورت نگرفته چون چنین امکاناتی را نداشتیم. هدف ما فقط این بوده که تا حدودی ذهنیت و فرهنگ جنسی مردم در سطح شهر تهران را نشان دهیم. طرز کار هم این بوده که ما یک ایمیل روی یاهو درست کرده و آن را در اختیار همه پرسش شونده‌گان قرار دادیم که جواب سؤال خود را از طریق همان ایمیل برای ما ( یک ایمیل دیگر که مشخصات آن را فقط خودمان میدانیم) اسرال کرده و بلافاصله به قسمت ایمیل‌های ارسالی رفته و جواب ارسالی خود را پاک کنند تا کسی نتواند از پاسخ دیگری خبردار شود و ما هم نتوانیم ایمیل شخصی جواب دهنده را پیدا کنیم و متوجه نشویم که جوابهای رسیده متعلق به چه کسانی است. این کار جهت اعتماد و اطمینان بخشی بیشتر به پرسش شونده‌گان صورت گرفته است.

=====

همه پرسش شونده‌گان ساکن تهران‌اند و تعداد کل پرسش شونده‌گان ۱۳۰ نفر. از این تعداد ۲۶ نفر مؤنث و ۱۰۴ نفر مذکر هستند.

- سن پرسش شونده‌گان:

سن زنان پرسش شونده از ۱۶ سال تا ۴۵ سال. ( یک نفر ۱۶ ساله) میانگین سنی زنان ۲۷ سال است و سن مردان از ۱۵ سال تا ۴۲ سال (۳ نفر ۱۵ ساله). میانگین سنی مردان ۲۵ سال است.

- وضعیت خانوادگی

از بین مردان ۹۴ نفر مجرد و ۱۰ نفر متأهل و از بین زنان ۲۰ نفر مجرد و ۶ نفر متأهل هستند.

- سطح تحصیلات کل پرسش شونده‌گان از دبیرستان تا فوق لیسانس است. حد متوسط تحصیل دیپلم می باشد. ( سطح متوسط تحصیل در گروه زنان لیسانس می باشد)

### و اما درباره سؤال و جوابها

- اطلاعات جنسی خود را از چه منبعی تهیه کرده و می کنید؟

زنان: از طریق اینترنت و دوستان: ۱۱ نفر، صرفاً از طریق اینترنت: ۹ نفر

از طریق اینترنت / همسر: ۲ نفر، از طریق خانواده: ۱ نفر

در گروه مردان:

از طریق اینترنت و دوستان: ۴۵ نفر، صرفاً از طریق اینترنت: ۴۴ نفر

از طریق کتاب / فیلم / آموزشگاه: ۶ نفر، از طریق خانواده: ۳ نفر

از طریق کانالهای مختلف ( دوستان، خانواده، فیلم، اینترنت و...): ۶ نفر

- فکر میکنی دارای کدام گرایش جنسی هستی؟

زنان:

گرایش به جنس مخالف: ۱۶ نفر، گرایش به هر دو جنس: ۵ نفر، مبهم: ۳ نفر  
گروه مردان:

گرایش به جنس مخالف: ۷۹ نفر، گرایش به هر دو جنس: ۲۶ نفر، گرایش به جنس موافق: ۳ نفر  
هیچکدام: یک نفر و یک نفر هم اظهار داشته که ترانسسکشوال است.

- آیا دوست دارید با کسی که قبلاً با شخص دیگری رابطه جنسی داشته، ازدواج کنید؟  
جوابها دریافتی از این قرارند:

در گروه زنان:

۱۶ نفر جواب مثبت داده‌اند (یعنی آری)، و ۸ نفر جواب منفی (یعنی نه) و ۲ نفر کلاً به این سؤال جواب نداده‌اند.

در گروه مردان:

۶۷ نفر جواب آری داده و ۲۶ نفر جواب خیر، ۷ نفر نوشته‌اند: آری، اما مشروط (اینکه عاشق طرف باشم، یا همدیگر را دوست داشته باشیم و...) و ۳ نفر کلاً به این سؤال جواب نداده‌اند.

- آیا معتقدید که در شب زفاف زن حتماً باید پرده بکارت داشته باشد؟

در گروه زنان: ۱۹ نفر جواب منفی داده‌اند یعنی معتقد به این نیستند که در شب زفاف زن حتماً باید باکره باشد (۷۳ درصد) و ۷ نفر جواب مثبت داده‌اند یعنی به باکره بودن زن در شب عروسی معتقدند (۲۹ درصد) و در گروه مردان:

۷۴ نفر جواب نه داده‌اند یعنی به باکره بودن دختر در شب عروسی اعتقاد ندارند (۷۱ درصد) و تنها ۲۷ نفر جواب آری داده‌اند، یعنی به باکره بودن زن در شب عروسی معتقدند (۲۵،۹ درصد) و ۹ نفر هم جواب ممتنع داده‌اند.

از کل پرسش‌شوندگان ۹۳ نفر (۷۱ درصد) به پرده بکارت اعتقاد ندارند و ۳۴ نفر (۲۶ درصد) به پرده بکارت در شب عروسی معتقدند.

- آیا تا بحال با همجنس خود سکس داشته‌اید؟

در گروه زنان: ۱۷ نفر جواب منفی داده‌اند (یعنی سکس با همجنس خود را تجربه نکرده‌اند و تنها ۹ نفر اعلام کرده‌اند که با همجنس خود سکس داشته‌اند).

در پاسخ به این سؤال که اگر تجربه سکس با همجنس خود دارید، اولین بار در چه سنی دست به اینکار زدید، از ۹ نفری که این نوع سکس را تجربه کرده‌اند، ۴ نفر در فاصله سنی ۱۴ - ۸ سالگی، ۲ نفر در سن پانزده سالگی و ۳ نفر در فاصله سنی ۲۰ - ۱۸ سالگی با همجنس خود سکس داشته‌اند.

در گروه مردان: ۴۴ نفر اعلام داشته‌اند که با همجنس خود سکس نداشته‌اند و ۶۰ نفر اعلام کرده‌اند که تا بحال با همجنس خود سکس داشته‌اند. از این ۶۰ نفر اخیر ۳۲ نفر در فاصله سنی ۱۴ - ۱۰ سالگی اینکار را کرده‌اند، ۱۳ نفر در فاصله سنی ۱۷ - ۱۵ سالگی، ۸ نفر در سن بین ۲۰ - ۱۸ سالگی و ۳ نفر در سن بین ۲۶ - ۲۱ سالگی سکس با همجنس خود را تجربه کرده‌اند.

(جالب اینه که در سؤال بالاتر در مورد گرایش جنسی افراد، تنها سه نفر در گروه مردان اعلام کرده‌اند که همجنسگرا هستند)

- آیا معتقدید که همجنسگرایی باید در ایران آزاد باشد؟

در گروه زنان: ۱۷ نفر جواب مثبت، ۶ نفر جواب منفی و ۳ نفر جواب ممتنع داده‌اند. یعنی حدود ۶۵ درصد زنان پرسش شونده معتقد به آزادی همجنسگرایان در کشور هستند.

در گروه مردان: ۷۲ نفر جواب مثبت، ۲۵ نفر جواب منفی و ۷ نفر جواب ممتنع داده‌اند.

اگر به تعداد کل پرسش شوندگان (همه ۱۳۰ نفر) توجه کنیم نتیجه چنین میشود: ۸۹ نفر موافق آزادی همجنسگرایان در کشور (۶۸،۴ درصد)، ۳۱ نفر مخالف (۲۳،۸ درصد) و ۱۰ نفر بدون نظر (۷،۶ درصد).

در کشوری که ۲۵ سال است همجنسگرایان اعدام و یا شدیداً تحت سرکوب قرار دارند، این آمار باید برای مدافعان آزادی جنسی و همچنین خود گروه‌های همجنسگرا بسیار امیدوارکننده باشد چون با این آمار مشخص میشود که سطح قضاوت عمومی (حداقل در شهرهای بزرگ و در بین کسانی که از طریق اینترنت با جهان آزاد رابطه دارند) نسبت به همجنسگرایی آنچنان سختگیر نیست و سرکوب این اقلیت جنسی از حمایت افکار عمومی برخوردار نمی‌باشد.

- آیا زمینه برقراری آزادی جنسی در جامعه را مهیا می‌بینید؟

در گروه زنان:

۱۹ نفر جواب خیر داده‌اند، یعنی زمینه برقراری آزادی جنسی در جامعه را مهیا نمی‌بینند (۷۳ درصد) و تنها ۶ نفر جواب مثبت داده‌اند (۲۳ درصد تعداد کل زنان پرسش شونده).

در گروه مردان:

۸۳ نفر جواب منفی داده‌اند یعنی (۷۹،۸ درصد) مردان جواب داده‌اند که زمینه برای برقراری آزادی جنسی در جامعه هنوز مهیا نیست. ۹ نفر جواب داده‌اند که تا حدودی شریط برای آزادی جنسی در جامعه فراهم است (یعنی ۸،۶ درصد) و تنها ۸ نفر جواب آری داده‌اند که شرایط برای آزادی جنسی در جامعه مهیا می‌باشد (۷،۶ درصد)

از مجموع کل سؤال شوندگان ۷۸،۴ درصد جواب داده‌اند که شرایط برای برقراری آزادی جنسی در کشور فراهم نیست و حدود ۲۲ درصد بقیه معتقدند که شرایط برای برقراری آزادی جنسی فراهم است.

- آیا خود شما با برقراری آزادی جنسی در جامعه موافق هستید یا نه؟

در گروه زنان:

۲۲ نفر جواب آری داده‌اند (یعنی ۸۴،۶ درصد موافق برقراری آزادی جنسی در جامعه‌اند) و ۴ نفر جواب منفی داده‌اند (۱۵،۳ درصد مخالف برقراری آزادی جنسی هستند)

در گروه مردان:

۹۱ نفر جواب آری داده‌اند (یعنی ۸۷،۵ درصد مردان پرسش شونده موافق برقراری آزادی جنسی می‌باشند و ۸ نفر (۷،۶ درصد) جواب داده‌اند که تنها بصورت مشروط موافق برقراری آزادی جنسی می‌باشند و تنها ۵ نفر جواب داده‌اند که با ایجاد آزادیهای جنسی در جامعه مخالفند (۴،۸ درصد)

این نشان میدهد که هر چند ۷۸،۴ درصد کل پرسش شوندگان بر این اعتقادند که شرایط برقراری آزادی جنسی مهیا نیست اما ۸۶،۹ درصد این افراد خواهان برقراری آزادی جنسی می‌باشند.

علت این اختلاف آماری شاید این باشد که چون مردم بنا به دلائل مختلف کمتر با هم در باره سکس و مسائل جنسی حرف می‌زنند، از روحيات و باورهای همدیگر هم درباره سکس کمتر خبر دارند یا مسئولان موفق شده‌اند که چنین ذهنیتی را در جامعه جا بیندازند که شرایط برای دادن آزادی جنسی هنوز آماده نیست.

اما جوابهای فوق در رابطه با پرده بکارت، خواستاری آزادی جنسی، احترام به اقلیتهای جنسی، عدم اعتقاد به پرده بکارت در شب عروسی و..... همه نشان میدهند که فرهنگ و باورهای جدیدی در رابطه با سکس و مسائل جنسی در کشور ما در حال ریشه دواندن است. استقبال وسیع از سایتهای مربوط به مسائل جنسی را هم در نظر بگیرید تا آنوقت متوجه شوید که تاچه حد اطلاعات جنسی در جامعه، بخصوص در بین نسل جوان گسترش یافته و در تحول بینش و باورهای کهنه و سنتی تاثیر مثبت داشته‌اند)

دمکراسی جنسی زیر مجموعه‌ای از کل مجموعه جنسی است و میتوان امیدوار بود که در این جز از دمکراسی در کشور ما هم در حال نضج گرفتن است- نه در سطح حکومت بلکه در عرصه عمومی جامعه و این جای خوشبینی است. آنچه مورد نیاز است کشاندن هرچه بیشتر این مباحث به سطح جامعه است. با بهترین آرزوها و بهروزی برای همه بخصوص دوستانی که به سئوالات پرسشنامه ما جواب داده‌اند.

م. ر. ح. از تهران

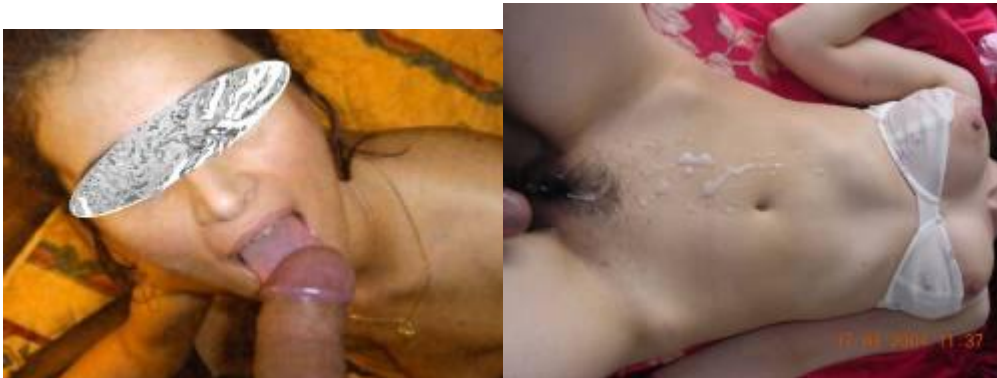
## یکساعت و نیم وقت برایه جفت آدم کف کرده

ساعت هفت و نیم بود. تو اتاقم داشتم فیزیک میخوندم. تلفن زنگ زد، به شماره نگاه کردم.... بله خودش بود. برداشتم. بهم گفت میتونی بیای بیرون؟ با تعجب پرسیدم مگه جا گیر آوردی؟ گفت آره، گفتم پس من هم آره میتونم بیام بیرون. گفت پس بپر و پنج دقیقه دیگه سر کوچه باش. دیر رسیدم ولی سر کوچه بود. سوار شدم. بعد از احوالپرسی پرسیدم کجا رو ردیف کردی؟ گفت خونه ودمون، همه رفتن شام مهمونی و منم گفتم کار دارم ساعت ۹ میام. عالی بود. یکساعت و نیم وقت برا یه جفت آدم کف کرده که قرار بود عین دیوونه‌ها به جون همدیگه بیفتن. نزدیکای خونه‌اشون از ماشین پیاده شدم و آروم طر خونه‌اشون راه افتادم. قبل از من رسیده بود ولی بی مزه با تمام کفی که کرده بودم حالمو گرفت چون وقتی وارد خونه شدم منو نبوسید. یه کم وسط اتاق موندم، یه لظه احساس بدی بهم دست داد، احساس حقارت.... رفت تو اتاقش، حتی نخواست منو به اتاقش دعوت کنه. ناراحت گوشه‌ای نشستم، خیلی حشری بود، زود لباساشو درآورد و فقط با یه شرت اومد بیرون در حالی که من دو لایه لباس تنم بود. با حالت ناامیدی به اندامش نگاه کردم؛ جوووووووون.... همونی بود که همیشه منو دیوونه میکرد و مخصوصاً آقا کوچیکش که کمی به سمت چپ متمایل بود. ولی باز هم خودشو به کارهای چرت مشغول کرد تا اینطوری منو اذیت کنه. با عروسکی که دم دستم بود بازی میکردم تازه آقا یادش آمد که من هم هستم و بهم نزدیک شد تا عشق‌بازی رو شروع کنه. اومد پیشم نشست، دستمو گرفت، ناز کردم ولی عزیز من مثل همیشه از من قویتر بود و با زور منو بلند کرد و به اتاقش برد. ولی فعلاً نه باهام حرف زده و نه بوسه کرده، منو رو تخت نشوند، جلوم زانو زد شروع به درآوردن مانتوم کرد. بعد که مانتو و روسری‌ام را درآورد شروع به بوسیدن صورتم کرد؛ وایایای که چقدر حشری می‌شم. ولی نذاشتم لبامو ببوسه. میدونستم که هر چقدر ناز کنم، بیشتر حشری میشه. خواست زیب پیراهنمو باز کنه ولی نذاشتم، منو هل داد رو تخت و روم دراز کشید و باز منو دیوونه خودش کرد با اون بوسه‌های آروم و آتشین‌اش. بازم خواست که لختم کنه ولی من مقاومت کردم. گفت ناز نکن، نازت هم می‌کشم. بدنم داشت گرم میشد. بالاخره هر پسری بعد از چند دقیقه نمیتونه خودشو نگاه دار و وحشی میشه، اونم مته همه وحشی شد و به زور لباسامو درآورد، وقتی سینه‌ها و کسم رو دید یه جیغ کوتاه زد، مثل اینکه بیش از آنچه فکر میکردم حشری بود. بدون هیچ حرفی سینه‌هامو به دندون گرفت و اونقدر مک زد که توی سینه‌هام احساس سنگینی میکردم. گفتم بزرگشون نکن! گفت مال خودمه، دیوونه! وای که این حرفاش چقدر منو از خو بیخود میکنه وقتی احساس مالکیت در موردم میکنه. در حال لیسیدن سینه‌هام راهشو گرفت و به شکمم رفت؛ تنها جایی که تو سکس بیشتر از هر جای دیگه بهم حال میده. نمی‌تونستم تحمل کنم چون علاوه بر شکمم، پهلوها و کمرم رو هم لیس میزد و من داشتم داد می‌زدم. دستشو کشید رو کسم، خیس خیس بودم. با سر جهید بسمت رونها و کسم. داشتم به اورگاسم میرسیدم که.....!!!!!! دست از کار کشید و کنارم خوابید. من شاگرد حرف گوش کنی براش بودم و تا بهم اشاره کرد بلندشدم و شرتشو درآوردم. وایایای..... تخماش سفت شده بودن و برا همین اول به تخماش حمله کردم، لیس‌اشون زدم، مکیدمشون!!!! و بعد خدمت آقا کوچیکه‌اش رسیدم ولی مثل اینکه اینبار کمرش خیلی سفت سده بود و من داشتم برای اولین بار کم می‌آوردم. خلاصه تا به خودم پیام، مورد هجومش قرار گرفتم و زیر شدم. انقدر حشری بود که نزدیک بود ۲ بار پرده‌مو بزنه. کیرشو گذاشته بود روی کسم



و عقب جلو میکرد، بالا-پائین میکرد و کلی حال میکرد، هر وقت هم سرش خلوت میشد چنان به سینه‌هام حمله میکرد که من نفسم می‌برید. ولی من هم به این زودیها به اورگاسم نمی‌رسم. با اشاره بهش فهموندم که لب میخوام، همینطوری که بارم لاپایی میزد، رویم دراز کشید و شروع کرد به بوسیدن و لیسیدن گردنم، لبام، صورتم، گوشهام و..... داشتم دیوونه میشدم. برا همین گردنشو بغل کردم، موها و همه جای بدنشو چنگ میزد، لیس میزد، گوشه‌هاشو میخورد و اون هم همینطور. هر دو حسابی کف کرده به جون هم افتاده بودیم. متوجه شدم که دوباره بوس کنان و لیس زنان از سر و صورتم راهش را بسمت کسم پی گرفت. آخ‌خ..... باز داشتم به اورگاسم میرسیدم که باز هم کنار کشید. رو کمر خوابید و منو رو کیرش نشوند طوری که کیرش نره تو کسم. روی سینه‌هاش خوابیدم و با لباس بازی کردم بعد هم نوبتی سینه‌هامو یکی یکی کردم تو دهنش. داشت مثل گرسنه‌ها شیر میخورد و از پائین هم لاپایی میزد. چنان تند تند اینکار را میکرد که چشم از شدت لذت سیاهی میرفتن. ولی اون از لذت و خوردن خسته نمی‌شد. صدای آه و اوهش داشت منو دیوونه میکرد. از رو کیرش بلند شدم و مشغول خوردنش شدم. تخماش عین مشک شده بودن. دیگه از حال رفته بود و هیچی حالیش نبود. بزور دوباره منو رو کیرش نشوند که مونده بود بره تو کسم که من مقاومت کردم. هی رو کیرش بالا و پائین میرفتم و ادای جنده‌ها رو براش درمی‌آوردم که یکهو دادش بلند شد. چشمم روشن، آقا خلاص شد و همه جای منو آبپاشی کرد. همیشه بعد از سکس یه لبخند خاصی رو لباش هست..... با خونسداری لباساشو پوشید و گفت خسته نباشین خانم!!!!!!

دهنم صاف شد، منو سر چشمه برد و برگردوند، هیچ محل نداشت که من هنوز اورگاسم نشده بودم!!! منم بد جووری روز بعدش رو کوفتش کردم.



## مصاحبه با یک زن مازوخیست

نوشتن درباره سادومازوخیسم بخصوص آنجا که به رابطه زن و مرد مربوط میشود حساسیتهای زیادی را برمی انگیزاند، بخصوص اگر در چنین رابطه‌ای مرد سادیست و زن مازوخیست باشد، یعنی رابطه‌ای که در آن زن آگاهانه و از روی اختیار به برده همسر خود تبدیل میشود. درک این حساسیت کار مشکلی نیست. در جامعه ما قرنهایست که زنان از بسیاری از حقوق فردی، اجتماعی خود محروم هستند و طبیعتاً هر چیزی که یادآور این روابط فرهنگی ظالمانه و عقبمانده باشد، بحث‌انگیز میشود. اما در صحبت از سادومازوخیسم نباید مسائل را قاطی کنیم طوری که با هدف رفع ظلم و سرکوب، خود به سرکوب احساس بعضی دیگر بپردازیم. چرا که چه بخواهیم و چه نخواهیم زن و مردهای با سلیقه سادومازوخیستی بعنوان یک اقلیت جنسی در هر اجتماعی از جمله کشور ما حضور دارند. به همین دلیل ما ضمن اعتقاد به برابری کامل زن و مرد در همه عرصه‌های زندگی و همچنین مخالفت با هرگونه شکنجه و تحقیر و سرکوب زنان، اما به کسانی که از روی انتخاب و بر اساس نیاز و آزادی در حیطه حقوق فردی خود دارای تمایلات سادومازوخیستی هستند احترام قائلیم. باید اضافه کرد که سادومازوخیسم تنها به معنای سادیست بودن مرد و مازوخیست بودن زن نیست بلکه این نقشها میتوانند متفاوت باشند از آن گذشته سادومازوخیسم پدیده‌ای منحصر به دگرجنسگرایان نیست بلکه در بین اقلیتهای جنسی هم دیده میشود. در دهه هفتاد و هشتاد میلادی اینگونه بحثها در اروپا و بخصوص کشورهای اسکاندیناوی مطرح بود و مقالات و مباحث داغی در بین طرفداران و مخالفان سادومازوخیسم در گرفت. نکته جالبی که از این بحثها عاید میشود این است که فمینیستها با نیت خیر دفاع از حقوق زنان و مقابله با مردسالاری اما ناخواسته به تله مردسردلاری می افتند یعنی با نادیده گرفتن تمایلات و خواسته پورنوگرافی بخشی از زنان و تابو سازی، خود به خفه کردن تمایلات بخشی از زنان دست میزنند. دوره ماریا بیورنو علاوه بر شغل خود بعنوان مددکار اجتماعی، همچنین یک فعال جنبش سادومازوخیسم در دانمارک است. خود او مازوخیست است و در بحثهای مربوطه شرکت فعال داشته است. در زیر متن مصاحبه با او را برایتان ترجمه کرده ایم:

### سادومازوخیسم خشونت نیست، اعتماد است.

سؤال: تو یک فرد منحرفی هستی، بیمار و باید تو بیمارستان روانی بستری شوی.  
- من گرایش و سلیقه جنسی خودم را بر اساس ارزشهای جامعه تنظیم نمی‌کنم. مفاهیم بیماری و انحراف واژه‌های پزشکی نیستند بلکه بار سیاسی دارند با هدف سرکوب گروهها و افرادی که در چارچوب هنجارهای حاکم نمی‌گنجند.

سؤال: چطور میشه که تو بعنوان یک زن و یک سوسیالیست از سادومازوخیسم و پورنوی خشن که به تحقیر زن می‌پردازد دفاع میکنی؟

- من اصطلاح "پورنوی خشن" را نمی‌پذیرم. این اصطلاحی است که توسط مخالفان پورنو و با هدف عوام‌فریبی رایج شده. آنچه که عوام معمولاً "پورنوی خشن" می‌نامند، در عالم واقع همان سادو مازوخیسم

ماست.

آنچه که جنبش مخالفان پورنو آن را "پورنوی خشن" می‌نامند مجموعه‌ای از چند شاخه مختلف در فیلم و مجلات است، یک بخش پورنوگرافی سادومازوخیستی است، یک بخش فیلمهای خشن با کلی خون و خونریزی و یک بخش هم به اصطلاح مجلات مردانه. و محتوای این مجلات مردان شامل دو بخش مساوی است یک بخش رپرتاژهای مربوط به خشونت و بخش دیگر تصاویر لخت زنان. سادومازوخیسم، که ما به آن می‌پردازیم، خشونت نیست. این خیلی تفاوت دارد. سادومازوخیسم به جنسیت (Sexuality) و مجموعه آن مربوط میشود و رابطه‌ای است داوطلبانه و دوجانبه که هر دو طرف از آن لذت می‌برند.

اما مبنای خشونت داوطلبگی دوجانبه نیست و به این دلیل با آن (خشونت) مخالفیم. این مخالفت ما به همان اندازه مخالفت دیگران با خشونت است و شاید هم بیشتر، چرا که ما معنی و مفهوم خشونت و ارزشهای نهفته پشت آن را بهتر درک میکنیم. درصد کسانی که از رفتن به سربازی و یا ارتش خودداری کرده‌اند در بین انجمن سادومازوخیستهای دانمارکی بیشتر از درصد این افراد در کل کشور دانمارک است. سؤال: تو میگی که مخالف کار و فعالیت جنبش مخالفان پورنوگرافی هستی. اما مثلاً در سوئد مقدم‌ترین هدف این جنبش ضد پورنوگرافی "دفاع از حق هر زن و مردی در برخورداری از یک سکس و جنسیت بدون تحقیر" است. تو چرا با این اصل مخالفی؟

- ما با این اصل برنامه آنها هیچ مخالفتی ندارم اما خواسته و روش کار آنهاست که ضد و نقیض می‌نماید. این آنها هستند که کلمه و مفهوم "تحقیر" را معنی میکنند. در حالی که برای ما تحقیر به این معناست که جنسیت‌امان را سرکوب کنند، و یا مانع بیان آن شوند، معنای دیگر تحقیر نزد ما این است که به ما اجازه ندهند که جنسیت و فانتزی جنسی خود را با کمک تصاویر و عکس و مطلب و نوشته بیان کنیم. و معنی دیگر تحقیر این است که ما را از دسترسی و خواندن نوشته‌های مورد علاقه خود محروم کنند یا نگذارند تصاویر یا فیلمهای دلخواه خود را ببینیم.

