

## قسمت سوم سه کاف شماره سی

### ۱۷- گرایش جنسی صادق هدایت

(به درخواست گردانندگان سه کاف این مطلب بسیار کوتاه و خلاصه شده است)

روانکاوی ادبی آنطور که باید و شاید، هنوز در کشور ما جا نیفتاده است. من روانکاوی ادبی نیستم، اما به مطالعه در این زمینه علاقمندم، و می‌دانم که برای پژوهش و تفحص در جان و روان یک نویسنده، علاوه بر تسلط بر علم روانشناسی و روانپزشکی، آشنایی با سبک‌های مختلف ادبی، آثار نویسندگان و ادبیات جهانی نیز لازم است. همچنین کمی شهامت نیز باید داشت.

بنا به آنچه گفته شد، نوشته‌ی زیر روانکاوی شخصیت صادق هدایت از طریق آثار او نیست، بلکه می‌خواهم از "ظن خود" یار هدایت شوم و برداشت شخصی خودم را با شما قسمت کنم.

نوشته‌ها درباره‌ی هدایت کم نیستند و کتابهای زیادی در تحلیل نوشته‌های او، بخصوص "بوف کور" نگاشته شده‌اند. در اینجا من از همه آنها می‌گذرم و فقط به کتاب "آشنایی با صادق هدایت" نوشته‌ی م. ف. فرزانه، چاپ دوم - نشر مرکز بسنده می‌کنم.

کتاب آقای فرزانه از آنرو اعتبار بیشتری دارد که ایشان آشنایی و دوستی خیلی نزدیک و طولانی با هدایت داشته است و از طریق کتابش، خواننده با نکات تازه و ناگفته‌ای از گوشه‌های زندگی و روحیه هدایت آشنا می‌شود. البته طبق یادداشت ناشر، نسخه‌ی چاپ مرکز با نسخه‌ی اصلی کتاب که اولین بار در پاریس منتشر شده، تفاوت‌هایی دارد اما من امکان دسترسی به آن را ندارم.

#### آشنایی فرزانه با هدایت

آشنایی فرزانه و هدایت در شرایطی صورت می‌گیرد که هدایت یک نویسنده معروف است و فرزانه یک جوان هفده ساله‌ی محصل دبیرستانی.

فرزانه اولین بار، هدایت را در رستوران "پرنده آبی" در ظلع شرقی میدان فردوسی ملاقات می‌کند. این ملاقات را آقای گوهرین (مولوی شناس، درویش مسلک روشن فکر و آزاد اندیشی که انگلیسی را خوب می‌داند) ترتیب می‌دهد.

هدایت در همان اولین دیدار > ضمن اینکه طرف صحبتش آقای گوهرین بود، اما زیر چشمی نگاه‌های سریعی به قیافه من انداخت. < (ص. ۲۹ کتاب)

بعد از آن، اولین ملاقات هدایت با فرزانه و گوهرین در خانه خود هدایت اتفاق می‌افتد و هدایت کتابهای نویسندگان زیر را به فرزانه جوان معرفی می‌کند:

کافکا، کالدول، اشتین‌بک، سارتر، کامو، ویرجینیا وولف، سامرست موم، جویس.

مدتی بعد وقتی فرزانه برای اولین بار به تنهایی به خانه هدایت میرود، مصدری که در را باز می‌کند، می‌گوید که > صادق خان منزل نیست. حال آنکه

فرزانه هدایت را از پشت پنجره می بیند < (ص. ۳۹)

از نویسندگان فوق، ویرجینیا وولف یک نویسنده لزبین انگلیسی است و کافکا هیچوقت ازدواج نکرد و درباره گرایش جنسی او حدیثهای فراوانی بر زبان است. آشنایی فرزانه و هدایت بیشتر میشود تا جایی که هدایت از فرزانه میخواهد که از خانه اجازه بگیرد که دیر به خانه برود تا بتواند با هدایت به تئاتر برود. حسن قائمیان ( در جمع دوستان معروف به ملولی - که همجنسگرا هم هست) و از دوستان صادق هدایت، در موقع آنتراکت تئاتر ( سرباز شکلاتی - برناردشاو) هدایت و فرزانه را با هم می بیند این اولین دیدار قائمیان با فرزانه است. در همانجا قائمیان شروع به مدح و تمجید از فرزانه میکند و فرزانه مینویسد: <> من هم شنیده بودم که قائمیان اهل غلامبارگی ( همجنس خواه ) است < (ص. ۴۳)

در پایان نمایش تئاتر قائمیان دوباره نزد آنها می آید و پیشنهاد میکند که با هم به بار " ماسکوت " بروند ولی هدایت فرزانه را به خانه می فرستد (ص. ۴۳) ( و خودش با قائمیان می رود؟؟؟؟ )

دوستان و همکلاسیهای فرزانه جوان از روابط فرزانه و اینکه توانسته با یک نویسنده مشهور رفت و آمد داشته باشد، داستانشانها می سازند و میگویند: < هدایت بچه باز است و حالا بند کرده به فرزانه > ( ص. ۴۴)

فرزانه بعد از دیلم گرفتن و آشنایی بیشتر با هدایت، بالاخره دل به دریا می زند و از هدایت می پرسد < بعضی از رفقا میگویند که شما با زن ها میانه خوبی ندارید > (ص. ۴۸) و بعد از هدایت میخواهد که که یک قرار ملاقات با دختر

حاج آقا حسین ملک ( که خواهرش همکلاسی فرزانه در انستیتوی فرانسه است) بگذارد. ( ص. ۴۸) هدایت به سؤال فرزانه جواب مستقیم نمی دهد اما حاضر میشود با دختر حاج آقا حسین ملک ملاقات کند آنهم در یک کافه و نه در خانه خود هدایت. و دلیلش را اینطور توضیح می دهد < مادرم از ترس اینکه مبادا عشق پیری پدرم بجنبید، حتی کلفتیهایی که انتخاب میکند هم باید کور و کچل باشند >. پس مادر هدایت از جنبه روابط پسر خودش (صادق هدایت) با دختران و زنان خیالش امن بوده و میدانسته که " " اهل اینکارها نیست " " و ترسش این بوده که شوهرش ( پدر هدایت) به دختره گوشه چشمی بیندازد.

بهر حال کافه نادری بعنوان محل ملاقات تعیین میشود و جالب اینکه در زمان حکومت پادشاهی پهلوی کافه نادری پاتوق غیر علنی همجنس گرایان تهرانی بوده است. ( به قول یکی از همجنسگرایان مسن تهرانی که او را میشناسم) بهر رو، فرزانه میخواهد از هدایت جوابی درباره " " میانه صادق هدایت با زنها " " داشته باشد، پس دوباره به او رو میکند و می پرسد < عقیده شما راجع به

هموسکسوالیته چیست و چه فکر میکنید < (ص. ۴۹)  
جواب هدایت: > بنده چه فکر میکنم؟ از شکسپیر گرفته تا خواجه.....  
همه‌اشان اینکاره بوده‌اند. حیوانات هم اینکاره‌اند، سگ، خر.... طبیعت  
اینجوری است. گیرم در این جا معنی همه چیز عوض میشود. این جا طبیعت  
هم تغییر ماهیت می‌دهد. مردها برای اینکه جلو سر و همسر مرد حساب بشوند،  
خودشان را میزنند به بچه‌بازی. **selection naturelle** غیر از عشق است.  
برای مردهای اینجا بندها، مردی حساب میشود.... و اسمش را میگذارند  
نظر بازی. آنوقت آنهائیشان که اصولاً، بیولوژی‌کمان این کاره‌اند، جانماز آب  
می‌کشند..... زیبایی پسندیدن ربطی به زن و مرد بودن ندارد. آدم قشنگ  
قشنگ است، این حساب استتیک است نه..... حیوانی..... خودشان هزار و  
یک جور فسق و فجور دارند و جانماز آب می‌کشند، ولی وای به وقتی که  
بشنوند نوابغ همه هموسکسوائل بوده‌اند. همه‌اشان میخواهند ادای اسکار  
وایلد و ژان کوکتو و (آندره) ژید را در بیاورند..... آدمیزاد همه جور هست.  
مثل حیوانات، گیرم واسه‌ی آدم عامی جز آنچه اخلاق یادشان داده چیزی  
وجود ندارد. اما اینکه سند نمی‌شود. < (ص. ۵۰-۴۹)

خواننده اینجا باز متوجه میشود که صادق هدایت در آن روزها نویسندگان  
همجنس‌گرای عصر خود را خوب می‌شناخته و گرایش جنسی آنها را میدانسته  
است. بخصوص که در غرب این نویسندگان از جمله پیشگامان نهضت  
آزادخواهی همجنس‌گرایان بشمار می‌روند. نویسندگانی همچون اسکار وایلد،  
آندره ژید و ژان کوکتو.

(( حدود دهسال پیش، وقتی تصادفی با یک نویسنده نیمه معروف آشنا  
شدم وبعد از مدتی بیشتر خودمانی شدیم، طرف گرایش به همجنس‌خواهی  
خود را با هزاران حرف و اشاره بیان میکرد اما از گفتن علنی موضوع پرهیز  
داشت تا بعد از چندین ماه آشنایی فرصتی پیش آمد و با هم تنها شدیم،  
به طرف اعلام کردم که من با همجنس‌گرایی مخالفتی ندارم و با زبان  
بی‌زبانی به طرف حالی کردم که میدانم که همجنس‌گراست، اما این  
نویسنده بدون اینکه گرایش جنسی خود را نفی کند، درست همان حرفهای  
هدایت به فرزانه در باره هنر استتیک و قشنگی و..... را به خود من میگفت.  
و من هم دیگر اصرار نکردم. بگذریم.))

بهر حال فرزانه جوان و کنجکاو از هدایت می‌پرسد > آیا در اینبار کتابی  
دارید که بدهید من بخوانم؟ < و هدایت جواب میدهد: > کتاب؟ از  
کجایش شروع کنی؟ از فروید؟ از هرشفیلد؟ از ژید؟ از پسیکوپاتیا  
سکسوالیس؟ از کجا؟..... < (ص. ۵۰)

هدایت بعداً بلند میشود و چندین کتاب از قفسه درآورده جلو فرزانه

میگذارد. فرزانه سه تا را انتخاب میکند و هدایت میگوید:  
>> غیر از Corydon ژید، آن دوتا حرفشان درباره هموسکسوالیته نیست. فقط چشم و گوش آدم را باز میکنند که مسایل آدمیزاد را با اخلاقیات قاطی نکند<(ص. ۵۰)>  
و در همانجا رو به فرزانه می گوید:

> بهر حال خاصیت خواندن این کتابها این است که اقلآ از عقاید کلثوم ننه دفاع نکنی، مسائل را روشن تر ببینی یا درست تر بگویم حرفهای احمقانه را کمتر قبول کنی و قدری پی عقل و منطق بروی. <

فرزانه کتابها را میگیرد و با خود میبرد که بخواند. بعد آ وقتی فرزانه کتابها را برمیگرداند و میگوید که کوریدون آندره ژید ( موضوع کتاب درباره همجنسگرایی است) را نپسندیده، هدایت جواب میدهد:  
> از قرار معلوم زن و بچه ای به هم خواهی زد.....<(ص. ۵۱)>  
بعبارتی هدایت به این نتیجه میرسد که فرزانه خالی از هرگونه گرایش به همجنسگرایی است.

هدایت کتاب مسعود فرزند که در لندن نوشته و برای او (هدایت) ارسال شده را به فرزانه میدهد که بخواند. عنوان کتاب: " قضیه نجیبه خاتون " داستان خانمی است که در لندن یک مرد انگلیسی او را بلند میکند ولی وقتی به اتاق خودش می برد، نجیبه خاتون متوجه میشود که آن شخص زن است نه مرد. ( یک داستان لژیونی)  
اینرا هم اضافه کنم که بگفته خود هدایت، کتاب وغوغ ساهاب را هدایت و فرزانه با هم نوشته اند(ص. ۵۷)

هدایت کتاب " یعقوب و برادارنش " نوشته توماس مان را میخواند و آن را به فرزانه هم میدهد. توماس مان نویسنده معروفی است که نتوانست گرایش همجنسگرایی خودش را قبول کند و ازدواج کرد اما مرگ در ونیز ( داستان عشق مردی مسن با پسری جوان) را نوشته و قصه عشق و عاشقی خود توماس مان با پسران جوان زبازند خاص و عام است و در کتابهایش موج میزند.

میدانیم که توماس مان، اسکار وایلد، آندره ژید، پروست، کوکتو و... از نویسندگان معروف، همه از پیشگامان نهضت آزادیخواهی همجنسگرایان اروپا بوده اند. در زمان آنها، همجنسگرایی در اروپا کماکان ممنوع بود و تقبیح شده، چه برسد به ایران خودمان که همجنس خواهی هنوز یک تابوست.

فرزانه بعد از گرفتن دیپلم برای ادامه تحصیل به فرانسه میرود و مدت

کوتاهی بعد رفتن فرزانه، هدایت هم راهی فرانسه میشود. دو روز بعد از ورود هدایت به پاریس، فرزانه و هدایت قرار شام میگذارند. برای یافتن محل مناسب برای شام با هم صحبت میکنند و آخرش فرزانه می پرسد < پس کجا برویم؟ > و هدایت جواب می دهد: < یک جایی که اگر هنوز وجود داشته باشد، انگشت به دهان حیران میمانی > (ص. ۱۸۹) از کلمه "هنوز" در جمله هدایت معلوم میشود که او در سالهای قبل که در پاریس بوده، به این محل سر میزده و آن را خوب می شناسد، اما این چگونه محلی است؟ تعریف آن را از زبان فرزانه بشنویم: < دوتا بلیط خریدیم و وارد شدیم. وقتی چشمم به روشنایی ضعیف فضای آنجا عادت کرد، در کمال تعجب متوجه شدم که برخلاف دانسینگهای معمولی مردها فقط با زنها نمی رقصند و بین ایشان جفت هایی دیده میشد که زن با زن و مرد با مرد در حال رقصند..... و بعدش زن سیاهپوستی که وقتی لباسش را در آورد، معلوم شد که مرد است و نه زن. > (ص. ۱۸۹)

میدانیم که برای رستوران رفتن و غذا خوردن، بلیط خریدن لازم نیست و از توصیف فرزانه متوجه میشویم که محل، یک بار متعلق به همجنسگرایان بوده است. این نشان میدهد که هدایت بارهای محل تجمع همجنسگرایان پاریسی را میشناخته و به آنجا رفت و آمد داشته است. محل دیگری که هدایت فرزانه را با خود به آنجا می برد، کافه "مادام آرتور" است. توصیف این را هم از زبان فرزانه بشنویم: < پیشخدمت کافه مادام آرتور خانمی بلند قد و بلند ناخن که وقتی نوشابه ها را روی میز گذاشت، متوجه مژگان مصنوعی و ته ریش مردانه او شدم و بعد کسی که برای سرگرمی مشتریان تصنیف میخواند، مردی بود در لباس زنانه. > (ص. ۲۳۸-۲۳۹)

در همانجا هدایت میگوید: < اینجا جای هر کسی نیست. مثل "مونتانی سنت ژنویو" جای آدمهای وارد است. > و فرزانه مینویسد: < آدمهای وارد؟ "مونتانی سنت ژنویو"؟ در آنجا هیچ آداب و رسوم اخلاقی مراعات نمی شد. آزادی کامل، در حدودی که به آزادی دیگران لطمه نزنند، مبنای محیطش بود. نه تنها مشتریان از هر طبقه و صنفی بودند، از نقاش گرفته تا سمسار و دانشجو، بلکه هنرپیشگان..... در آنجا زن های همجنس باز، مردهای همجنس باز، عشاق در پی محیط هیجان انگیز، عیاشان و مردم معمولی مشتریان را تشکیل میدادند. > (ص. ۲۳۸-۲۳۹)

از یکطرف میدانیم همجنسگرایی در آن دوره، در غرب قانونی نشده بود اما اینجا و آنجا همجنسگرایان تحت پوششهای مختلف، کافه ها و بارهای

خاص خود را برپا میکردند. از طرف دیگر همانطور که در بالا گفته شد نویسندگانی همچون ویرجینیا وولف، اسکار وایلد، پروست، آندره ژید، کوکتو، توماس مان و .... همه در کتابهای خود به توصیف زیباییهای عشق همجنسگرایانه پرداخته‌اند و امروز همه میدانند که این نویسندگان نه تنها خود همجنسگرا بودند، بلکه قلم و هنر خود را در خدمت تلاش برای خودیابی و خودآگاهی همجنسگرایان بکار گرفتند و نوشته‌های آنان انعکاس اعتراض به ناعدالتیها بر علیه همجنسگرایان است. به همین دلیل در غرب از آنان بعنوان پیشگامان نهضت خودیابی و خودآگاهی همجنسگرایان یاد میشود، هر چند که خود آنها چنین ادعایی نکرده‌اند.

در اینکه چرا تعدادی از انسانهای اجتماع از نظر جنسی به همجنس خود گرایش پیدا میکنند، تئوریهای زیادی مطرح شده‌اند که یکی از آنها در مورد مردان همجنس خواه این است که ممکن است پدر بنا به موقعیت شغلی کمتر در خانه بوده و فرزند پسر در کودکی در تماس وسیع و گسترده با زنان خانواده قرار داشته‌است.