جنبش مخالفان پورنو جهان را به دو بخش انسانهای الف و انسانهای ب تقسیم میکند. انسانهای الف آنهایی هستند که (طبق گفته خودشان) هیچگونه انحراف جنسی ندارند، یعنی (باز بقول خودشان) انسانهایی که تعادل جنسی دارند و رابطه‌ای برقرار میکنند که در آن زن و مرد به پهلوی خوابیده و همدیگر را میکنند، چرا که آنها نمی‌پذیرند که یکی بر بالای دیگری قرار بگیرد. و انسانهای دسته ب همان منحرفان، افراد پر از فانتزی، کسانی که به دنبال لذت و هوس و خوشی هستند یعنی کسانی که با هنجارهای تعریف شده آنان همخوانی ندارند.

این بحثها در اسکاندیناوی تحت تاثیر مباحث جامعه آمریکا واقع شده‌اند یکی از پیشگامان آنها آندریا دوکین معتقد است که رابطه جنسی زن و مرد زمانی به برابری سیاسی مورد قبول فرا می‌رود که در تمام طول عمل جنسی آلت مرد بلند نشود.

سؤال: آیا این به معنای مخالفت تو با آزادی زنان است؟

- برعکس. اگر به خاطر جنبش آزادی زنان نبود، من هیچوقت حال و حوصله و شجاعت و توان این را نمی‌یافتم که جنبش سادومازوخیسم را شروع کنم، اگر به خاطر جنبش آزادی زنان نبود حتی من در دوره نوجوانی و جوانی هم نمیتوانستم از محیط با فرهنگ بورژوازی خودم بیروم و بپذیرم که من در آن محیط و آن فرهنگ که زن مطیع و فرمانبر است بیگانه هستم. اگر به خاطر جنبش آزادی زنان نبود من

هرگز توان اعتراف و پذیرش گرایش و سلیقه جنسی خودم را نمی‌یافتم. آزادی و بدست آوردن حقوق زنان در عرصه شغلی و بازار کار، خانواده و همینطور سکس و جنسیت یک شرط ضروری برای یک جامعه سوسیالیستی است. اگر زنان نتوانند برای زندگی خود تصمیم بگیرند، پس دیگران این مسئولیت را بعهده میگیرند و این هم به ضرر زنان تمام میشود و هم جامعه در کل. فشار و سرکوب جنسی زنان در کشوری است که در آن اعدا میشود زنان سادومازوخیست وجود ندارند. در چنین کشوری حتی اگر تحقیقاتی هم صورت بگیرد هیچ زنی جرات نمیکند تمایلات جنسی و علائق خود را مطرح کند. در دانمارک که در امر برابری جنسی زن و مرد در بین همه کشورهای جهان پیشتاز است، زنان جرات میکنند که جنسیت خود و اشکال متنوع آن را بروز دهند. در انجمن‌های سادو-مازوخیستی ما تعداد زنان ۲۵-۲۰ درصد مردان است که در بین همه انجمن‌های سادومازوخیست در جهان بیشتر است. هر چه زنان بیشتر تحت فشار و سرکوب باشند، به همان نسبت هم کمتر قادرند جنسیت خودشان را بروز دهند..

سؤال: چرا تو مخالف ممنوع کردن پورنو هستی؟ ممنوعیت پورنو به معنای سرکوب تمایل جنسی شما نیست.

- وقتی حق و حقوق انسانها در ابراز و نشان دادن جنسیت‌شان سرکوب میشود، فانتزی جنسی انسانها هم با آن سرکوب میشود. فارغ از اینکه یک عکس و یا تصویر چقدر زننده و یا زشت و بد باشد، با اینهمه این تصویر از خشونت در دنیای واقعی بهتر است. فانتزی واقعیت نیست.

سؤال: پورنو چه مفهومی برای تو دارد؟

- از طریق پورنو بود که من جنسیت خودم را کشف کردم. پورنو تصاویر مثبتی برای من عرضه میکرد، تصاویری از جنسیت خودم. در سنین نوجوانی وقتی این فانتزی‌ها به سراغم می‌آمدند فکر میکردم که من مریض هستم و فقط من اینطوری هستم. اما از طریق تصاویر پورنو پی بردم که من تنها نیستم، دیگرانی هم هستند که احساسی مشابه احساس من دارند. این شناخت به من کمک کرد که هویت جنسی خودم را کشف کنم، هویتی که نمیتوانستم در کتابهای روانشناسی به آن دست یابم. برای دستیابی و شناخت هویت سادومازوخیستی خود، تا بحال سه راه پیش پای فرد قرار داده شده؛ یک روش دانشی است عبارتی از طریق پزشکان، روانکاوان و روانشناسان که سادومازوخیسم را نوعی انحراف می‌دانند. روش دوم پورنوگرافی است که سادومازوخیسم را همچون همجسگرایی بعنوان یک نوع گرایش جنسی معرفی می‌کند، و راه سوم، که جدید هم هست، فمینیستها هستند که سادومازوخیسم را از جهت اخلاقی رد می‌کنند. راه و روش پورنوگرافی بهترین روش برای من بوده و به من کمک کرده که برداشت و شناخت مثبتی از هویت جنسی خودم بدست بیاورم. پورنوگرافی کارکرد بسیار مثبتی از جمله در زندگی افراد تنها دارد. دگرجنسگرایان بقول معروف عادی، راههای زیادی پیش پای خود دارند که با کمک آنها میتوانند هویت جنسی خود را کشف کنند. اما افرادی که در این هنجارهای حاکم نمی‌گنجند، گی‌ها و یا سادومازوخیستها و دیگر اقلیتهای جنسی، از این امکانات محرومند. برای بخشی از اینها، پورنوگرافی امکان بسیار خوبی است و کارکرد مثبتی در زندگی آنها دارد. یک بکس پورنوگرافی به اقلیتهای جنسی این اجازه را می‌دهد که افراد هم سلیقه‌ای خود را پیدا کنند، از طریق چاپ آگهی‌های آشنایی. این بخش در جوامعی که روزنامه و مجلات از طرح مسائل اقلیتهای خودداری میکنند بسیار مهم و حیاتی است. اگر گروه یا بخشی از انسانها از ابراز علنی جنسیت خود محروم شوند، مثلاً سادومازوخیستها، حتماً

گروه‌های دیگری هم تحت فشار و خودسانسوری آمال و احساسات قرار خواهند گرفت. به همین دلیل ممنوع کردن پورنوگرافی خطری است برای دموکراسی و به این منجر میشود که اکثریت جامعه، اقلیت آن را سرکوب کند؛ یک نوع ظلم و ستم نرمال و جا افتاده. ظلم و ستمگری که در آن آنکسی که خود را نرمال تعریف میکند، خود بخود از ترس و دغدغه اینکه مبادا از چارچوب نرمال خارج شود، به ستم‌رسانی به خود و خودسانسوری دچار میشود.

سؤال: آیا با عشق و عاطفه و محبت تو سکس مخالفی؟

- نه، برعکس، هرچه این چیزها بیشتر باشد بهتر است. اما پورنو چیزی بیش از تصاویر فانتزی نیست. و در فانتزی همه اعمال و رفتار جنسی حین سکس گنجانده نمیشود.

سؤال: تو که در سکس مازوخیست هستی پس این در زندگی روزانه‌ات در اجتماع و در رابطه با دیگران هم باید منعکس شود.

- این حرف چرندی است. کارکرد جنسیت و اعمال جنسی پاسخ دهی به نیاز جنسی است. رفتار اجتماعی کارکردشان پاسخ دهی به نیاز اجتماعی است. سکس مسئله‌اش هوس است، خواهش و تمنا و نه ارزشگذاری.

بر طبق تجربه‌های شخصی خود من، نه سادیستها در جامعه و زندگی روزانه خود اعمال و رفتار تسلط جویانه دارند و نه مازوخیستها نقش مادون را بازی میکنند. در عمل سکس هم وقتی ایندو به هم میرسند باز طبق تجربه این مازوخیست است که رهبری و هدایت اعمال را بعهده میگیرد نه سادیست چرا که فرد مازوخیست مرز و حد و حدود اعمال و رفتار را تعیین می‌کند (البته فرد سادیست هم اگر بخواهد میتواند در حدی که خودش میخواهد توقف کند و باصطلاح بازی را تمام کند)، در واقع این رابطه‌ای است همانند هر رابطه آزاد و انتخابی دو نفر چرا که بدون درک متقابل عملی نیست.

سؤال: آیا تو واقعاً زن و مردهایی که از دیدن پورنوی خشن عصبی میشوند، را درک نمیتوانی درک کنی؟ - نه. یا اینها میتوانند از مشاهده این چیزها خودداری کنند چرا که کسی آنها را مجبور نکرده، یا اینکه کاری نداشته باشند.

سؤال: ولی آنها چاره‌ای ندارند چرا که وقتی وارد مغازه خواربار فروشی هم میشوند این مجلات باصطلاح مردانه تو چشمشان میزنند.

- اینها بیش از حد واکنششان می‌دهند. اما مجلات باصطلاح مردانه با مجلات پورنو یکی نیستند و اینها با هم فرق دارند. نصف مجلات مردانه شامل تصاویر برهنه و یا نیمه برهنه زنان جوانان است. اینگونه تصاویر پورنو نیستند بلکه به حس زیباشناختی مربوط میشوند. و نصف دیگر مجلات مردانه مطالبی است درباره ماشین، اسلحه و امثالهم می‌باشد. در اینگونه مجلات انواع خشونت و تجاوز به تصویر کشیده میشوند که نیازی به آن نیست.

اغلب زنانی که در برابر مجلات مردانه واکنش نشان می‌دهند عقده خود کم بینی دارند. پورنوی واقعی اما فانتزی سکسی را تعریف می‌کند و به تصویر می‌کشاند و این با مجلات مردانه خیلی فرق می‌کند. هر چند که پورنو هم کمبودهای خود را دارد اما من آن را بر مجلات مردانه ترجیح می‌دهم.

سؤال: پورنوگرافی به تجاوز به زنان منجر میشود. این گفته معروف است که پورنو تئوری است و تجاوز عمل.

- این گفته درست نیست. پورنو فانتزی است نه تئوری.

سؤال: اما پورنوگرافی تحقیر زن است.

- یک عکس بخودی خود نمیتواند تحقیر کننده باشد. یک عکس، یک عمل یا شرایطی را تصویر می کند - یعنی عمل یا شرایطی را به تصویر میکشاد که میتواند حمل بر تحقیر شود اما هر عکس و تصویری همیشه به برداشت خود بیننده بستگی دارد و همه افراد یک برداشت معینی از یک عکس ندارند.

سؤال: فکر نمی کنی که پورنو انعکاسی از یک نوع دیدگاه خاصی نسبت به انسان است؟

- نه. پورنو فانتزی جنسی و سکسی را منعکس می کند، حالا یا فانتزی خواننده و بیننده و یا فانتزی تولید کننده. و البته که تولید کننده های پورنوگرافی دارای دیدگاه هستند، اما سطحی نگری است اگر تصور شود که همه تولید کنندگان یک دید مشترکی دارند.

سؤال: آیا پورنو روی دیدگاه تو نسبت به زن و مرد تغییر تأثیری گذاشته؟

- چرا، ولی تأثیر مثبت. این به من یاد داده که هر دو، هم زن و هم مرد دارای جنسیت مستقل هستند و این مسئله همیشه واضح و روشن نبوده است. احساس و جنسیت مستقل زنان موضوعی است که برای بسیاری از زنان هم نسل من هم روشن و آشکار نبوده است اما از طریق پورنوگرافی که من از ۱۴-۱۳ سالگی شروع به خواندن کردم، من توانستم به این آگاهی دست یابم.

دیدگاه مخالفان پورنو اما بشدت تحقیر کننده است، طبق دیدگاه آنها، پسران و مردان جوان انسانهای با قدرت تفکر و فردیت خاص خود نیستند و همچنین فاقد اراده فردی و قدرت تشخیص مسائل می باشند، علاوه بر آن طبق دیدگاه مخالفان پورنو، پسران و مردان جوان احساس مستقل ندارند و قادر به درک و همدردی یا حفظ فاصله با پدیده ها را ندارند. پسران و مردان جوان در ذهن مخالفان پورنو کاسه یا جامهای خالی هستند که استقلالی از خود ندارند و صنعت پورنو این جامهای خالی را پر می کند و نتیجتاً باید جلو پورنو را گرفت و بعد نوبت مخالفان پورنو است که این جامهای خالی را با تئوریهای پاکیزه نژادی جنسی خود پر کنند. و این چیزی جز اهانت به انسان نمیتواند باشد. چنین دیدگاهی مضر به حال دموکراسی هم هست چرا که اصل و مبنای دموکراسی این است که انسان و قدرت استقلال تصمیم گیری او باید محترم شمرده شود. شرط چنین امری این است که انسانها خود حد و مرزها عشق و فانتزی خود را تعیین کنند نه اینکه دیگران مرزها را برایشان معین نمایند.

فمینیستهای استالینست میخواهند که نیازها را بر اساس ایده آلهای خود تعیین کنند و تصمیم بگیرند که کدام نیاز و خواسته طبیعی است و کدامها فاقد اصالت اند. این نشان می دهد که آنها به انسانها اعتماد ندارند که خودشان میتوانند برای خود تصمیم بگیرند.

سؤال: اما پورنو نقشهای مردسالارانه را بازتولید کرده و سد راه کار و تلاش جهت فرهنگ جنسی تازه، میشود.

- نقشهایی بیشتر از نقشهای سنتی در پورنو وجود دارند؛ مثلاً نقشهایی که در آن زن فعال و مسلط است و مرد تحت تسلط زن. به این دلیل فکر نمیکنم که پورنو آن خطر و مانعی باشد که دیگران فکر میکنند. سؤال: ولی ۹۹ درصد ایزه های سکسی زنان هستند.

- قبل از هر چیز مصرف کنندگان و خوانندگان پورنو مردان هستند، می دانید که مصرف پورنو و همینطور تولید آن توسط زنان کماکان یک تابو است. کم بودن پورنوی زنانه دال بر کمبود علاقه در بین زنان نیست بلکه قبل از هر چیز بیانگر این است که جنسیت زنان همچنان سرکوب شده است. تا امروز فقط تعداد کمی از زنان اختیار جنسیت خود را بدست گرفته اند. در ارودی چپ صحبت از اورگاسم میشود اما از

فانتزی کسی چیزی نمی گوید.  
سؤال: طبق قانون اساسی سوئد نژادپرستی ممنوع است، چرا ممنوع کردن تجاوز در قانون درست نیست؟  
- سادومازوخیسم یا پورنو تجاوز نیست. اما ممنوع کردن پورنو همانا تجاوز به من، جنسیت من و حقوق فردی ام در ابراز تمایلات و گرایشات من می باشد.



## در چه سنی باید سکس را شروع کنم؟

تعداد از دوستان جوان و نوجوان تماس میگیرند و بعد از توضیح وضعیت و شرایط خود از ما می‌پرسند که آیا سکس در این سن و سال برایشان خوب است یا نه؟ آیا باعث نمی‌شود که از درس و مشق بیفتند، بخصوص که خیلی‌ها در مرحله پیش کنکوری هستند و..... مطلب زیر جهت کمک به این دوستان تهیه شده است.

وقتی معمولاً از یک متخصص امور جنسی پرسیده میشود که داشتن سکس برای یک نوجوان یا جوان (منظور زیر ۲۰ سال) در چه وقتی از سن طرف مناسب است، همیشه این جواب دریافت میشود که: وقتی که طرف خودش احساس آمادگی میکند. اما این جواب کمک چندانی نمیکند؛ طرف چطور میتواند بفهمد که آمادگی دارد یا نه؟ پس اجازه بدین که مسئله را کمی بازتر کنیم.

اگر کسی مثلاً بگوید "من ۱۸ سالم است پس برای سکس آماده هستم" باید بگوئیم که نه مسئله به این سادگی نیست (به این سختی هم نیست). یک نفر ۱۸ ساله ممکن است از مسائل جنسی، یا طرف مقابل و کلاً جنسیت و کارکرد و نقش آن هیچ اطلاعی نداشته باشد و در عوض یک نفر ۱۶ ساله ممکن است دریایی از اطلاعات جنسی داشته باشد، اینکه مثلاً حتماً باید از کاندوم استفاده کند تا ایدز نگیرد، اینکه سکس ممکن است باعث آبستنی شود و طرف هنوز آمادگی ندارد پس راههای دیگر را آزمایش میکند، یا اهمیت احترام و رعایت احساسات و نیازهای طرف مقابل، یا چطور نذاریم که یکی از ماحین سکس دردی حس نکند و خیلی چیزهای دیگر. پس متوجه میشویم که آگاهی از سکس و چیزهای مربوط به آن مهمتر از سن می‌باشد. به همین دلیل یکسری از مسائل را در زیر مینویسیم که شما میتوانید برای خودتان مطرح کنید و ما امیدواریم این چیزها بتواند در تصمیم‌گیری به شما کمک نماید.

درباره سکس و جنسیت چه میدانی؟ اگر پسر هستی آیا سکس داشتن راحق خودت میدانی ولی سکس داشتن خواهر خودت یا کلاً دختران را بد میدانی؟ اگر جواب آری است یعنی تو پیشداوری دآوری و این به احتمال قوی در زندگی جنسی تو مشکل ساز خواهد بود. درباره دوستی با جنس مخالف (و یا موافق بستگی به گرایش جنسی که دارید) چه نظری داری؟ آیا این دوستی و رفاقتی که با طرف داری تو را ارضا میکند یا حس میکنی که میخواهی رابطه شما گسترش یابد تا جایی که به سکس هم برسد؟

آیا صرفاً بوس و کنار و دست هم گرفتن و با هم بیرون رفتن و به موسیقی گوش دادن و رد و بدل کردن ایمیل یا نامه و ابراز احساسات برایت کافی است و ترا قانع می‌کند یا میخواهی جلوتر بروی و با طرف سکس هم داشته باشی؟ طرف چه احساسی دارد؟ آیا او هم با خواسته‌های تو موافق است؟ یا آمادگی کار را دارد؟ آیا از عاقبت انجام سکس خبر دار هستی؟ آیا از بیماریهای مقاربتی به اندازه کافی اطلاع داری؟ آیا حاضری از کاندوم استفاده کنی؟

فکر میکنی بعد از انجام سکس ممکن است چه احساسی درباره خودت یا دوستت به تو دست بدهد؟ آیا طرف راصرفاً برای سکس میخواهی؟ یا فکر میکنی طرف دوست صمیمی و خالص دوست و اصلاً نمیخواهی که درباره او حق‌کشی صورت بگیرد یا نکند اسباب دردسر و ناراحتی او شوی؟ و فقط میخواهی در کنار دوستی نیاز جنسی / سکسی همدیگر را هم برطرف میکنید؟ خود طرف چه فکر میکند؟ آیا شما دو نفر به همدیگر اعتماد کامل و احترام متقابل دارید؟

آیا این تمایل به انجام سکس به این دلیل است که بقیه دوستان می‌کنند آنها سکس داشتن و میخواهی



مثل اونها بشی و از قافله عقب نمانی یا نه دست زدن به سکس صرفاً خواسته و تمایل قلبی خود شما دو نفر است؟ آیا شما دو نفر میتوانید راحت در باره مسائل بالا با هم حرف بزنید؟

اگر قبل از انجام سکس در باره این چیزها فکر کنید و جوابهای قانع کننده برای خود داشته باشید، آنوقت با خیال راحت میتوانید تصمیم بگیرید و از آن مهمتر حتی میتوانید با والدین خود هم صحبت کنید یعنی اگر خواستند که با آزادی شما مخالفت کنند و شما با ارائه این اطلاعات ثابت می کنید که شما به اندازه کافی اطلاعات دارید، بالغ هستید و قادر به تصمیم گیری می باشید و آنوقت این حق شماست که هم پدر و مادران و کلاً خانواده و هم دیگران به این آزادی و حقوق فردی و تصمیم آگاهانه شما باید احترام بگذارند. و حتی اگر نخواهند رعایت کنند، شما آنقدر توان و آگاهی ذهنی دارید که در برابر دخالت دیگران در زندگی خود مقاومت کنید و تسلیم ناآگاهی و تعصبات دیگران نشوید. بعضی از پدر و مادرها هستند که دوست دارند در اینباره به فرزند خود کمک کنند اما درصد این افراد در جامعه ما خیلی کم است. این را ما به خود شما واگذار میکنیم چون والدین خود را بهتر می شناسید، اما اگر خواهر یا برادر بزرگتر دارید گاهی اینها پشتیبان و راهنمای خیلی خوبی هستند (امیدواریم خودتان در آینده راهنمای دیگران شوید)

یادتان باشد که نیاز جنسی یک نیاز طبیعی است و همه این نیاز را دارند، پس برای یافتن جواب به این نیاز درونی خود به فشار و یا تعصبات دیگران اهمیت ندهید و فقط بر اساس شناخت صحیح و درست سعی کنید نیاز خود را برآورده کنید. بر همین اساس اینکه در چه سنی و کی باید سکس داشت را همیشه برای همه یک جواب آماده داد، مهم ترین چیز این است که شما بدانید چه میخواهید و بدانید که سکس یعنی چه، با زور کاری را نکنید و بر اساس نیاز خود و طرف مقابل (دوست دختر یا دوست پسر خود) عمل کنید. همینطور باید عواقب و نتیجه کار خود را بدانید و فقط کاری را انجام دهید که بعداً قادر باشید در برابر نتیجه آن مسئولیت تقبل کنید. مثلاً باید بدانید که سکس از جلو باعث میشه که پرده بکارت دختر پاره بشه. حالا قبل از سکس باید فکر کنید که آیا این برای او مشکلی ایجاد نمی کنه؟ (با توجه به تعصبات در بعضی خانواده ها)، یا آیا شما دو نفر قصد ازدواج با هم دارید که پاره شدن پرده برایتان مهم نباشد؟ آیا مطمئن هستی که خودت و طرف هیچ بیماری مقاربتی ندارد؟ پس برای اطمینان بهتر است که از کاندوم استفاده کنید. • استفاده از کاندوم به هیچوجه به معنای اعتماد نداشتن نیست بلکه یک امر عاقلانه و متمدنانه است جهت جلوگیری از انتقال بیماریها و نشانه بلوغ فرد است) چون کاندوم هم باعث جلوگیری از انتقال بیماری میشود و هم از آستن شدن دختر جلوگیری میکند. (در این سن و سال شما به احتمال زیاد در شرایطی نیستید که مسئولیت بچه دار شدن را تقبل کنید) پس باید از بارداری جلوگیری کرد. نکته دیگه اینکه اگر دختر آستن شود آنوقت سقط جنین هم راحت نیست، هم از نظر قانونی و هم اینکه تو ایران اینکار هزینه دارد و باید بصورت مخفی صورت بگیرد و کلی خطرات جان زن را تهدید میکند (منظور هنگام سقط جنین). پس توجه به این مسائل قبل از سکس مهم است.

در کشورهایی که در باره پرده بکارت چندان تعصبی ندارند دو جوان راحت میتوانند با هم از جلو سکس بکنند و فقط از کاندوم استفاده میکنند، ولی تو جامعه ما متأسفانه اینطور نیست. در باره سکس از عقب که خیلی ها به ناچار به آن رو می آورند، توجه کنید که خیلی از زنان و دختران از سکس از عقب خوششان نمی آید. از طرف دیگر انتقال بیماریهای مقاربتی از طریق مقعد آسانتر و راحتتر صورت میگیرد پس اگر خواستید از عقب با هم سکس داشته باشید، حتماً از کاندوم استفاده کنید و مقدار زیادی هم مایع یا همان ژل های چرب کننده، تا دردی حس نشود (در ۵-۶ شماره قبل سه کاف مطلب مفصلی درباره

سکس از عقب چاپ شده است)، اما یادتان باشد که سکس حتماً به معنای دخول نیست، میتوان سکس خوب و با لذت و باحالی داشت بدون آنکه دخولی صورت بگیرد. مثلاً لب گرفتن، لیسیدن بدن همدیگر، برای همدیگر جلق زدن یا در کنار هم دراز کشیدن و حین لب‌گیری هر یکی برا خودش جلق بزنه، یا لیسیدن جلو دختر تا وقتی که به اورگاسم برسه یا مکیدن و ساک زدن کپر پسر توسط دوستش، ماساژ بدنی به هم دادن، با هم دوش گرفتن و توحمام برا هم جلق زدن و خیلی چیزهای دیگر. ( دربارہ همه این چیزها تو سکاف مطلب هست که میتوانید بخوانید)

ما در شماره‌های مختلف سکاف، سکس، جنسیت، علاقه و نیاز نوجوانان به آگاهی جنسی و همینطور مطالبی برای والدین چاپ کرده‌ایم. مطالعه مطالب گفته شده، به خود شما هم کمک میکند که با احساسات خود، تغییرات روحی-روانی، بالا - پائین شدن روحیه‌ها، دوستی‌های عمیق و جدی، نفرت گاه‌گاهی از این و آن و... که در خود احساس می‌کنید را بهتر بشناسید و آسانتر با آنها کنار بیائید. جوانی شاد و پرغروری برایتان آرزو میکنیم.



## نامه‌های خوانندگان - بحثهای مسائل جنسی

### تبلیغ سکاف تو بندرعباس و یافتن دوست دختر (رامین)

من یه پسر هیجده ساله و اهل بندرعباس هستم. در رابطه با پیشنهاد دوستمون تو ویژه نامه نوروز که گفته بود پشت اسکناسها آدرس سایت سکاف رو بنویسیم، یه چیز جالب بگم و اون اینکه من هم اینکار رو کردم و پشت صدتا هزاری آدرس سکاف رو نوشتم و رفتم داخل یه فروشگاه. اونجا یه دختری کار میکنه. من هم یه کارت اینترنت برداشتم و پول رو گذاشتم روی میز. دیدم که دختره که اونجا بود داره می‌خنده.. من هم تو دلم غش غش خندیدم و به‌خودم آفرین گفتم. حالا ما دوتا با هم دوست هستیم.

### درخواست از دولت ایران (وفا از کابل)

معشوق من سکاف، از اطلاعات در باره کبرا رحمانپور متشکرم. این خیلی تالم می‌آورد که دولت ایران چنین قوانین و سخت‌گیریهایی را بر علیه مردم تحمیل میکند. حاکمان ایران (آخوندها) باید بدانند که در برابر اعمال خود مسئول هستند و در آینده نزدیک باید پاسدخگو باشند - انشالله. ما به عنوان انسان و مسلمان باید به مردم حق بدهیم که آزاد زندگی کنند نه اینکه همدیگر را بکشیم. ما همه به خدا اعتقاد داریم و مسلمان هستیم پس باید بگذاریم که هر کسی کار خودش را بکند و خدا خود عاقبت هر کسی را تعیین میکند. من عاجزانه از دولت ایران میخواهم که این قدر خارج از عدل و بی‌حق نسبت به مرد، فقیر خود رفتار نکنند و بگذارند که هر کسی زندگی آزاد خود را بکند. ما باید به دولتهای دیگر نگاه کنیم. آنها زندگی شاد و خوبی دارند ب این خاطر که آنها متعصب نیستند و آنها معنی زندگی و انسانیت را میدانند. از سکاف بخاطر کارش برای ایرانیان ممنون هستم.