ما در صفحه ۳۶۱ همین کتاب می بینیم که هدایت در کودکی در چنین محیطی رشد کرده است. و فرزانه هم شهادت می دهد که : << گره اصلی زندگی شوم هدایت ناشی از رابطه اش با پدر و مادر و بخصوص با مادرش می بوده است.>> (ص. ۳۲۰)

به اعتقاد من، نوشته‌های هدایت بخصوص در حاجی آقا، سگ و لگرد، زنده بگور، البعثه الاسلامیه و مهمتر از همه در کتاب بوف کور، قبل از هر چیز، فریاد نویسنده همجنسگرای ایرانی در آن شرایط سخت و تاریک محیط فرهنگی خودش است و ناامیدی اش به بهبود آن شرایط در زمان خودش است و نه هیچ چیز دیگر. ( منظورم این نیست که هدایت دیگر غم و غصه دیگری نداشته است.)

جلال آل احمد (در مجله علم و زندگی-تهران شماره دیماه ۱۳۳۰) بهترین توصیف را ارائه میدهد: << بوف کور تجسم تمام کینه‌هایی است که یک فرد ناتوان نسبت به تواناها دارد و به این طریق خود را از دیگران بیگانه می‌یابد.>>

در سرتاسر کتابهای هدایت بیزاری از خرافات، تملق، زورگویی، دروغ، خفقان و .... موج می‌زند. هدایت میگوید: << می‌خواهم سرتاسر زندگی خودم را مانند خوشه انگور در دستم بفشارم و عصاره آن را- نه شرابش را- قطره قطره در گلولی خشک سایه‌ام بچکانم.>> (ص. ۳۱۶)

در صفحه ۳۰۵ کتاب، فرزانه مینویسد: << مرگ در زنده بگور زشت است. حاصل بیماری است، پوچ و مسخره است. گریز از زندگی است.

قهرمان داستان ریشه ناکامی هایش را در خودش میداند، خودش است که نتوانسته با محیط جور بشود.<<

هدایت داستایفسکی را می‌ستاید حداقل به این دلیل که هنر را از دیگران می‌گیرد و مطلب مال خودش است و همچنان روسی می‌ماند (ص. ۷۰) هنر هدایت هم درست همین است. هنر را از کافکا، آندره ژید، کوکتو، وولف، اسکار وایلد و توماس مان می‌گیرد اما مطلب از خودش است و ایرانی می‌ماند و درد و رنج همجنسگرایی خودش رابه شیوه خاص خود به تصویر می‌کشد. جمله معروف هدایت در شروع کتاب بوف کور ( در زندگی زخمهایی هست که روح آدم را مثل خوره می‌خورد و آدم نمی‌تواند این دردها را به کسی بگوید...)

و یا: > چه خوب بود اگر میتوانستم افکار خودم را به دیگری بفهمانم، ..... نه یک احساساتی هست، یک چیزهایی هست که نمیشود بدیگری فهماند، نمیشود گفت، آدم را مسخره میکنند< (ص. ۲۷ بوف کور). همه اینها شرح حال همجنسگرایان ایرانی در طول تاریخ کشور ماست. بر زنان و مردان همجنس خواه ایرانی است که پیشگامان خود را کشف کنند، که کم هم نیستند، از عطار و مولوی گرفته تا حافظ، از ابومسلم خراسانی تا هدایت و سیرجانی، از.....تا.....

## ۱۸- باز هم صحبت شیرین جلق

باوجود آنکه در شماره‌های مختلف به سئوالات زیادی درباره جلق زدن جواب داده‌ایم، اما باز هم بدون استثنا هر روز سئوالاتی در اینباره دریافت میکنیم.

بعلت آموزشهای غلط، نفوذ خرافات، نداشتن امکان دسترسی به آموزشهای درست و امروزی و.....توی کشور ما تا دلتان بخواهد از ضرر و بدیهای جلق زدن شایعه و نقل قول وجود دارد، کتابهایی مانند گناهان کبیره و دیگر تولیدات حوزه‌های مذهبی در اینباره که دیگر جای خود دارند.

جالب اینکه از فوائد جلق زدن حتی یک کلمه هم گفته نمی‌شود اما تا دلتان بخواهد شایعه‌ها در باره مضرات جلق زدن فراوانند. مثلاً میگویند جلق زدن باعث اینها میشود: سیاهی زیر چشم، جوش درآوردن، کمردرد، عقیم شدن، کج شدن کیر پسران، یا آویزان شدن کس دختران، سرد مزاجی، بچه دار نشدن، لذت نبردن از سکس با شریک جنسی، یا باعث پاره شدن برده بکارت، یا پیری زود رس یا کوتاه قد ماندن، ریزش مو، لاغری و دهها شایعه دیگر.

یکبار برای همیشه به همهٔ دوستانی که این چیزها را می‌شنوند، می‌گوئیم که دوستان همهٔ این خرافات را از گوش خود بیرون کنید. فرق جلق با سکس با یک نفر بطور خلاصه این است که در سکس شما در هماهنگی با یک نفر دیگر تحریک می‌شوید و به انزال (یا ارگاسم) می‌رسید، اما در جلق زدن شما به تنهایی به انزال یا ارگاسم می‌رسید. همین.

خیلی‌ها هم می‌پرسند که چند بار جلق زدن معقول و عادی است. این به نیاز هر فرد و اینکه چقدر طرف حشری باشد بستگی دارد و نمی‌توان یک نسخه برای همه پیچید. یک مسئله دیگر اینکه برای خیلی‌ها جلق زدن تقریباً به یک عادت تبدیل می‌شود و بدون در نظر گرفتن نیروی بدنی خود و ترشحات غدد جنسی، پشت سر هم جلق می‌زنند. این دوستان هرطور می‌خواهند عمل کنند اما فقط به یک مسئله توجه نمایند و آن اینکه زیاده روی در هر کاری درست نیست. حتی بیش از توان بدن ورزش کردن هم ضرر دارد.

جلق زدن بیشتر در بین جوانان (چه دختر و چه پسر) معمول است. اکثریت مطلق جوانان جلق را در طول دورهٔ جوانی خود تجربه می‌کنند. صد البته تعداد زیادی از افراد غیر جوان و زنان و مردان ازدواج کرده هم در همان حال که شریک جنسی دارند، باز جلق می‌زنند، یعنی پدر و مادرها هم گاهی جلق می‌زنند.

جلق زدن در حد معقول و متناسب با نیاز فردی، نه تنها ضرر ندارد بلکه خیلی هم مفید است و به آرامش شما و راحتی فکر و خیال منجر می‌شود. یکی دیگر از فوائد جلق این است که طرف می‌تواند وحشی‌ترین، خصوصی‌ترین و مگوترین راز، نیاز و سوژه جنسی خود را در ذهن خود مجسم کند و با جلق زدن، نیازها و تنشهای روحی و جسمی خود را سیراب کند. میدانیم که در عالم واقع وقتی با کسی سکس داریم، خواه ناخواه یکسری محدودیت و معذورات پیش می‌آید و نمی‌توانیم هر سوژه‌ای را که بخواهیم مجسم کنیم یا برزبان آوریم، اما در تنهایی جلق زدن دیگر چنین محدودیتی نداریم. در جلق زدن قوهٔ تخیل و مغز ما بکار می‌افتد، آلت تناسلی ما تحریک می‌شود، هورمونهایی در بدن ترشح می‌شوند، و در پسران (مردان) به خروج منی از طریق کیرمنجر می‌شود. همینطور مثل دیگر فعالیت‌های بدنی، ضربان قلب تند می‌شود، فشار خون بالا می‌رود و جریان خون به آلت تناسلی بیشتر می‌شود. همهٔ اینها در هنگام داشتن سکس با یک شریک جنسی هم اتفاق می‌افتد. خیلی‌ها از روش‌های جلق زدن پرسیده‌اند. این دیگر سؤال مشکلی است. هر کسی یک روشی برای خودش دارد ولی نهایت کار این که آلت تناسلی تحریک و بعد از مدتی به انزال یا ارگاسم منتهی می‌شود.

درباره افراد و یا کتابهایی که جلق زدن را گناه میدانند یک جمله بگوئیم و بگذریم: تمام ادیان چه یهودیت، چه مسیحیت و چه اسلام جلق زدن را گناه و شرک میدانند، در غرب بخصوص مذهب یون متعصب مسیحی صدها پایگاه اینترنتی دارند که در آنها در مضر بودن جلق زدن مطلب مینویسند و گاهی حتی پزشکان متعصب مذهبی هم آنها را تأیید میکنند. اما بهتر است که شما ساتیهای علمی و بی طرف را مبنا قرار دهید.