(وفا نامه خود را به انگلیسی ارسال کرده و ما آن را به فارسی برگردانده‌ایم.)

این هم یک خبر از افغانستان که باز آقای وفا ارسال کرده‌اند: ماه گذشته یک سر با افغانی حین انجام سکس با یک الاغ توسط پلیس این کشور دستگیر شد. سرباز مزبور که در یک خانه متروکی مشغول کار با خر بود، توسط پسر بچه‌ای دیده میشود و به پلیس خبر میدهد. سرباز در بازجویی اعلام کرده که چون پول کافی برای ازدواج نداشته مجبور شده نیاز خود را با یک الاغ برآورده کند. دادگاه او را به چهار روز زندان محکوم کرد و بعد آزاد نمود.

### زیر سؤال بردن بنیان خانواده (یک دوست)

سلام، من سایت شما را گاهگاهی می‌بینم ولی خیلی خوشحالم، اما من یک پیشنهاد دوستانه میدم: سعی کنید بنان خانواده رو زیر سؤال نبرید. امیدوارم موفق باشید.

**جواب:** مرسی از پیشنهادتان. اجازه دهید اول دو نکته را بیان کنیم و بعد قضیه را روشن نمائیم؛

یکی اینکه در برخورد با هر مسئله و موضوعی خوب است که ریشه تاریخی آن مسئله و چگونگی شکل‌گیری آن را فراموش نکنیم. خانواده به معنای زن و شوهر و فرزند در یک شرایط تاریخی شکل گرفت که تمام دیگر گرایشات جنسی امکان ابراز وجود نداشتند و از طرف دیگر تسلط مردان بر زنان محرز بود و زن بعنوان ملک مرد حساب میشد. از آن گذشته در آن زمان وسائل و امکانات پیشرفته امروزی مثل لقاح مصنوعی و... نبود. گفتن همه اینها به معنای رد کردن بنیان خانواده نیست اما باز نباید فراموش کنیم که این بنیان خانواده در ذهن افراد چه مفهومی دارد؟ آیا هر تشکل زن و شوهری و فرزندانشان را باید مقدس بدانیم؟ ما می‌گوئیم نه! به این دلیل که شکل‌گیری خیلی از خانواده‌ها بر

اساس انتخاب آن زن و شوهر صورت نگرفته، کلی بچه هم پس می‌اندازند که امکان تغذیه و آموزش آنها را ندارند و بزرگ که شدند باز بدون رعایت حق‌اشان آنها را به زور به ازدواج یکی دیگر درمی‌آورند و این سلسله ادامه می‌یابد. ما اینگونه خانواده‌ها را نه مقدس و نه قابل دفاع نمی‌دانیم. از آن گذشته تعریف بنیان خانواده در چارچوب سابق هم محدودکننده و هم غیر دمکراتیک است. ما خانواده‌ای را خوب و محترم می‌شماریم که فقط بر اساس انتخاب دو نفر (و نه پدر و مادرشان یا اجبار جامعه یا سنت) با هم توافق میکنند که مشترکاً با هم زندگی کنند، بچه‌دار شوند و.... چنین خانواده‌ای ممکن است از یک زن و یک مرد یا دو زن لژیون یا دو مرد همجنسگرا تشکیل شود، هیچ فرقی ندارد. اساس احترام به انتخاب آن دو فرد است. چنین تعریفی محدودکننده نیست و از آن گذشته پلشتی‌های موجود در تعریف سنتی خانواده را به رسمیت نمی‌شناسد. اگر وجود انواع خانواده در کشور ما در شرایط فعلی سرکوب ناممکن است اما در کشورهای آزاد اینگونه خانواده‌ها هستند و محترم شمرده میشوند و در خیلی از کشورها در برابر قانون مساوی‌اند. این با ادامه نسل بشر هم هیچ تناقضی ندارد چه دو زن لژیون هم میتوانند با همکاری و هماهنگی مثلاً دو مرد همجنسگرا، با هم دارای فرزند شوند. در یکی از شماره‌های قبل سکاف آمده بود که در کشور کوچک سوئد امروز بیش از چهار هزار کودک در خانواده‌های غیر سنتی زندگی میکنند یعنی پدر و مادرشان یا لژیون هستند یا گی. تحقیقات انجام گرفته روی این کودکان هم نشان داده‌اند که هیچ فرقی با کودکان دیگر ندارند. و نکته آخر، اگر شما خانواده را با عقد بستن و خواندن خطبه و امضا توسط یک آخوند میدانید، ما ضمن احترام به افراد مذهبی ولی اگر کسانی بدون ورد و دعا یا امضا یک آخوند هم بخوند مشترکاً با هم زندگی کنند و این زندگی مشترک خود را مثلاً در دفتر شهرداری به ثبت برسانند باز این از دید ما یک خانواده است با حقوق مساوی و برابر.

#### آیا زیبایی تعریف خاصی داره (؟؟؟؟)

من می‌خوام بپرسم که آیا زیبایی به تعریف خاصی داره؟ مثلاً من چند سال پیش یه دوست پسری داشتم که خیلی شبیه چینی‌ها بود و من واقعاً عاشق قیافه چینی هستم. حالا چرا خودم هم نمیدونم ولی دوستان منو مسخره میکنند که این دیگه چه سلیقه‌ای تو داری؟!!!! ولی باور کنین این دست خودم نیست. پسرای بقول دوستانم خوشگل سعی کردن با من دوست بشن (که میدونم یه سری از دختران دوست و آشنا واسه این پسرا جون میدن) ولی برا من اصلاً این قیافه‌ها هیچ جذایبیتی نداره. شما نظرتون چیه؟

**جواب:** در همه موارد و مسائل زندگی (از انتخاب غذا گرفته، تا لباس تا زیبایی تا انواع سکس تا عقاید مختلف و همه مسائل دیگر) انسانها با هم اختلاف فکر و عقیده و سلیقه و انتخاب دارند. به همین دلیل هم هست که دمکراسی و احترام به انتخاب دیگر لازمه یک جامعه مدرن و متمدن می‌باشد و دمکراسی هم تنها به معنای احترام به عقاید سیاسی گوناگون نیست بلکه به معنای احترام به انتخاب افراد در همه عرصه‌های زندگی است (به شرطی که مخل آزادی دیگران نباشد). با این روده‌درازی ما، متوجه میشوی که دوستان شما، ظاهراً این چیزها را یا درک نمیکنند یا خوش دارند که سلیقه و نظر خود را به شما تحمیل کنند و شما نباید به خاطر خوش آمد آنها سلیقه و زیبایی مورد نظر خود را نفی کنی. آنها که نمیخواهند با دوست پسر شما زندگی کنند، این تو هستی که میخواهی با طرف باشی پس معیار سلیقه خودت است.

#### خیلی نامردید (؟؟؟؟)

خیلی نامردید، شما با این حرفاتون نشون میدین که غیرت ندارین و معنی غیرت ایرانی را نمیدانید. مطمئن

باشین که جوانان ایران هیچوقت به دستور شما عمل نمیکنن که بذارن خواهرشان یعنی ناموشان با یکی دوست شود و کار حرام بکنند.

**جواب:** برای جواب دادن بهتره که اول مردی را تعریف کنیم که ببینیم با هم اختلاف نظر داریم یا نه. کلمه مردی معادل کلمه زنی است. یکی کیر دارد و مرد است و یکی کس دارد و زن است، اما نفس کیر داشتن بخودی خود نه اسباب افتخار است و نه شرمندگی. همانطور که کس داشتن هم نه اسباب حقارت است و نه وسیله فخر فروشی. اما اگر منظور شما از مردی اون دسته از پسرها و مردهای سنتی هستن که به شیوه هزاران سال پیش فکر میکنند و بقول معروف کله خرنند و عقبمانده فرهنگی که خواهر خود را نه یک انسان آزاد با حقوق برابر و مالک جان و بدن خود بلکه یک کنیزی میداند که باید از او مواظبت کند که مبادا به کسی چپ نگاه کند، آنوقت با این تعریف شما ما مرد نیستیم و از مرد نبودن اینچنینی افتخار هم میکنیم. ما چون میخوایم آزاد باشیم، قبل از هرچیز باید آزادی انسانهای دیگر را هم حال چه خواهر و مادر و چه همسایه یا غریبه محترم بشماریم. اگر دخالت در زندگی خود را نمی پذیریم، این درک را هم داریم که کلاً دخالت در زندگی یک انسان کار درستی نیست. پس این مردی مورد نظر شما تحفه ای نیست که ما از نداشتن آن غصه بخوریم، بلعکس خوشحالیم.

**من میخوام گناه کنم، به شما چه؟ (مهدی)**

میخوام بگم کیر تو این مملکت که جوانانش باید تو اینترنت هم زور بالای سرشان باشه. آخه یکی نیست به این آخوندا بگه که آخه کیر تو این امامتون، خودتون هر عشق و خیالی که میخواید میکنید ولی به ما جوونا که میرسه هزارتا آیه نازل میشه که این گناه این.... آقا اگه گناهه، من میخوام گناه کنم به شما چه ربطی داره که بر میدارید سایتهای آموزنده را فیلتر میکنید؟

**آیا شما میتوانید توضیح دهید (؟؟؟؟؟؟)**

من خیلی به سکس ضربدری علاقه دارم اما به هیچوجه نمیتوانم تصور کنم که یکی با زخم سکس داشته باشد. دلیلش را هم نمیدانم ولی دست خودم نیست. آیا شما میتوانید این مسئله را توضیح دهید.

**جواب:** وقتی که نمیتوانی تصور این را بکنی که کسی با همسرت سکس داشته باشد خوب چرا فکر نمیکنی که ممکنه همسرت هم همین فکر و عقیده را داشته باشد؟ سکس ضربدری مناسب هر کسی نیست. بعدش بهتر است که افراد علاقمند به اینجور سکس زمانی دست به اینکار بزنند که رابطه مشترک آنها استحکام لازم را یافته و رابطه آنها با چندین و چند رشته مختلف به هم پیوند خورده باشد که صرف یک سکس با دیگران باعث از هم پاشیده شدن رابطه آنها نشود. چون توی سکس ضربدری امکان حسادت هم هست. اما بخصوص با توجه به دیدگاه اجتماعی ما ایرانیان که متأسفانه زن را مالک مرد میداند و همه آن چیزهایی که خودتان میدانید، باعث میشود که هنگام سکس ضربدری مرد فکر کند که به ملک او (زن) تجاوز شده یا.... تنها زن و مردی میتوانند بهترین لذت از سکس ضربدری را ببرند که اولاً به اینگونه سکس علاقه داشته باشند و مهمتر از آن توی اعماق فکر و ذهن و وجود خود این آموزشهای غلط درباره زنان و زنانگی را از بین ببرند و به این نتیجه برسند که زن هم انسانی است آزاد، مستقل و با حقوق برابر و دو انسان بر اساس انتخاب و با آزادی با هم پیوند بسته اند. آن وقت دیگر حالت مالکیت و تعصب و.... جایی در رابطه آنها نخواهد داشت و کنار آمدن با سکس ضربدری راحتتر خواهد بود. اما باز تاکید میکنیم که سکس ضربدری صرفاً یک سلیقه است و طبیعی است که همه این سلیقه را نداشته باشند.

**کتک خوردن کارگران**

میخواستم یک کم درد دل کنم از این وضع مملکت، شب تحویل سال کارگران کارخونه ریسندگی کاشان به خاطر اعتراض به پرداخت نشدن حقوق عقب افتاده خودشون کلی از ماموران کماندوی اصفهانی کتک خوردند. آخه تا کی این ظلمها ادامه پیدا میکنه؟

**جواب:** مگه کی تو مملکت ما کتک نمیخوره؟ ولی قبل از اینکه از آخوندا یا کماندوها بنالیم بهتره که از خودمون شکایت کنیم که چرا در برابر تحقیر، کتک خوردن و سرکوب دیگران ما کاری نمیکنیم و فقط سکوت میکنیم یا در بهترین حالت چهارتا فحش زیر لبی میدیم؟ ۲۵ ساله که ما اینکار را کرده ایم و نتیجه هم ادامه ظلم آخوندهاست. اگر وقتی کارگران کتک میخوردند، زن و بچه ها و همسایه های آنها و بچه هایشان در مدارس و دانشگاه یا بازار یا... هم چیز را تعطیل میکردند و به دفاع از کارگران بر میخواستند ما امروز وضعمان بهتر از این بود. این ظلمها هم تموم نمیشه مگر اینکه مردم بلند بشن و آخوندها را از دوشان گرفته و از قدرت پائین بکشن. اما اگر هر کسی بخواهد فقط گلیم خودش را از آب بکشد و در برابر ظلم و تعدی به دیگران سکوت کند، آن وقت این آش و کاسه ادامه خواهد داشت.

**سایتی برای مردان مسن همجنسگرای ایرانی (محمد)**

سلام، من ۵۰ ساله هستم و از همان دوره نوجوانی به جنس موافق خودم علاقه داشتم اما آن زمان این چیزها را درست نمی فهمیدم و فکر میکردم که بیمار هستم. این اطلاعاتی که امروز جوانان به آن دسترسی دارند، در آن زمانها نبود. (جوانان قدر این چیزها را بدانید) خلاصه من هم مثل خیلی های دیگر مثل خودم با زنی ازدواج کردم و بچه دار هم هستم. ولی در تمام دوره زندگی احساس و نیاز به سکس و همآغوشی با یک مرد دیگر در وجودم بوده و هنوز هم هست. ولی از این احساس خجالت می کشیدم اما در این چند سال اخیر از طریق اینترنت و سایت شما هم خودم و احساس خودم را بهتر شناختم و هم به این نتیجه رسیدم که زندگی را باختمام و زنی را هم در کنار خودم بدبخت کرده ام، به این دلیل که سکس من و همسرم آن سکس از روی عشق و احساس نبوده و تو زندگی هم خیلی کم با هم سکس داشته ایم و در نتیجه همسرم هم در کنار من از یک زندگی با سکس خوب که حق اوست، محروم شده. من نمیدانم خودم را در این مورد سرزنش کنم یا جامعه را که ما گی ها را مجبور به سرکوب خود میکند. خلاصه میخوام بگویم که حالا خودم را شناختمام و از جوانان گی میخوام که در برخورد با نسل امثال من، ما را محکوم نکنند چون شرایط ما در آن سالها با امروز فرق میکرد و این همه اطلاعات که شما امروز دارید ما نداشتیم. من از اینترنت و ساختن سایت هیچ خبری ندارم اما میدانم که در کشورهای آزاد صدها سایت مختص همجنسگرایان مسن وجود دارند و میخواستم از طریق شما از بقیه افراد همجنسگرا همسن و سال خودم خواهش کنم که اگر میتوانند بیایند یک سایتی هم برای خودمان درست کنیم تا بتوانیم گذشته را جبران کنیم. من میدانم که بعضی از جوانان هم به داشتن یک شریک جنسی مسن تر از خودشان علاقه دارند پس اگر جوانی که این را میخواند و میتواند خواهش میکنم یک سایتی برای مردان مسن گی ایرانی درست کند. خیلی ممنون.

**دمکراتیک فکر کردن (ع.ا. از تبریز)**

سه کاف عزیز، من الان یکساله که با تو آشنا شدم و تقریباً تمامی مقالاتت رو خوندم. چیزی که باعث شد من برات نامه بنویسم، مقالات یا مسائل جنسی یا انتقاد و پیشنهاد نیست، بلکه فقط بخاطر اینه که فکرات و حرفات رو دوست دارم. میدونی، احساس میکنم که طرز فکر به طرز فکر من خیلی نزدیکه. البته خانواده من خیلی مذهبی هستند و خود من هم تا حدودی اعتقادات مذهبی دارم ولی مسئله طرز فکر فراتر از اینهاست. به نظر من دمکراتیک فکر کردن و دمکراتیک زندگی کردن ماورای اعتقادات و مذاهب

هستش، البته همه اینها در طرز فکر تاثیر دارن ولی هر کسی میتونه با هر اعتقادی و با هر مذهبی کاملاً آزاد و مستقل فکر کنه و همواره با واقعیات زندگی کنه. تو جامعه ما خیلی‌ها دم از دموکراسی و به اصطلاح خودشون روشنفکر میدونن ولی افراد خیلی کمی وجود دارن که معنی دموکراسی رو واقعاً درک کرده باشن، یعنی بدونن که میتونن تو زندگی خودشون تاثیرگذار باشن و خودشون در قبال بعضی چیزها مسئول بدونن. تا چنین طرز فکری در جامعه ما حاکم نشه همواره افرادی خواهند بود که این مسئله سو استفاده کرده و بخوان با سوار شدن بر دوش مردم به منافع خود برسند. متأسفانه توهمات و خرافه‌ها چه در قالب مذهب و چه در قالب سنت تو ذهن تک تک افراد جامعه‌امون ریشه دوونده و علاوه بر اینکه خود افراد رو آزار میده و زندگی رو برایشون تلخ می‌کنه به روابط اجتماعی اونها هم لطمه وارد می‌کنه. شاید تفکرات سه‌کافی بتونه از حیطة مسائل جنسی فراتر بره و بر کل زندگی مون حاکم بشه، یعنی بتونیم مثل سه‌کاف آزاد و مستقل فکر کنیم، توهمات و خرافات رو دور بریزیم و زندگی جدیدی رو بر پایه واقعیات بنا نهیم و در قبال مسائل مهم زندگی مون، خودمون رو مسئول بدونیم.

### چرا پسر حق نداره عاشق پسر بشه؟ (سینا)

چرا همه تو این مملکت گی و عشق پسر به پسر یا دختر به دختر رو بد میدونن؟ وقتی من ۱۵ سالم بود برا اولین بار حس کردم که به جنس موافق خودم کشش دارم و فکر میکردم وقتی که ۱۸ سالم بشه دیگه گی بودنم کاملاً از بین میره. من الان ۱۸ سالمه و و از اول مهر ۸۲ وارد دوره پیش‌دانشگاهی شدم و برا اینکاسر مدرسه‌ام را عوض کردم. روز اول سال که وارد کلاس شدم چشمم افتاد به یکی از همکلاسیام ازش خوشم آمد. یک ماهی گذشت، اون همش تنها می‌نشست. یه روز به بهانه اینکه چشمم تخته رو نمی‌بینه رفتم کنارش نشستم. از همون روز باهاش بیشتر رابطه برقرار کردم. بعد از یه مدت فهمیدم که اون هم بدش نیامد. من عاشق اون شدم و اون هم عاشق من شد. همدیگه رو بوس میکردیم، میمالوندیم، انگشت میکردیم، خلاصه خیلی با هم حال میکردیم و واقعاً همدیگه رو دوست داشتیم. اما یه روز سر زنگ دیفرانسیال همینطور که به هم چسبیده بودیم یهو معلم گفت: شما دو تا خوب با هم خاله‌بازی میکنین‌ها! اینو که گفت تمام بدنم یکدفعه بیحس شد. معلم فقط ما رو از کلاس بیرون کرد. کار احمقانه این بود که رفتیم جلو دستشویی، هیچکس نبود. شروع کردیم لب گرفتن. نگو ما از همه جا بیخبر آقای مدیر داره از پنجره اتاقش ما رو نگاه میکنه. سریع اومد سراغمون. اول کلی مشت و لگد خوردیم، حالا اونش هیچی، به پدرهامون همه جریان رو گفت و ما رو از مدرسه اخراج کرد. تازه خیلی لطف کرد که ما رو تحویل این آقایون نفهم ظاهراً مسلمون نداد. وقتی اون روز اومدم خونه بابام اونقدر منو زد از دهن و دماغم خون اومد. من داشتم واسه کنکور میخوندم، خیلی هم خوب میخوندم و ۱۰۰ در صد قبول می‌شدم ولی به خاطر عشق بدبخت شدم. از کنکور موندم، کتک خوردم، تو خونه زندانی شدم، حالا شما بگید این نتیجه عشق است؟ از این دلم میسوزه که ما حتی یک بار هم با هم نخوابیدیم. یعنی فرصتش پیدا نشد. اونوقت بخاطر عشق متهم شدیم به اشاعه فساد و از مدرسه اخراج شدیم. یه وقتی هم اخراج شدیم که واسه ثبت‌نام تو یه مدرسه دیگه خیلی دیر شده بود. الان ۲ ماهه که عشقمو ندیدم. حتی جرات نمی‌کنم بهش زنگ بزنم. اونهم مطمئنم که جرات نمی‌کنه به من زنگ بزنه چون وضعش از من بهتر نیست. اگه دلم نمیخواست که یکبار دیگه ببینمش، تا حالا خودکشی کرده بودم، فقط به عشق اون زنده هستم. پیامم واسه گی‌ها اینه که ما باید بگیریم که ما هم هستیم و همینجوری که هستیم (گی) باید ما را قبول کنن. اگه هم کسی خوشش نیامد میتونه سرشو بزاره و بمیره.

ببخشید که اینقدر تند حرف زدم چون دلم پر بود.

**از کارهای خود پشیمانیم (مسنو)**

ما چهار جوان سادیسمی هستیم که به شدت از زنها و دخترهایی که راضی به سکس میشوند، متنفریم و دوست داریم آنها را اذیت کنیم و حالا طرز کار ما: ما اول طرح دوستی را با دخترها میریزیم و وقتی آنها به ما اعتماد کردند آنها را به خانه‌ای در مکان خلوتی میبریم و دست و پاهای آنها را میبندیم و به شدت وحشتناکی آنها را کتک میزنیم تا که از هوش بروند و در حالت بیهوشی آنها را به شدت میگائیم و وقتی به هوش آمدند باز هم آنها را میزنیم تا دفعه‌ی آخرشان باشد که به پسرها اعتماد میکنند و بعد دست از سر آنها برمیداریم و تا حالا پرده‌ی بکارت دو دختر را پاره کرده‌ایم و ما طوری عمل میکنیم که دخترهای ساده هیچ آدرسی از ما نداشته باشند و حالا سه ماه است که بعد از خواندن مجله سکاف از کارهای خود پشیمانیم ولی باز هم این حس سادیسیم را داریم و از دوست خوبمان سکاف خواهش میکنیم که مارا راهنمایی کند و مسیر سکس ما را عوض کند.

**جواب:** حرف رک و پوست‌کنده ما این است که کارهای شما سادیسیم (به مفهوم سادیسیم جنسی)

نیست، کار شما از مردم‌آزاری هم گذشته، شما مرتکب جرم شده‌اید و میبایست محاکمه شوید. ما خوشحالیم که شما متوجه اشتباه خود شده‌اید. یک سادیسیم مرد (در چارچوب سادومازوخیسم) از زن متنفر نیست، زن سادیسیم هم از مرد متنفر نیست. مرد سادیسیم از دختری که بخواهد لذت جنسی ببرد بدش نمی‌آید، بر خلاف رای و نظر طرف مقابل هیچ کاری نمی‌کند و همه چیز بر اساس توافق دوطرف صورت میگیرد در حالی که کار شما ابتدا با دوز و کلک و بعدش با زور و خشونت همراه بوده. شما سادیسیم نیستید. اینکار خود را باید بلافاصله قطع کنید و اگر باز چنین احساسی دارید به یک روانپزشک مراجعه کنید.

**شیوه زندگی در کشورهای آزاد (فتحی)**

من در چندتا از این فیلمهای آمریکایی دیدم که مردها غیرتی هستن و زنها هم دوست دارن که مردها نسبت به اونها غیرتی باشن، در صورتی که فکر میکردم اونها اینجوری نیستن. پس ممنون میشم یک کم بیشتر از اینجور مسائل که در ایران خیلی مطرح هستن و در اروپا و آمریکا..... بیشتر توضیح بدین.

**جواب:** شما نوشته‌اید که این چیزها را در فیلم دیده‌اید، خوب این بستگی به آن دارد که کارگردان فیلم چه چیزی را میخواست نشان بدهد، پس از روی یک یا چند فیلم نمیشه قضاوت قطعی کرد. اما باید مسئله غیرت و حسادت را از هم جدا کنیم. غیرتی که بعضی‌ها تو ایران دارن اینطوری هستش که مثلاً مرد خودش هرکاری میخواد با زن و دختر دیگران انجام می‌دهد اما اگر کسی با خواهر یا دختر خودش دوست شود یا زنش با کسی صحبت کند، فوری رگ گردنش شق میشود و به قول معروف غیرتی میشود، یا نمونه دیگه مثلاً اینه که پسرها هر چقدر هم قبل از ازدواج سکس داشته باشن، زیاد سختگیری نمی‌کنن، منظور خانواده‌ها یا اقوام هستن، ولی اگر دختری دوست پسر بگیرد، نه تنها برادرش مزاحم میشود و این دختر بیچاره را به باد کتک میگیرد بلکه حتی بستگان طرف هم فکر میکنند که به اونها و غیرتشون توهین شده و دختره را تنبیه میکنند. تازه در و همسایه‌ها هم این خشونت و اعمال دخالت تو زندگی خصوصی دختر از طرف برادر را هم تأیید میکنند با این بهانه که طرف از غیرت و ناموس خودش دفاع کرده. این چیزها در غرب نیست. اما مسئله حسادت هست، در همه جا هم هست، نمونه زن و مردی یا دوست دختر و پسری که با هم هستن، اگر یکی از آنها با فرد دیگری رابطه برقرار کنه، زن یا شوهر طرف احساس حسادت میکند.



این حسادت یک روانشناسی دیگری دارد و میشه ساعتها درباره اینکه خوب است یا بد بحث کرد، مثلاً کسانی که به سکس ضربدري علاقه دارند از اینگونه حسادتها ندارند ولی میدانیم که همه اهل اینگونه سکس نیستند. با اینهمه اون برخوردی که یک مرد یا زن غربی با رابطه همسر خودش و دیگری میکند، زمین تا آسمان با برخورد مرد ایرانی فرق دارد. منظور همه مردان ایرانی نیست) این به بحث گذشته هم مربوط میشود که یک مسئله فرهنگی است. در غرب که فرهنگ آن ریشه در مسیحیت دارد، گذشت یک بار و مفهوم خاصی دارد درحالی که در فرهنگ ما با ریشه اسلامی صحبت از چشم در برابر چشم میکند. امیدواریم منظور خود را روشن کرده باشیم.