و حرف ما این است که نباید بر اساس تعالیم قرنهای گذشته بار گناه بر دوش مردم و بخصوص جوانان گذاشت. جوان امروزی باید این مسائل را از زاویه علمی، امروزی و نیاز فردی خودش نگاه کند نه از دید تعالیم کهنه و ترس از خدا یا آخوند.

### ۱۹-سه کافی های یزد

ما یک گروه حدوداً ۲۰ نفره در شهر یزد هستیم، رده سنی گروه ما ۱۵-۲۵ سال می باشد و امیدواریم تعداد اعضا گروه خود را گسترش دهیم.

ما تمامی مطالب سایت شما را خوانده ایم و آن را درک کرده و پذیرفته ایم. پس تصمیم گرفتیم که هر کدام یک سه کافی باشیم و طی یک جلسه خصوصی تصمیم گرفتیم که اولین گروه سه کافی را در شهر یزد تشکیل دهیم و به آگاهی دادن به مردم و پیشبرد فرهنگ سه کافی کمک کنیم.

میدانید که شهر یزد یکی از باحالتترین شهرهای ایران است و نام قبلی آن ایساتیس بوده ولی بعداً به یزد به معنی یزدان و آفریدگار معروف شده.

مطلب جالب دیگره اینکه در تمام ایران و در میان همه ایرانی ها یزد به یک شهر مذهبی و آخوندی معروف شده. آخه آخوندها به یزد میگویند شهر دارالعباده. ولی جوونای یزدی اسم آن را میگذارند شهر دارالفساده!! چرا؟ برای اینکه همه جوونای یزدی فعالیت های سکسی خود را پشت پرده انجام می دهند. یعنی اکثریت جوونای یزدی مطالب سه کاف را قبول دارند ولی اعلام نمی کنند به این دلیل که می ترسند لو بروند.

هدف ما از تشکیل گروه سه کافی در یزد اینه که سه کافی ها بیشتر با هم آشنا شوند و ما امیدواریم که در شهرهای دیگر هم جوانان، گروه های سه کافی را در شهر خود ایجاد کنند.

ما بعنوان اولین فعالیت خود تصمیم گرفتیم از یک هنرستان در شهر یزد نظر خواهی کنیم تا ببینیم که جوانان در چه سطحی هستند و بعد با توجه به آن فعالیت خود را انجام دهیم.

نظر خواهی درباره سه کاف

هنرستان پسرانه فرخی در خیابان مهدی است. معاونین آن و مدیر آن

حزب‌اللهی و از آن آدم‌های افراطی هستند.... این هنرستان رشته‌های کامپیوتر و حسابداری دارد. این هنرستان ۳۵۰ دانش‌آموز دارد که تعداد ۲۲۰ نفر آنها از اینترنت استفاده می‌کنند، از این ۲۲۰ نفر، ۲۰۰ نفر آنها از سایت سه‌کاف دیدن میکنند و آن را میخوانند. البته به تعداد زیادی هم که فقط ای میل دارند، سه‌کاف بصورت پی‌دی‌اف ارسال میشود. ولی نظرخواهی ما روی همین ۲۰۰ نفر انجام شد.

از این ۲۰۰ دانش‌آموز ۱۵ نفر از پاسخ دادن خودداری کردند. ۲۵ نفر سه‌کاف را یک سایت سکسی میدانند، ۱۵ نفر میگفتند که سه‌کاف حرفهای خاصی میزند و از اوضاع اینجا خبر ندارد. ۱۵۰ نفر میگفتند که سه‌کاف سایت کاملی است و همیشه آن را دنبال می‌کنند، مطالب آن را با دقت میخوانند و در زندگی روزمره خود اجرا میکنند. جالب اینکه از این ۱۵۰ نفر، ۱۳۷ نفر آنها اعلام کردند که تمام مطالب سه‌کاف را هم روی کامپیوتر خود ذخیره کرده و ۴۶ نفر آنها تا بحال به سه‌کاف ای-میل زده‌اند.

از این ۲۰۰ نفر سؤال شد که آیا دوست دختر داشته یا دارند و فقط ۱۹ نفر آنها جواب مثبت دادند و بقیه ۱۹۰ نفر دوست دختر ندارند و از اینجا به بحرانهای جوانان چه عاطفی و چه جنسی پی‌می‌بریم. جالبتر اینکه از آن ده نفری که گفتند دوست دختر داشته یا دارند، ۶ نفر آنها دوست دخترشان همه از اقوام آنها بوده‌اند و سه نفر توسط آشنایان خود دوست دختر پیدا کرده‌اند و فقط یک نفر توانسته با اعتماد به نفس و قدرت و تلاش برای خود دوست دختر پیدا کرده است.

یک سؤال دیگر از این ۲۰۰ نفر این بود که آیا تا بحال در مر خود با دختری سکس داشته‌اند یا نه. که ۲۲ نفر جواب سؤال را ندادند، ۱۷۴ نفر گفتند که تا بحال تو عمر خود با دختری سکس نداشته‌اند. از چهار نفری که تجربه سکس داشتند، ۲ نفر آنها با دختری در فامیل خود سکس جزئی داشته و دو نفر آخر با پرداخت مبلغی زیاد با دختران خودفروش سکس داشته‌اند. در پاسخ این سؤال که آیا جلق میزنید یا نه، همگی جواب مثبت دادند که وقتی کسی را پیدا نکنند، خوب به جلق متوسل میشوند.

بعد از آن، بچه‌ها به ارائه نظرات شخصی خود درباره سه‌کاف پرداختند که عمده نظرات این بود که خیلی‌ها هنوز مشکل کم‌رویی و پیدا کردن دوست دختر، و اینکه خیلی از دختران جواب منفی میدهند یا اینکه سه‌کاف باید بیشتر دربارح مشکل کم‌رویی صحبت کند و.... نظر دادند، یک عده هم میگفتند که تا نظام آموزشی ما درست نشود ما پیشرفت نمی‌کنیم و چندتایی

هم میگفتند در جامعه اسلامی و آخوندی نمی توان آزادی جنسی داشته باشیم، پس خوب است که سه کاف بیشتر در مورد سیاست حرفهای بیشتری بزنند.

فعالیت‌های بعدی گروه ما

در نظر داریم فعالیت‌های خود را در زمینه‌های چاپ و پخش مطالب سه کاف در یزد گسترش دهیم البته در خفای کامل. و شامل دو بخش مطالب سکسی و سیاسی میشود. ما از پسر و دخترهای یزدی میخواهیم که به ما کمک کنند. ما قصد داریم که یک گروه کامل برای سکافیان یزد بزنیم.

یک کلمه حرف حساب با دختران یزدی

ما پسرهای یزدی با تمام وجود از شما میخواهیم با شما دختران همشهری خود دوست بشویم و اشتباه نکنید که ما برای شما میخواهیم مزاحمت ایجاد کنیم و فقط برای سکس با شما رابطه میگیریم. البته شما حق دارید چون بعضی پسرها واقعاً مزاحمت ایجاد میکنند ولی... ولی همیشه اینجوری نیست. اینو هم بدونید که همه مثل هم نیستن و بهتر است که شما اول طرف خودتان را بشناسید و بعد قضاوت کنید.

پیشناد ما اینه که اگر شما دخترها دیدید که پسری دنبال شما راه افتاد و به شما نگاه میکنه، بهترین کار اینه که در موقعیت خلوت و مناسب و با اعتماد به نفس بایستید و با یه لبخند "بفرمائید آقا" یا جملاتی مثل آن که ترس طرف از حرف زدن با شما بریزه و راحت حرف و نظرش رو بگه.

## ۲۰- سؤال و جواب مسائل جنسی

**سؤال ۱-** مردی هستم ۴۳ ساله که هنگام سکس، احساس میکنم کیرم خسته میشود و هرکاری کنم، دیگه راست نمی شه که بار دوم سکس داشته باشم. البته در سنین پائین هم همین مشکل را داشتم. چکار کنم؟

**جواب:** قوه جنسی افراد در تمام سنین متفاوت است. خیلی‌ها مثل شما در هر موقع بیشتر از یکبار نمی توانند سکس داشته باشند. همانطور که میدانید این به ترشحات هورمونهای مردانه، تستسترون، بستگی دارد. مسئله دیگر اینکه تحولات شیمیایی در بدن که باعث بلند شدن آلت مردانه میشوند، ممکن است کار نکنند یا اینکه رگهایی که در آلت مرد هستند، بشکلی صدمه دیده و در نتیجه جریان خون به آلت دچار اختلال شود. با اینهمه میتوانید با یک پزشک متخصص کلیه و مجاری ادراد (ارولوژ) مشورت نمایید، تا در صورت لزوم برای شما داروی کمکی تجویز شود.