### فانتزی سکس گروهی

دوسال است که از ازدواج ما می‌گذرد. اوائل وقتی که من آیم می‌آمد، واسه ارضا کردن زخم بهش میگفتم میخوای یه کیر مصنوعی واست بیارم، اون هم خوشش میومد و میگفت بیار، یه کیر کلفت و باحالشو بیار. یکی چندبار هم با چیزهای مختلف باهم حال کردیم ولی انگار زیاد بهش حال نداد. تا بعد وقتی بهش میگفتم کیر مصنوعی واست می‌آرم، میگفت نه، مصنوعی حال نمیده، یه کیر گوشتی بیار، میگفتم مثلاً کیر چی؟ میگفت کیر یه اسب و کلی از اینکه چطوری با اسب حال میکنه، حال میکردیم. الان مدتی که با فانتزی اسب هم حال نمیکنه و میگه کاش کیر آدم بیاری چون هیچی مثل کیر آدم حال نمیده. یه بار گفتم اچه نمیشه که. گفت چرا نمی‌شه؟ اگه تو بخوای میشه. حالا مدتی که حین سکس میریم رو این موضوع که اگه یکی دیگه بیاد چطوری دوتایی با زخم حال کنیم. با این روش حسایی هم حال می‌آد و یکی دوبار هم با این روش به اورگاسم می‌رسونمش. البته من خودم از اینجور حال کردن هم خوشم می‌آد. بهر حال میخواستم بدونم این نوع رابطه که با زخم دارم ممکنه در آینده روی زندگی مشترک ما اثر سوئی بزاره؟ یا زخم واقعاً خودش به این سمت بره که با دیگران رابطه برقرار کنه؟

**جواب:** یک‌خوره درباره سکس ضربدري در بالای همین صفحه اشاره کرده‌ایم و از تکرار می‌پرهیزیم. اما اینکه شما با صحبت باز و علنی از فانتزیهای خود با هم لذت جنسی خود را بیشتر میکنید به این معنا نیست که حتماً و صددرصد در عمل هم از اینگونه سکس لذت ببرید. (در عمل شاید خوشتان بیاید و شاید هم بدتان بیاید). اما اینکه آیا اینگونه تقسیم فانتزی میتواند همسرت را به سمت برقراری رابطه با دیگری ببرد، ما نمیتوانیم جواب قطعی دهیم چون شما همسر خود و خصوصیات و اخلاق و قضاوت‌های او را بهتر از ما می‌شناسید. اما قدر مسلم این است که شما دو نفر قدر این رابطه باز و راحتی که با هم دارید را مغتنم بشمارید.

### نظرات فیلسوف (هادی)

من یه رفیق دارم به اسم امین. این آقا امین از کلاس دوم راهنمایی تا الان الان که پیش دانشگاهی می‌خونم یعنی تقریباً پنج سال، با من دوسته. در واقع امین بهترین دوست منه که این دوستی هم هر روز بیشتر میشه. امین نه از اون بچه پر روهجاست و نه از اون بی‌جنبه‌ها یا عوضی. راستش من به امین یجوری حسودی‌ام میشه چون من اینهمه دنبال یه دوست خوب (G F) میگردم و اون دوتا دوست خوب داره که خیلی امین رو دوست دارن البته من هم امین رو خیلی دوست دارم حتی از برادر خودم هم بیشتر دوستش دارم. این رو هم میدونم که هر کسی تو زندگیش یه چیزهایی داره و یه چیزای دیگه هم نداره. شاید هم من قدر اون چیزایی که دارم رو نمیدونم مهمتر از همه سلامتی است. الان یه هفته‌ای میشه که امین رو ندیدم باور کنین اینقدر دلم برآش تنگ شده که خدا میدونه. راستی اصلاً

زندگی یعنی چه؟؟؟؟؟ الان من برای چی زنده‌ام؟ برای اینکه دانشگاه قبول شدم، آخرش میخوام پول در بیارم، زن بگیرم و بچه‌هایی مثل خودم درست کنم!!! حالا گیریم که من دکترم رو هم گرفتم و به زن خوشگل و بچه و.. خوب آخرش چی؟ باید چیکار کرد؟ خدا و کیلی یک لحظه فکر کنید هرچی آرزو دارین برآورده بشه!!! (مگه میشه؟؟) - به فرض محال. اونوقت میخواین چکار کنین؟ به نظر من زندگی زوری است اگه خودتو بکشی میگن.....ای کاش میتونستم به همه مردم دنیا بگم که اگه از کسی خوششون نمی‌آد بجای اینکه بهش زد حال بزنی بشینید با حرف زدن مستقیم یا غیر مستقیم بهش بفهمونیند که ازش خوشتون نمی‌آد. خودتون بهتر میدونید چیکار کنید ولی این نظر من بود. یکی نیست بگه کی نظر تو رو پرسید!!!!

**جواب:** حرفات جالب است و تو دل نشین. همین بقول روشنفکرها رهیافت (برخورد و نگاه به مسائل) در زمانهای دور باعث و بانی شکل‌گیری فلسفه در جهان شد. کار فیلسوفهای مختلف هم همین است که زندگی رو تعریف کنن. مذاهب هم در همین رابطه شکل گرفتند. یا بعدش تئوریهای داروین درباره تکامل بشر. با اینهمه وجود چنین تفکرات و برخوردهایی میتونه خیلی مثبت باشه چون اونوقت به این نتیجه میرسیم که هر کسی سعی میکنه با کمک اعتقادات یا دین یا باورهای خودش زندگی رو برای خودش تعریف و تفسیر کنه. چین فردی میتونه خیلی آزاداندیش و دمکرات باشه، چون میدونه که نه خودش مالک همه حقیقت است و نه دیگران، بلکه همه افکار و ایدئولوژیها و مذاهب جهت پاسخ دادن به همین سؤال بشر است. اونوقت دیگه تعصب و خشک مغزی از جهان رخت بر می‌بنده. پس از اینگونه نگاههای فیلسوفانه به مسائل ما بیشتر از اینها نیاز داریم.

### سکس با زنان فاحشه (رامین)

میخواستیم ببینیم شما با اینکه با یک زن خیابونی سکس داشته باشم موافقین یا اصولاً سکس با زنان خیابونی را کار درستی میدونین یا نه؟

**جواب:** ما از قضاوت درباره کار دیگران می‌پرهیزیم و بیشتر سعی میکنیم شرایط افراد را درک کنیم. زنان تن فروش از اول تاریخ وجود داشته‌اند و در همه جوامع هم هستند. اکثر مطلق این زنان بنا به شرایط اقتصادی یا خانوادگی مجبور به اینکار شده‌اند و اگر فرصتی دست دهد، ترجیح میدهند که اینکار را نکنند. زنان تن فروش نمیتوانستند وجود داشته باشند اگر مردان خریدار سکس در جامعه نبودند، نکته مهمی که در رابطه با این زنان باید رعایت شود این است که در برخورد با آنها احترام و ارزش انسانی آنان را به هیچ‌وجه نادیده نگیریم، نکته دیگر (بخصوص در ایران) متأسفانه امکان آلوده بودن این زنان به بیماریهای مقاربتی از جمله ایدز می‌باشد پس اگر خواستید با یکی از این زنان سکس داشته‌باشید حتماً کاندوم را فراموش نکنید. و امیدوار باشیم که این زنان روزی بتوانند در کشور ما هم اتحادیه صنفی خودشان را داشته باشند که از منافع صنفی و حرفه آنها مانند حق بهداشت و ..... دفاع کند.

### درباره مشروب خوردن

من میخواستیم یک مطلبی درباره مشروب بنویسم ولی نشد اگر شما یک چیزی درباره مضرات مشروب بنویسید خوب میشود.

**جواب:** سکاف دولت نیست که بخواهد در هر زمینه‌ای قانونی وضع کند. مسائل مشروب و کلاً مواد الکی در چارچوب کار سکاف نیست، با اینهمه درباره مشروبات الکی این را بگوئیم که هضم الکل در بدن توسط کبد صورت می‌گیرد. بخشی از مردم آسیا کلاً فاقد آن آنزیمهای خاصی هستند که در کبد به هضم

شراب سرخ می‌پردازند. بخشی از مردم ایران بخصوص مردم جنوب ایران هم فاقد این آنزیمها می‌باشند. حال اگر این افراد شراب سرخ مصرف کنند، ممکن است حال خیلی بدی به آنها دست دهد اما اگر مصرف شراب را با نوشیدن خیلی کم و طی یک مدت انجام دهند، آنوقت این آنزیمها در بدن آنها هم شروع به تولید میکنند (ممکن است چند سالی طول بکشد)، اما کلاً زیاده روی در هرچیزی مضر است. رابطه مشروب با سکس این است که ممکن است در نتیجه مستی آدم خجالت رو کنار بگذارد اما در عوض نه لذت چندانی از سکس میبرد و نه آلت طرف آن شقی لازم را بخود میگیرد و خطر دیگر اینکه سکس در هنگام مستی ممکن است خیلی خطرناک باشد بخصوص که احتیاطهای لازم درباره بیماریهای مقاربتی فراموش میشود. استفاده زیاد از مواد الکلی علاوه بر اعتیاد و همه عواقب مالی و اجتماعی آن سلامتی خود را فرد را هم تهدید میکند. اما استفاده معقول و در حد کم از مواد الکلی هیچ اشکال خاصی ندارد. تازه روزی یک لیوان شراب سرخ بخصوص برای افراد بالای ۴۰ سال برای قلب و شریانها بسیار هم خوب است و تا حدی از بیماریهای قلبی جلوگیری میکند.

## باز هم درباره سکس ضربدری

من و همسرم حدود ۶ سال است که با هم آشنا شدیم. ما در فرانکفورت آلمان زندگی میکنیم. در ابتدا رابطه جنسی ما مثل بقیه بود و البته با توجه به اینکه تازه با هم آشنا شده بودیم خیلی هم خوب بود و ما گاهی وقتها تمام شب مشغول عشقبازی و کردن همدیگر بودیم. اینجا برخلاف ایران توی تلویزیون برنامه‌های آموزش جنسی وجود داره و توی این برنامه‌ها گهگاه هم سکس ضربدری و به قول اینها **Swingen** مطرح میشه. من و همسرم هم چند بار این برنامه رو دیدیم و کنجکاو شدیم. ولی جرات رفتن به اونجا رو نداشتیم. ولی خود مسئله تو فکرمون بود و درباره‌اش با هم صحبت میکردیم که بریم به یک کلوب. بعد از مدتی صحبت یکدفعه خانومم گفت: میخوای امروز بریم به یه کلوب؟ گفتم باشه، بریم ولی توی درون هر دو تامون غوغا بود.

به هر حال به یک کلوب رفتیم. حالا یک کم توضیح درباره اینجور کلوبها و سکس ضربدری بدم و بعد دوباره داستان رو ادامه میدم.

کلوبها که به اونها سوینگر کلوب میگن مکانهایی هستن که افرادی که اهل اینجور سکس هستن، به اونجا میرن. اکثر کلوبها یک روز در هفته رو فقط به زوجها اختصاص میدن و مردهای مجرد رو در این روزها راه نمیدن. بعضی از کلوبها هم که فقط مخصوص زوجها هستن. در روزهای عادی مردهای مجرد هم البته با دان ورودی نسبتاً زیاد حدود ۸۰ تا ۱۲۰ یورو میتوانند وارد شوند. بعضی از کلوبها برای زوجها مجانی است که البته در آمدشان از بلیط ورودی مجردها تامین میشه ولی بیشتر آنان از زوجها هم ورودی میگیرند که البته کمتر از مجردها یعنی حدود ۴۰ تا ۲۰ یورو. در تمام این کلوبها یک یاچند بار وجود دارد و مشروب و نوشابه و غذای متنوع همه باقی چیزها مجانی است و به غیر از ورودی پول دیگری دریافت نمیشود. یک یاچند رختکن وجود دارد، بعضی از کلوبها حتی یک استخر کوچک هم دارند و تقریباً همه کلوبها سونا و جکوزی هم دارند. اتاقهایی وجود دارند که برای سکس ساخته شده‌اند و بسیار زیبا و با رنگهای تحریک کننده و گاهی با لامپهای مادون بنفش و غیره و البته در همه اتاقها کاندوم مجانی به مقدار فراوان وجود دارد. ورود به اکثر اتاقها برای همه مجاز است، بعضی از اتاقها هم فقط مخصوص زوجها است. اما اتاقهای دیگری هم وجود دارند که مانند قفس ساخته شده و میتوان آنها را از پشت قفل کرد و بقیه فقط میتوانند زوجهای درون قفس را هنگام سکس و معاشقه تماشا کنند.

البته وجود مردان مجرد در این کلوبها به این معنا نیست که با هر کس که دلشان خواست سکس داشته باشند. تمام زوجها هم سکس ضربدری نمی‌کنند. بعضی (اکثراً مبتدی‌ها) فقط دوست دارند که نگاه کنند. بعضی دیگر هم کنار یک زوج دیگر با هم سکس میکنند و همه کاری میکنند به غیر از همسر عوض کردن. بعضی‌ها ضربدری هم کار میکنند یعنی همسر خود را با همسر زوج مقابل عوض میکنند. البته این کار به آن معناییست که با هر کسی اینکار رامیکنند. اکثر زوجها قبلاً مثلاً در بار با هم آشنا میشوند و در صورتی که هر چهار نفرشان همدیگر را دوست داشته باشند آنوقت مشغول عملیات میشوند. گاهی اوقات هم میتوان سکس گروهی به تمام معنا را هم دید که گاه تا چهار- پنج زوج به جان هم می‌افتند با هم حال میکنند. بعضی زوجها (اکثراً مسن‌ترها) هم به مردان مجرد اجازه میدهند که جلو چشم خودشان یک جوانی با همسرشان سکس داشته باشد. به هر حال هر زوجی برای اینکه بعداً با هم دچار مشکل نشوند، برای خود باید یک مرزی تعیین کنند یعنی با هم قرار می‌گذارند که فلان کار را میکنیم یا نمیکنیم.

بر خلاف آنچه بعضی‌ها گمان میکنند، سکس ضربدری نه تنها باعث از بین رفتن و یا صدمه خوردن رابطه زوجها نمیشود بلکه آن را محکمتر هم میکند. البته بستار مهم است که در انجام آن و یا مراحل آن صبر داشته و با هم توافق داشته باشید تا بعداً دچار بدبینی و یا حسادت نسبت به همسر و یا دوست پسر / دختر خود نداشته باشید. یکدفعه شروع به انجام سکس ضربدری همراه با تعویض همسر نکنید مگر آنکه واقعاً با هم توافق داشته باشید. اگر بتوانید پس از مدتی این حسادتتان را کنار بگذارید، انگار که درهای بهشت به رویتان باز شده است. در عین حال رابطه‌اتان با زوجتان هم محکمتر میشود و به مانند فلفلی میماند که زندگی جنسی شما را آتشی‌تر میکند. بسیاری از زوجها بعد از چند سال زندگی، با وجود اینکه واقعاً عاشق همدیگر هستند، ولی زندگی جنسی‌اشان افت میکند و دیگر آن علاقه و میل جنسی فراوان مانند روزهای اول نسبت به هم ندارند. جالب اینست که اگر این زوجها شروع به امتحان این نوع سکس و به عبارتی این نوع شیوه زندگی بکنند نه تنها تجربه سکس با افراد دیگر و راههای دیگر سکس را یاد می‌گیرند، بلکه دوباره از نظر جنسی به هم کشش بسیار پیدا میکنند. این تجربه شخصی من و همسر من است. اگر میخواهید این نوع سکس را امتحان کنید باید یاد بگیرید که انتقادها و یا پیشنهادهای سازنده را بدون ناراحتی قبول کنید. واقعیت این است که مثلاً هر کسی یک جور لیس میزند و هر کسی یک جور میبوسد و هر کسی حالتی مختلف سکس را امتحان میکند. شما میتوانید از طریق سکس ضربدری بسیاری چیزها درباره سکس و حالتی آن از زوجها یاد بگیرید و بعد با خودتان امتحان کنید. من و همسر من با وجود اینکه چندین سال است که سکس ضربدری میکنیم هنوز هم که هنوز از زوجها یاد بگیریم تازه‌تر و با حال‌تر سکس یاد میگیریم. بستاری از زوجها که ما با آنها سکس ضربدری میکنیم تبدیل به دوستان واقعی مانده‌اند که ما با آنها به مسافرتی میرویم و یا استخر یا سینما و... اگر با یک زوج دیگر مشغول عملیات فتح‌المبین!! هستید این موضوع را به‌خاطر بسپارید که مهمترین چیز این است که به هر چهار نفر شما خوش بگذرد و به اصطلاح سر کسی کلاه نرود چون اگر غیر از این باشد ممکن است که بعداً موجب حسادت و حتی دعوا شود. در ضمن سلامتی بسیار مهم است پس کاندوم را فراموش نکنید. هیچگاه فراموش نکنید که هر دو نفر شما باید هر دو نفر زوج مقابل را دوست داشته باشد. منظورم از لحاظ جنسی نیست، به هر حال شما همسرتان را که خیلی دوستش دارید به یک فرد دیگر می‌سپارید. و یادتان باشد که سکس همسرتان با یک نفر دیگر که بر اساس توافق هر چهار نفر رابطه انجام میگیرد به معنای این نیست که همسرتان کار خلافی انجام میدهد چرا که شما هم دقیقاً به همین کار مشغولید پس هیچ دلیلی ندارد که بعداً به همسرتان ایراد بگیرید و بهانه‌گیری کنید. و البته همه چیز به سکس خاتمه پیدا نمیکند. با یک زوج دیگر بسیاری کارهای رمانتیک دیگر به غیر از سکس میتوان انجام میداد، مثلاً ماساژ و یا گرفتن عکسهای اروتیکی و غیره. و صد البته چون در ایران اینگونه کارها ممنوع است پس نهایت احتیاط را باید بکنید و این موضوع را به کسی تعریف نکنید و به هر کسی اطمینان نکنید و گرنه بسیجیهای محترم هم بصورت گروهی ترتیب همه شما رو میدن!!!!

برای اطلاعات بیشتر میتوانید به این سایتها مراجعه کنید:

[www.nasca.com](http://www.nasca.com)  
[www.adultfriender.com](http://www.adultfriender.com)

این هم چند کلوب:

[www.erismo.de](http://www.erismo.de)  
[www.club-oase.de](http://www.club-oase.de)  
[www.maihof.com](http://www.maihof.com)  
[www.fun4two.com](http://www.fun4two.com)

در ضمن در آمریکا و کانادا قانون برای اینجور کلوبها به راحتی اروپا نیست و اکثر کلوبهای آمریکای شمالی را فقط میتوان با پذیرش و مصاحبه قبلی!!!! عضو شد. البته در آنجا هم ایالتهای مختلف قوانین متفاوت دارند. ما یک کلوب در سان فرانسیسکو را هم امتحان کردیم که جای همه شما خالی بود و این هم آدرس

آن کلوب: <http://powerexchange.com/frame.html>

این هم آدرس چند کلوب در آمریکا:

<http://www.clubcb.com> یک کلوب در سان دیه گو:

[www.deenieshideaway.com](http://www.deenieshideaway.com) و این هم در فلوریدا:

این هم دو آدرس در کانادا: [www.clubesp.ns.ca](http://www.clubesp.ns.ca) و

[www.closeencounters69.com](http://www.closeencounters69.com)

البته شما که داخل ایران هستید می‌گید پس ما چکار کنیم؟ سعی کنید در اینترنت زوجهای هم سلیقه خود را پیدا کنید (احتیاط را فراموش نکنید) و در منزل دست به عملیات بزنید. بهترین تجربه‌های ما هم تا بحال در منزل شخصی بوده است.

حتماً می‌پرسید پس ادامه داستان چی شد؟ بله حق دارید ولی قرار نشد که من یک دفعه شما را تبدیل به متخصص امور سکس ضربدری کنم و تمام اسرار خودمان را برایتان فاش کنم. پس دندان رو جیگر بگذارید و اگر بچه‌های خوبی بودید شاید هم جریان آن سکس پارتی ر که ۲۵۰ زوج در آن بودند و سه روز به طول انجامید را برایتان تعریف کردم. شاید هم همون جریان بار اول خودمون که چیزی نمونده بود تو شلوامون خرابی کنیم. شاید هم اون باری که با یک زوج آمریکای که هردوشون سرباز آمریکایی تو یک پایگاه آمریکایی‌ها در آلمان بودند و مرد اون زوج سیاهپوست بود و یه حال حسابی به عشقم، همسر، داد و زن اون دبرا هم اینقدر حشری بود که منو داغون کرد و باهاش سکس ساندویچی (دو مرد یکی از کون یکی از کس همزمان) کردیم. شاید هم براتون از اون پسره تعریف کنم که همزمان با دوتا دوست دخترش زندگی میکرد و دوستاش با هم سکس لژیونی داشتن و ما با اونها مشغول عملیات والفجر ۸!!!! شدیم و اون پسره مشغول به حال دادن و کردن زنم شد و دوتا دوست دختر اون هم دست و پای منو به یک صلیب بزرگ در یک کلوب بستند و چشمام رو هم بستن و همزمان مشغول به ساک زدن کیر و خایه‌هام شدند. و شاید هم براتون جریانی رو که همین امشب اتفاق خواهد افتاد رو تعریف کردم. اگر باز هم سؤال داشتید میتونین به ما ای میل بزنین. و لطفاً به خاطر داشته باشید که ما فقط به زوجها جواب میدهیم. آدرس: [persianswincouple@yahoo.com](mailto:persianswincouple@yahoo.com)

توجه: سکاف مسئولیتی در اینباره تقبل نمی‌کند.

## در جواب حرفهای نی نی در سکاف ۳۹

در شماره ۳۹ به دختر بیست و چند ساله از موارد مورد علاقه خود و یا بهتر بگم عموم دخترها در سکس صحبت کرده بود که واقعاً جالب و آموزنده بود و گفته بود که پسرها هم از موارد مورد علاقه خودشون بگن.

من به دختر خاله دارم (نوه خاله) که خیلی دوستش داشتم. اون فقط یکسال از من کوچکتر است. از وقتی که خودمو شناختم اونو به عنوان همسر انتخاب کردم. ولی از شکل و قیافه خودم راضی نبودم و این باعث می شد که نتونم عشقمو براش بگم. من خیلی وقتا به مهمونی ها نمی رفتم چون وقتی که می دیدمش بی اختیار چشمم پر می شد و برمیگشتم خونه و زیر گریه میزدم. وقتی که دانشگاه قبول شدم باز گریه ام گرفت چون میدونستم که با دانشجو شدنم شاید از من خوشش بیاد. به خاطر عشقی که به زهره داشتم هرگز برای خودم دوست دختر انتخاب نکردم. چون میخواستم که زهره اولین و آخرین زن در زندگیم باشه.

چه شبهایی که برای زهره گریه نکردم. چه شبهایی که به فکرش نخواستیدم. خیلی سعی کردم که به روز زنگ بزنم و خودمو از این عذاب خلاص کنم. بهش بگم که مگه عاشق شدن گناهه. مگه من نمی تونم کسی رو دوست داشته باشم. ولی هرگز جزت زنگ زدن رو نداشتم. ولی باید به راهی پیدا میکردم. نزدیکی دختران دانشگاه به من برای دوست شدن، منو به خودم امیدوار کرد که زیاد هم بد ریخت نیستم. انگار بی هم پیدا شده که از من خوشش بیاد، ولی باز جرات نداشتم زنگ بزنم. دیگه طاقتم سر اومد. حتی فکرش باعث شد که ترم چهارم مشروط بشم. تصمیم خودمو گرفته بودم؛ یک روز بعد از تموم شدن کلاس از یکی از همکلاسی هام که دختر بود خواهش کردم که نیم ساعتی وقتش رو به من بده. نشستیم رو چمن و اول همه چی رو بهش گفتم و بعدش از اون خواهش کردم که زنگ بزنه خونه زهره و بهش بگه که چقدر دوستش دارم. آخه خودم خجالت می کشیدم که زنگ بزنم. همه چی رو به دل خریدم و گفتم که شما دوتا دختر هستین و زبون همدیگه رو خوب می فهمین. اولش قبول نکرد که زنگ بزنه ولی با اصرار من قبول کرد. شماره خونه زهره رو بهش دادم و گفتم که من منتظر جواب تو هستم. حدود پنج دقیقه با هم حرف زدن و بعد از قطع کردن همکلاسی ام اومد طرف من. نمی دونم چرا ولی وقتی قیافه همکلاسی ام رو دیدم گریه گرفت. مثل اینکه یکی بهم گفته بود که جواب زهره ((نه)) است. خیلی سعی کردم که اشکهام رو نبینه ولی نشد که نشد. خلاصه با دستام صورتم رو پاک کردم و خواهش کردم که جواب زهره رو بهم بگه. بدون یک کلمه کم و زیاد. همکلاسیم اسمش مهدیه بود. بهم گفت که که زهره نظرش رو نسبت به تو پرسیدم. نه، بهتره که دیالوگ حرفهاشون رو براتون بگم تا خوب بفهمین:

مهدیه: سلام

زهره: سلام

مهدیه: بیخشین شما زهره خانوم هستین؟

زهره: بله، شما؟

مهدیه: ابوالفضل به من گفت که باشماحبیت کنم.

زهره: چه صحبتی؟



مهدیه: اون تو رو خیلی دوست داره و برای تو خیلی ارزش قائله. خودش خجالت می کشید، به من گفت که نظر شما رو بپرسم.

زهرة: چرا خودش زنگ نزد؟

مهدیه: گفتم که خجالت می کشه. اون عاشق شماست و نظر شما براش مهمه.

زهرة: خانوم لطفاً مزاحم نشین (مهدیه به من گفت که زهرة موقع گفتن این جمله معلوم بود که بغض گلوشو گرفته)

مهدیه: یعنی منظورت اینه که دوستش نداری؟

زهرة: میخواد نظر منو بدونه؟ (اجازه نمیده مهدیه صحبت کنه و فوری میگه: مممم، بهش بگو عاشقشم..، بهش بگو خیلی دوستش دارم، ولی من حالا که دیدم عشق من با دختر مردم حال میکنه دیگه دوستش ندارم.

مهدیه: منظورت من هستم؟، ابوالفضل با من حال میکنه؟

زهرة: اینطور که معلومه بعد از شما هم بنده تو ردیف قرار دارم.

مهدیه: زهرة، بخدا من دوست اون نیستم. اون تو رو دوست داره، عاشقته.

زهرة: اگه منو دوست داره پس شما کی هستین؟

مهدیه: من همکلاسی اش هستم.

زهرة: من هم باور کردم!

مهدیه: بخدا من دوستش نیستم.

زهرة: جواب من همون بود که گفتم. قبلاً دوستش داشتم ولی حالا ازش متنفرم.

مهدیه: الو! الو!، الو؟؟؟؟!!!!

حالا من دانشگاهم رو تموم کردم و شهریور ماه سال ۸۳ میرم خدمت سربازی. چیکار کنم؟ اشتباه از طرف من بود، به خودم اعتماد نداشتم.

شما که فکر میکنین با سکس میتونین دل پسرها رو جلب کنین راه درستی نیست. من نمیگم اشتباهه، نه، نه، به نظر من سکس برای اثبات عشق بوجود آمده نه برای ایجاد عشق. بعضی وقتها به جمله عاشقانه، خندیدن (نه مثل بعضیها)، ابراز محبت از صمیم قلب و یا خیلی چیزای دیگه که خودتون بهتر از من میدونین، میتونه که لذت بخش ترین لحظه زندگی باشه که اگه با سکس همراه بشه دیگه غیر قابل تصور میشه. باز هم میگم که سکس برای اثبات عشق هستش. مگه من و زهرة سکس داشتیم که عاشق هم بودیم، ولی با اشتباه من.....

وقتی که یه پسر و دختر با دونستن اینکه سکسی رو که انجام میدن اگه دیگران بدونن چه بلایی سرشون میآرن ولی باز از سکس اشون منصرف نمیشن خیلی ارزش داره. وقتی که هنگام درآغوش گرفتن یکدیگر تمام موانع بین خودمون حتی لباس را نیز از بین برده باشیم فقط مرگ میتواند ما را از هم جدا کند. اگه یه دختری به یه پسری که دوستش داره بگه که دوستش دارم، یا میخوام با تو دوست بشم برای پسر خیلی ارزش داره. پیش خودش فکر میکنه که من از خیلیهای دیگه برتر هستم که ایشون منو انتخاب کردن. متأسفانه اینگونه اقدامات که از طرف دختر شروع بشه تو جامعه ما خیلی خیلی کم هستش. درضمن بهتره که با دوست خودتون منطقی رفتار کنین. یا پسر با دختر فرقی نمیکنه. ممکنه یکی به حرفی بگه که طرف مقابل کاملاً برداشت دیگه ای داشته باشه از اون حرف. قبل از اینکه سرش داد بزنین

که این چه حرفیه میزنی و یا مثلاً من اینکاره نیستم، اول خونسردی خودتونو حفظ کنین و بعد علت کار رو بپرسین. بابا به خدا شاید علتی داره که تو نمیدونی. هستن افرادی که نمیدونن محبت خودشونو چطوری بروز بدن. هستن کسانی که اگه یکی رو دوست داشته باشن، طرف رو اذیت میکنن و خیلی چیزهای دیگه.

## دانش کاندوم یک دانش عمومی نیست

ترجمه از: رضا

یک نظر کلی در اینمورد هست، وقتی مردم فکر میکنند که کاندوم برای کنترل جمعیت ساخته شده و اینکه محافظت در برابر ابتلا به بیماریهای جنسی فقط جنبه‌ی شانس دارد. ولی خودتان را گول زنید، مردم (جهان) پیشرفته تنها مردمی نیستند که در اینباره فکر کرده‌اند، یک افسانه یونانی که ۱۲۰۰ سال قبل از میلاد مسیح نوشته شده، بیان کننده این مطلب است که چگونه پادشاه جزیره کرت یونان در مقابل بیماریها از پوست (لایه) مثنانه بز استفاده میکرد.

امروز کاندومها به انواع و اقسام مختلف در بازار یافت میشوند از قبیل (کاندوم) شیاردار، نرم و لیز شده، رنگی، مزه دار و... و همینطور میتوان انواع و اقسام کاندومها را نام برد. مهم نیست که افراد به کاندوم چگونه نگاه میکنند، برای هر کسی مزیتی در آن هست حتی کاندومهایی برای زنان هم یافت میشوند. کاندوم نیاز به نسخه پزشک ندارد، هیچ‌گونه اثر سو فیزیکی هم ندارد. برای جلوگیری از آبستنی ناخواسته و اگر کاندومهای با جنس لاتکس رو استفاده کنید، از شما در مقابل بیماریهای مقاربتی محافظت میکند. طبق مجله منتشر شده توسط سازمان پزشکی آمریکا

(The Journal of the American Medical Association) مقاومت کاندومها در

حفاظت در برابر بیماریهای مقاربتی یکسان نیستند. کاندومهای ساخته شده از پوست حیوانات هیچگونه مقاومتی در برابر هیپاتیت ب و ویروس اچ. آی. وی. (ویروس عامل ایدز) ندارند. کاندومهای لاتکس و پولی‌یوریتاین (Polyurethane-پولیمیرهای مصنوعی) بهترین محافظ در برابر بیماریهای مقاربتی هستند. تحقیقات انجام شده توسط سازمان بین‌المللی بهداشت خانواده در سال ۱۹۹۶ بر روی تعدادی از زوجهای مورد آزمایش نشان داد که استفاده متداوم از کاندومهای مردانه میتواند هشتاد تا صد در صد در برابر ویروس ایدز محافظت کند.. این تحقیقات همچنین نشان داد که عدم استفاده مداوم و مرتب از کاندوم، تاثیر ناچیزی در عدم ابتلا به ویروس اچ. آی. وی دارد.

منظور از تداوم در استفاده از کاندوم یعنی زدن کاندوم در هر بار عمل نزدیکی (دخول آلت مرد به درون آلت زن می‌باشد. این تحقیق نشان داد که استفاده مداوم و صحیح بطور قطعی در برابر ویروس اچ. آی. وی (ویروس عامل ایدز) محافظت کننده هستند. چالش عمده رایج کردن استفاده مداوم از کاندوم در تمام نزدیکیهای جنسی است.

لاتکس به معنی لاستیک نیز هست، و اگر با مواد چرب کننده روغنی استفاده شود، کیفیت خود را از دست می‌دهد. کاندومهای پولی‌یوریتاین (پولیمیرهای مصنوعی) که در هر دو نوع کاندوم مردان و زنان استفاده میشود، قابل استفاده با مواد چرب کننده هم روغنی و هم آبی هستند، این کاندومها دیرتر از کاندومهای لاتکس عمر میکنند ولی گرانتر هم هستند. امکان پاره‌گی نوع مردانه کاندومهای پولی‌یوریتاین کمی بیشتر از کاندومهای لاتکس است چون به نرمی و انعطاف‌پذیری لاتکس نیستند. کاندومهای پولی‌یوریتاین عموماً با عنوان "تفلون" نام برده میشوند.

طبق مجله سازمان پزشکی آمریکا، چند نکته برای بکاربردن کاندوم صحیح از این جمله‌اند:  
- کاندوم را در جای خنک و خشک و دور از نور نگه دارید. این بدان معناست که کیف پول، داخل جیب،

- و دستکش جای مناسبی برای نگهداری کاندوم نیستند.
- همیشه به تاریخ مصرف کاندوم توجه کنید، اگر از تاریخ مصرف آن گذشته به هیچوجه از آن استفاده نکنید.
  - به دقت جلد دور کاندوم را باز کنید، اگر ترد و چسبناک است، آن را دور بیندازید.
  - حواستان باشد که ناخن، جواهرآلات و اشیای دیگر ممکن است کاندوم را سوراخ کنند.
  - قبل از سوار کردن کاندوم روی آلت خود میتوان کمی مایع لیزکننده به سر کاندوم زد تا احساس خود را بهتر کنید. یادتان باشد که اگر کاندوم از جنس لاتکس باشد، مواد لیز و چرب کننده روغنی نباشد بلکه ماده اصلی آن آب باشد.
  - خاندوم را در همان حالت حلقه‌ای روی سر آلت تناسلی شق شده خود قرار دهید.
  - کاندوم را که سوار کردید، حداقل ۱-۲ سانتیمتر از کاندوم را بگذارید که در جلو سر آلت شما بیرون آویزان باشد (برای جمع شدن اسپرم)
  - با یک دست کاندوم روی آلت خود غلت دهید (سوار کنید) و با دست دیگر بطور همزمان هوای داخل و سر کاندوم را با فشار دادن آن خالی کنید.
  - اگر هوایی در داخل کاندوم باقی باشد، باید آن حباب‌های هوا را خالی کرد تا احتمال پاره گی کمتر شود.
  - خاندوم را تا ته آلت خود غلت دهید طوری که تمام آلت را بپوشاند.
  - اگر کاندوم به اندازه کافی لیز نیست، از لیزکننده‌های ساخته شده بر اساس آب استفاده کنید. از لیزکننده‌های روغنی بپرهیزید چون به لاتکس صدمه میزند.
  - بعد از انزال کاندوم را بلافاصله و قبل از خوابیدن کامل آلت، از آلت خود جدا کنید.
  - کاندوم را از ته آلت خود گرفته و با کشیدن آن به سمت سر آلت، به بیرون بکشید تا از ریختن اسپرم به بیرون جلوگیری شود.
  - کاندوم را چک کنید، اگر اثری از پارگی مشاهده کردید باید برای جلوگیری از بارداری از مواد کشنده اسپرم (فعالاً تو داروخانه‌های ایران نداریم) یا از قرص ضد بارداری استفاده کنید.
  - کاندوم را از قسمت پائین یا حلقه آن گره زده و در سطل زباله بیندازید. هیچگاه کاندوم را در توالت نیندازید.
- چند افسانه و برداشت نادرست از کاندوم:
- = **کاندوم اثری ندارد.**
  - کاندوم تاثیر و کارکرد خیلی خوبی دارد به شرطی که بصورت صحیح و مداوم و مرتب از آن استفاده شود.
  - = **کاندوم اغلب پاره میشود.**
  - کمتر از ۲ درصد کاندومها پاره میشوند، از لیزکننده‌های روغنی استفاده نکنید، دوتا کاندوم رو هم سوار نکنید و کاندومهایی که تاریخ مصرف‌شان سپری شده را بکار نبرید.
  - = **ویروس ایدز صد درصد از لایه کاندوم عبور میکند.**
  - اچ.آی.وی ( ویروس ایدز) میتواند از لایه کاندوم لاتکس و پولی‌یوریتاین نفوذ کند اما اگر جنس کاندوم از لاتکس باشد خطر سرایت تا حدود قابل توجهی کاهش می‌یابد.

مطلب فوق از این لینک ترجمه شده است:

<http://mercury.utdallas.edu/old/1999/v20n1/condom.html>

اگر هم خواستید میتوانید به سایت خود کاندوم سر بزنید:

<http://www.condom.com/>

### توضیح سه کاف:

تا کنون عمده‌ترین و مؤثرترین وسیله جلوگیری از ابتلا به ویروس عامل ایدز در بین کسانی که با دیگران مقاربت جنسی دارند، کاندوم بوده است. درست است که امکان نفوذ ویروس از لایه کاندوم هست ولی این نفوذ همیشه صورت نمی‌گیرد ولی استفاده نکردن از کاندوم باعث سرایت صددرصد میشود (اگر یکی از دو طرف حامل ویروس ایدز باشد) پس به دوستان پیشنهاد میکنیم که همیشه و در هر نزدیکی جنسی حتماً کاندوم استفاده کنید. و نکته دیگر اینکه اگر هنگام سکس با دوست خود کاندوم نشان دهید این معلوم میکند که شما فردی هستید که در زندگی جنسی خود با احتیاط عمل میکند و الکی خود و دیگران را در معرض خطر قرار نمی‌دهید. فراموش نکنید که اگر کسی در هنگام سکس با شما نخواست از کاندوم استفاده کند، از نزدیکی جنسی با طرف خودداری کنید و گرنه با جان خود بازی کرده‌اید.

## آماده شو که میخوام جرت بدم!

من اهل زنجان هستم. دختر خاله‌ای دارم که چند سالی است طلاق گرفته. ما با هم خیلی راحت بودیم و راحت صحبت میکردیم و اون پیش من لباسهای بازی می‌پوشید و من را حالی به حالی میکرد (پسرها حال منو درک میکنن) و بقول خودمون شرتم تیکه تیکه می‌شد. خیلی وقتها شده بود که از پشت بهش چسبونده بودم و چیزی نگفته بود.

یه روز به من گفت که هر وقت اینترنت داشتی به من بگو چون میخوام چند سایتی رو ببینم. من هم از خدا خواسته قبول کردم. یه روز که همه رفته بودن بیرون، سریع بهش زنگ زدم و گفتم کارت خریدم بیا خونمون. اون هم در عرض پنج دقیقه خودشو رسوند. انگار خبر داشت که قضیه از چه قراره.

وقتی اومد چادرشو دور انداخت؛ یه لباس نیمه سکسی پوشیده بود. آمد و کنا من پشت کامپیوتر جا گرفت. گفتم چه سایتهایی میخواهی ببینی، جوابی نداد. یه سایت سکسی رفتم، وقتی باز شد، چشاش چهارتا شد، گفت این اون سایتی که میخوام نیست. گفتم حالا که این سایت هست بذار یه دوری توش بزنی. چیزی نگفت و ادامه دادیم. بعد از چند دقیقه دیدم که یه طوری شده. گفتم حالت خوبه؟ گفت نه! گفتم میخوای خوبت کنم؟ گفت آره! و من هم یک آهنگ آرام گذاشتم و یواش یواش رفتم طرف لباس. اون هم همکاری میکرد. بعد بلندش کردم و خوابوندمش رو تخت و خوابیدم روش و شروع کردم به خوردن لباس و یواش یواش رفتم پائین. در عرض یک لحظه لختش کردم و اون هم منو لخت کرد. شروع کردم به بوسیدنش، همه جای بدنش، تا اینکه رسیدم به در بهشتی‌اش؛ تا تونستم خوردمش. دیگه اون روی تخت نبود، روی هوا بود و من با طمع زیادی میخوردمش و اون سر منو محکم فشار میداد به سمت در بهشتی. شروع کردم به انگشت کردن تو سوراخش، تازه انگشتمو بهش رسونده بودم که یهو یه جیغ کوتاهی زد و دستشو گذاشت جلوی دهنش که صداش بلند نشه. من هم فهمیدم که به اورگاسم رسیده. پریدم و یک کاندوم آوردم و رو کیرم سوار کردم و گفتم آماده



شو که میخوام جرت بدم. اون فقط نگاه میکرد. سر کیرم را گذاشتم رو کس قشنگش و هی میمالوندم و یا بالا پائین میکردم که گفتش تمومش کن که دارم میمیرم. سر کیرم رو یواش یواش هل دادم داخل و هر یک سانتی که تو میرفت، دوباره درش می‌آوردم. ده دقیقه‌ای اینطوری طول کشید تا کامل هلش دادم تو که صداش دراومد و با والایی خاصی که انگار از قحطی اومده بودم، کیرمو می‌کوبیدم داخل کس‌اش. بعد از چند دقیقه گفتم برگرد رو شکم بخواب و پاهاتو از تخت بیار

پائین (حالت سگی). باز هم کیرمو هل دادم تو. بعد از مدتی کردن، کیرمو درآوردم، کاندوم را برداشتم و یه کاندوم تازه زدم و کیرم را فرو کردم تو کونش. جیغش دراومد. هی تلمبه میزدم که حس کردم آبم داشت میمومد، چون کاندوم زده بودم، گفتم میخوام آبم رو بریزم تو که فرصت جواب نداشتم و آبم آمد. بعد هر دومون روی تخت از حال رفتیم. بعد با هم دوش گرفتیم و اون رفت خونه. از اون به بعد هر وقت خونه یکی از ما خالی میشه با هم حال میکنیم.



## معاینه پستانها در زنان

(گرفته شده از وبلاگ زنانه‌ها: <http://zanane.blogspot.com>)

دیشب بعد از ورزش رفته بودم دوش بگیرم و چند دقیقه‌ای در سونا بنشینم، و در زیر دوش مشغول معاینه ماهانه سینه‌هام بودم که زنی به من نزدیک شد و پرسید که چه کار می‌کنم. گفتم که دارم پستانها را معاینه می‌کنم و او گفت که اگر ممکن است این کار را به او نیز یاد دهم. راستش این کار آنقدر برای من عادی است که ابدأ فکر نمی‌کردم کسی باشد که چگونگی معاینه پستان را نداند، این امر مرا به فکر نوشتن این مطلب انداخت.

معاینه پستانها برای شناسایی غده‌های سرطانی

برای تشخیص وجود غده‌های سرطانی در سینه زنان ماموگرافی (عکس برداری پستانها) و بیوپسی (آزمایش میکروسکپی بافت برداری) الزامی است. اما اکثر این غده‌ها توسط خود زنان و یا شریک جنسی آنان شناسایی می‌شوند و زن را به مراجعه به پزشک تریب می‌کند. غده‌های سرطانی اگر زود مورد شناسایی و درمان قرار بگیرند امکان بهبود بیمار بسیار زیاد است و در بسیاری موارد میتوان پستان را هم نجات داد و به برداشتن پستان لزومی نباشد. اما برای این مسئله باید زنان یاد بگیرند که چگونه پستانهای خود را معاینه کنند. اگر چیز مشکوکی در آن حس میکنند یا می‌بینند بتوانند سریع به پزشک مراجعه کنند و جهت درمان اقدام نمایند.

با گذشتن زنان از مرز سن ۳۰ سالگی خطر مبتلا شدن به سرطان پستان زیادتر می‌شود و این خطر با آلودگی‌های محیط زیست و وجود مواد سرطان‌زا در محیط‌های کار و حتی مواد غذایی بسیار بالا رفته است.

معاینه پستانها وقت زیادی نمی‌گیرد و بهتر است بعد از پایان یافتن دوره پریود در هر ماه انجام شود. این مسئله هم زمان مشخصی را در اختیار ما می‌گذارد که هر ماه به خوبی به یاد می‌آوریم و هم کلاً بعد از دوران پریود بدن به طور کلی در مرحله ریلکس قرار می‌گیرد و پستانها نرم‌تر هستند و سفتی‌های موضعی در آنها از بین می‌رود. هر ماه پنج دقیقه در زیر دوش، شاید زندگی ما را نجات دهد. این وقت را به خود بدهیم. سعی می‌کنم با استفاده از عکس‌هایی که در سایتهای مربوط به سرطان سینه وجود دارد این مسئله را بهتر توضیح بدهم تا این شیوه معاینه که بسیار مؤثر است برای همه قابل استفاده باشد.

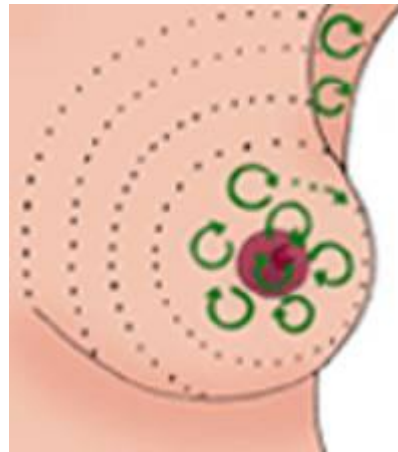




قبل از شروع معاینه در مقابل آینه‌ای بایستید و با هر دو دست بالای سر به شکل پستانها نگاه کنید. پستانی که دچار غده شده باشد معمولاً اندکی تغییرات ظاهری هم در آن رخ می‌دهد. البته نه همیشه و گاهی نه به موقع. اما این نیز شیوه‌ای برای شناسایی تغییرات در سینه‌هاست.



زیر دوش بایستید و یک دست را بالا برده پشت سر قرار دهید. دست دیگر را کمی صابون زده و دایره‌وار و با کمی فشار روی سینه حرکت دهید. از تکه پستان شروع کنید و دایره را بزرگتر کنید تا تمام سینه را کاملاً تحت معاینه قرار دهید. در این لمس پستان به دنبال نقاط سخت و سفت (گلوله شده) در پستان‌ها می‌گردیم. پستان سالم معمولاً هیچ گلوله سفت و سفتی ندارد. در این عمل باید سعی کنید که دست کمی فشار داشته باشد. اما یادتان نرود که حد فشار برای حس کردن است و نباید دردناک شود.



بعد از اینکه پستان را با حرکات دایره‌وار معاینه کردید دست را به سمت زیر بغل بفرانید و زیر بغل‌ها را هم به همین ترتیب آزمایش کنید. قسمت‌های لنفاوی زیر بغل‌ها باید خوب معاینه شوند، بیشترین غده‌ها در این قسمت‌های لنفاوی یافت میشوند. همچنان که غده‌های شیر در سینه‌ها می‌توانند به غده‌های سرطان‌زا تبدیل شوند. بعد از اینکه یک سمت را معاینه کردید، همین کار را با سمت دیگر انجام دهید. به یاد داشته باشید که

تمام غده‌های سفتی که ممکن است در سینه‌ها یافت شوند سرطانی نیستند، بسیاری از آنها غده‌هایی هستند که از به هم پیوستگی لنف‌ها و یا چربی‌های سینه و یا متراکم شدن قسمت‌هایی از پستان به وجود می‌آید. اما مسلم است که هر غده‌ای که پیدا می‌کنید باید به دقت آزمایش شود و خوش‌خیم یا بدخیم بودن آن روشن شود.

سرطان سینه یکی از خطرناکترین بیماری‌های زنان است. هر ساله تنها در سوئد حدود ۱۵۰۰ زن در اثر این بیماری جان خود را از دست می‌دهند. در صورتی که اگر به موقع کشف شود ابداً تلفات جانی به دنبال نمی‌آورد. مواظب خودتان و سلامت خود باشید.

## معرفی چهار کتاب برای علاقمندان:

- ۱- رازهایی درباره مردان - آنچه باید هر زنی بداند، سرد کننده‌های جنسی چیستند؟
  - ۲- رازهایی درباره زنان - آنچه باید هر مردی بداند.  
هر دو کتاب نوشته Dr. Barbara De Anjelis و مترجم هادی ابراهیمی می‌باشد و توسط نشر نسل‌نواندیش بچاپ رسیده‌اند. آدرس سایت نسل‌نواندیش: [www.naslenowandish.com](http://www.naslenowandish.com)  
ایمیل: [info@naslenowandish.com](mailto:info@naslenowandish.com)  
تهران، میدان ولیعصر، ابتدای کریمخان زند  
تلفن: ۶۹۵۲۵۴۷-۹
  - ۳- زناشویی و اخلاق - نوشته برتراند راسل ترجمه مهدی افشار
  - ۴- کتاب کاما سوترا با عکس و تفصیل. (سکس و مسائل جنسی در فرهنگ هند قدیم) - این کتاب به فارسی ترجمه نشده اما پی‌دی‌اف کامل آن بزبان انگلیسی موجود است. حجم آن ۲.۶ مگابایت است. علاقمندان میتوانند بعد از ایجاد فضای کافی در ایمیل خود، آن را از سکاف درخواست کنند تا جداگانه برایشان ارسال کنیم.
- درباره کتاب زناشویی و اخلاق باید گفت که این کتاب زیر تیغ سانسور است و دسترسی به آن چندان آسان نیست اما شاید بتوانید در دست‌فروشی‌ها پیدا کنید. مهدی، یکی از خوانندگان سکاف که این کتاب را خوانده در نامه خود به سکاف چنین می‌نویسد:
- من بخاطر علاقه‌ای که به فلسفه داشتم این کتاب را مطالعه کردم ولی حالا می‌دانم که این کتاب منبع فوق‌العاده‌ای برای روشنگری سکسی است که با شمشیر آخته به جنگ تعصبات بی‌جا می‌رود، سلاح منطقی. و این هم درباره کتاب و معرفی آن:

### آشنایی با فلسفه راسل: زناشویی و اخلاق

آثار راسل ( برتراند راسل - فیلسوف معروف انگلیسی) که نشان‌دهنده اندیشه وی می‌باشد هر خواننده‌ای را به خود مجذوب می‌دارد، زیرا نوشته‌های وی بسیار ملموس بوده و خواننده احساس می‌کند خود اوست که راسل درباره‌اش سخن می‌گوید. زیرا فلسفه راسل فلسفه‌ای است که صرفاً انسان و مناسبات انسانی را در نظر دارد. به همین سبب راسل در نوشته‌های خود در موارد بسیاری از روانشناسی کمک می‌گیرد. کتاب حاضر از جمله کتبی است که به خواننده بینشی وسیعتر می‌بخشد و به او امکان می‌دهد تا جایگاه فردیت خود را در میان جوامع باز یابد و نیز به او این توانایی را می‌بخشد تا سنت‌ها و مناسبات افراد اجتماعات دیگر را بازشناسی کند و در ترازوی منطق سنتها و اخلاقیات متفاوت انسانها را بسنجد.

راسل خواهان تحولی در اخلاقیات و سنتهای زناشویی و در حد وسیع خواهان دگرگونی در اخلاق جنسی است. از نظر راسل بسیاری از سنتهای گذشته‌ی زناشویی (قبل از مسیحیت) تا حد زیادی طبیعی‌تر و انسانی‌تر بوده ولی با انتشار عقاید مسیحیت سنت‌ها رنگ باختند و از روال طبیعی و غریزی خود خارج شدند و پیروی از غرایز انسانی گناه شمرده شدند. می‌توان در این مورد بخصوص افق فکری راسل را با فروید نزدیک دانست. زیرا فروید نیز معتقد است که محرومیت‌های جنسی

دوران کودکی عامل اصلی بسیاری از اسفتگی‌ها و نابسامانی‌های آتی است. راسل طی ۲۱ فصل کتاب زناشویی و اخلاق کلیه مناسبات انسانی را که از امور جنسی نشأت می‌گیرد، از عشق‌های رمانتیک تا روسپی‌گری را در زیر زره‌بین منطق قرار می‌دهد. راسل در این کتاب بارها و بارها خویشتنداری را نفی میکند و می‌گوید انسان خالی از عقده انسانی است که به غرایز طبیعی خود عمل نماید. راسل در کتاب "زناشویی و اخلاق" خواستار آزادی است و می‌گوید زن و شوهر هر دو آزادند تا در جهت غرایز خود پیش روند و هیچ یک از آندو، این حق را ندارد که آزادی دیگری را سلب کند. و اما سخنی با دوستان و خوانندگان عزیز:

مطلب فوق را که برگرفته از مقدمه مترجم (مهدی افشار) کتاب "زناشویی و اخلاق" راسل بود را تقدیم شما کردم. چند وقت پیش که اولین بار کتاب را مطالعه کردم از شدت خوشحالی و هیجان به وجد آمده بودم. به نظر من این کتاب یکی از منابع خوب در زمینه روابط اجتماعی، سکسی، زناشویی و اخلاقیات مدرن است. من به عنوان یک دوست خواندن این کتاب را به همه شما عزیزان پیشنهاد میکنم. هرچند که ممکن است برای تهیه آن دچار مشکل شوید چون این کتاب هم نتوانسته از زیر تیغ سانسور حکومت دیکتاتوری ایران عبور کند. به امید روزی که در یک محیط باز و آزاد فکری و اجتماعی بتوانیم در کنار یکدیگر درباره مشکلاتمان صحبت کنیم. ارادتمند - مهدی.

این کتاب را میتوان در بازار سیاه - دست‌فروشی‌های جلو دانشگاه تهران - تهیه کرد اما اگر خواننده‌ای بتواند این کتاب را بصورت پی‌دی‌اف برای سکاف ارسال دارد ما میتوانیم آن را در اختیار علاقمندان قرار دهیم.