**سؤال ۲-** تا ۲۷ سالگی معنی سکس و ارگاسم را نمی دانستم. حالا دور و بر ۳۰ سال سن دارم، به اصرار خانواده با مردی ازدواج کرده ام که ازش خوشم نمی آید و نمی خواهم تا وقتی زن او هستم، با کسی سکس داشته باشم، شما چه راه حلی برای من دارید؟

**جواب:** سؤال مشکلی است نه به این دلیل که راه حل دادن سخت است بلکه به این علت که هر کسی برای هر راه حل و تصمیمی که میگیرد باید بتواند مسئولیت و عواقب آن را هم قبول کند. به همین دلیل ما نمی توانیم راه حل بدهیم چرا که نمی توانیم و نمی خواهیم برای زندگی شما تصمیم بگیریم. اضافه کنیم که اگر به دقت به صدای درون خودتان گوش کنید حتما جوابی خواهید شنید. ما فقط امیدواریم همه برای ایجاد شرایطی در کشور بکوشیم که در آن زن و مرد آگاهانه و با انتخاب شخصی خود شریک زندگی انتخاب کنند.

**سؤال ۳-** زنی هستم ۲۴ ساله و شوهردار اما مشکل من این است که من عاشق دختر از جنس خودم هستم ولی به هم نرسیدیم و من نمی توانم فراموشش کنم. از سکس باشوهرم هم اصلاً لذت نمی برم و تازه با دختر دیگری هم رابطه دارم اما نمی توانم عشق به دختر قبلی را فراموش کنم. لطفاً بگوئید آیا من همجنسگرا هستم؟ چکار باید بکنم؟

**جواب:** ببینید بطور رسمی همجنسگرا به کسی که احساس عاطفی، روانی و جنسی خود به همجنس خودش را قبول میکند و آن را بعنوان هویت جنسی خود می پذیرد، میگویند. در کشور ما نه امکان و نه راه شناخت و نه راه انتخاب وجود دارد. از این که بگذریم، بله، آنطور که گفته اید شما یک زن همجنسگرا (لزبین) هستید و متأسفانه تعداد زنان لزبینی که در نتیجه فشارهای فرهنگی-اجتماعی تن به ازدواج با مرد می دهند، کم نیستند، اما صد البته نمی توان انتظار داشت که زنانی همچون شما از سکس با یک مرد لذت ببرند. این را دگرجنسگرایی اجباری میگویند و امیدواریم شرایطی فراهم شود که این اجبار از زندگی ما ایرانیان رخت بریندد. برای اینکار اراده، تلاش و تشکل زنان لزبین یک شرط اساسی است. در مورد علاقه شما به دوست دختر قبلی اتان، به سؤال و جوابها در شماره قبل مراجعه کنید.

**سؤال ۴-** ممکنه بگید که کیر پسرها تا چه سالی رشد میکند؟

**جواب:** کیر معمولاً تا ۱۹-۱۸ سالگی رشد میکند. در پاسخ دوستان

زیادی که مرتب از اندازه کیر می‌پرسند، یکبار برای همیشه خیالشان را راحت کنیم که اندازه تقریبی کیر در سنین مختلف بقرار زیر است:  
۱۱ سالگی (۹-۱۱ سانتیمتر)، ۱۲ سالگی (۱۲-۱۳ سانتیمتر)  
۱۳ سالگی (۱۳.۵-۱۴ سانتیمتر)، ۱۴ سالگی (۱۴-۱۶ سانتیمتر)  
۱۵ سالگی (۱۵-۱۶ سانتیمتر)، ۱۶ به بالا (۱۶-۱۵.۵ سانتیمتر)  
این اندازه‌ها البته در حالت شق بودن کیر است، نه در حالت خوابیده.  
اندازه متوسط کیر مردان هم ۱۶-۱۵ سانتیمتر است اما کیرهای ۲۰-۱۸ سانتیمتر هم کم نیستند. مطلب باز هم صحبت شیرین کیر در شماره‌های قبل را هم بخوانید. و یادتان باشد که اندازه کیر مردان و حالات و شکل آنها بسیار متفاوت است و اندازه کیر در لذت جنسی یا بچه‌دار شدن تعیین کننده نیست. و دیگر آنکه آنقدر که پسرها و مردها به اندازه کیر خود بها می‌دهند، زنان و دختران کمتر به این مسئله حساس هستند.

**سؤال ۵-** مردی هستم سی ساله که به زن گرایش ندارم و از پسران ۱۹-۱۳ ساله خوشم می‌آید. به من بگید چکار کنم؟

**جواب:** خوب، مسلم است که شما همجنسگرا هستید اما نزدیکی جنسی با پسران ۱۳ ساله را پیشنهاد نمی‌کنیم چون اینکار بچه‌بازی حساب میشود. میتوانید با سایتهای همجنسگرایان که در قسمتهای (معرفی سایتها) در هر شماره چاپ کرده‌ایم، مراجعه کنید.

**سؤال ۶-** من قبلاً مذهبی بودم و بخاطر اینکه خلق نزنم (که مرتکب گناه نشوم) هر روز کافور استفاده میکردم. آیا ممکنه که اینکارها به غده‌های جنسی من ضرر زده باشن؟ میترسم زودتر از بقیه دچار بی میلی جنسی شوم.  
**جواب:** نه، نگران نباشید. البته شما مدت مصرف کافور را ذکر نکرده‌اید. اما به احتمال بسیار زیاد برای شما مشکلی ایجاد نمی‌شود، چون غدد جنسی شما دوباره کارکرد خود را از سر میگیرند.

**سؤال ۷-** آیا ماهیچه‌های کون دختر و پسرها با هم فرق دارند؟  
**جواب:** نه هیچ تفاوتی ندارند. اما باسن زنان باتوجه به ساختمان جنسی زنانه و مسئله بارداری، کمی متفاوت است.

**سؤال ۸-** موقع نزدیکی با زنم، بعد از ارگاسم، برای جلوگیری از آبستنی آیم را بیرون میریزم، آیا اینکار در درازمدت برای زنم ضرر دارد؟،  
**جواب:** نه، هیچ ضرری ندارد، عده‌ای حتی میگویند که این باعث جلوگیری از سرطان دهانه رحم هم میشود. درباره فواید آب منی برای

واژن زن به سئوالات شماره قبل مراجعه کنید.

**سؤال ۹-** پسری هستم که در سکس با دخترها خیلی فعال هستم اما در سکس با پسرها خیلی مفعول، اما از مفعول بون خودم خجالت می کشم و میخواهم ترک کنم. به من کمک کنید.

**جواب:** اگر شما از نظر سکسی و جنسی و عاطفی به هر دو جنس زن و مرد گرایش دارید، به این معناست که شما بای سکشوال هستید. همانطور که هیچ کسی نمی تواند برای گرایش جنسی خودش تصمیم بگیرد، همانطور هم هیچکسی توان تغییر آن را ندارد. در شماره های سه کاف مطالبی در این باره هست که بخوانید. اما اگر کسی از گرایش جنسی خود احساس راحتی نمی کند، بیشتر ناشی از تعلیمات اجتماعی-فرهنگی است و اگر شما توان پذیرش این احساس خود را ندارید، خوب، سعی کنید با کمک اراده دور آن را خط بکشید اما، عمل نکردن بمعنای از بین رفتن این احساس شما نخواهد بود. مفعول بودن مرد در سکس با مرد دیگر نه عیب است و نه زشت. اما زشت بودن آن در فرهنگ ما ناشی از باورهای غلط ما در رابطه با زنان است که چون "مفعول" هستند، پس از مرد کمترند و... از این چرندیاتی که خود میدانید. به همین دلیل هم هست که شما علیرغم لذتی که از مفعول بودن خود می برید اما از نظر ذهنی نمی توانید آن را قبول کنید. به همین دلیل اگر قرار است چیزی عوض شود، همان فرهنگ جنسی حاکم در جامعه و ذهن ما ایرانیان است و بس.

**سؤال ۱۰-** سینه های من افتاده هستند و به همین دلیل خجالت میکشم سکس بکنم چون ممکنه که از سینه های افتاده ام خوششان نیاید. اینکه آیا همه دختر این مشکل را دارند؟؟؟

**جواب:** این مشکلی نیست، خیلی ها اینجوری هستند. قبلاً هم اشاره کرده ایم که افتادگی سینه (پستانها) در همه زنان اتفاق می افتد. البته امروزه این را با جراحی پلاستیک حل میکنند. یک روش دیگر رفتن به باشگاه و ورزش کردن است. معمولاً در باشگاهها، حرکات و تمرینات خاصی را برای سینه ها خانمها آموزش میدهند.