همچنین سایت شبح هم مطالبی از این کتاب را چاپ کرده است. آدرس:

[www.shabah.org/archives/cat\\_oeoeu\\_u\\_oeuoeeuuu.html](http://www.shabah.org/archives/cat_oeoeu_u_oeuoeeuuu.html)  
<http://www.shabah.org>

## چند مشکل روزمره در روابط جنسی

### فقط وقتی که خودش میخواهد

من و شوهرم حدوداً ماهی دوبار با هم سکس داریم اما فقط وقتی که اون بخواد. من خیلی زور میزنم که بیمارم رو خط و بیشتر با هم سکس داشته باشیم اما اون رد میکنه، اما وقتی که خودش بخواد و من آمادگی نداشته باشم یا نخوام اون خیلی دلگیر یا عصبی میشه و منو مقصر میدونه ولی وقتی من سعی میکنم که سکس رو شروع کنم، هیچ اهمیتی نمیده و یه بهانه میاره و خواسته مرا رد میکنه. این یک شرایطی رو بین ما بوجود آورده که خوشایند نیست. یک مشکل دیگری که ما داریم اینه که تو سکس همینکه خودش به انزال میرسه فکر میکنه که دیگه سکس تموم شده و میگیره میخوابه، در حالی که من هنوز به ارگاسم نرسیده‌ام، و گاهی بعد از خوابش یا با دست خودم را ارضا میکنم و یا بیشتر از شدت ناچاری گریه میکنم. من میدونم که خیلی از زنان و دختران هم ممکنه همین مشکل مرا داشته باشند. **جواب:** شوهر شما مثل بچه‌ای برخوردار میکنه که هر وقت خودش بخواد توپش را میبره بیرون و با بقیه بچه‌های همسن و سال بازی میکنه اما وقتی که سیر شد، بدون توجه به بقیه، توپش را برمیدارد و به خانه میرود. باید جلو این برخورد همسرت را بگیری، باید به او حالی کنی که روابط زناشویی و کلاً سکس بین دو انسان یک خیابان یکطرفه نیست، بلکه داد و ستد متقابل است. اگر اینکار را نکنی به احتمال زیادی دچار سردمزاجی خواهی شد و آنوقت شما دو نفر در عرصه‌های دیگر زندگی هم دچار مشکل میشوید. برای جلوگیری از اینکار، سعی کن راحت و رودر رو با هم صحبت کنی حتی اگر او نخواهد در اینباره حرف بزند، به او حالی کن که مسئله خیلی مهم است و حداقل نظرات خودت را برایش روشن کن و گرنه او فکر میکند که تو هم از شرایط راضی هستی. چیزی که میتواند به شما کمک کند اینه که سعی کنید درباره خواسته‌ها و سلیقه‌های جنسی خودتان با هم علنی حرف بزنید، مثلاً اینکه چه چیزی بیشتر تو یا او را تحریک جنسی میکنه، فانتزی جنسی اتان را برای هم تعریف کنید و.....

درباره اینکه وقتی خودش به انزال میرسد ول میکند و میخوابد، این بدترین و خطرناکترین برخوردی است که یک مرد میتونه تو سکس انجام بدهد، چون سرد مزاجی زن در چنین روابطی هیچ پرو و برگردی ندارد و دلیلش هم همین برخورد اینگونه مردهاست. دوری زن و مرد از هم و خیلی از جدائیها درست از همین نادیده گرفتن اهمیت ارضا جنسی دو طرفه در روابط زناشویی ناشی میشود. نمونه بارز این برخورد در داستان (یکساعت و نیم وقت برای رو نفر کف کرده) در همین شماره است که وقتی طرف آبش می‌آید، ول میکند و لباسش را میپوشد. عین خیالش هم نیست، انگار دختره برده او بوده که فقط برای ارضا او داشته‌آنهمه زور میزده ولی همینکه آبش می‌آید بازی را تمام میکند. اینگونه مردان و دوست پسرها اگر کسی ولشان کند فقط و فقط باید خود را مقصر بدانند و بس.

### مشکل من و زنم

دو سال پیش با زنم ازدواج کردم و همدیگر را خیلی دوست داریم. چند وقت پیش از طریق یک دوست قدیمی با سایت شما آشنا شدم و برایم خیلی جالب بود. من از خیلی از حالت‌های سکس و اون چیزهایی که شما مینویسید خوشم می‌آید ولی نمیدانم چطوری اینرا به همسرم بفهمانم چون میترسم که به او برخورد یا فکر کند که من دیوانه شده‌ام ولی این حالت قدیمی سکس که ما با هم داریم هم دیگه به من

هیچ حال نمیده. یعنی ما هیچ صحبتی در باره سکس با هم نمی‌کنیم، فقط وقتی که چراغ را خاموش کردیم، من یواش دستم را دراز میکنم و یک سکس ساده تو تاریکی با هم داریم .  
**جواب:** اگه آدم نتونه خصوصی‌ترین خواسته قلبی خودش و رازهایش را با همسر خود مطرح کنه پس اینها را باید با کی مطرح کنه؟ حتی اگر نزدیکتر از همسر هم کسی را داشته باشید ولی سکس را با همسرت خواهی داشت و این مسائل را باید با او مطرح کنی، لازم نیست همه چیز را یکمرتبه عنوان کنی، بلکه قدم به قدم. مطالب آموزشی سکاف یا سؤال و جوابهای جنسی یا سعی کن خودت پیش قدم شوی و از فانتزی‌های ساده خودت تعریف کن، یا یک نوع خاصی سکس که دوست داری را انجام دهی، سعی کن قبل از خاموش کردن لامپ شروع کنی و اگر خواست لامپ را خاموش کند بگو که دوست داری تن او را ببینی و....، سعی کن به او فرصت و امکان آن را بدهی که خودش هم ابتکار به خرج دهد. برای داشتن سکس منتظر رفتن به اتاق خواب نمان، در همان اتاق نشیمن یا آشپزخانه یا... که هستی و نیاز به سکس داشتی، بطرفش برو و اگر او هم مایل بود در همانجا سکس داشته باشید حتی در روز روشن و در ساعتی که مناسب هر دو شما باشد. حالات سکس مختلف را آزمایش کن و ....

### کار یکطرفه دوست پسر

من یه دوست پسری داشتم که نمیگذاشت من هیچ کاری بکنم. فقط میخواست من رو تخت بخوابم و خودش همه کارها رو بکنه و میخواست که من فقط لذت ببرم. من هم بدم نمی‌اومد اما بعضی وقتها دیگه زیادی می‌شد چون من هم دلم میخواست که بعضی وقتها یک کاری بکنم و یا ابتکاری تو سکس بخرج بدم. ولی نمیگذاشت یا یه طوری می‌شد. او آدم خوبی بود و قصد اینو نداشت که مرا کنترک کنه بلکه فکر میکنم خیلی قدیمی فکر میکرد یعنی به نظر او تو سکس زن نباید کاری بکنه و اینو عیب میدونست یا کس شأن او میشد که بخوابه و من براش کاری بکنم، فکر میکرد که به مرد بودن او توهین میشه. من با وجودیکه خیلی دوستش داشتم ولی از هم جدا شدیم، و حالا برای گرفتن یک دوست دیگه باز میترسم که دچار همان مشکل شوم.

**جواب:** یک نظر اینکه که ممکنه دوست پسر قبلی ات قدیمی فکر میکرد اما یک امکان دیگه هم اینکه که او میخواست تو را در سکس کنترل کنه. اگر حرف تو که طرف قدیمی فکر میکرد درست باشه ولی همین که تو به اعمال و خواسته طرف تسلیم می‌شدی یعنی اینکه که تسلیم افکار و ارزشهای نادرست او شده‌ای و آنوقت خودت هم مقصری. با اینکار امکان نشان دادن و ظهور خواسته‌های قلبی خودت را از بین برده‌ای. چنین روابط یک جانبه و یکطرفه فقط و فقط به ارضا یک طرف رابطه منجر میشود و طبیعتاً هم پایان خوشی ندارند. پس هر کسی که میخواهد یک رابطه خوب، همه جانبه و با لذت و پایدار با شریک جنسی خود داشته باشد، باید به احساسات و عواطف و خواسته و فانتزی طرف مقابل اهمیت دهد و اجازه بروز به آنها بدهد.

### آیا فانتزیهای من طبیعی هستند؟

من در بیست و دو سالگی ازدواج کردم و قبل از اون هم با کسی سکس نداشتم و شب از دواجم هم باکره بودم. تو سکس با شوهرم هم هیچ کمبودی ندارم اما اخیراً یه فانتزی مرتب تو ذهنم می‌آد که با یه مرد دیگه سکس بکنم. این باعث میشه که من احساس عذاب وجدان بکنم ولی نمیدانم چطوری از دست این افکار خلاص بشم.

**جواب:** داشتن فانتزی هیچ عیبی ندارد، هر انسانی یکسری فانتزیهای جنسی دارد که ممکنه باشریک جنسی خودش مطرح بکنه یا نکنه. حتی زنانی که قبل از ازدواج هم دوست پسر داشته‌اند ممکن است که دارای چنین فانتزی مشابه شما باشند. داشتن فانتزی و لذت بردن از آن به این معنا نیست که اگر شما به آن عمل کنید هم از آن لذت خواهید برد. شما که زندگی خوبی با همسرتان دارید، صرف داشتن این فانتزی (بشرطی که به آن عمل نکنی) هیچ ضرری برایت ندارد. شاید دلیل این فانتزی تو این باشه که احتیاج به کمی تنوع در شکل سکس با همسرت داری، یعنی کارهایی که تو سکس با هم میکنید حالت تکراری بخودش گرفته و باید تنوع و حالات مختلف دیگر را با هم تجربه کنید. اگر امکانش را داری سعی کن با همسرت درباره حالات مختلف سکس، رول‌های مختلف، فانتزی جنسی آدمها و... صحبت کنی، شاید او هم یکسری فانتزی داشته باشد ولی میترسد که بیان کند. تقسیم فانتزی با شریک جنسی و تعریف آنها برای هم میتواند دنیای جدیدی از لذت جنسی را به روی شما بگشاید. در مورد فانتزی جنسی و چگونگی تعریف آنها در شماره‌های قبل سکاف مطلبی نوشته‌ایم.

### داستان نکبت‌بار منو گوش بدین

سلام به دوست جدیدم سکاف. میخوام براتون زندگی نکبت‌بار خودمو بگم. پدر وقتی بچه بودم مرد. دایه‌ها هم مامانو دادن به یه آخوند. یه آخوند کثافت که سه چهار زن دیگه هم داشت با هفت هشت بچه. اول فکر میکردم واسه خیر خواهی میره زنا میگیره ولی بعد فهمیدم اون فقط زنا بیوه‌ای رو میگیره که دختر دارن. من و بقیه خواهر خوانده‌هام از وقتی ۱۸ سالمون شد یه روز خوش هم ندیدیم. این آخوند کثافت میره دوستای آخوند خودشو میاره و ما رو صیغه میکنه بعد از اونها پول میگیره. مرتیکه جنده‌خونه باز کرده. یه روز من و دوتا از خواهر خوانده‌هام تصمیم گرفتیم بریم از این خوک شکایت کنیم. اما اصلاً محلی نداشتن حتی دستگیر و بازجویی هم نشد. تازه مامور کلانتری ما رو گرفت و به زور تحویل این کثافت داد. تا اینکه بعد از دو سال کثافت من از خونه فرار کردم. الان با یه پسر خوب به اسم ..... دوست هستم. اون منو برد خونه خودشون و از من مراقبت کرد. من هم جواب لطفشو دادم، خوب هم دادم ولی ای کاش نمیدادم. بعد از چهار ماه فهمیدم که جفتمون ایدز داریم. اینقدر از روی ..... خجالت زده شدم که نگو. به خاطر کثافت کاری یه آخوندخوک، بهترین آدم دنیا داره از ایدز می‌میره. ولی بدونین که اوضاع اینطوری نموند، این ..... که به من دلداری میده، میگه فدای سرت. الان هم منتظریم تا از این دنیای کثافت بریم و دیگه هم برنگردیم ولی اصلاً ناراحت نیستیم. من همه چیزمو مدیون ..... هستم. تا قبل از اون سکس بدترین کار دنیا بود ولی بعد از اون بهترین. من با ..... لذت سکس رو چشیدم، حالا هم دیگه آرزویی ندارم و می‌تونم با خیال راحت بمیرم، تنها آرزوم اینه که از .... زودتر بمیرم. این وسط سکاف هم به من خیلی کمک کرد. از ..... و از سکاف ممنونم.

### طبق عقاید خودم زندگی کنم یا فرهنگ جامعه؟

من یه دختر ۲۳ ساله از تهران هستم. نمیدونم ما دخترای ایرانی باید چیکار کنیم. مخصوصاً اونایی که خیلی سکسی هستن. من دو سال پیش با یک پسری آشناشدم که منجر به یک جدایی خیلی بد شد. البته اون موقع خودم هم خیلی بی‌تجربه بودم. تا قبل از اون هم با کسی سکس نداشتم. بعد از اون با دو سه نفر دوست شدم که هیچکدوم اونی که من میخواستم نبودن و الان با یک نفر دوستم که دو سال از خودم کوچیکتره ولی ازش خوشم می‌آد و خیلی پسره سکسیه ولی احساس عشق یا دوست داشتن

خاصی بهش ندارم فقط مثل یک جنس مخالف ازش خوشم می‌آد و همین ناراحتم میکنه. من فکر میکنم اگر کسی با آگاهی یه کاری رو انتخاب میکنه این حق خودشه فقط مهمه که وجدان آدم راحت باشه. ولی بعضی وقتها احساس ناراحتی میکنم. من تا حالا با چندتا پسر مختلف سکس داشتم ولی هنوز نتونستم سر این مسئله با خودم کنار بیام. نمی‌تونم راهمو پیدا کنم. هنوز وقتی خوب فکر میکنم نمی‌تونم مرز عقایدیم رو با فرهنگ جامعه‌امون تشخیص بدم. اصلاً نمیدونم چه راهی رو انتخاب کنم. اینکه دیگه قبل از ازدواجم با کسی سکس نداشته باشم یا اینکه طبق عقاید خودم زندگی کنم. بعضی وقتها هم احساس میکنم اکثر پسرا جنبه همچین چیزی رو ندارن. اگه بخوای تمام تواناییهای سکسی خودتو واسه اشون بذاری، میگن دختره فلانه..... متاسفم که دختری هستم که با اینکه خدا نعمت بزرگی که همون توانایی سکسی بالاست، بهم داده ولی مجبورم سرکوبش کنم. ممکنه راه حل پیشنهادی شما برای دخترای ایرانی همون مبارزه با سنتهای غلط باشه ولی با واقعیت چکار باید بکنیم؟ اینکه الان اکثر پسرای ایرانی حتی روشنفکرترینشون وقتی می‌فهمن دختره با چند نفر سکس داشته دیگه طردش میکنن. پس دخترا مجبورن یا دروغ بگن یا چی؟؟؟؟

من خودم همیشه با ایده‌های سنتی مادرم مخالف بودم ولی وقتی می‌خوام منطقی و واقعی نگاه کنم می‌بینم در نهایت اونه که درست میگه. بله دختر پسرای هم هستن که با هم دوست بودن و ازدواج کردن ولی واقعاً استثنا هستن و در اقلیت قرار دارن. این روزا خیلی فکر میکنم و این مسئله ناراحتم می‌کنه. می‌دونم از نظر انسانی اشتباه نمی‌کنم ولی با زندگی اجتماعی‌ام چیکار کنم؟ چجوری اون آدمی رو که می‌خوام پیدا کنم؟ البته می‌دونم این مسئله‌ای که هر کسی خودش باید انتخاب کنه و تصمیم بگیره. ولی من خیلی سر در گم شدم. هر چی فکر میکنم نمی‌تونم تصمیم بگیرم. هر موقع تصمیم می‌گیرم بعد تردید می‌کنم، مثلاً دیشب هم خیلی بهم خوش گذشته بود ولی امروز تمام روز افسرده بودم و احساس عذاب وجدان می‌کردم. از اینکه به مطلبم توجه میکنید، متشکرم.

**جواب:** بر اساس استانداردهای بین‌المللی که مورد قبول جامعه‌شناسان ما هم هست، جامعه ما یک جامعه سنتی است و در چارچوب یک کشور جهان‌سومی می‌گنجد. برای قرار دادن یک کشور در ردیف کشورهای جهان اول یا دوم یا سوم یکسری تعاریف و مشخصات عام و مورد قبول وجود دارن از جمله رشد و تولیدات صنعتی است که ما به نسبت بقیه کشورها چیزی برای عرضه کردن نداریم و همه چیزمان وارداتی است. و مورد دیگر مسئله فرهنگ اجتماعی است، یعنی اینکه مردم یک کشور تا چه حد در روابط اجتماعی بین خود، رابطه با دولت، حقوق شهروندی، آزادی و اختیارات فرد در چارچوب حقوق فردی خودش معیارهای مدرن و آزاد و پذیرفته شده بین‌المللی رعایت میشو، خوب در این زمینه هم ما باز جهان سومی هستیم. بعبارتی آن شیوه زندگی و تفکرات و برخورد نسلهای قبل برای ما و شما در قرن بیست و یکم تعیین میکنه که چه باید بکنیم و چه نکنیم، چه خوب است و چه بد است و فکر و نظر افراد درباره زندگی خودشون هیچ برسمیت شناخته نمیشود، تازه اگر هم یکی از ماها بخواهد آن سنت‌های دست و پا گیر را دور بیندازد اما اطرافیان، خانواده، دولت، و... نمی‌گذارند و هی دخالت میکنند. اما جای خوشبینی است که نشانه‌هایی فراوانی از رشد و پاگیری فرهنگ جدیدی در جامعه دیده میشود. نسل جوان ما در یک مرحله برزخی زندگی میکند و مسئولیت سنگینی هم بر دوش خود دارد، یعنی از یکطرف باید به جنگ تعلیمات و آموزشهای کهنه گذشته برود و از طرف دیگر برای جا انداختن مفاهیم و ارزشهای تازه تلاش کند. این کار فشار روحی-اجتماعی زیادی را بر دوش این



نسل وارد میکند، اما چاره‌ای نیست، باید از این مرحله عبور کرد و گرنه این ناهنجاریها تا نسلهای بعدی همچنان ادامه خواهند یافت. کلاً افکار و ارزشهای تازه همیشه با مقاومت و سرسختی جامعه و حاکمان و حتی قربانیان خود تعصبات، قرار میگیرند ولی آنچه مسلم است این که افکار تازه و انسانی‌تر همیشه در آخر پیروز میشوند و این به تسلیم نشدن ما و شما و همفکرانمان ربط دارد و اینکه تاچه حد حاضریم برای تلاشهای انسانی خود که میدانیم برحق هستند هزینه بدهیم. شما در این تلاش خود تنها نیستید امروزه میلیونها جوان همراه و همقدم شمایند و بذر آگاهی و دانش می‌پاشند اما اگر آشکار و علنی نیستند دلیل عدم وجود آنها نیست. فرهنگ و تفکراتی که طی قرن‌ها شکل گرفته‌اند را نمیتوان یک شبه از بین برد اما مهم اینکه بطور مداوم و مستمر آنها را از ذهنها بزدااییم و نیروه طرفدار آنها را هر چه کم و کمتر کنیم تا جای که فرهنگ جدید به ارزش غالب در جامعه تبدیل شود. حرکت ما با حرکت تاریخ همراه است و به این دلیل هم پیروزی بر تعصبات و خرافات و جهل حتمی است.

## اولین تجربه امیر

من و معصومه در دانشگاه آزاد اسلامی اراک درس میخواندیم. در ضمن همشهری هم بودیم. تازه  
یه چیز دیگه، خونه دانشجویی ما نزدیک هم بود. من رشته برق و اون رشته زبان انگلیسی.  
بعضی مواقع که با هم سوار اتوبوس می شدیم و می اومدیم اراک، احساس میکردم که معصومه یه کم  
شیطونی میکنه. تا اینکه یه روز تو دانشگاه نمایشگاه دست آوردهای دانشجویی بود. من داشتم با یه  
کامپیوتر ور میرفتم. دیدم معصومه اومد و پشت سرم ایستاد. پرسید دیکشنری هم داری؟ گفتم نه  
اینجا غرفه رشته برق است ولی من خودم رو سی دی دارمش. گفتم پس من فردا میام ازت میگیرم. گفتم  
باشه. فرداش اومد و ازم گرفت. یه روز بعد که دوباره دیدمش گفت ببخشید من اون برنامه رو ننوستم  
باهاش کار کنم اگه ممکنه شماره تون رو بدین تا من از پای کامپیوتر ازتون بپرسم. این اسباب نزدیکی  
بیشتر ما با هم شد. یه روز عصری بهم زنگ زد و گفتش حوصلم سر رفته. یه جورایی ذوق زده شدم. گفتم  
وقت داری بیرون یه چرخی با هم بزنیم؟ گفتم با کمال میل. قرار گذاشتیم که ساعت هفت و نیم  
همدیگه رو ببینیم، سر خیابان مصطفی.... من هم تا اون موقع حسابی به خودم رسیدم. وقتی سر قرار  
به انتظارش ایستاده بودم نفسم بزور بالا می اومد. آخه بار اولم بود..... اومد، با هم رو به پائین رفتیم تا  
رسیدیم به پارک شقایق. گفتم بریم اونجا بشینیم. گفتم سرده. گفتم زود بلند میشیم. قبول کردم.  
حس کردم که علاقه ما دو طرفه است و اون شب بصورت حرفای رمانتیک گذشت. از فرداش دیگه  
کار ما همین شده بود، یه گشتی با هم و حرفای قشنگ و رمانتیک. هر شب هم خودمانی تر می شدیم.  
من هم هر شب به شوق یه لب میرفتم ولی دست از پا درازتر برمیگشتم. آخه روم نمیشد. فرداش تصمیم  
گرفتم که بهش بگم..... فرداش وسط حرفا دیدم موقعشه؛ گفتم اجازه میدی بیوسمت؟ گفت!!!!!!  
آخه امیر من تو رو همین طور دوست دارم. نذاشتم حرفاش تموم بشه و یه بوسی زدم رو گونه اش و دستمو  
از بالا تا پائین کشیدم رو صورتش. بعد ازش معذرت خواستم و گفتم نمیخواستم ناراحت کنم. گفتم  
عیبی نداره. تا شب بعد. وای شبش یه حس تازه ای داشتم. فرداش خیلی نزدیکتر به هم نشستیم. بعد از  
کلی حرف زدن جفتمون ساکت شدیم..... دیدم داره به یه نقطه دور نگاه میکنه، یه دو سه باری هم به  
هم نگاه کردیم. وقتی لب سرخشو دیدم، چسبیدم، خیلی بامزه بود، تمام رژ لبشو خوردم؛ مزه توت فرنگی  
میداد..... الان اصلاً نمیتونم توصیفش کنم. یه پنج دقیقه ای شد ولی نمیدونم چرا اون زیاد مایل نبود.  
چند شب بعدش هم دیدارمون مثل همون شد ولی ک کم اشتیاق اون هم بهتر شد و دیگه با میل ازم  
لب میگرفت. یه بار ازش پرسیدم اگه خونتون خالی بشه منو دعوت میکنی؟ گفت نه! پرسیدم چرا؟ گفت  
آخه دلم طاقت نمیآره جدا بخوابیم.... اینجوری هم که نمیشه.....  
من ترم آخرم بود، اون هم ترم میانی. گفتم هم اتاقی هام میخوان برن شهرستون..... یه دفعه ته دلم خالی  
شد.....

یه روز گفتم شب موقع خواب بهت زنگ میزنم. و درست ساعت دوازده و نیم شب زنگ زد. گفتم من موقع  
خواب لباسامو درمیآرم. گفتم اجازه میدی که حداقل پشت تلفن باهات بازی کنم؟ گفت باشه.  
من از بالا شروع کردم، گفتم میخوام دستمو بزارم رو لببت بعدش هم رو سینه ای و یه بوسی ازت کنم که  
نفست بند بیاد..... دستمو میآرم پائینتر..... خلاصه اون شب تا ساعت چهار صبح بیدار بودیم و قرار  
گذاشتیم که ساعت هفت شب همدیگه رو ببینیم.

ساعت هفت که همدیگه رو دیدیم قرار گذاشتیم که ساعت ده شب من در خونه اونها کشیک بدم و هر وقت مناسب بود برم تو..... اونا طبقه پائین بودن.

با کلی ترس و لرز رفتم تو. بعد از محکم بستن چفت و درها، رو تختش نشستیم. دستمو گذاشتم رو شونه‌اش، با سینه خوشگلش بازی کردم، خواستم دکمه پیرهن استین کوتاهشو باز کنم که نگذاشت. با یه لب جانانه اینکار رو کردم، اجازه داد. وای وقتی دستم رفت رو سوتینش نمیدونید چه حالی داشتم. وقتی دستمو بردم پشت که بازش کنم، گفت دوتا حلقه داره که باید از هم جداشون کنی. اول پیراهنشو درآوردم بعد سوتینشو. چراغ را قبلاً خاموش کرده بودیم و چیزی نمیدیدم. خجالت هم میکشیدیم که پیش هم لخت باشیم ولی احساس میکردم که بدن خیلی قشنگی داره. رو تخت خوابوندمش، منم کنارش خوابیدم، چنان همدیگه رو به هم فشردیم که ترسیدم دردش بگیره. از لب شروع کردم، اومدم رو سینه‌هاش؛ وای چه خوش مزه بودن؛ بوی عطر همیشگی اشو میدادن. بهش گفتم شلوار تو در بیارم؟ گفت باشه! خودش هم کمکم کرد، بعد شلوار خودمو هم درآوردم. وای وقتی رو هم خوابیدیم و بدنم به بدنش چسبید چه لذتی داشت..... بدون اینکه ازش بپرسم شرتشو درآوردم، مال خودم هم همینطور. وای لذتش چند برابر شد. دستمو بردم لاپاش. دستمو کنار زد. گفتم کاری نمی‌کنم که اذیت بشی. وای چقدر گرم بود و چقدر هم لذت داشت وقتی که دستمو روش میچرخوندم؛ تر و تمیز بود. آخه من به این موضوع خیلی حساسم. دستمو طوری بالا آوردم که متوجه نشه و دستمو بو کردم، دیدم بوی تمیزی میده. بعد از کلی لب گرفتن رفتم رو نوک سینه‌هاش و یواش یواش رفتم پائین تا رسیدم جایی که کلی انتظارش رو کشیده بود؛ شروع کردم با زبان باهاش بازی کردن، بوی بدی هم نمیداد.

خودش کمی خجالت میکشید و سعی میکرد پاهاشو جمع کنه ولی من کارم رو میکردم. بعداً بلند شدم و رو تخت خوابیدم و گفتم برعکس بخواب روی من (طوری که طبق گفته سکاف مدل ۶۹ انگلیسی باشه). بدون هیچ مانعی اینکار رو کرد. شروع کردیم. من داشتم با زبون با لاپایی اش حال میکردم و می‌لیسیدم و اون هم داشت با کوچولوی من بازی میکرد و آروم آروم سر کوچولو رو گذاشت تو دهنش. اینکارش اونقدر لذت داشت که دوست نداشتم تا ابد تموم بشه ولی حس کردم که زیاد مایل نیست. بلند شدم و عادی روی هم خوابیدیم طوری که امیر کوچولو بین پاهاش جا گرفت ولی نمیداشت که تو بره. وقتی آبم میخواست بیاد، بهش گفتم، گفت نه، ایستا هنوز کارت دارم. ولی کار از کار گذشته بود.



## باکرگی یا داشتن حق تجربه

لیلا خانعلی

گرفته شده از سایت زنان - <http://www.womeniniran.org/>

دکتر علی جاوید مهر در مقاله‌ای که برای سایت زنان ایران فرستاده‌اند سخنانی را بیان کرده‌اند که دختران جوان هر روزه آن را هزاران بار از پدران و مادرانشان می‌شنوند. سخنانی که از همه آنها بوی حفظ نجابت و متانت - که همه جامعه از زنان انتظار دارند - استشمام میشود و یکی دو جمله در مساوی بودن زن و مرد که برای قابل قبول تر شدن حرفهایش به آن اضافه شده است. ولی مسئله از آنجا آغاز میشود که این دوست عزیز همانند دیگران این مسئله را از دید کاملاً اخلاقی مد نظر قرار داده‌اند و در میان نوشته‌هایش هیچ نوع نگاه روانشناختی و یا جامعه‌شناختی دیده نمی‌شود.

ایشان مسئله بکارت را با روابط بی حد و اندازه جسمی اشتباه گرفته‌اند و از دست دادن باکرگی را خارج از چارچوب ازدواج را عملی مساوی با فحشا و فساد اخلاق در نظر گرفته‌اند، در حالیکه به نظر من باکرگی و حفظ و یا از دست دادن آن خارج از این چارچوب باید مورد مطالعه کاملاً علمی قرار گیرد. از دیر باز تا کنون باکره بودن یک زن عاملی برای ایجاد محدودیت روابط جنسی برای زنان در نظر گرفته شده و زنانی که قبل از ازدواج آن را از دست داده باشند همیشه مورد لعن و نفرین آشنایان و در نهایت طرد از جامعه قرار می‌گرفته‌اند. وجود پرده بکارت همیشه عاملی بوده تا از طریق آن شوهران بتوانند از دست اول بودن جنس‌اشان ( بخوانید همسرشان) اطمینان حاصل کنند و مطمئن باشند که اولین کسی هستند که به آن کالا دست پیدا کرده‌اند. در اصل بکارت وسیله‌ای بوده تا مردان از طریق آن حس مالکیت خود را ارضا کنند.

البته به نظر من سؤال اساسی آن است که آیا مردان می‌توانند این حق را برای زنانشان قائل باشند که جبری را که از آن هیچ تجربه‌ای ندارند امتحان کنند. آنهم مسئله‌ای که همیشه تابو خانواده‌ها بوده است. چیزی که همیشه همانند آتش سوزنده تصور می‌شده و ما همیشه از دور درباره آن می‌شنیدیم، می‌دیدیم ولی هیچگاه حق نزدیک شدن به آن را نداشتیم. می‌دانستیم روزی باید به آن نزدیک شد ولی هیچ کس به ما نگفته بود چگونه؟ می‌دانستیم برادرانمان اجازه دارند آنرا امتحان کنند ولی ما هیچگاه نمی‌توانستیم. منتظر بمانید تا ازدواج کنید را هر روزه در گوشمان زمزمه می‌کردند و بسیاری از مادرانمان به دلیلی که نمی‌دانستند زجرها کشیدند، افسرده شدند و کسانی شدند که همیشه از داشتن رابطه با شوهرانشان واهمه داشتند. شاید دیگر وقت آن گذشته باشد که ما از دخترانمان بخواهیم چشمانشان را ببندند و حق تجربه کردن را از خود بگیرند تا به ناگاه در خانه همسرانشان با وحشت با آن مواجه شوند. داشتن رابطه جنسی یا نداشتن و از دست دادن پرده بکارت به واسطه آن حقی است که هر انسانی میتواند برای خود قائل باشد. همانطور که برای رفع گرسنگی یا تشنگی امان احتیاج به گرفتن اجازه یا بستن قراردادی نداریم. این روزها دیگر هیچکس نمی‌تواند نگران زاد و ولد - های خارج از قانون عرف یا شرع باشد، آن دوران دیگر گذشته است.

داشتن باکرگی یا نداشتن آن مسئله‌ای است که هر زن باید شخصاً در مورد آن تصمیم بگیرد. ما زنان باید این حق را داشته باشیم که بر بدن خویش مالک باشیم و خود برای آن تصمیم بگیریم،

=====

در شماره‌های مختلف سکاف مطالب و بحث‌های زیادی در باره پرده بکارت و باکرگی چاپ شده است که علاقمندان میتوانند مراجعه کنند.

## زبون بزرگشو هل داد تو دهنم



درست ۲ سال پیش بود وقتی که تازه دانشگاه قبول شده بودم و توی شهر جدید می‌تونستم بدون هیچ ترسی از اینکه منو بشناسن و مته همه‌ی افرادی که میخوان از ابتدائی‌ترین حق خودشون استفاده کنن، اما بخاطر این آخوندای کثیف باید خودشونو سرکوب کنن باید مواظب خودم باشم، دیگه دل زدم به دریا. می‌دونستم تو رومهای یا هو یه اتاقی هست به اسم گی‌روم. همیشه آرزو داشتم برم و سر بزوم اما بخاطر اینکه داداشم همش پای کامپیوتر بود تو سالهای دبیرستان نتونستم اونجا کسی رو که باید و شاید پیدا کنم اما دیگه به پایان رسیده بود، حالا میتونستم بی دردرس ساعتها جلوی مونیتور و دوستان جدید پیدا میکردم. البته توصیه من به همه عزیزان اینه که آب که سر بالا بره قورباغه ابوعطا می‌خونه یعنی متاسفانه با این دولتی که واسه‌ی مردم اینجوری بکنه ببینید چه سو استفاده کننده‌هایی که نیستن و ماها رو اذیت نمی‌کنن و اینو تأکید می‌کنم که هیچ وقت تو اتاقهای چات دروغ نگید، هرگز! اما محتاط باشید چون خیلی بیکار تو این مملکت داریم که آماده‌ن واسه مخزنی حالا چه دختر و چه پسر.

خلاصه بعد از چند ماهی که خیلی دوست پسر پیدا کرده بودم اما با همه صرفاً دوست بودم ولی تیپ مد نظرمو پیدا نکرده بودم. یه روز با یکی آشنا شدم به اسم س. که قیافه‌اش اونی بود میخواستم. وای نمیدونید چه حالی داشتم. بعد از چند روز چت کردن با هم تلفن رد و بدل کردیم. روزی چند دفعه با هم صحبت میکردیم. نمیدونید ولی صداش دیونه‌ام میکرد. شبها فکر میکردم که پهلومه و تو فکر میرفتم که چجوری ماساژش بدم و ببوسمش و یه سکس تمیز با هم داشته باشیم. اما خیلی کم با هم در باره سکس حرف میزدیم. بعدش شروع کردیم همدیگه رو دیدن و زیاد هم با هم بودیم تا یه روز گفتش بیا بریم خونه داداشم، گفتم برا چی؟ گفت آخه رفتن مسافرت؛ ای شیطون!!! فهمیدم که اون هم تو این مدت دو هفته حسابی تو کف بوده. گفتم باشه.

فردا شب اومد دنبالم و با هم رفتیم خونه داداشش. ولی نمیدونید من همش میخواستم بهش بگم که لبامو بخوره. تا رسیدیم اونجا زود بهش گفتم که بیا بریم بخوابیم. اون هم لبخند قشنگی زد و گرفت که چی میگم. رفتیم رو تخت و کنار هم دراز کشیدیم. نفس نفس میزد، بر عکس من که تجربه داشتم ولی اون اولین بارش بود. من دیگه طاقت نیاوردم و آروم لبش را بوس کردم. میدونستم با اینکارم اون هم خجالتش میریزه. همین هم شد. نمیدونید چجوری و با چه والایی لبای همدیگه رو می‌خوردیم. زبونمو آروم به لبش مالیدم؛ فهمیدم که بوسیدن رو خیلی دوست دارم و آروم زبون بزرگشو هل داد تو دهنم. من هم مثل قحطی زده‌ها شروع کردم به مکیدن و خوردن زبونش. تو همین وضعیت بودیم که

خودمو انداختم روش. نمیدونستم گجوری آبمون بیاد. اما همینکه رونم رفت رو کیرش منو سفت به خودش فشار داد؛ آخ خ خ خ.....و دیدم پام خیس و داغ شد. خودش ناراحت شد ولی گفتم نه، من همین رو میخواستم. و چون خیلی خسته بودیم گفتم فعلاً بگیریم بخوابیم. اونم با مهربونی منو تو بقلش گرفت و با هم به خواب عمیقی رفتیم. باورم نمیشه که اون شب با اینکه آبم نیومد اما انگار کاملاً ارضا شده بودم و فقط به آغوش گرم اون فکر میکردم. البته صبحش جبران کردم.

## مثنوی سه کاف نامه

(از یک خواننده)

بشنو از کس چون حکایت میکند

از رقیبش کون شکایت میکند

اینکه کیر نازنین را برده است

از سرش تا خایه‌اش را خورده است

صاحب کیر از ازل من بوده‌ام

زندگی در راه او پیموده‌ام

قرنها فرمان کس بر کیر بود

موی کس بر گردنش زنجیر بود

حالیا کون معبد کیران شد

کاخ کس گویی دگر ویران شده

کون بدنیا شاه و شاهی میکند

روزگار کس تباهی میکند

عاشقان از کس به کون پیوسته‌اند

گوئیا از عشق کس دل خسته‌اند

گرچه کس پائین و کون بالا شده

این قصور کس نه از حالا شده

شیخ و شاهان بنده کس بوده‌اند

سجده بر درگاه کس فرموده‌اند

کس همیشه سرور کیر است و بس

بوده این شیر از ازل در این قفس

حالیا دوران ما وارون شده

عاشقان را قبله طاق کون شده

سینه خواهم شرحه شرحه از فراق

تا بگویم قصه کون‌های چاق



هر کجا یک قمبل زیننده هست

صد هزاران دیده بیننده هست

من بدیوان ملل از کون شکایت میکنم

از حقوق کون در آن دیوان حمایت میکنم

کون بجای من شده فرمانده کل قوا

چون نموده برعلیه دولت کس کودتا

کیر میگوید حقوق کون و کس یکسان بود

در امیدم هم حور و هم غلمان بود

اینهمه جنجال و قیل و قال چیست؟

من نمیدانم بجز ما صاحب این مال کیست؟

محور عالم همه کیر است و کیر

گردش چرخ و فلک در این مسیر

من به کون و کس حکومت میکنم

هر زمان جایی سکونت میکنم

ای کس زیبای من حاسد نشو

از حسد چون غنچه فاسد نشو

بیش از این قلب مرا پر خون مکن

این شکایتها ز دست کون مکن.

من فدای هم کس و هم کون شدم

گر نباشد کون و کس مجنون شدم.

=====

این هم سروده‌ای از یک خواننده دیگر:

بگویم قصه‌ای از آنچه دیدم

نباشد باورم آنچه شنیدم

بگویم قصه‌ای از تلخ و شیرین

که شیرین تلخ و تلخی هست شیرین

که قصه قصه‌ی ایرانیان است

که حرف از هر کس و هر جا میان است

که قصه قصه‌ی چت روم یا هوست

یکی هم خود و هم آیدیش یا بوست

زهر دشت و زهر کوی و زباغی

بشین روی هم در یک اطاقی

یکی در فکر خود چون گل پسر شد

ز شیرینی ببین مثل عسل شد

یکی هم با کلک آقا پسر شد

ولی آخر رفیق گل پسر شد

یکی هم خوشگل و فرزانه باشد

که هیچستان برایش خانه باشد

یکی ناز همچو آتیش پاره باشد

یکی ناله که کونش پاره باشد

یکی هم شمع و هم پروانه باشد

یکی کوسخل تر از دیوانه باشد

بگویند هر چه میخواهی ندانی

که گاهی بر سر حیرت بمانی

یکی از شرت و از کرسر بگوید

یکی از پختن کتلت بگوید

یکی از علم و از دانش بگوید

یکی از کیسه و مالش بگوید

یکی از مرغ و از روش بگوید

یکی از تنگی کونش بگوید

یکی از شعر و از شاعر بگوید

یکی از آلت باقر بگوید

یکی از چربی خونش بگوید

یکی از سوزش کونش بگوید

یکی از شوهرش هر دم بنالد  
چو دیگر خایه خود را بمالد  
یکی فریاد از درد کمر کرد  
چو دیگر صحبت از عمه قمر کرد  
یکی گوید که حقم پایمال است  
دگر گوید که هادی خایمال است  
یکی از قله و از والله بگوید  
یکی از آتش دوزخ بگوید  
یکی گفت قصه‌ی توپ قل قلی رر  
یکی فحش داد محمود و قلی رو  
یکی اقدس یکی فرخنده باشد  
یکی خنگ و یکی کون گونه باشد  
ببین وب کام اضافه گشت حالا  
نشون میدن ز پائین تا به بالا  
یکی در وب نشان داد سینه و سر  
دگر گوید بس است آخر شدم تر  
هنرمند در میان بسیار بینی  
زخنده گاهی هم بر خود برینی  
چه گوید قصه بسیار است فراوان  
به هم فحش میدهند مانند باران  
بیا بر پرشین چت روم نظر کن  
بیا و عمر زیبا تو هدر کن.

## مسائل جنسی در سایتهای دیگر

۱- متاسفانه خیلی از هموطنان ما که به حق با این حکومت مخالفت میکنند به دام نژادپرستی و احساسات ضد عربی می‌افتن، این نوشته آزاده سپهری در باره رویاهای "آریایی" روشنفکر ایرانی را دیگه حتماً بخوانید

<http://khabarnameh.gooya.com/politics/archives/008168.php>

۲- سایت "من یک زنم" مطلب جالبی درباره روانشناسی سکس داره که هم خواندنی است و هم قابل تأمل: <http://www.hastii.blogspot.com/>

۳- سایت شبیح هم کلی مطالب جالب در باره سکس و زناشویی و اخلاق دارد:

[http://shabah.org/documents/eshgh\\_zanashoii.html](http://shabah.org/documents/eshgh_zanashoii.html)

این هم دو صفحه دیگه از سایت شبیح:

[www.shabah.org/archives/cat\\_oeoeu\\_u\\_oeuoeeuuu.html](http://www.shabah.org/archives/cat_oeoeu_u_oeuoeeuuu.html)  
<http://www.shabah.org>

۴- این هم درباره سقط جنین غیر طبیعی:

<http://www.komalah.org/Persian/News/PDF/f0331a.pdf>

۵- این هم صحبت‌های شهرنوش پارس‌پور با سهیلا وحدتی (گفتگوی زنانه)

[http://zanan.iran-emrooz.de/more.php?id=3933\\_0\\_10\\_0\\_M](http://zanan.iran-emrooz.de/more.php?id=3933_0_10_0_M)

۶- آیا شما خرافاتی هستید؟ مطمئنید که نیستید؟ به کانون فرهنگی خرافه‌زدائی سر بزیند که لیستی از خرافات دارد که بد نیست ببینید: <http://www.bidari.org/khorafat.htm>

۷- این هم از سایت ایران دخت با کلی مطالب و موضوعات جالب: [www.IranDokht.com](http://www.IranDokht.com)

۸- این هم یک سایت با اطلاعات و... درباره زنان در ایران و افغانستان:

<http://www.webwoman.info/>

۹- این هم معرفی کتابی به اسم "آزادی انسان ایرانی" در سایت سازمان راه کارگر:

[gttp://www.rahekargar.net/t\\_democratic/erfani\\_ketab.pdf](http://www.rahekargar.net/t_democratic/erfani_ketab.pdf)

۱۰- و این هم مطلبی در باره جنس و جنسیت در جامعه (در همان سایت فوق):

<http://www.rahekargar.net/maghalat/032004/jensyat.pdf>

۱۱- این هم مطلبی درباره اسلام اروتیک، اسلام زن باره:

<http://ketaabcheh.malakut.org/archives/004078.shtml#more>

۱۲- این هم نوشته‌ای از تسلیمه نسرین به اسم چرا آتئیست و انسان گرا هستیم:

[http://www.rowzane.com/000\\_maqalat/2403/40319Taslma.htm](http://www.rowzane.com/000_maqalat/2403/40319Taslma.htm)

۱۳- اگر هم مثل سکاف خواستار لغو قانون اعدام در ایران هستید، به این سایت سر بزنید:

<http://www.adpi.net/>

۱۴- این هم سایت بنی صدر که درباره حافظه جمعی تاریخی ایرانیان نوشته:

<http://home.swipnet.se/Banisadr/magh1.htm>

۱۵- این هم ده ایراد عمده پسرهای ایرانی :

<http://www.ch-abbasi.com/iraade.pesarhaa.htm>

۱۶- این هم یه سایت خوب: <http://www.korset.netfirms.com/>

این هم یک سایت دیگه: <http://www.womanly.blogspot.com>

و این هم یکی دیگه : [gttp://www.z8un.com/](http://www.z8un.com/)

## این را حتماً یاد بگیریم - خطر آبستنی اکتوپیک با خطر آبستنیهای اکتوپیک آشنا شویم

سالانه هزاران هزار مورد آبستنی غیر عادی در سراسر کشور اتفاق می افتد و به مرگ ز میر زیادی از زنان منجر میشود. در حالی که بسادگی میتوان از اینکار جلوگیری کرد. پس این خیلی مهمه که همه چه زن و چه مرد با این مسئله آشنا شویم، حتی اگر مشکل برای خودمان پیش نیاید، خواهر، زن برادر، همسایه و... ممکن است به این مشکل دچار شوند. پس مطلب زیر را حتماً در ذهن خود بیاد بسپارید. در علم پزشکی اکتوپیک به چیزی اطلاق میشود که در جای اصلی خود قرار نداشته باشد، نمونه آن وقتی است که ضربان قلب از منشأ اصلی و طبیعی خود نشأت نگیرند. آبستنی اکتوپیک هم به مواردی از آبستنی گفته میشود که نطفه بسته شده به محل طبیعی خود در رحم نرسد و در یکی از لوله‌های رحم شروع به رشد کند. اگر زن آبستن متوجه این مسئله نشود نطفه در همان لوله رحم رشد میکند و بعد از مدتی در اثر فشار لوله رحم را میترکاند که باعث مرگ ناگهانی زن میشود. گفته میشود که از هر صد مورد آبستنی یک مورد آبستنی اکتوپیک وجود دارد.

خطر و احتمال آبستنیهای اکتوپیک بشکل با صدمه دیده گی لوله فالوپ یا همان شیپور رحمی زن مرتبط است و به این منجر میشود که نطفه منعقد شده بین اسپرم مرد و تخمک زن نتواند فاصله طول لوله رحم را طی کند و در نتیجه به محل اصلی خود، رحم زن نمی‌رسد. در نتیجه این نطفه در همان لوله رحم شروع به رشد میکند و وقتی بزرگتر شود در اثر فشار لوله رحم شکسته میشود و صدماتی به بار می‌آورد که به مرگ زن هم منجر میشود.

چه چیزهایی باعث میشوند که نطفه در لوله بماند؟

- عفونت و یا اثر و جای زخم ناشی از این عفونتها در دستگاه تناسلی زن  
- بیماری اندومتروئوس ( بافتی شبیه به بافتهای رحمی در خارژ از رحم رشد کرده و به لوله رحم صدمه میرسانند)

- اگر قبلاً روی لگن خاصره عمل جراحی صورت گرفته باشد.

- اگر شما قبلاً دچار آبستنی اکتوپیک شده‌اید.

- زنانی که قبلاً به عللی بر خلاف میل خود نمی‌توانسته‌اند باردار شوند بیشتر در معرض اینگونه آبستنی قرار میگیرند.

- گفته میشود بارداری بعد از سن ۳۵ سالگی خطر اینگونه آبستنی را بالا می‌برد.

- اگر بطور مادرزادی لوله رحم شما دارای اشکال بوده و حالت طبیعی نداشته باشد.

- استفاده از تمام چیزهایی که ممکن است به لوله رحم آسیب وارد کنند از جمله:

استفاده از انواع خاصی از آی یو دی ( وسیله‌ای برای جلوگیری از بارداری)، استعمال دخانیات (دود سیگار به لوله رحم صدمه میرساند) و همچنین استفاده از بعضی قرصهای هورمونی ضد بارداری.

با وجود همه اینها، اما پزشکان متفق القولند که گاهی آبستنی بارداری بدون هیچ دلیل و علتی هم ممکن است اتفاق بیفتد به همین دلیل هر زن و مردی که برای بچه‌دار شدن برنامه‌ریزی میکنند یا هر زن بارداری و همسر ایشان باید با این خطر بخوبی آشنا شوند تا از اتفاقات ناگوار پرهیز شود.

- علائم و تظاهرات بیرونی که هنگام آبستنی اکتوپیک در زن مشاهده میشود:
- احساس درد و یا گرفتگی عضلات در ناحیه زیرین شکم و یا لگن خاصره. این ناراحتی ممکن است هر از گاهی و یا بطور دائم احساس شود. درد در ناحیه شکم ممکن است یکطرف شکم باشد.
  - خونریزی از ناحیه واژن و یا دهان ( بیشتر حالت خون تف کردن). رنگ این خون معمولاً تیره‌تر از خونریزی هنگام پریود می‌باشد.
  - ناراحتی مثانه و شکم یعنی احساس درد هنگام ادرار یا احساس فشار در ناحیه شکم.
  - اگر زن به دکترا مراجعه نکند، در حالت بعدی ممکن است در شانه‌های خود احساس درد کند ( بعلت جمع شدن خون در شکم به عصب‌های شانه‌ها که از این ناحیه شکم می‌گذرند، فشار وارد میشود). این یکی از علائم بسیار بارز اینوع بارداری است، که بطور اضطراری باید به دکترا مراجعه شود اما اگر زن متوجه جدی بودن این حالت نشود، ممکن است به فاصله کوتاهی از آن به حالت سرگیجه، اغما و شوک به طرف دست داده و متأسفانه مرگ ناگهانی.
  - مشکل اینجاست که گاهی چنین زنانی فکر نمی‌کنند که ممکن است آبستن باشند و فکر میکنند که این حالات و خونریزی یک نوع عادت ماهانه ( پریود) باشد که کمی غیر طبیعی است.
  - بنا به همه آنچه گفته شد، خوب است که همه افراد این اطلاعات را در ذهن خود نگه دارند.



## رقص و عشوه‌های یلدا

من و یلدا تو چت با هم آشنا شدیم. یلدا به من گفت من فقط اجازه میدم منو ببوسی. من هم قبول کردم. دو هفته گذشت و ما بیشتر با هم آشنا شدیم. یه روز صبح با هم قرار گذاشتیم و اومد خونه‌ام. شب قبلش بهش گفته بودم که با خودش یه مایو بیاره. وقتی رسیدیم خونه بردمش تو اتاق. از من خواست که بیرون برم تا مایوشو تنش کنه. من هم رفتم بیرون. بعد از دو دقیقه صدام کرد؛ وای عجب هیکلی! کیر آدمو دیوونه میکرد. فضای خونه و هیکل یلدا با اون مایو آدم رو می‌برد به جاهای دور و داز. برام شروع کرد به رقصیدن. بعد همراه با رقص شروع کرد به درآوردن بقیه لباساش و با زبونش دور لبای خودشو خیس میکرد، دیگه داشتم می‌مردم، میخواستم همه جاشو بخورم. با اون قد ریزش، همراه با رقص و عشوه و چرخوندن زبونش دور لباش اومد طرفم؛ نسست رو زانو هام و پاهاشو با عشوه خاصی انداخت دور کمرم. وای عجب لحظاتی، کاش هیچوقت تموم نمیشدن. بغلش کردم و بلند شدم ایستادم، پاهاش همچنان دور کمرم بود. با اون قد ریزش در مقابل من که قدم بلنده، خیلی کوچولو به نظر میرسید. خلاصه رو هوا شروع کردم از لب گرفتن. تو لذت لبگیری بودم که حس کردم چیزی کیرمو محکم گفت. با یه ترفند سریعی کمر بندمو باز کرد، خودش هم لخت بود. به کارش که داشت کمر بندمو باز میکرد اهمیت ندادم و با حرص سرمو بردم طرف پستونهای سفت و قشنگش و شروع کردم به لیسیدن و خوردن و گاز دادنهای خفیف رو نول پستوناش.



دیگه طاقت نیاوردم، از تقلاهاش معلوم بود که خیلی حشری است. با کمر رو تخت خوابوندمش و دوباره رفتم سراغ سینه‌هاش؛ بو گل میدادن. آنقدر خوردمشون که به سر و موهام چنگ میزد. آه و اوهش هم دراومده بود. سریع رفتم پائین، پاهاشو که میخواستم باز کنم فرصت نداد و خودش قشنگ پاهاشو از هم جدا کرد و منو به مهمونی بهشتی‌اش دعوت کرد. همینطور که داشتم کسش را میخوردم، داشت به همه جام چنگ میزد، آنقدر همه چی خوب بود که نمی‌دونستم کدوم را انجام بدم. کیرم داشت از جاش کنده میشد. بعد دستشو کرد تو وهام و منو کشید بالا و خوابوند رو تخت و در گوشم گفت: می‌کشمت!



بعد کیرمو تا ته کرد تو دهنش. میخواستم داد بزخم، آخه تا حالا ندیده بودم که یکی کیر به این بزرگی را تا ته بخوه. بعد اومد و نشست رو کیرم؛ آنقدر داغ و تنگ بود که کیرم آب شد، بعد همینطوری دوباره بلندش کردم و تو هوا مقفل کردنش شدم. سرشو برگردوند و زبونشو کرد تو دهنم. نفسش بالا نمی اومد. بیشتر از پونزده دقیقه هی میکردمش. دق چشای هر دو مون دیگه باز نمی شد. وقتی آبه اومد انگار تازه بدنیا اومده بودم.

## سئوال و جوابهای مسائل جنسی

دوستان توجه داشته باشند که تا کنون به بیش از ۵۵۰ سئوال جنسی در شماره‌های مختلف جواب داده‌ایم، بنابراین با مراجعه به سئوال و جوابها به احتمال قوی پاسخ سئوال خود را خواهید یافت.

**سئوال ۱-** میخواستیم بدانم که موهای اطراف آلت تناسلی چه خاصیتی دارند که حتی اگر مرد تو سینه هم مو نداشته باشد ولی اطراف آلت همه مو دارند چه زن و چه مرد.

**جواب:** موهای اطراف آلت تناسلی بوی خاصی دارند که در انگلیسی به آن Pheromones می‌گویند. این بو برای تحریک مشام جنسی هم زن و هم مرد مؤثر است. طبق گفته دانشمندان تنها خاصیت این موها همین است نه آنطور که بعضی‌ها معتقدند یعنی جهت گرم کردن این ناحیه. اینکه عده‌ای از افراد موهای اطراف آلت خود را می‌تراشند، یا جنبه مذهبی دارد و هم اینکه تراشیده بودن این ناحیه به تحریک بینانی آنها منجر میشود، به عبارتی تراشیدن موها یک سلیقه است، اما اگر این موها تراشیده نشوند، بعد از مدت زمانی از رشد میمانند مثل موهای دست یا سینه مردها.