**سؤال ۱۱-** آیا بازی کردن با چوچوله و یا جلق زدن پسرها باعث جوش صورت میشود؟

**جواب:** اصلاً اینطور نیست. حتی بعضی پرسیده اند که جلق زدن ممکن است باعث شود که در آینده بچه دار نشوند، این هم درست

نیست. بهتر است شما خرافات را کنار بگذارید و اصلاح فرهنگی را در بین مردم گسترش دهید.

**سؤال ۱۲-** دختری ۱۸ ساله، دهانه واژن من خیلی تنگ است طوری که دو انگشت هم بزور وارد میشوند. آیا این طبیعی است؟ دوست پسر هم دارم ولی هنوز باکره هستم. آیا بعد از پاره شدن پرده و انجام سکس، گشادتر میشود؟

**جواب:** این مسئله کاملاً طبیعی است و بعد از رابطه جنسی کامل برطرف میشود.

**سؤال ۱۳-** میخواستم بدانم که آیا با وجود خوردن قرصهای روز بعد باز هم احتمال حاملگی وجود دارد؟ و اینکه این قرصها را در چه فاصله زمانه باید مصرف کرد؟

**جواب:** اگر تا ۷۲ ساعت پس از نزدیکی ۲ قرص HD مصرف شود و بعد از آن ۲ قرص دیگر در ۱۲ ساعت بعد مصرف کنید، احتمال بارداری به صفر میرسد.

**سؤال ۱۴-** اگر زن و شوهر در شب عقد با همدیگر رابطه جنسی برقرار کنند، صیغه عقد باطل میشود؟

**جواب:** بارها گفته‌ایم که ما نه مرجع تقلید هستیم و نه به مرجع تقلید اعتقاد داریم. اگر نظر ما را بخواهید، رابطه مشترک دو انسان باید بر اساس همان تعهدی باشد که دو نفر با هم می‌بندند و با توجه به یکسری قوانین خانواده، طلاق و..... باید این رابطه در یک دفتر رسمی و غیر مذهبی ثبت شود نه اینکه فکر کنیم با خواندن یکسری ورد توسط یک آخوند رابطه ما رسمی میشود. تو همین رابطه باطل شدن یا نشدن صیغه عقد (قرارداد دونفره) به خود آنها مربوط میشود. سکس داشتن هم ربطی به هیچکدام ندارد. هر وقت شما دونفر خواستید و میلتان کشید با هم رابطه جنسی برقرار کنید و این کهنگی‌ها را از سر خود بیرون بریزید.

**سؤال ۱۵-** شوهر من خیلی دیر آتش می‌آید و من چندین بار ارگاسم میشوم اما او آتش نمی‌آید.. چکار کنم که آتش زودتر بیاید؟

**جواب:** این مسئله روانی است، بهتر است با یک پزشک متخصص اعصاب و روان مشورت نمائید. اما قبل از آن، شاید بد نباشد که بیشتر به هم اعتماد کرده و نزدیکتر شوید طوری که هر کدام بتواند مسائل

خود را آنطور که احساس میکند برای دیگری بیان نماید بدون آنکه ترس از محکوم شدن یا ..... داشته باشد. مطلب مربوط به فانتزی در سه کاف را هم بخوانید.

**سؤال ۱۶-** آیا با سونوگرافی معلوم میشه که من باکره نیستم؟

**جواب:** خیر مشخص نمی‌شود.

**سؤال ۱۷-** دکتر به دوست دختر من گفته که پرده‌اش حلقوی نیست

اما طوری هست که با سکس معمولی پاره نمی‌شه و باید قبل از

سکس حتماً عمل کند. ممکنه تو این زمینه کمی توضیح بدین؟

**جواب:** بعضی از پرده‌های بکارت بافت محکمی دارند، این گونه پرده‌ها

با آمیزش طبیعی پاره نمیشوند و حتماً نیاز به ژراحی دارند. عمل جراحی

هم بسیار ساده است و نیازی به نگرانی نیست.

**سؤال ۱۸-** آیا استفاده از قرص ویآگرا برای افراد زیر ۳۰ سال ضرر دارد؟

**جواب:** قرص‌های ویآگرا را برای کسانی که احساس جنسی دارند

اما بنا به علل مختلف آلت آنها راست نمی‌شود، تجویز میکنند، آنهم

به شرطی که طرف ناراحتی قلبی نداشته باشد. تو این وسط جوانانی

هم هستند که هیچ مشکل جنسی ندارند و فقط برای افزایش هیجان‌ات

سکسی این قرص‌ها را به قیمت بالا از بازار سیاه خریداری میکنند که

به خودشان مربوط میشود، اما چون استفاده از این قرص زیر نظر یک

پزشک صورت نمی‌گیرد، ممکن است طرف ناراحتی قلبی داشته باشد

ولی از آن خبر ندارد و در آنصورت احتمال خطر هست.

**سؤال ۱۹-** آیا زنها که تو سکس داد و جیغ میزنن، بخاطر لذت است یا اینکه

درد میکشن؟ چرا مردها داد نمی‌زنن؟

**جواب:** به خاطر درد نیست، بلکه آه و فریاد ناشی از لذت است بخصوص

هنگام رسیدن به ارگاسم. مردانی هم هستند که موقع تلمبه زدن،

بخصوص هنگام انزال فریاد می‌زنند. اما نه زنها و نه مردها همه یک جور

نیستند. این را هم بگوئیم که بعضی‌ها از اینکه طرفشان آه و ناله و فریاد

میکند، خیلی حشری میشوند.

**سؤال ۲۰-** یکبار واریکسول داشتم و عمل کردم اما هنوز نگرانم. ممکنه

بگید چه چیزی باعث واریکسول میشود و حالا بعد از عمل چه

احتیاطی باید بکنم که دوباره نگیرم؟

**جواب:** هنوز علت واریکسول بطور کامل مشخص نشده، اما بعضی از پزشکان معتقدند در سنین بالا به علت نوعی غده مسدود کننده سیاهرگهای کلیوی می باشد و بعضی ها هم بر این نظرند که در ارتباط با واریس پا میباشد. بعد از عمل احتیاط زیادی لازم نیست، زیرا احتمال برگشت بیماری کم است.

**سؤال ۲۱-** من در شهر قم زندگی میکنم، چطور میتوانم دوست دختر پیدا کنم؟

**جواب:** تعداد زیادی از دوستان همین سؤال را از ما کرده اند یا حتی از ما خواسته اند که مثلاً در فلان شهر محل زندگی اشان، دختری / پسری را به آنها معرفی کنیم و... ما بارها گفته ایم که سه کاف صرفاً یک مجله اروتیکی-آموزشی است و نه هیچ چیز دیگر. در مورد چگونگی غلبه بر خجالت و شرم و ایجاد یک رابطه برابر و بر اساس احترام متقابل مطالب زیادی در سه کاف هست که امیدواریم بدرود همه دوستان بخورد.

**سؤال ۲۲-** دوست دخترم همیشه بعد از سکس از درد پهلوی و کلیه می نالد، آیا این ربطی به سکس از راه کون دارد؟ توی سکس هم خیلی مراقب او هستم.

**جواب:** اگر زنی هنگام سکس، حساسی حشری شود و به ارگاسم نرسد، با توجه به افزایش جریان خون در قسمت های پائین بدن، ممکن است احساس نامطبوع متمایل به درد داشته باشد که بعد از مدتی رفع میشود. این احساس در بعضی زنان در هر حالت سکس چه از جلو و چه از عقب ( که به ارگاسم زن منتهی نشود)، بوجود می آید، اما اگر دردی که میگوئید شدید است، حتماً با یک پزشک زنان مشورت کنید.

**سؤال ۲۳-** دوست پسر من میگه که این اواخر وقتی آبش می آید، تا چند ثانیه گوشش سنگین میشه؟ چرا اینطوری میشه راه حل چیه؟

**جواب:** هیچ دلیل مشخصی بدون معاینه نمیتوان ذکر کرد. دوست شما باید با یک متخصص گوش و حلق و بینی مشورت کند، چون ممکن است مشکل در بینی یا حلق ایشان باشد (مثل پولیپ و...)

**سؤال ۲۴-** اینکه یه زن میگه هورمونهای مردانگی من زیاده، یعنی چه؟ همیشه گفت یعنی میل به همجنس؟

**جواب:** تقریباً همان میل به همجنس است ولی در همه افراد این مسئله

صدق نمی‌کند، چون بعضی از زنها هورمون مردانه زیاد دارند اما میل به همجنس هم ندارند.