**سئوال ۲-** میشه بگین وقتی که منی مرد وارد واژن زن میشه چی سرشون می‌آد؟

**جواب:** وقتی اسپرم مرد توی واژن زن ریخته میشود، اسپرمها معمولاً رو به جلو حرکت میکنند (مطلب مربوط به مردان و اسپرم و مکانیسم حرکت آنها در سکاف ۳۶ و ۳۵ را بخوانید)، ولی همه اسپرمها اینکار را نمی‌کنند یعنی بیشتر آنها به بیرون نشت میکنند بخصوص اگر زن بعد از انزال مرد روی پای خود بایستد. اون اسپرمهایی که توی واژن می‌مانند حدود ۷-۶ روز زنده میمانند و بعد میمیرند و به یک طریقی به بیرون راه می‌یابند. البته این امکان هم هست که اگر زن آمادگی آبستنی داشته باشد، یکی از این اسپرمها خود را به لوله رحم رسانده و با تخمک زن عجین میشود که باعث بسته شدن نطفه یک جنین میشود. زنانه که قصد بچه‌دار شدن دارند، خوب است که بعد از انزال مرد حداقل تا ۲۰ دقیقه از ایستادن روی پاهای خود خودداری کنند تا اسپرمها بیرون نریزند

**سئوال ۳-** به من بگید بعد از چند روز یا هفته میشه آزمایش داد و فهمید که یکی حامله شده یا نه؟

**جواب:** به روش آزمایش که بکار برده میشود، بستگی دارد، ولی با همین وسایلی که در داروخانه میتوان خرید، یک هفته بعد از انعقاد اسپرم مرد با تخمک زن، نتیجه را نشان میدهند، بشرطی که شیوه استفاده درست آن را عمل کنی، ولی برای اطمینان بهتر است که به بیمارستان یا یک کلینیک مراجعه کرد.

**سئوال ۴-** من یک دختر همجنسگرا هستم. لطفاً در مورد روشهای سکس همجنسگراها (لزبین‌ها) بنویسید چون تو سایتهایی که معرفی کرده‌اید چیزی در اینباره پیدا نکردم.

**جواب:** سکس زنان لزبین با سکس دیگران فرق چندانی نمی‌کند. سکس بر اساس احساس و علاقه دو طرف شروع میشود. بوسیدن، نوازش بدن و تمام قسمت‌های حساس طرف مقابل از پستان گرفته تا آلت تناسلی، مکیدن پستان یا با زبان لیسیدن آلت همدیگر، انگشت کردن و..... تا هر دو به اوج لذت برسند. تنها فرقی که سکس دو زن لزبین با سکس یک زن و مرد دارد این است که در سکس لزبین آلت مردانه وجود ندارد که برای دخول از آن استفاده شود و بجای آن از انگشت یا یک وسیله دیگر استفاده میکنند، بعضی‌ها اصلاً ممکن است رغبتی به دخول چیزی در آلت خودشان نداشته باشند. در سکس لزبین هم مثل سکس مردان همجنسگرا ممکن است یکی بیشتر فعال باشد و دیگری کمتر فعال یا هر دو با هم فعال

باشند، علاوه بر آن حالتها و گرایشات جنسی متفاوتی در لزبین هست ( همانطور که در گروههای دیگر هم وجود دارد) مثلاً سادومازوخیسم، یا چرمپوشی یا....

**سؤال ۵-** من شنیدم که وقتی پرده دختر پاره میشه ( حالات هر سنی) دیگه اون دختر از نظر قد رشد نمی‌کنه. آیا این درسته؟

**جواب:** نه، درست نیست. رشد قد به تولیدات هورمونی و همینطور تغذیه و عوامل ژنتیکی بستگی دارد. و پرده بکارت هیچ دخالتی در رشد قد ندارد.

**سؤال ۶-** با دوست دخترم برا اولین بار از جلو سکس داشتم و یه خونی ازش اومد، میشه بگین که آیا پرده اون پاره شده؟ حالا من چکار بکنم؟ آیا دکتری را می‌شناسین که پرده رو بدوزه؟

**جواب:** مگر قبل از انجام کار به این فکر نکردی که سکس از جلو ممکنه باعث پاره شدن پرده بکارت طرف شود؟ مگر شما دو نفر به عاقبت کار و مسئولیتی که باید در برابر آن بگیرید فکر نکرده و نمی‌کنید؟ از معرفی دکتر هم بدلیل مسائل امنیتی معذوریم. وانگهی باید به سمتی حرکت کنیم که مردم و جامعه باید این اصل را بپذیرند که هر زنی مالک تن و جسم خودش است و اگر میخواهد از پرده‌اش خلاص شود به هیچ کسی هیچ ربطی ندارد

**سؤال ۷-** آیا آموزش مسائل جنسی به نوجوانان و دانش‌آموزان در مدارس باعث نمیشود که اینها زودتر از موعد به فعالیت‌های جنسی / سکسی کشیده شوند؟

**جواب:** نه، به هیچ وجه. به مطالب مربوط به خانواده‌ها در شماره‌های قبل مراجعه کنید.

**سؤال ۸-** من قبلاً خیلی جلق میزدم و حالا که ازدواج کرده‌ام مشکل انزال زودرس دارم. چکار کنم؟

**جواب:** شما ظاهراً فکر می‌کنید که جلق زدن سالهای پیش باعث این مشکل ( انزال زودرس) شما شده است. در حالی که انزال زودرس ربطی به جلق ندارد. مطلب مربوط به انزال زودرس در سکاف شماره ۲۹ و مطلب مربوط به جلق در سکاف ۳۰ را حتماً بخوانید. در همین شماره قبلی هم مطلبی در باره حل مشکل انزال زودرس چاپ کرده‌ایم.

**سؤال ۹-** میخواستم بدونم که بعد از سکس از عقب آیا سوراخ آن بزرگتر میشود؟ و آیا از دیدن سوراخ معلوم میشود که قبلاً از عقب سکس داشته‌ایم؟

**جواب:** بستگی به این دارد که شما چند بار و با چه فاصله زمانی بعد از هر بار این کار را انجام دهید. مسلماً وقتی سکس از عقب بطور مداوم ادامه داشته باشد، روی ماهیچه‌های اطراف مقعد تاثیر گذاشته و باعث شل شدن آنها میشود، به همین سبب هم هست که بعد از چند بار عمل دخول ساده‌تر و با درد کمتری انجام میگیرد. ورزش از جمله دویدن و پیاده روی، حرکات نشستن و برخاستن در باشگاه و احتراز از بیبوست از جمله در سفت کردن ماهیچه‌ها اطراف مقعد تاثیر مثبت دارند.

**سؤال ۱۰-** من ۲۷ ساله هستم و دوست دخترم ۲۸ ساله. بخاطر همین سن بیشتر دوست دخترم نه پدر و

مادر من و نه پدر-مادر او رضایت میدهند که ما با هم ازدواج کنیم. شما میگوئید ما چکار کنیم؟

**جواب:** به پدر و مادرتان بگوئید که آنها انتخاب خود را کرده‌اند و بهتر است بگذارند که شما هم حق انتخاب خود را داشته باشید. قرار نیست والدین تو با دوستت زندگی کنند یا واکدین طرف با تو، این شما هستید که میخواهید عمری را با هم سر کنید، پس بر اساس معیارها و علاقه‌های خودتان انتخاب کنید. سعی کنید والدین خود را قانع کنید اما اگر موفق نشدید، با احترام به آنها بگوئید که اجازه نمی‌دهید در زندگی شخصی و آینده شما دخالت کنند. ما ایرانیان یکبار برای همیشه باید این چرندیات دخالت بیجای والدین

در زندگی فرزندان را کنار بگذاریم و هر کسی باید از خودش و خانواده خودش شروع کند.

**سؤال ۱۱-** شب دوم ازدواج ما تمام مراحل دخول انجام شد. آیا میتوان از این به بعد تمام مراحل دخول را انجام داد یا باید مدتی صبر کرد تا محل دخول خوب شود؟ چند روز باید صبر کرد؟

**جواب:** بله، اگر هر دو شما تمایل دارید میتوانید بلافاصله با هم سکس کامل داشته باشید. اینکه گفته‌اید محل دخول خوب شود؟ آیا بدان معناست که به همسرتان آسیبی وارد شده؟ در آنصورت بله، باید صبر کنید ولی اگر منظور شما پاره شدن پرده بکارت است، این مانعی برای داشتن سکس کامل نیست. به شرطی که هر دو شما تمایل دارید و احساس راحتی میکنید.

**سؤال ۱۲-** آیا دو جنسی‌ها که اکثراً اندام زنانه دارند با آلت مردانه، گرایش به یک جنس دارند یا اینکه بعضی‌ها سکس با مرد و بعضی‌ها سکس با زن رو دوست دارند؟ همچنین تو عکسهایی که من دیده‌ام، آلت هیچکدام اونها، آلتشون اون اندازه و زیبایی آلت مرد رو نداره. چرا؟ آیا آلت اونها میتونه شق بشه؟ و همینطور در مورد ترشحات جنسی اینها هم بنویسید.

**جواب:** به دلیل مشکلی که ما در زبان فارسی داریم و همینطور به دلیل باز نبودن بحث مسائل جنسی، نتیجتاً خیلی از ماها با نامگذاری گرایشات و حالتها مشکل داریم. ببین، وقتی می‌گیم دو جنسی معمولاً منظور اشاره به کسانی هستند که دارای دو گرایش هستند یعنی آن چیزی که به زبان خارجی بای سکسوال می‌گویند، یعنی زن و یا مردی که هم به جنس مخالف و هم به جنس موافق گرایش داشته باشد این افراد هیچ اختلافی از نظر ظاهر و یا آلت تناسلی با دیگران ندارند. اما تو ایران به افراد دیگری هم دو جنسی گفته میشود و آن کسانی هستند که در انگلیسی به Shemale معروفند. این افراد عمدتاً مذکر با آلت جنسی مردانه متولد میشوند اما دوست دارند که زن باشند و با مراجعه به دکتر مقدار زیادی هورمونهای زنانه استفاده میکنند که بخش نرینگی را در آنها تضعیف میکند و بخش زنانه وجودشان و هیکلشان برجسته میشود. پستانهایشان مثل پستان زنانه بزرگ میشود و حالت مو، پوست بدن، ساختمان صورت، لباس و.... هم به شکل زن میشوند، پس یک ظاهر کاملاً زنانه میگیرند و آلت جنسی مردانه آنها هم تحت تاثیر همین هورمونهای زنانه، خیلی جمع میشود و کارکرد آن هم دچار اختلال میگردد. این افراد عموماً هیچ علاقه‌ای به سکس با یک زن ندارند و دوست دارند که با یک مرد رابطه داشته باشند و خودشان نقش زن را بعهده میگیرند. با اینهمه وقتی که زیاد حشری باشند و بسته به مقدار هورمون مردانه که در بدنشان تولید میشود، آلت آنها امکان شق شدن دارد. گاهی اینها عمل کرده و تغییر جنسیت کامل میدهند و گاهی تا آخر اینطوری میمانند. با توجه به اینکه مردانی هستند که به چنین افرادی علاقه شدیدی دارند، در بعضی کشورها کلوبها و بارهای خاصی برای این افراد و علاقمندانشان دایر هستند و روی اینترنت هم سایتهای خودشان را دارند. این افراد ترشحاتی مثل ترشحات واژن ندارند حتی اگر عمل کنند.

**سؤال ۱۳-** من یک پسر ۱۹ ساله هستم که دوست دختر هم پیدا کردم و هر دو دوست داریم سکس داشته باشیم ولی راستش از گناه کردن میترسیم. البته ما خشکه مذهبی نیستیم ولی اعتقاداتی هم داریم.

**جواب:** اعتقادات مذهبی شما قابل احترام ولی این چه تفکری است که جواب دادن به نیاز دورنی دو انسان را گناه میدانند؟؟ اگر سکس گناه بود، بنا به اعتقاد خودتان، چرا خدا آن را در انسان بوجود آورد؟ آیا خدا نمیتوانست کاری کند که فقط بلافاصله بعد از ازدواج یا درست هفته ازدواج حس جنسی در انسان تولید شود؟ حرف ما را میشنوی، برو و یک رابطه خوب و انسانی بر اساس نیاز دوطرفه با دوستت برقرار

کن و اگر میلان کشید با هم سکس هم داشته باشید و هیچ هم احساس گناه نکنید. مطلب "در چه سنی باید سکس را شروع کنم؟" در همین شماره را هم بخوان.

**سؤال ۱۴-** من میخواستم اسم اسپری بیحس کننده رو بدونم، آگه میشه کمک کنید.

**جواب:** ما هیچوقت اسپرهای بیحس کننده را پیشنهاد نکرده و نمیکنیم به این دلیل که استفاده از آنها را درست نمیدانیم چرا که ممکن است حساسیت ایجاد کنند، هم در کسی که استفاده میکند و هم طرف مقابل او، بعدش کاربرد اسپری باعث عدم حس لذت میشود. در عوض راههای زیادی هست که میتوان بکار گرفت و لذت برد بدون آنکه به انزال زودرس منجر شوند و آن همانا معاشقه و بوسیدن و لیسیدن و...

**سؤال ۱۵-** آیا در مردها لازم است که موی کون هم برداشته شود؟

**جواب:** کلاً هیچ قانونی برای برداشتن و یا تراشیدن موی اطراف الت تناسلی وجود ندارد. یک عده دوست دارند اینکار را میکنند و عدهای دوست ندارند و نمیتراشند. مهم این است که همه به نظافت خود اهمیت بدهند و میشه موها را نتراشید و تمیز و بهداشتی هم بود. حتماً میدانی که بعضی از مردها مثلاً دوست دارند که موهای سینه خود را کاملاً بتراشند یا آن را کوتاه میکنند چون دوست دارند و فکر میکنند سکسی تر است ولی ایه صرفاً یک سلیقه شخصی است.

**سؤال ۱۶-** دوستم حین سکس از جلو که برای اولین بار با هم داشتیم حالش بهم خورد و ما کار را ناتمام کردیم. آیا باز ممکنه دفعه بعد هم این اتفاق بیفته؟

**جواب:** بستگی دارد که علت مسئله چی بوده باشد. ممکنه طرف ترس داشته؟ یا درد؟ یا بعلت تازه بودن مسئله برای طرف؟ یا ممکنه حین اورگاسم که برایش ناشناخته بوده، ترسیده؟ یا اینکه نه بعلت فعالیت فشار خونس عوض شده؟ ولی معمولاً در حال سکس حال کسی به هم نمیخورد مگر در حالتیهای تجاوز به زور. س اگر با هتوافق و بر اساس نیاز همدیگر سکس داشتهاید، جای نگرانی نیست.

**سؤال ۱۷-** من یه پسر ۲۵ ساله هستم و بسیار برام شهوت انگیزه که قبل از سکس برای دوست دخترم طنزای کنم و عضلاتمو نشون بدم، ولی اون خندهاش میگیره و همین باعث میشه که من خجالت بکشم و از سکس خودم لذت نبرم. شما میگرد چکار کنم؟

**جواب:** شما ظاهراً اون حالتی را دارید که به آن اکسبی شینیسیم (Exhibitionism) میگویند. یک اکسبوشینر کسی است که از لخت نشان دادن قسمت‌های مختلف بدن خود لذت جنسی می‌برد به فارسی شاید بتوان آن را عریان‌گرایی ترجمه کرد. ولی ظاهراً یا دوست شما از این مسئله خوشش نمی‌آید یا متوجه نیست. ولی خوب خنده و شوخی چاشنی سکس کردن گاهی بد هم نیست. سعی کن با دوستت صحبت کنی چون معمولاً افراد از مشاهده بدن و اندامهای لخت طرف مقابل خود لذت می‌برند ولی خوب همه سلیقه‌ها یکی نیست.

**سؤال ۱۸-** دوست پسرم میخواهد که آب منی اونو بخورم، من دوست ندارم. چکار کنم؟ آیا آب منی ضرری دارد؟ اگر ترشحات من وقتی که حشری هستم و اون مرا می‌لیسد وارد دهان او شود چی؟

**جواب:** این را قبلاً هم جواب داده‌ایم. اگر هر دو شما سالم باشید خوردن آب منی یا ورود ترشحات شما به دهان طرف هیچ اشکالی ندارد و برای خیلی‌ها بسیار هم لذت آور و حشری‌کننده است ولی این صرفاً یک سلیقه شخصی است. اگر هم از بوی آن بدت می‌آید، براحتی میشه به آن عادت کرد. مهم اینکه ذهنیات و آموزشهای منفی در باره این چیزها را از ذهن خود دور کنی.

**سؤال ۱۹-** در شب ازدواج بعد از اینکه پرده بکارت پاره شد (منظورم بلافاصله بعد از آن است) با توجه به

درد و خونریزی که معمولاً اتفاق می‌افتد، آیا باید کار را آنقدر ادامه داد تا به اورگاسم رسید یا اینکه باید این کار را به روزها و شبهای یک هفته بعد موکول کرد؟

**جواب:** مسئله این است که لزومی به زدن پرده بکارت در شب اول وجود ندارد (به ۲ مطلب مربوط به شب زفاف در شماره‌های ۳۷ و ۳۶ مراجعه کنید)، مسئله دیگر اینکه پاره شدن پرده به نوع آن بستگی دارد و ممکن است با چندین بار سक्स هم پاره نشود (این را هم در شماره‌های قبل توضیح داده‌ایم) و نکته دیگر اینکه بعضی از دختران کلاً بدون پرده بکارت متولد میشوند. (این را برای روشن شدن قضیه نوشتیم) اما جواب مستقیم به سؤال شما این است که پاره شدن پرده همیشه با درد همراه نیست، بخصوص اگر قبل از انجام عمل کلی نوازش و معاشقه و آماده‌سازی دو طرفه صورت بگیرد و بخصوص دختر ریلکس و بدون اضطراب باشد و پسر هم بداند چه میکند، آنوقت درد چندانی حس نمیشود. مقدار خونی که خارج میشود هم آنقدر نیست که بشود اسم آن را خونریزی گذاشت، ولی ادامه یا عدم ادامه کار به احساس و خواست آن دو نفر بستگی دارد. اگر در حین لذت و خوشی هستند و پرده پاره شد و میخواهند ادامه دهند هیچ اشکالی ندارد. تنها مسئله‌ای که بای به آن فکر کنید این است که اگر قصد ندارید به این زودی داری بچه شوید، باید به مسئله پیشگیری از آبستی هم توجه کنید مثلاً هنگام انزال آلت خود را بیرون بکشید.

**سؤال ۲۰-** آیا در دوره خونریزی پرید امکان آبستن شدن وجود دارد یا نه؟

**جواب:** بله، وجود دارد. اکثراً فکر میکنند که آبستی در دوره پرید وجود ندارد در صورتی که امکان چنین چیزی هست به این دلیل که عمل تخمک‌گذاری ممکن است قبل از پایان خونریزی پرید اتفاق بیفتد.

**سؤال ۲۱-** آیا سक्स زیاد باعث سرطان پروستات میشود؟

**جواب:** نه، دلیل اصلی سرطان این است که عمل تکثیر سلولها از حالت عادی خارج میشود. پروستات تنها غده در بدن (مردان) است که با افزایش سن رشد میکند، در حالی که غدد دیگر معمولاً جمعتر میشوند. سرطان پروستات (منهای موارد استثنا) معمولاً از پنجاه سالگی به بعد دیده میشود. سرطان پروستات هم دو نوع است. که یکنوع آن به سادگی عمل میشود. اما سرطان پروستات ربطی به سक्स ندارد. بعضی از مخالفان همجنسگرایان اعلام میکنند که سक्स از راه مقعد باعث سرطان پروستات میشود اما نه تنها این ادعا در هیچ جایی ثابت نشده بلکه چند سال پیش نتیجه یک تحقیقات در آمریکا نشان داد که سرطان پروستات در همجنسگرایان (بخصوص افراد مفعول) کمتر مشاهده میشود و نتیجه گرفته بودند که سक्स از مقعد باعث جلوگیری از سرطان پروستات میشود (البته ما این ادعا را نه رد و نه تأیید میکنیم)

**سؤال ۲۲-** من یک مرده ۵۱ ساله هستم و هیچ مشکلی در راست کردن آلت تناسلی خود ندارم اما

با یکی دوبار تکان آیم می‌آید و نمیتوانم از اینکار جلوگیری کنم. آیا قرص وایگرا میتونه کمک کنه؟

**جواب:** قرص وایگرا برای کسانی است که مشکل راست کردن آلت خود را دارند، یعنی باعث بهتر شدن جریان خون به این قسمت میشود ولی در عقب انداختن انزال هیچ تاثیری بازدارنده ندارد. شما هم نیازی به وایگرا ندارید. ۲ مطلب مربوط به انزال در سکاف ۲۹ و ویژه‌نامه نوروزی (شماره قبل) را بخوانید. اما همینجا اضافه کنیم که (نه همه) بلکه تعداد زیادی از دوستانی که مشکل انزال دارند، مشکل از آنجا ناشی میشود که در سक्स خود عجله دارند یعنی بوس و کنار و معاشقه و لیسیدن و... را انجام نمی‌دهند و سریع میرن سر عمل دخول، خوب در آنصورت معلومه که مدت زمان لذت بردن و

لذت بخشیدن خیلی کم خواهد شد، اما اگر مدت زمان طولانی صرف کارهای دیگه شود آنوقت حتی اگر انزال هم سریع انجام گیرد اما قبلش دو طرف کلی به هم لذت داده‌اند.

تا چند هفته دیگر تمام ۵۵۰ سئوالی که در شماره‌های مختلف سکاف جواب داده‌ایم را یکجا و با عکس در پی‌دی اف جداگانه تهیه خواهیم کرد. علاقمندان به دریافت همه سئوالات میتوانند از اواسط اردیبهشت آن را درخواست کنند( به شرطی که قبلاً در ایمیل خود فضای کافی داشته باشند که پی‌دی اف ارسالی برگشت نخورد)

## پیوندها

با چاپ هر شماره جدید، پیوندهای موجود در این صفحه هم ممکن است کم و یا زیاد شوند. پیوند به هر سایت منوط به درخواست مسئولین آن سایت می باشد. ما درباره محتوا و یا ادامه کاری سایتهای معرفی شده، مسئولیتی نداریم.

### سایتهای جدید این شماره

- ۱- سایت سکس تراپی: <http://sterapi.blogspot.com>
- ۲- این هم سایت آموزشی دیگه: [kavolia2003.persianblog.com](http://kavolia2003.persianblog.com)
- ۳- اینهم گروه ایران سکاف که یکی راه انداخته (ما دستی در آن نداریم)  
<http://groups.yahoo.com/group/irancekaf>
- ۴- این هم گروه فوت فتیش: [http://groups.yahoo.com/group/Feet\\_In\\_Persia/](http://groups.yahoo.com/group/Feet_In_Persia/)
- ۵- این هم سایت زن سالاران: <http://www.fetishism.persianblog.com>
- ۶- این هم گروه علاقمندان به سکس ضربدری: <http://groups.yahoo.com/group/minadosti/>
- ۷- این هم گروه دزفولی ها: <http://groups.yahoo.com/group/dezfulsex>
- ۸- این هم گروه تهرانی ها: [http://groups.yahoo.com/group/tehran\\_nice\\_guy](http://groups.yahoo.com/group/tehran_nice_guy)
- ۹- سایت شبخ بطور مستقیم به مسائل جنسی نمی پردازد اما کلی مطلب در اینباره دارد و سایتهای جالب زیادی هم لینک دارد: <http://www.shabah.org>

=====

### پایگاههای اطلاعاتی

- ۱- انجمن حمایت از حقوق کودکان که می تواند با والدین و کودکانی که هر نوع مسئله رفتاری، اخلاقی و یا جنسی دارند، کمک کند. آدرس:  
خیابان خرمشهر (آپادانا)، خیابان عرب علی، کوچه دهم، شماره ۲۶  
صندوق پستی: ۳۴۵۳-۱۹۳۹۵  
تلفن: ۸۷۳۵۵۹۲  
فاکس: ۸۷۳۵۵۹۱  
همچنین تلفن "صدای یارا" برای پاسخگویی به تلفنهای کودکان و والدین و مشاوره موجود می باشد که می توانید شماره تلفن را از دفتر انجمن بگیرید. این انجمن با کمک یونیسف اداره میشود و خانم شیرین عبادی از مدیران آن می باشد.

- ۲- برای گزارش هرگونه تجاوز و یا سوء استفاده جنسی از کودکان: <http://www.asacp.org>
- ۳- سایت مشاور ایدز: <http://aids4.netfirms.com>



- ۴- روانکاوی: <http://ravankavi.persianblog.com>  
۵- ایدز و...: [www.mashhadkit.com/drjalalian/ADVICE/aids.htm](http://www.mashhadkit.com/drjalalian/ADVICE/aids.htm)  
۶- ایران نو: [www.newiran.org](http://www.newiran.org)  
۷- برای جستجوی سایتهای سکسی: <http://www.pword.com>

### پایگاههای سکسی - آموزشی

- ۱- ایران سکسی <http://members.lycos.co.uk/iransexy>  
۲- تکتاز: <http://www.tactaz.com/education/index.html>  
۳- سایت مشاوره جنسی و زناشویی: <http://www.csex.blogspot.com>  
۴- بردگی برای همسر: <http://slave.blogspot.com>  
۵- سکس یاهو: <http://www.yahoo4ir.com/sex/index.htm>  
۶- حشر: [www.hashar.com](http://www.hashar.com)  
۷- هستی: <http://hastisexy.blogspot.com>  
۸- گفتنیها: <http://ggbg.blogspot.com>  
۹- گایانه: <http://www.gayaneh.blogspot.com>  
۱۰- سایت دختران فراری: <http://irane-emrooz.blogspot.com>  
۱۱- سایت جیگر دات کام: [www.jeegar.com](http://www.jeegar.com)  
۱۲- سایت قوزمیت خوانان: <http://ghozmitdooni.blogspot.com>  
۱۳- این هم گروه زیر ۲۰ ساله ها در یاهو: <http://groups.yahoo.com/group/zire20saleha>

### سایتهای همجنسگرایان

- ۱- دل بستگیهای مردانه: <http://gaysongs.blogdrive.com>  
۲- سایت لیلا (لزبین): <http://LEILALEZ.BLOGSPOT.COM>  
۳- خانه دوست (لزبین): [www.geocities.com/khanaye\\_doost](http://www.geocities.com/khanaye_doost)  
۴- کیکاووس: <http://keyykkavos.blogspot.com>  
۵- سایت تازه برای همجنسگرایان: <http://gaysworld.blogspot.com>  
۷- یک مرکز چات و دوستیابی بین المللی که بخش ایران هم دارد: [www.gaydar.co.uk](http://www.gaydar.co.uk)