**سؤال ۲۵- Baby check** تا چند وقت بعد از ابتدای بارداری قابل استفاده است بارداری کاذب که می‌گن یعنی چه؟ آیا تحریک جنسی شدن بدون انجام عمل سکس باعث بارداری کاذب میشود؟

**جواب: Baby Check** هورمون‌هایی را که در هنگام آبستنی در بدن زن ترشح میشوند، نشان میدهد و در تمام طول بارداری از همان هفته اول، آبستنی را نشان میدهند اما وسیله مطمئنی نیستند و بهترین روش برای اطمینان از بارداری همان آزمایش خون است.

بارداری کاذب وقتی است که بدن فکر میکند بارداری وجود دارد و خود را برای پرورش جنین آماده میکند، یعنی شخص تمام حالات آبستنی را پیدا میکند ولی باردار نیست که این حالت بخاطر بهم ریختن تعادل هورمون‌های بدن است و یک بیماری محسوب میشود.

با تحریک جنسی صرف و بدون انجام عمل سکس بارداری ممکن نیست. البته به لقاح مصنوعی کار نداریم چون یک مسئله دیگری است.

**سؤال ۲۶-** من خیلی دلم میخواهد که پسر میشدم تا بیشتر لذت ببرم، چکار کنم

**جواب:** چه کسی به شما گفته که پسرها بیشتر از دختران لذت می‌برند؟ اینرا میدانیم که در جامعه مردسالار ما، خوب مردان بیشتر از زنان آزادی دارند (هرچند این هم خیلی محدود است) اما باید برای تغییر این شرایط تلاش کرد نه اینکه همه بروند تغییر جنسیت دهند.

**سؤال ۲۷-** مدتی است که کنار بیضه‌هایم، آن قسمتی که به پاهایم تماس دارد، سوزش دارند، چکار کنم؟

**جواب:** ممکن است به خاطر سائیدگی باشد و یا قارچ. در هر صورت با یک پزشک مشورت کنید.

**سؤال ۲۸-** جوانی هستم ۱۹ ساله و پنج سال است که جلق میزنم، از یکماه و نیم پیش پشت پستان چپم ورم کرده و مثل اینکه یک فندق گذاشتن پشت پستانم. خیلی می‌ترسم. به من راه حل بدین.

**جواب:** به شما توصیه می‌شود که به یک متخصص جراحی عمومی مراجعه کنید تا پستانهای شما را معاینه کند.

**سؤال ۲۹-** آیا سرپا شاشیدن مشکلی ایجاد میکند؟

**جواب:** در بعضی از کتب گفته شده که باعث سرطان پروستات میشود ولی این امر ثابت نشده است. گاهی سرپا شاشیدن ممکن است باعث شود که مثانه شما کاملاً تخلیه نشود که به نوبهٔ کود، امکان دارد بعد از آن زودتر از معمول احساس ادرار داشتن بکنید.

**سؤال ۳۰-** دلم می‌خواهد که کس‌ام بوی خوب بدهد، دکتر گفته باشامپو نشورم. بعد از حمام رفتن بوی خوب میدهد ولی بعدش دوباره بدبو میشه. چکار کنم؟

**جواب:** احتمالاً شما دچار عفونت دستگاه تناسلی هستید، پس مشورت با یک پزشک را به شما پیشنهاد میکنیم.

**سؤال ۳۱-** آیا شهرهایی در جهان وجود دارند که مردم در آنها کاملاً لخت زندگی میکنند اگر هستند، لطفاً معرفی کنید.

**جواب:** تا آنجا که ما اطلاع داریم، شهر نودیست کامل در جهان وجود ندارد اما در اروپا، آمریکا و بعضی کشورهای دیگر، تقریباً در هر شهری گروههای ناتوریست وجود دارند. سالها قبل هم گویا افرادی قصد داشتند جزیره‌ای را خریده و به یک شهر تماماً ناتوریست تبدیل کنند که گویا موفق نشدند. برای اطلاع بیشتر به مطلب مربوط به ناتوریسم در شماره‌های قبل سه کاف مراجعه کنید.

**سؤال ۳۲-** لطفاً علائم حاملگی در همان ماههای اول را بگین.

**جواب:** علائم آن اینها هستند: حالت تهوع، افزایش وزن بدن، قطع شدن خونریزی قاعدگی و... این علائم تا هفته ششم بارداری قابل اعتماد نیستند و حتماً باید با سایر آزمایشها تأیید شوند.

**سؤال ۳۳-** اگر دوست پسر ادرار خودش را در من بریزد، آیا امکان حاملگی پیش نخواهد آمد؟

**جواب:** اگر در ادرار اسپرم نباشد (البته گاهی مقدار کمی اسپرم در ادرار وجود دارد)، حاملگی پیش نخواهد آمد. میتوانید برای اطلاع بیشتر مقاله بارداری ناخواسته در دو شماره قبل را مطالعه وجود دارد؟

**سؤال ۳۴ -** آیا فقط دفعه اول که پرده پاره میشود از دختران خون می آید یا هر وقت سکس بکنند؟

**جواب:** نه، فقط در همان سکس اول از جلو که پرده پاره میشود، خون می آید، البته مکن است تا چند روز بعد هم کمی خون بیاید ولی همیشه نیست.

**سؤال ۳۵ - Epididymite** چی هست؟ دلایل آن؟ آیا سرطان می آورد؟ باعث عقیم شدن میشود؟

**جواب:** احتمالاً منظور Epididymitis شما میباشد. این بیماری یعنی آماس و التهاب ( عفونت) مجرای اپیدیدیم. این بیماری بسیار نادر است، اگر طولانی مدت باشد و درمان نشود، به اورکیت (Prchitis) یا التهاب بیضه منجر میشود. اگر یکطرفه باشد مشکل چندانی ندارد ولی اگر دو طرفه باشد احتمال نازائی مرد بالا میرود.

**سؤال ۳۶ -** من یک دختر ۲۳ ساله هستم و با خودم هم ور می روم اما این ارگاسم که شما میگوئید به من دست نمی دهد، فقط یک احساس مطبوع ۴-۵ ثانیه. میشه منو راهنمایی کنین؟

**جواب:** این احساس شما به احتمال بسیار قوی همان ارگاسم شماست. شدت و حدت و حالات ارگاسم در همه زنان و دختران به یک نسبت نیست و به عوامل زیادی بستگی دارد. مهمتر از همه اینکه فرد خودش را ارضا شده حس کند.

**سؤال ۳۷ -** چند وقت پیش پرده دوست دخترم را زدم، اما هنوز از ناحیه فرج درد دارد. چرا؟

**جواب:** در اینجا زمان مهم است، یعنی چند وقت پیش اینکار را کردید؟ اگر مدتی گذشته، احتمال عفونت آلت تناسلی وجود دارد. مطلب مربوط به درد و ناراحتی حین سکس در همین شماره را بخوانید.

**سؤال ۳۸ -** چرا من مثل دوستانم خواب نمی بینم که منی از من خارج شود؟

**جواب:** بدن پسران یا مردان هر روز مقدار معینی اسپرم یا منی تولید میکند، اگر کسی با جلق زدن یا سکس این منی را دفع نکند، مقدار منی جمع شده که از ظرفیت گنجایش بیضه ها بیشتر شود، بدن خودبخود آن را دفع میکند که راه ساده آن همان احتلام یا خواب سکسی دیدن

و خروج منی است. حالا اگر کسی خودش جلق بزند یا سکس داشته باشد، دیگر بدن لزومی به اینکار ندارد و فرد خواب نمی‌بیند.

**سؤال ۳۹-** من دختر لاغری نیستم و همیشه این موضوع باعث ناراحتی من میشه چون پسرهای ایرانی وقتی دختری لاغر نیست، بهش توهین میکنند. من چون تپل هستم، هیچوقت حس جذب پسرها را ندارم چون باور دارم که برایشون جذابیتی ندارم. چکار کنم؟

**سؤال ۴۰-** مدتی است که دوست دخترم ترشحاتی دارد، سفید یا بی‌رنگ، از یک قطره تا یک قاشق و این روزها بیشتر شده. لطفاً راهنمایی کنید.  
**جواب:** اگر بی‌رنگ است، ایرادی ندارد، اما اگر سفید است قطعاً نشاندهنده عفونت قارچی است که حتماً باید درمان شود.

**سؤال ۴۱-** علت اینکه کیر یک مرد راست میشه اما استقامت نمی‌آورد (راست بودنش خیلی کوتاه مدت است) چی می‌باشد؟

**جواب:** میتواند به علل بسیار زیادی باشد مثلاً عدم کفایت هورمونی، عدم استقامت روانی، افسردگی، فعالیت جنسی زیاد و.... باشد. این حالت نیازمند آزمایشات و معاینات تکمیلی است.

**سؤال ۴۲-** آیا لزومی داره که شریک جنسی من بدونه که این دفعه اول منه که سکس میکنم؟

**جواب:** اگر نظر ما را بخواهی، بله. خیلی‌ها یکسری توقعات بیجا از طرف سکس خود دارند و اصلاً فکر نمی‌کنند که ممکن است طرف هیچ تجربه‌ای نداشته باشد. اعلام این مسئله باعث میشود که طرف شما توقعاتش را پائین بیاورد، به شما کمک کند، توضیح دهد، هوای حال و احساس شما را در نظر بگیرد و.... این مسئله که گفته شد، هم برای پسران و هم برای دختران صدق میکند. اگر هم هر دو اولین بار است که سکس را تجربه میکنند، حتماً به هم گوشزد کنید. چون سکس هم مثل چیزهای دیگر تجربه می‌طلبد. مطلب استریت واکر در این شماره را حتماً بخوانید.

**سؤال ۴۳-** پسری هستم ۱۶ ساله و خیلی زود حشری میشوم، حتی اگر عکس و فیلم نبینم و کاری هم نکنم. چیکار کنم؟

**جواب:** حشری بودن در این سن و سال شما طبیعی است، بهار زندگی شما شروع شده و ترشحات غدد جنسی شما بکار افتاده، پس این حالت شما خیلی طبیعی است. اصلاً نگران نباشید.

**سؤال ۴۴-** شوهر من میگوید که واژن من خیلی داغ است و این باعث میشود که آبش زود بیاید. آیا این درست است؟

**سؤال ۴۵-** آیا دارویی برای رشد سینه زنان وجود دارد؟ من یک دختر ۲۵ ساله هستم.

**جواب:** برای رشد دارویی وجود ندارد اما برای بزرگ کردن آنها راههایی وجود دارد. شما باید با یک پزشک مشورت کنید تا معاینه شوید، چون بدون معاینه تجویز روش غیر ممکن است.

**سؤال ۴۶-** من چند وقت پیش بدجوری زمین خوردم طوری که کس ام چند دقیقه خیلی درد داشت. آیا این چیزها میتونه به پرده بکارت آسیب بزنه؟

**جواب:** بعید است به پرده بکارت شما آسیبی وارد شده، اما اگر نگران هستید، بهتر است معاینه شوید.

**سؤال ۴۷-** من از سؤال و جواب شما نفهمیدم که آیا به دختر میتونه خودش تشخیص بده که باکره هست یا نه؟ ( یعنی اگه سکس داشته و حالا مطمئن نیست. همینطور اگه به دوستش بگه که توی آلتش (واژن) نگاه کنه، چی؟ یعنی دوستش میتونه پرده رو ببینه؟

**جواب:** اولاً قبل از هر چیز بستگی به آناتومی بدن خود دختر دارد، دوماً اگر خودش با معاینه آشنا باشد ممکن است بتواند اما در غیر اینصورت خیر. دوستش هم همینطوری با نگاه کردن، نمیتواند تشخیص دهد.

یک مسئله هم یادتان باشد که طبق آخرین تحقیقات از هر سه تا پنج دختر یک نفر آنها بدون پرده بکارت متولد میشوند.

**سؤال ۴۸-** دانشجوی ۲۱ ساله هستم. ۶-۵ سال پیش سوزش ادرار داشتم، پزشک مجاری ادرار رفته و آزمایش داده ام و از کلیه ام هم عکس برداری شده. همه گفته اند که یک کمی باکتری داری و با سیپروفلوکساسین خوب میشه. این دارو کمی اثر داشت اما بعدش همان آس و همان کاسه. ازم خواستند که استمنا بکنم اما موفق نشدم، اما حالا موقع استمنا هم همین سوزش را دارم.

البته انقطاع ادرار ندارم. شما چه میگوئید؟

**جواب:** شما باید مجدداً آزمایش ادرار ( U/A و U/C ) بدهید تا دوباره بررسی شود. اما این نکته لازم به ذکر است که اگر شما داروی آنتی بیوتیک ( سیپروفلوکساسین ) خود را کامل یا سر موقع نخورده باشید، این دارو اثر نکرده است. در هر صورت شما نیاز به تکرار آزمایش دارید. در مورد استفاده از داروی زیناسف یا همان کفوروکسیم (یک و نیم گرم یا ۷۵۰ میلی گرم) هم با پزشک خود مشورت کنید.

**سؤال ۴۹-** یک دختر چندبار پشت سر هم میتونه ارگاسم بشه؟ یک مرد چطور؟

**جواب:** برای تعداد دفعات ارگاسم یک زن یا انزال یک مرد، یک نسخه حاضر و آماده وجود ندارد. بستگی به سن، تعداد دفعات سکس آنها، توان و نیروی جنسی و خیلی مسائل دیگر دارد. اما اختلاف اینجاست که معمولاً وقتی زن یا دختری ارگاسم میشود، به وقت خیلی کمتری نیاز دارد که دوباره حشری شود و به ارگاسم برسد، از چند ثانیه تا چند دقیقه ( شاید هم بیشتر- بستگی به فرد دارد )، درحالی که یک پسر یا مرد بعد از خروج منی، به وقت بیشتری احتیاج دارد تا دوباره بتواند راست کند و به انزال برسد. ( این هم بستگی به فرد دارد ). منظور اینکه فاصلح دو ارگاسم در زنان کوتاهتر از فاصله دو انزال در مردان است. از جمله به همین دلیل هم هست که میگویند زنان بیشتر از مردان از سکس لذت می برند.

**سؤال ۵۰-** من خیلی دلم میخواهد که یه دوست پسری داشته باشم که نسبت به هم وفادار و پشت و پناه هم باشیم، چون پسرای ایرونی خیلی گندشو درآوردن. شما میگرد چکار کنم؟

**جواب:** مطلب حرف دل دختران در همین شماره را بخوانید. از آن گذشته وقتی میخواهید دوست پسر بگیرید، ارزشها و معیارهای خود را بطور روشن و واضح به ایشان بگوئید و معیارهای طرف خود را هم بشناسید، اگر توافق داشتید که چه بهتر و گرنه بدنبال گمشده خود باشید، حتماً خواهید یافت.

**سؤال ۵۱-** فایده و خواص پستان در مردها چیست؟ آیا مردان دیگر هم مثل

من در نوک پستان خود حساس هستم؟

**جواب:** پستانهای مردان همان خواص و کارکردی را ندارند که در پستانهای زنان وجود دارد اما همانطور که گفته‌اید پستانها و بخصوص نوک پستانها در مردان هم یکی از نقاط حساس و تحریک آمیز جنسی هستند و اگر کسی آنها را با دهان بمکد یا با دست نوک آنها را تحریک کند، به حشری شدن مرد منجر میشود. یادتان باشد که افراد مختلف هستند و ممکن است مردانی هم باشند که از اینکار کمتر و یا اصلاً تحریک نشوند.

**سؤال ۵۲-** آیا افراد دوجنسگرا یا همان بای سکشوال خالص هم در دنیا وجود دارند؟

**جواب:** بله، افرادی (چه زن و چه مرد) که بطور کامل به هر دو جنس گرایش دارند و بطور مساوی از هر دو جنس لذت می‌برند وجود دارند. بعضی‌ها بر این باور هستند که همه انسانها دوجنسگرا می‌باشند اما مقدار گرایش به این یا آن جنس در افراد متفاوت است و در یکسری از افراد نسبت هردو گرایش یکسان است و بای سکشوال کامل هستند. اتفاقاً در کشورهای آزاد این افراد هم گروه‌های خاص خود را دارند. اما بعضی افراد همجنسگرا هم وجود دارند که بخاطر پیشداوریهای منفی جامعه درباره همجنسگرایی، نمی‌خواهند خود را همجنس‌خواه کامل معرفی کنند و در نتیجه میگویند که دوجنسگرا هستند.

## ۲۱- تماس با سه کاف

از آنجا که انتشار سه کاف پایان یافته و شماره جدیدی منتشر نخواهد شد، خواهش می‌کنیم از ارسال سؤال، داستان، عکس و هر مطلب دیگری خودداری کنید.

فقط دوستانی که به شکلی مشکل خواندن سه کاف را دارند یا کسانی که مایلند سه کاف بصورت پی دی اف برای آنها ارسال شود، میتوانند تقاضای خود را ارسال نمایند.

آدرس برای تماس: [cekaf@cekaf.com](mailto:cekaf@cekaf.com)

آخرین مطلب شماره ۳۰ سه کاف یک گالری عکس ( ویژه سال نو عید نوروز) است که ۶۰ عکس مختلف در آن گنجانده شده است، اما از ارسال عکس به دوستان دریافت کننده پی دی اف، معذوریم.